



Hình của Pablo Heimplatz - Unsplash.

YÊU MỆT MỎI. ÁI GIẢ VỜ.

Ngu Yên

Nếu bạn đọc cảm thấy đời sống vợ chồng dường như thiếu thứ gì đó, chưa được hạnh phúc, hoặc kém may mắn, hạnh phúc còn xa vời, hoặc tệ hơn, bạn chưa biết hạnh phúc là gì, xin tiếp tục đọc. Ngược lại, nếu bạn tin rằng, đã có nhiều hạnh phúc, xin dừng ở đây.

Giới hạn trong cõi tình nam nữ, có tình yêu, tình dục và ái tình. Nếu vì tình vợ chồng như đồng tiền vàng, thì tình yêu và tình dục là hai mặt sấp ngửa của đồng tiền. Tình yêu và tình ái, giống nhau, vì theo tiếng Hán Việt, yêu và ái đồng nghĩa. Tuy nhiên, trong đời sống hàng ngày, tình yêu và ái tình có chỗ khác biệt, có ngụ ý khác nhau, dù có chung chữ tình.

Con người là sinh vật biết truyền giống và có trí khôn. Vì vậy, phương tiện truyền giống là yêu và dục, bản năng có từ bẩm sinh, tồn tại trong bản thể DNA. Đa số giống dục thích dục hơn yêu. Đa số giống cái thích yêu hơn dục, dĩ nhiên, luôn luôn có ít trường hợp ngược lại, như Từ Hi thái hậu.

Yêu là trạng thái tâm lý,

tâm linh, có bản chất chấp chờn, khi sâu đậm khi nhợt nhạt, nhưng tồn tại trong tình cảm. Trong khi dục là quá trình truyền giống từ tinh thần nối vào thể xác. Bản chất năng nổ nhưng không bền. Bùng cháy thời trung trẻ, mà nguội lạnh lúc về già.

Trong tình vợ chồng, yêu ví như dòng sông, lúc sâu lúc cạn, lúc cuộn cuộn lúc lừ đừ, lúc trong veo lúc đục ngầu. Sông có sông lớn sông bé. Yêu có yêu lớn yêu nhỏ. Người khôn ngoan không nên thấy dục mà chê, thấy cạn mà chạy, thấy lừ đừ mà sợ. Sông có khúc, yêu có lúc. Không thể nhìn một khúc sông mà đánh giá cả dòng sông. Lúc nước chảy chậm, hãy cùng nhau chèo. Lúc nước chảy nhanh, thả thuyền dưới trăng hưởng phước. Nước đục thì đánh chịu uống chung. Nước trong, này, hãy ôm nhau nháy xuống tắm.

Trong sinh hoạt hàng ngày, dục ví như một quân vương ra lệnh bắt các cung tần mỹ nữ phục tùng, rồi có lúc xin xỏ như gã hành khất. Nhiều khi như nịnh

thần, tệ nhất là biến thành kẻ phản bội. Dục, khi nổi cơn như cơn bão húc cây, húc luôn vách đá, rồi hết cơn, nằm ngán ngẫm như cơn rùa rút đầu. Dục không đáng tin vì nó lêu lổng âu xị, hành động không suy nghĩ. Gây phiền phức, có khi gây chuyện tay trời, sau đó hối hận, ăn năn, nhưng sẵn sàng tái diễn, tái chiến.

Ý chí, tri thức không thể khuất phục bản năng, chỉ có thể cột nó bằng sợi dây xích yêu nhỏ. Người khôn ngoan có lẽ là chiếc lồng ít nhiều bảo đảm nhốt nó, tiêm cho nó thuốc sợ hãi. Tuy nhiên, không có gì bảo đảm, một hôm nào nó xé lồng chạy

vào bóng tối.

“Yêu cho biết sao đêm dài, cho quen với nồng cay,” là tâm trạng tình yêu.

“Đừng bỏ em đêm nay khi bóng trăng qua hàng cây. Đừng xa em đêm nay đêm quá dài,” là lời thì thầm của dục vọng.

Yêu và Ái.

Tình yêu là trạng thái cảm xúc cao độ của tình thương, không nhất thiết phải có hành động kèm theo. Trong khi ái tình, chữ ‘ái’ liên quan đến ‘ái ân’, là cảm xúc đam mê mạnh mẽ đòi hỏi những hành động tương ứng. Ái lang thang giữa yêu

Xem tiếp **YÊU** trang 2

Xem tiếp **ĐỌC** trang 3

VỀ UY TÍN CỦA CDC VÀ VIỆC CHÍCH BOOSTER CHỐNG COVID CHO TRẺ EM

BS Hồ Văn Hiến dịch



Hình: CDC.

Trong một bài viết về chích ngừa tăng cường cho Covid mùa đông năm nay, tôi đã nhận xét về sự tương đối trong những khuyến cáo của Trung tâm Kiểm soát Bệnh Hoa Kỳ (CDC) về vấn đề chích ngừa Covid mũi booster. Riêng trẻ em thì sao? Khuyến nghị cho họ là gì? CDC khuyến nghị tiêm phòng cho trẻ từ 6 tháng tuổi trở lên. Mặc dù phân tích của CDC cho thấy trẻ em từ 5 đến 17 tuổi ít có khả năng mắc bệnh nặng do

COVID hơn nhiều so với các nhóm tuổi khác, nhưng trẻ em đôi khi vẫn bị bệnh nặng, ngay cả những trẻ không có bệnh lý tiềm ẩn. (Phần lớn trẻ em từ 6 tháng đến 11 tuổi nhập viện từ tháng 1 đến tháng 6 năm nay (2023) đều chưa được chích ngừa Covid).

Theo CDC, cùng với những người lớn tuổi, trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi – còn quá nhỏ để tiêm chủng – có

Xem tiếp **CDC** trang 3

TRƯỚC THỜI CUỘC

CHÂU ÂU CÓ CẦN TỰ TRANG BỊ VŨ KHÍ HẠT NHÂN KHÔNG?

Đỗ Kim Thêm



Xuất hiện gần đây trong chiến dịch tranh cử tổng thống, Donald Trump, ứng cử viên đảng Cộng hòa, đã lên tiếng đe dọa là sẽ không bảo vệ cho các đồng minh thuộc khối NATO trong trường hợp bị Nga tấn công.

Ý kiến này đã đẩy lên một cuộc tranh luận sôi nổi tại châu Âu, vì có liên quan đến việc răn đe Nga và ba kịch bản chính được đề cập đến khi Donald Trump trở lại Nhà Trắng vào năm 2025 là liệu Liên Âu có nên trang bị vũ khí hạt nhân chẳng, Pháp có thể tích cực tham gia không và Đức nên có tác động nào.

Vai trò của Mỹ

Theo nguyên tắc, mỗi quốc gia thành viên trong khối NATO phải dành 2% GDP cho kinh phí điều hành của khối NATO. Ngày 10/2/2024, Donald Trump đã đặt vấn đề sẽ không bảo vệ cho các nước thuộc khối NATO khi không

Xem tiếp **CÓ CẦN** trang 4

MỘT NGÀY ĐẾN THĂM TRƯỜNG VỖ BỊ WEST POINT!

Nhị Độ Hoàng Mai

Tác giả lâu đầu tham dự VVNM, hiện định cư ở Texas và làm trong ngành giáo dục.

*

Mùa hè năm 2023, tôi hộ tống gia đình người bạn thân đến thăm trường vũ bị West Point (gọi tắt là West Point) vào ngày các tân sinh viên được chính thức nhận vào học sau khi hoàn thành 6 tuần lễ huấn luyện cơ bản. Trường này cách thành phố Nữ Ước khoảng 80 cây số về hướng bắc. Từ phi trường LaGuadia, chúng tôi thuê xe chạy hơn một tiếng đồng hồ mới tới trường. Ra khỏi phi trường, xe chúng

tôi lao vào vùng ngoại ô, hai bên đường một màu xanh ngút ngàn. Chúng tôi lái xe men theo triền núi của cung đường dẫn đến chiếc cầu treo tuyệt đẹp: cầu treo Bear Mountain dài khoảng 6 kilômét bắc qua sông Hudson nổi tiếng. Cung đường trước khi đến chiếc cầu này rất đẹp, một bên ngo lên là vách núi, bên kia nhìn xuống là dòng sông Hudson uốn lượn hiền hòa ôm ấp một vùng thung lũng mênh mông. Vượt qua chiếc cầu treo Bear Mountain chúng tôi chạy về hướng thị trấn Highland Falls. Đây là một thị trấn nhỏ có khoảng 4 nghìn dân cư và cũng là thị trấn dẫn



Hình do tác giả cung cấp.

đến công chính vào khuôn viên trường.

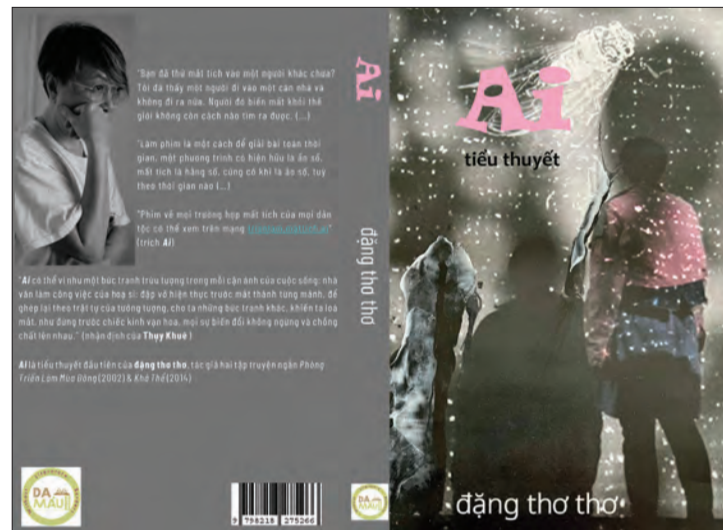
Ngoài công chính còn có nhiều công phụ dẫn vào khuôn viên trường. Tất cả các công vào khuôn viên trường đều có các sĩ quan

mặc đồng phục canh gác nghiêm ngặt. Sau khi xuất trình bằng lái xe, chúng tôi được cho phép lái xe vào khuôn viên trường. Chúng

Xem tiếp **VIỆT** trang 4

ĐỌC Ai* – TIỂU THUYẾT CỦA ĐẶNG THƠ THƠ

Nina Hòa Bình Lê



Bìa sách Ai – Tiểu Thuyết Đặng Thơ Thơ.

Sách dày 286 trang, hiện có bán trên mạng giá \$16.86. Độc giả có thể tìm mua sách tại <https://www.lulu.com/shop/th%C6%A1-th%C6%A1-1-%C4%91%E1%BA%B7ng/ai/paperback/product-nvyyr5.html?q=ai+dang+tho+tho&page=1&pageSize=4>

Xưa nay, mọi cuốn tiểu thuyết đều được xây dựng quanh một chủ đề. Dù trừu tượng hay cụ thể, từ chủ đề “mẹ” rẽ ra những nhánh chủ đề “con” - tất cả bám chặt vào một (hay hơn một) nhân vật, đan xen giữa những tình tiết, nội thất những mâu thuẫn, từ đó phân hồn cuốn tiểu thuyết xuất hiện, tồn tại giữa những trang giấy, hóa kiếp thành suy tư của người đọc.

Không ngoại lệ, Ai của Đặng Thơ Thơ cũng ra đời như thế. Tuy vậy mấu chốt ở đây không phải là chủ đề, vì như chính chủ đề của nó, Ai không xuất hiện để tồn tại, mà như thời gian, Ai ra đời, là hiện thân của sự tồn tại ngắn ngủi, như cuộc sống, tình yêu, hạnh phúc, mất mát, tất cả là một chuẩn bị cho một “công cuộc” mất tích lâu đời.

Câu chuyện bắt đầu với những ý tưởng bất an trong đầu người mẹ, từ một mùa thu không có ngày tháng chính xác, ngoài sự ập đến bất chợt của khung cảnh tàn úa. “Tôi không muốn nghĩ là mình đang mất nó dần dần. Vì nghĩ như vậy thì cũng giống như tôi đang sở hữu nó. Nhưng mỗi năm trôi qua thì cảm giác bất an càng tăng lên.”

Từ đây tác giả dẫn chúng ta đi vào nỗi lòng của người mẹ, cùng theo bà leo lên bước xuống những đoạn đường gặp ghềnh trong suốt quy trình nuôi dưỡng tình yêu thương và cố gắng gìn giữ sự gắn bó với “thằng bé” một cách tuyệt vọng.

Như mẹ, thằng bé cũng mơ hồ nhận thấy mối nguy hiểm của sự mất mát.

“Những buổi tối trước khi đi ngủ nó vẫn hay đòi tôi đọc một cuốn truyện mong viết bằng tiếng Anh cho trẻ con, rồi



Tranh: Love Life của Kiara Art galler.

Tiếp **YÊU** trang 1

Hàng ngày, khi chúng ta sử dụng chữ ‘ái tình,’ tự nhiên nó phảng phất chút gì da thịt không vô hình như chữ tình yêu. Ái tình thường chỉ áp dụng cho tình nam nữ, trong khi tình yêu có phạm vi rộng hơn và cao cả hơn khi nói đến tình yêu của Thượng Đế, quê hương, cha mẹ, vân vân.

Thông thường khi hai người yêu nhau, họ bắt đầu từ tình yêu bước sang tình ái rồi hân hoan tình dục. Sau một thời gian, họ bị lẫn lộn giữa ái và yêu, nghĩa là giữa ‘yêu có dục’ và ‘yêu không có dục’. Nhiều khi họ lầm ái là yêu, nên đòi hỏi quá nhiều, khiến đối phương sợ hãi, tránh né, lạnh nhạt, quay lưng vào tường. Nhiều khi họ lầm yêu là ái, nên ăn chay tình, khiến đối phương rụt rè, ngớ ngẩn rồi lang chạ. Sự lầm lẫn kéo dài sinh ra đau khổ, nhỡ nhó, cảm râm, bực bội, la mắng, khóc lóc, than thân, ly thân, ly dị, cho đến khi nào họ nhận ra yêu và ái thực sự là thương, thì mối tình đó mới miên viễn.

Thường xuyên chúng ta sử dụng lầm lẫn giữa trạng thái/hiệu quả “yêu” và trạng thái/hiệu quả “thương.” Yêu một người và thương một người là hai chuyện cần phân biệt. Yêu tô quốc và thương tô quốc đòi hỏi hai hành động khác nhau. Hết yêu một người không hẳn là hết thương người đó.

Thương là một trạng thái

cảm xúc đẹp đẽ, hưng phấn khi mong muốn và khi thấy người mình thương được sung sướng. Một người thương một người là nỗ lực làm tất cả những gì, dù không muốn, không thích, để cho người kia hài lòng. Hành động thương không có giới hạn. Phạm vi sinh hoạt của tình thương lớn như tình yêu, có khi lớn hơn vì yêu thường có điều kiện, còn thương thì không. Trong cõi vợ chồng, nếu yêu ví như dòng sông, thì thương là lúc sông đã vào đến biển.

Nên phân biệt, mối tình của đôi tình nhân và mối tình của vợ chồng, khác nhau. Khi còn tình nhân, họ không quan tâm đến cái xấu của người yêu, mà chỉ quan tâm cái mê quá là mê. Khi đã là vợ chồng, họ thường xuyên ngán ngẫm tật xấu của nhau hoặc luôn cảm thấy có điều gì không vừa ý. Mệt quá là mệt. Khi vợ chồng chia tay vì nguyên nhân tình ái thì thường về sau sẽ hối hận, nhất là lúc về già. Nếu vợ chồng chia tay vì lý do tình yêu, thì coi như không còn gì để nhớ. Vì vậy, trước khi chia tay, nên xác định nguyên do gây tai biến là tình yêu hay tình ái. Nếu vì ái hoặc dục, thì có thể chữa được. Nếu tại yêu, thì già từ là làm ơn làm phúc cho nhau.

Hạnh phúc và thứ gần giống hạnh phúc.

Rất nhiều người lầm tưởng nếu có nhiều yêu, ái

và dục thì sẽ hạnh phúc. Đó là ý nghĩ sai lầm. Romeo và Juliet có cả yêu ái dục mà không có hạnh phúc. Chuyện tình Lan và Điệp có yêu không ái chưa dục mà không hạnh phúc. Chuyện tình Titanic có yêu có ái nhiều dục vẫn không hạnh phúc. Có thể nói yêu ái dục không có mấy liên hệ đến hạnh phúc. Yêu ái dục luôn luôn mang đến vui sướng đồng thời buồn bã, say mê đồng thời khổ đau. Làm sao gọi là hạnh phúc?

Hạnh phúc gần như là ảo ảnh cho những ai nghĩ rằng, hạnh phúc là một thứ gì sung sướng mãi mãi. Hạnh phúc gần như là cái bánh vẽ, có hoa đèn, màu sắc, nhưng chỉ nhìn không thể ăn. Hạnh phúc gần như là cái cơ cái mỗi để dụ dỗ người nhẹ dạ.

Bạn đang đọc đến đây, nếu tôi hỏi bạn, bạn có hạnh phúc không? Ngưng lại. Suy nghĩ thử.

Nhưng trước khi trả lời, nếu hạnh phúc là thứ khó tìm, khó đạt, thì thứ gì thấp hơn, gần gũi với hạnh phúc là gì? Cái thứ thực tế hơn, không hoàn toàn ảo tưởng, dù có thể trừu tượng, nhưng nắm bắt được, có thể cho con người những lợi ích gần giống hạnh phúc, thứ đó là thứ gì? Bạn có thứ đó không?

Tôi biết bạn đang loay hoay nghĩ ngợi thứ đó là thứ gì. Khoan đã, hãy đọc tiếp. Đọc từ tốn. Và trước khi đọc, xin xem cái link này.

<https://www.cnn.com/video/entertainment/2023/10/18/frogs-fake-death-moos-cprog-orig-bdk.cnn?iid>

Từ hồi nào đến giờ, tôi tưởng chỉ có phụ nữ mới quay mặt vào tường già vờ ngủ say khi gã ăn xin đội lớp quần vương tìm đến. Không thể ngờ, con ếch cái còn có quái chiêu hơn, chết già. Ngủ say thì có lúc sẽ thức dậy, còn chết, chắm dứ, tạt nước vào ngọn lửa đang cháy bùng, chàng ếch nguội lạnh bỏ đi.

Đàn ông đàn bà ăn ở với nhau có lắm điều bí mật không thể nói thành lời. Nhất là người Việt, bí mật đó cần rắng, không dám tiết lộ, mang theo chứa đầy quan tài. Trong thực tế, đôi khi, những bí mật đó chẳng có tầm quan trọng gì cả, không có kí lô nào, chỉ tại mình tưởng nó bí mật trọng đại, chỉ tại “cái Tôi” đánh giá bí mật đó quá lớn. Nên nhớ, bất kỳ bí mật nào của một người đều là bí mật tương tự của người khác.

Tại cây cỏ, thú vật, cho đến con người đều có khả năng sinh tồn. Khả năng này giúp cho chủ nhân nó vượt qua những khó khăn, từ vong, khốn khổ. Tối thiểu, khả năng này sẽ giúp chúng ta giải quyết hoặc tránh né những sự việc không hài lòng, chấp nhận mọi bối cảnh rồi tiến tới.

Khi đối diện với yêu-ái-dục không mang đến sự hài lòng, chỉ buồn phiền, khổ tâm, khổ xác, một người muốn giải quyết, chỉ cần lắng nghe bản năng sinh tồn của mình. Nhưng bản năng không giải thích tại sao. Con người giải thích giùm con ếch tại sao phải già chết. Con ếch đâu giải thích điều gì? Nó chỉ hành động theo bản năng.

Khi yêu trở thành mù mờ trong ái và dục, thì đàn ông cần phải khôn ngoan khi đòi hỏi và đàn bà cần phải khôn ngoan khi từ chối. Bản chất đàn ông theo Nietzches là chiến sĩ, thích sở hữu và xâm chiếm. Bản chất phụ nữ, đa số xem trọng tình yêu. Ái và dục là điều kiện ắt có nhưng cần phải đủ. Hơn nữa, nếu suy gẫm một chút thì ‘đòi hỏi không có nghĩa là phải được và từ

chối không có nghĩa là không.’ Câu nói này khó hiểu, nhưng nó thuộc vào bí quyết vợ chồng. Không thể nói rõ thì tập nói khéo, tập tâm sự với vợ với chồng qua email.

Không có người đàn ông nào thú nhận với vợ là không thỏa mãn. Không có người đàn bà nào chịu nói với chồng là mình phải chịu đựng. Hoặc ngược lại, nếu người đàn bà có nhiều chất nữ, lai láng. Bạn có thể cảm thấy khó chịu khi đọc, khi ai đó nói đến chuyện này, nhưng tiếc thay, nó thường xuyên là nguyên nhân của sự đổ vỡ. Vì đòi hỏi của ái dục và chịu đựng vì yêu thuộc về quyền lực bản năng. Sức mạnh nó ngầm ngấm nhưng không bao giờ biến mất. Nó tồn tại cho đến khi nào được giải quyết hoặc sẽ tức nước vỡ bờ.

Cái kẻ già chết của nàng ếch, cũng như kẻ nghi binh tri hoãn của phụ nữ ngủ say, tuy hiệu nghiệm, nhưng không thể sử dụng nhiều lần, lại càng không thể kéo dài vì đối phương sẽ có cơ hội đi tìm người khác đang mất ngủ.

Đàn ông khôn ngoan trong đời sống gói chân phải giữ gìn định luật: Khả năng cân bằng giữa yêu và dục lúc trẻ phải thay đổi khi tuổi già, khi dục xuống dốc phải gia tăng yêu để tổng số tình yêu không tha đổi. Người đàn bà khôn ngoan, thông thường, nhường nhịn dục lúc trẻ và hưởng thụ yêu lúc già. Sự bình an (không phải hạnh phúc) trong tình ái là khả năng cân bằng giữa yêu và dục. Dĩ nhiên, khả năng này của mỗi người khác nhau và khả năng này đòi hỏi phải bảo trì và tự học tập.

Yêu Ái Dục Và Thương.

Thương trong cõi vợ chồng bao gồm cả yêu ái và dục nhưng không có cân lượng nhất định. Tất cả đều là biến số, gia giảm theo tâm tình và hoàn cảnh. Thương không bông bột, say đắm, điên cuồng như yêu; đồng thời không đòi hỏi, bắt buộc đối phương phải đáp trả hoặc thỏa mãn như dục. Trong thương thì cái chịu đựng sẽ trở thành

dâng hiến, cái đòi hỏi sẽ trở thành phục vụ. Thương là tiến tới mà hy sinh, xấp gần mà thông cảm, chấp nhận những gì không hài lòng và biến chúng thành một thứ khôi hài. Khôi hài luôn luôn là chất men thú vị làm cho đời sống linh động.

Nói một cách khác, trong thương, yêu và dục giảm năng lực và giảm năng động, tâm lòng độ lượng hơn, lý trí cảm thông hơn, khó chịu thường xuyên vắng mặt nhường chỗ cho cảm giác dịu dàng, ngọt ngào. Hành động uy hiếp, vùng vằng, nín thở, lạnh lẽo, nghiêng rắng, trở thành cử chỉ săn sóc, chăm lo. Dẫn đến cảm giác sung sướng một cách ôn hòa. Trạng thái này bình yên, nhẹ nhõm, thích thú, rang rang trong lồng ngực, âm áp nơi trái tim phập phồng.

Ngay cả thương cũng không hứa hẹn sẽ mang đến hạnh phúc. Vì không ai có thể xác nhận hạnh phúc là như thế nào? Là thứ gì? Hoạt động ra sao? Tuy nhiên, thương có thể mang đến cho vợ chồng cái thứ gần giống hạnh phúc, nhưng cụ thể, có thể nắm giữ và ôm ấp. Đó là sự bình an trong tâm hồn.

Nhưng chưa đủ, còn cần phải có bình an về thân xác. Cái xác thì khó bình an đúng nghĩa vì nó lồi thòi, nó già, nó bệnh, nó chết. Phải chấp nhận thôi, nhưng sẽ bớt lo lắng nếu có tiền mua bảo hiểm tốt, có sự bảo vệ trong đời sống vật chất, có khả năng thu xếp những khó khăn để được an toàn. Đòi dạy rằng, tuy tiền không mua được tất cả, nhưng tất cả hầu như có giá tiền. Tiền có thể làm cho khó khăn trở ngại lớn thành nhỏ, làm cho khó khăn trở ngại nhỏ biến mất.

Nếu một đôi vợ chồng có được an toàn về vật chất và bình an trong tâm hồn, thì họ đang có được cái thứ gần giống hạnh phúc.

Chúc các bạn đọc tìm được thứ này./

Ngư Yên

(*) Ca từ “Áo Ảnh” của Y Vân và ca từ “Đừng Bỏ Em Đêm Nay” của Đức Huy.



Tranh: Kiss 2 Drawing. Prisac Nicolae.

TIỆM VÀNG VÀ HỘT XOÀN



JEAN'S JEWELRY
KIMTHU JEWELRY

G.I.A. DIAMOND CENTER

“TÍCH CỰC PHÒNG CƠ
TÍCH Y PHÒNG HẠN
TÍCH VÀNG PHÒNG THÂN”
“ĐỂ DÀNH LỬA GẠO
KHÔNG SỢ ĐỎI
ĐỂ DÀNH THUỐC MEN
KHÔNG SỢ BỆNH
ĐỂ DÀNH VÀNG & HỘT XOÀN

TRUNG TÂM SẢN XUẤT VÀNG LÁ

Chúng tôi có 2 cửa hàng dưới lầu Thương Xá Phước Lộc Thọ:
9200 Bolsa Ave., #112 và 114C, Westminster, CA 92683
 Điện thoại **(714) 698-1699** và **(714) 657-7866**
 và Đới điện Phước Lộc Thọ:
9211 Bolsa Ave, ste 116, Westminster, CA 92683
 Điện thoại **(714)-622-4488**

Hột xoàn giấy của tiệm Jean's.

3.0 LY VVS 1-F	\$139
4.0 LY VVS 1-F	\$439
5.0 LY VVS 1 F	\$1,499
6.0 LY VVS 1 F	\$3,999
1 CARAT VVS 1 F	\$5,999
1.5 CARATS VVS 1 F	\$10,999
2 CARATS VVS 1 F	\$20,999

Hột Xoàn Bán lại trừ 10%
Đổi hột lớn hơn trừ 10%
Bảo đảm tối đa 3 năm
Chùi rửa đánh bóng không tính tiền

* Price subject to change according to market value
 * Vàng & Hột Xoàn cũ, hư bề cũng mua.

CHỌN MẶT GỎI VÀNG
CHỌN TIỆM MUA XOÀN
XIN CHỌN TIỆM VÀNG JEAN

ĐẶC BIỆT
Hột Xoàn GIA ON SALE
 mỗi thứ 1 hột
Ai tới trước thì bán trước
Lệ tay thì còn, chậm tay thì hết
Bớt từ 20% - 40% Hột Xoàn GIA

Cám ơn quý khách thương yêu mua xoàn 5 ly trở lên, chúng tôi bán trả góp một năm không tính tiền lãi.

Mở cửa 7 ngày trong tuần
 * NHẬN VISA, MASTER CARD

AI CẦN TIỀN MUỐN BÁN VÀNG & HỘT XOÀN
JEAN'S JEWELRY MUA LẠI GIÁ THẬT CAO.

Tiếp ĐỌC trang 1

sau đó nó bắt tôi kể lại bằng tiếng Việt.

Tại sao con thích nghe tiếng Việt?

Vì nghe tiếng Việt thì con là con.

Nghĩa là gì?

Nói tiếng Anh thì con bị mất đi. Con thành ra I.

Giống như mẹ hay hỏi Ai đó?

Rồi nó nói thêm: Nói tiếng Anh thì mẹ cũng là I. Tất cả đều là Ai. Nhiều Ai quá."

Và chỉ trong vài trang, chính xác là một chương sách, Ai đã cho ra đời một quan hệ tình cảm vừa ngọt ngào, vừa đắng, vừa đau đớn, dễ tuột. Từ đây, từ chương hai "mẹ phải clone con đi", ý thức về sự mất mát ngày càng hiển lộ, trở thành cuộc tranh đấu không ngưng nghỉ – nơi con người sinh ra được thả vào sân khấu cuộc đời, thủ diễn vai trò "sống" để đi đến nghỉ thức chết.

Phần 1 của Ai từ chương 1 đến chương 12 chuyển từ góc nhìn của người mẹ sang góc nhìn của thằng bé và trở đi trở lại. Trong chương 9 "trở thành (a)I là một biến thể đáng sợ - bài tập gửi chuyên viên tâm lý", thằng bé viết:

"Với một đứa bé, không có gì kinh hoàng bằng cái chết của mẹ nó. Cả thế giới sụp đổ, chôn sống nó trong đó, trong cái chết của mẹ nó, và cả thế giới cũng chết theo..."

...Một người mẹ bắt con chứng kiến cái chết của mình là một người bất thường. Một người tàn nhẫn. Một người bệnh hoạn.

Rất nhiều người mẹ bệnh hoạn như thế. Mà họ không hề ý thức được là bệnh hoạn..."

Suốt cuốn Ai, Đặng Thơ Thơ đã sử dụng tình yêu của người mẹ dành cho con mình hay tình yêu tuyệt đối của thằng bé dành cho mẹ nó để tạo nên một nền tảng tình yêu thiêng liêng, cái khung chính cho mọi ý tưởng, suy diễn, hành động. Từ người mẹ, thằng bé được cất rón sinh ra, từ tình yêu người mẹ, thế giới của nó được hình thành kiên cố... rồi sụp đổ.

"Mẹ nó chết rồi, nó không cần nói tiếng Việt nữa. Và nó cũng không còn là một đứa con nữa. Nó đã thành (a)I.

Trở thành (a)I là một biến thể đáng sợ.

Một sự hủy hoại. Đứa bé (con) đã chết."

Giữa hai mẫu chính của hành trình tồn tại ngắn ngủi là khái niệm thời gian qua nhiều biến tấu, mà tấu pháp

ở đây là những biến thiên đối lập phóng chiếu không ngừng, cho đến khi chúng ta nhận thức được mọi thứ dù thiêng liêng đến đâu, theo thời gian, đều trôi qua kẽ tay, và sự hữu hạn rốt cuộc cũng biến mất.

Phần hai của Ai bắt đầu từ chương 13 "xương chế tạo thời gian" với bối cảnh ở Nhật là đoạn mở đầu của cuốn phim, cảnh nhân vật Ai đang ngồi khâu tay và nghĩ luân quần về các nhân vật của cuốn phim truyền hình. Công việc của cô là làm những con búp bê được khách hàng đặt riêng theo từng nhân vật cho những khách sưu tập búp bê sành điệu. Từ đây mở ra, cuốn tiểu thuyết không chỉ còn là suy nghĩ của người mẹ hay thằng bé, mà là góc nhìn từ ống kính quay phim và đoàn làm phim, với vô số hình ảnh cụ thể được tác giả dựng lên xung quanh chủ đề trừu tượng: thời gian.

"Đây là xương chế tạo thời gian." Nàng Ai nói như thế. "Người sưu tập không chỉ mua một con búp bê mà họ còn muốn sở hữu một thứ gì khác, một cuộc đời, hoặc những khả thể của một cuộc đời... Búp-bê của nhiều thời gian hơn con người, mà chúng lại không biết làm gì với thời gian chúng có. Chúng như những nhà tỉ phú không biết cách tiêu tiền. Thời gian của chúng thành thang vô hạn. Còn chúng ta thì lúc nào cũng túng thiếu..."

Từ cuốn phim Ai, chủ đề về mất tích lan tỏa ra nhiều nhánh, qua nhiều nhân vật, từ nhiều góc nhìn. Chương 14 đến 16, câu chuyện của nhiều mảnh đời AI, những người Việt ở Nhật hay đến Nhật được ông kính Ai rọi vào. Tác giả chuyển từ lối viết tự sự, suy diễn của nhân vật ngôi thứ nhất sang lối viết miêu tả, giải thích sự việc từ lăng kính bên ngoài chiếu vào, những nơi đoàn phim đi qua. Thời gian hay nhân vật hay sự việc được miêu tả là những câu chuyện hiện thực của thời đại, xảy ra ngay tại chỗ, trong một xã hội ở một xứ sở giàu có, văn minh, tự do, hiện đại bậc nhất thế giới, nơi cuu mang và nhận chìm những con người yếu thế đến đây mang theo ước mơ cải thiện đời sống từ một xứ sở nghèo đói, lạc hậu, chịu nhiều áp bức.

Những trang sau đó là những biến tấu âm thanh, hình ảnh xuyên thời gian/không gian. Dùng kỹ thuật làm phim – Đặng Thơ Thơ có khi rọi đèn sáng chiếu cảnh tạo cho người đọc một cảm xúc mạnh: "Người đàn ông trần trụi thò lưỡi liếm hai bàn

tay. Đầu tiên ông ăn hai cánh tay là thứ để đưa lên miệng nhai. Xong ông ngóai bệt xuống đất, vục đầu giữa hai đùi ngoạm phần thịt mềm chỗ bắp về non..." Có khi tác giả chỉ quét ống kính ngang qua đủ để lại một suy nghĩ, hay lùi ống kính lui ra toàn cảnh: "Màn hình nhòa dần, màu đỏ loang ra, chảy như một giọt sống cuốn cuộn phai sa..." Có những đoạn tác giả dùng kỹ thuật âm thanh thu âm hay lời tường thuật miêu tả giải thích sự việc: "Đoạn phim này không có ý chỉ trích dân tộc nào. Dân tộc nào cũng có thể đem áp dụng vào đoạn phim này, bất kể dân tộc nào đã chảy máu, dính máu, đầy máu, kể cả những dân tộc thuần chủng và đã mất tích..."

Bố cục Ai khá chặt, mọi hoạt cảnh đều hướng về chủ đề chính, làm sáng tỏ sự biến dạng sắp mất của những gì đang hiện hữu ở bất kỳ một hình thể nào. Và có lẽ kỹ thuật sắp xếp và chủ ý giải thích một khái niệm trừu tượng cũng làm cho phần 2 của Ai có một vài lần cần. Tùy theo độ già, sẽ có người thích kỹ thuật tạo bối cảnh dẫn dắt người đọc, có người thích những hình ảnh mạnh mẽ, cường điệu, có người trước những cảnh tượng dồn dập sẽ tạm bỏ sách xuống "nhắm mắt" lại, như người uống rượu đó sau một vài ly rượu dù ngon tuyệt, nhấp một ngụm nước lã, trả vị giác về nguyên thủy trước khi tiếp tục uống.

Phần kết của Ai trả lại không khí của phần đầu, trở lại với người mẹ, hay những người mẹ, với đứa bé, hay những đứa bé, những chữ i i i hun hút trong bức tranh trên tường. Những thước phim động hay những tấm hình triển lãm trở thành những câu hỏi liên tục hiện hình nhưng không có giải đáp. Cuộc sống vẫn đầy ắp những sự tồn tại, những gìn giữ, níu kéo. Những người mẹ vẫn tiếp tục nhìn con mình đùa giỡn, lớn khôn, và biến mất. Cuộc tranh đấu vẫn tiếp diễn, và lại bắt đầu lại... cũng vào một ngày... mùa thu.

Và đây có lẽ là thành công của tác giả, vì đọc hết trang cuối, thay vì gấp quyển sách lại, tôi thấy mình lật ngược trở về trang nhất, và bắt đầu... đọc lại từ đầu./

Nina Hòa Bình Lê

*Ai là tiểu thuyết đầu tay của Đặng Thơ Thơ, tác giả hai tập truyện ngắn Phòng Triển Lãm Mùa Đông (2002) & Khả Thế (2014)

vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu

Tiếp CDC trang 1

tỷ lệ nhập viện do COVID cao nhất. Vì vậy, cách tốt nhất để bảo vệ những đứa trẻ nhỏ nhất này là tiêm chủng cho những người xung quanh chúng. Chích ngừa Covid cũng giảm nguy cơ mắc bệnh COVID kéo dài (long Covid).

Không phải tất cả các chuyên gia đều đồng ý rằng cần phải chích liều vắc xin cập nhật này (booster) cho trẻ em. Có người thấy cần có thêm dữ liệu cụ thể về trẻ em và thanh thiếu niên. Có người nghĩ rằng hầu hết trẻ em đã được tiêm vắc xin COVID cơ bản (primary vaccines) và khỏe mạnh có thể sẽ không nhận được nhiều lợi ích hơn từ việc tiêm thêm một mũi nữa.

Giám đốc chương trình y tế công cộng (surgeon general) tiểu bang Florida, theo đường lối chống vắc xin của thống đốc DeSantis, lại khuyên người dưới 65 tuổi không nên chích mũi booster này. (Washington Post, 16 tháng 9); việc này làm giới y tế Hoa Kỳ "lo ngại". Phụ huynh nên bàn với bác sĩ của cháu nếu do dự về vấn đề này. Hiện nay, CDC cũng đang dự tính giảm thời gian cách ly cho Covid từ 5 ngày xuống còn 24 giờ nếu bệnh nhân không sốt và triệu chứng nhẹ và tiếp tục thuyên giảm.

Năm tháng sau bài viết trên và lúc nước Mỹ đang giữa mùa đông, theo một bản tin của tờ báo lớn của Mỹ New York Times, có vẻ như cả thế giới đều tránh né chích ngừa mũi booster Covid cho trẻ em, trái với lời khuyên của CDC. Vì đây là một vấn đề nhạy cảm, tôi xin dịch nguyên văn bài viết và chỉ thêm một vài giải thích ngắn giữa các dấu ngoặc để đọc giả rộng đường suy luận, nhất là trong thời gian năm nay trước khi bầu cử tổng thống, những thế lực chính trị đáng phải có những lập trường đối nghịch về vấn đề chích ngừa và có rất nhiều tin giả, tin sai lạc về vấn đề này.

Dưới đây là bản dịch:

"The C.D.C., ignored", by David Leonhardt, ngày 13 tháng 2 năm 2024

Phần lớn thế giới đã quyết định rằng hầu hết trẻ nhỏ không cần tiêm vắc xin tăng cường Covid. Điều đó đang xảy ra ở Anh, Pháp, Nhật Bản và Úc. Một số nước, như Ấn Độ, đã đi xa hơn. Họ nói rằng đối với những đứa trẻ khỏe mạnh về các mặt khác thậm chí không cần phải tiêm những mũi sơ khởi của vắc xin Covid. Ở Đức, các chuyên gia y tế

công cộng không khuyến nghị tiêm vắc-xin cho bất kỳ trẻ em nào, kể cả thanh thiếu niên, trừ khi chúng có một bệnh nào đó làm chúng dễ kháng yếu hơn. Các nhà khoa học ở các nước này hiểu rằng vắc xin Covid có hiệu quả cao. Nhưng các chuyên gia đã kết luận rằng lợi ích mang lại cho trẻ em thường không bù đắp được giá phải trả. Lợi ích rất khiêm tốn vì khả năng trẻ em bị bệnh nặng do Covid rất là ít và khả năng lây truyền vi rút từ chúng qua người khác ít hơn hơn người lớn. Giá phải trả bao gồm chi phí tài chính của việc tiêm chủng hàng loạt, khả năng tác dụng phụ của mũi tiêm sẽ khiến trẻ bệnh đến mức phải nghỉ học, khả năng rất nhỏ xảy ra các tác dụng phụ nghiêm trọng hơn và sự không chắc chắn có hữu về tác dụng lâu dài.

Hoa Kỳ – như độc giả Mỹ có lẽ đến đây đã nhận ra trong bản tin này – là một ngoại lệ toàn cầu. C.D.C. kêu gọi tiêm nhắc lại (booster) cho tất cả trẻ em từ sáu tháng tuổi trở lên. Tuy nhiên, khuyến nghị đã không có mấy kết quả. Thay vào đó, hầu hết các bậc cha mẹ Mỹ đã chọn cách bác bỏ lời khuyên của C.D.C. Chỉ có khoảng 40% trẻ em dưới 12 tuổi đã được tiêm vắc-xin ngừa Covid và chỉ có khoảng 5% được tiêm vắc-xin tăng cường (booster). Tình huống này là một trường hợp nghiên cứu điển hình về những thiếu sót trong chính sách Covid của Hoa Kỳ: Cách tiếp cận nghiêm ngặt đối với một vấn đề mang nhiều sắc thái đã phân tác dụng, nuôi dưỡng sự hoài nghi về chuyên môn khoa học trong khi không làm được gì nhiều để cải thiện sức khỏe cộng đồng. Tiến sĩ Francis Collins, người từng đứng đầu Viện Y tế Quốc gia nay đã nghỉ hưu, thừa nhận vấn đề lớn hơn vào năm ngoái khi ông nói rằng các chuyên gia đã sai lầm trong thời kỳ đại dịch khi có "quan điểm rất hạn hẹp về thế nào là một quyết định đúng đắn".

Việc đóng cửa trường học kéo dài hàng thập kỷ gây tổn hại cho việc học tập của học sinh là một ví dụ. Các yêu cầu mang khẩu trang trong thời gian dài bị nhiều người lơ đi lại là một ví dụ khác. Một C.D.C tiếp tục khuyến nghị mâu thuẫn với thông lệ quốc tế – và bị hầu hết người Mỹ bác bỏ – đã trở thành một ví dụ khác nữa.

Thế nào mới hợp lý? Tiến sĩ Sandro Galea, hiệu trưởng Trường Y tế Công cộng thuộc Đại học Boston, gần đây đã xuất bản một cuốn sách đưa ra phiên bản

chi tiết của lập luận này. Cuốn sách có tựa đề "Trong giới hạn hợp lý" (Within Reason). Trong thời kỳ đại dịch, như Galea đã nói với tôi, các chuyên gia y tế đôi khi áp dụng "một hệ tư tưởng không phóng khoáng" (illiberal ideology). Hệ tư tưởng này tương tự con người là những người robot chỉ tồn tại với mục đích duy nhất là giảm thiểu các nguy cơ nhiễm virus.

Trên thực tế, như Galea đã chỉ ra, xã hội thường xuyên quyết định rằng đến một mức nào đó, gia tăng thêm mức độ an toàn không còn là một việc đáng làm nữa. Chẳng hạn, người lái xe hơi và hành khách sẽ an toàn hơn nếu họ đội mũ bảo hiểm, nhưng ai lại đội mũ bảo hiểm khi ngồi trên xe hơi (trừ trường hợp xe đua vì khả năng tai nạn quá cao)?

Trong trường hợp của Covid, việc tiêm nhắc lại (booster) cho trẻ em thực sự có lợi ích. Một số lợi ích có lẽ còn lớn hơn đối với trẻ em Mỹ vì chúng có nhiều khả năng bị béo phì (làm giảm khả năng miễn nhiễm, cơ thể phòng thủ kém hơn) hoặc thiếu hụt miễn y tế hơn trẻ em ở những nơi khác (so với các nước có bảo hiểm cho mọi người như Canada, Pháp, Nhật). Tiến sĩ Nirav Shah, phó giám đốc chính của CDC, nói với tôi khi bảo vệ khuyến nghị chích liều vắc xin tăng cường: "Mặc dù trẻ em có nguy cơ thấp hơn, nguy cơ đối với chúng không phải là số không".

Nhưng cũng có những mặt trái của việc thúc giục các biện pháp y tế mà hầu hết mọi người đều phản đối, Galea lưu ý. Chỉ khi lợi ích của việc làm đó là lớn (như trường hợp nhận thức về việc hút thuốc trong thế kỷ 20) thì các chuyên gia mới nên cố gắng thay đổi suy nghĩ của mọi người.

Dữ liệu khoa học – và sự đồng thuận của các chuyên gia ở các quốc gia khác – khiến khó có thể tranh luận rằng lợi ích của việc chích liều vắc xin booster cho trẻ em là rất lớn. Tiến sĩ Peter Collignon của Đại học Quốc gia Úc nói với tôi: "Tôi không nghĩ ở Hoa Kỳ họ đã hiểu đúng phương trình rủi ro-lợi ích đối với trẻ em".

(Dữ liệu của CDC cho thấy trẻ em có nguy cơ mắc Covid cao nhất là trẻ sơ sinh, những trẻ này không đủ điều kiện tiêm vắc xin ngay cả ở Hoa Kỳ vì hệ miễn nhiễm ở 6 tháng đầu đời không có khả năng đáp

Xem tiếp CDC trang 4

Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THỊ KIM ANH
12388 Brookhurst Street
Garden Grove, CA 92840
(giữa Chapman & Lampson * Cạnh Burger King)
(714) 638-2101
• Khám răng định kỳ
• Chữa răng người lớn và trẻ em
• Lấy gân máu
• Tiểu giải phẫu nha khoa
• Trị bệnh nướu răng
• Nha khoa thẩm mỹ, làm răng giả các loại, veneer bonding, tẩy trắng răng với phương pháp mới nhất
• In-Office bleaching, Digital X-Ray và các trang bị hiện đại khác đúng tiêu chuẩn OSHA
NHẬN MEDICAL & BẢO HIỂM
Giờ làm việc:
Thứ Hai Thứ Bảy: 9AM - 6PM
Chủ Nhật: 9AM - 3PM

DNP www.baohiem.com
DNP Insurance Services
• Có MEDICARE Part A & B, Cần Tìm Hiểu Ghi Danh:
- Medicare Supplement & Part D Plans
- Medicare Advantage Plans (HMO, PPO & POS)
• Hết Hợp Lệ Medi-Cal, Cần Mua Bảo Hiểm Sức Khỏe:
- Covered California Với Trợ Giúp Bảo Phí
- Trực Tiếp Với Các Hãng Bảo Hiểm Y Tế Tại CA
• Du Lịch Toàn Cầu & Du Học Sinh Tại Mỹ
- Với Các Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Ngắn Hạn.
• Bảo Hiểm Nhân Thọ & Chăm Sóc Dài Hạn (LTC)
• Quỹ Hưu Trí Annuities & IRA Rollovers
Xin Gọi Hẹn Tham Khảo Miễn Phí Với
Dzung N. Phạm, CFP® ChFC® CLU® EA
Insurance Lic. #0B56485
(714) 531-0999
14541 Brookhurst St., Ste. C2, Westminster, CA 92683
(Góc Brookhurst & Hazard, Tầng Trệt, Phía Sau Car Wash)

Nữ Bác Sĩ
NGUYỄN THANH THÙY, M.D
• Tốt Nghiệp Y Khoa Hoa Kỳ tại Đại Học USC
• Tốt Nghiệp Nội Khoa Tại LAC-USC Medical Center
• Tốt Nghiệp Nhi Khoa Tại LAC-USC Medical Center Board Certified
CHUYÊN TRỊ:
Bệnh trẻ em và người lớn
Nếu quý vị muốn có một Bác Sĩ tận tâm, kính mến người già, thương yêu trẻ em. Xin hãy chọn Bác Sĩ Nguyễn Thanh Thùy làm Bác Sĩ Gia Đình.
Nhận Medical, Medicare, Bảo Hiểm, MSI
Tel: 714-775-1628
9741 Bolsa Ave # 117 Westminster, CA 92683

Cell: 714. 925-2595
LUẬT SƯ PHÍ THẤP NHẤT
VĂN PHÒNG LUẬT SƯ
ANDRÉ LÂM & VICKIE HẰNG LÊ
9039 Bolsa Ave. # 218, Westminster, CA 92683
Web.site: www.andrelam.com
Trong giờ làm việc **714. 379-6449**
CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TAI NẠN XE CỘ
Ngoài ra văn phòng còn chuyên lo về các dịch vụ: Di trú (Immigration); Khánh tận tài sản (Bankruptcy); Ly dị cấp dưỡng (Family Law); Luật thương mại (Business Litigation); Hình luật, trộm cắp và tội đại hình; Tai nạn nghề nghiệp, v.v...
TẬN TÂM – UY TÍN

Tiếp **CDC** trang 3

ứng với thuốc vắc xin Covid. Thay vào đó, chúng có thể được hưởng lợi từ việc tiêm phòng trước khi sinh của người mẹ.)

Galea tin rằng hậu quả lớn nhất đối với chính sách chích vắc xin booster Covid của Hoa Kỳ có thể là ảnh hưởng của nó đến uy tín của CDC. Khi những người vốn đã hoài nghi về lời khuyên của chuyên gia, giống như nhiều người Mỹ, thấy CDC nhấn mạnh vào việc áp dụng một loại vắc xin có lợi ích tương đối nhỏ, họ có thêm lý do để đặt câu hỏi về các hướng dẫn khác của C.D.C. chẳng hạn như tầm quan trọng cấp bách của vắc xin phòng bệnh sởi (measles, trong vắc xin MMR) và bạch hầu (diphtheria) cho trẻ em. Galea nói: “Có một giá thật sự mà chúng ta phải trả nếu chúng ta không trung thực.”

Khi tôi hỏi các chuyên gia y tế công cộng về việc họ đang làm gì đối với con mình, họ có xu hướng thành thật. Hầu hết tất cả đều đã tiêm phòng Covid cho con mình, vì lợi ích của cả những đứa trẻ đó và những người khác. Đồng thời, một số chuyên gia nói với tôi rằng họ chưa chích booster cho con cái.

Tại sao? Những lợi ích có vẻ nhỏ đối với tất cả mọi người. Cái giá phải trả – như nỗi sợ kim tiêm của một đứa trẻ hoặc nghỉ học vì tác dụng phụ – cũng có vẻ nhỏ. Với một quyết định sát sao như vậy, những bậc cha mẹ hiểu biết sẽ đưa ra những quyết định khác nhau, và điều đó vẫn là chấp nhận được.

Có lẽ CDC sẽ có tác động lớn hơn nếu nó truyền tải một thông điệp thẳng thắn tương tự như vậy (thay vì khẳng khái yêu cầu chích booster cho mọi trẻ em)./

David Leonhardt
Bác sĩ Hồ Văn Hiến dịch,
14/2/2024

Chú thích: Những câu trong dấu ngoặc là của BS Hồ Văn Hiến.

Tiếp **VIỆT** trang 1

tôi được hướng dẫn chạy tới bãi đậu xe dành cho khách mời, thường là gia đình của các tân sinh viên. Tại đây, trường sẽ cho nhiều xe buýt chờ các bậc phụ huynh và khách mời đến một bãi cỏ rộng có khán đài ngay trước ký túc xá của sinh viên, nơi buổi lễ sẽ được tổ chức. Vì đến sớm nên chúng tôi quyết định không đi xe buýt mà đi dạo trong khuôn viên trường để ngắm cảnh. Chúng tôi men theo những con đường uốn lượn giữa những ngọn đồi. Một bên đường là những ngọn đồi, bên kia đường nhìn ra dòng Hudson thơ mộng. Hai bên bờ sông, lau sậy và hoa dại mọc đầy. Sông núi hữu tình, khuôn viên trường đẹp như một bức tranh thủy mặc.

Trên đường đi, chúng tôi bắt gặp nhiều sinh viên sĩ quan chạy bộ theo từng nhóm nhỏ để rèn luyện thể lực vào buổi sáng và nhiều bậc phụ huynh đang ung dung thả bộ, có lẽ họ cũng muốn khám phá ngôi trường này như chúng tôi.

Trên đường đến nơi cử hành buổi lễ, chúng tôi dừng chân tại ngôi nhà nguyện nổi tiếng của các sinh viên. Nhà nguyện là một công trình kiến trúc làm từ đá granite khá nổi tiếng được xây dựng xong vào năm 1910 và là biểu tượng của các hoạt động tôn giáo của trường. Đó là một tòa nhà đồ sộ có sự kết hợp hài hòa giữa kiến trúc Gothique với kiến trúc của các pháo đài thời trung cổ. Sự kết hợp này còn được áp dụng cho các công trình kiến trúc khác trong khuôn viên trường. Nhà nguyện cũng là nơi các sinh viên sĩ quan, nhân viên của trường và các gia đình quân nhân theo đạo Tin Lành đến để cầu nguyện. Được biết nhà nguyện không chỉ dành riêng cho sinh viên đạo Tin Lành mà còn chào đón tất cả sinh viên của các tôn giáo khác. Nơi đây cũng là nơi cử hành hôn lễ cho các cựu sinh viên nếu sau này họ có nguyện vọng quay về tổ chức lễ cưới ở Nhà Nguyện. Trường cũng xây một tòa nhà nhỏ hơn dành cho các sinh viên, nhân viên và các gia đình quân nhân theo đạo công giáo. Ngoài ra, trường có một tòa nhà nhỏ khác dành cho sinh viên, nhân viên thuộc các tôn giáo khác như Phật giáo, Hồi giáo, Ấn Độ giáo...v.v. Trong tòa nhà này có một khu vực riêng dành cho các sinh viên sĩ quan theo đạo phật, được gọi là Buddhist Center.

Trước khi tham dự buổi lễ, chúng tôi ghé địa điểm Trophy Point, nơi có Đài Cột Đài Tưởng Niệm khá nổi tiếng của trường, cách khán đài không xa mấy. Chúng tôi thấy có nhiều hiện vật chiến tranh được trưng bày tại khu vực này, đặc biệt chúng tôi thấy nhiều khẩu súng cả nông từ thời thế kỷ 18 được trưng bày rải rác trong khu vực Trophy Point. Được xây dựng hoàn tất vào năm 1896, Đài tưởng niệm là một cột đá granite cao 14 mét, đường kính 1.5 mét sẽ vẫn mãi là di tích lịch sử thu hút hàng trăm ngàn khách viếng thăm mỗi năm. Là biểu tượng về sự hi sinh của các cựu sinh viên sĩ quan West Point, Đài tưởng niệm nhắc nhở các sinh viên sĩ quan đang theo học về truyền thống West Point và tinh thần phụng sự đất nước của họ. Cột đài tưởng niệm được vây quanh bởi 8 quả cầu lớn làm từ đá granite. Trên mỗi quả cầu có khắc xuống trong cuộc nội chiến

của nước Mỹ. Mỗi quả cầu được đặt giữa hai khẩu súng cả nông bằng đồng. Có tất cả 16 nòng súng cả nông và trên mỗi nòng súng này có khắc tên một trận đánh lớn của cuộc nội chiến của nước Mỹ. Trên bệ đỡ của cột đài tưởng niệm có tám tấm bia khắc tên nhiều chiến sĩ trận vong trong cuộc nội chiến này. Tổng cộng có tất cả 2,042 binh sĩ và 188 sĩ quan đã ngã xuống được khắc tên ở đài tưởng niệm West Point.

Buổi lễ được tổ chức lúc 10 giờ sáng và kéo dài trong sáu mươi phút. Các tân sinh viên diễu hành với tư thế ưỡn ngực đầy kiêu hãnh qua trước khán đài. Trên khán đài, các bậc phụ huynh dõi mắt theo các em trong niềm tự hào xen lẫn sự xúc động. Sau buổi lễ, các em được sum họp với gia đình sau 6 tuần lễ xa cách.

Đầu giờ chiều chúng tôi ghé khu mua sắm cho sinh viên trong trường. Hàng hóa ở đây rất phong phú và đa dạng nhằm để phục vụ nhu cầu hàng ngày của sinh viên và của các gia đình quân nhân. Nơi đây, sinh viên có thể tìm mua quần áo, giày dép, nữ trang v...v của các nhãn hiệu đất tiền như Calvin Klein, Dooney and Bourke, Kenneth Cole...Khu mua sắm dành cho các sinh viên sĩ quan này cũng bán những tấm thiệp mời dự lễ tốt nghiệp, các khung ảnh, các vật dụng trang trí trên quần áo đồng phục của sinh viên và nhiều thứ khác như dụng cụ học tập, dụng cụ chăm sóc sức khỏe, thức ăn vặt và thức uống. Lợi nhuận thu được sẽ dành để ủng hộ cho các hoạt động ngoại khóa trong lĩnh vực văn hóa, xã hội, quân sự và hướng nghiệp của trường. Nơi đây có bán cả dụng cụ chăm sóc sức khỏe, thức ăn và thức uống. Chúng tôi thấy có một quán cà phê Starbucks ngay khi bước vào trong khu mua sắm. Chênh chênh quán cà phê starbuck có một quầy mỹ phẩm chất lượng cao. Chúng tôi reo lên thích thú khi thấy quầy mỹ phẩm bán đầy đủ các sản phẩm trang điểm như son môi, phấn mắt, phấn kẻ chân mày, bút kẻ mắt, mascara v...v. Nữ sinh viên của trường chỉ chiếm 15 phần trăm trong tổng số hơn 4 ngàn sinh viên sĩ quan, một con số khá khiêm tốn nhưng nhu cầu chăm sóc ngoại hình của họ không hề bị xem nhẹ. Nếu muốn mua laptops, thẻ nhớ, sách giáo khoa, dụng cụ học tập, quà lưu niệm, tranh ảnh...vv, các sinh viên sĩ quan sẽ tới cửa hiệu bán sách của trường. Điều thú vị của hiệu sách ở chỗ chúng tôi thấy có bán cả những cuốn sách của các tác giả đang ăn khách. Hiệu sách này cũng là nơi các tác giả

nổi bật đến giao lưu với các sinh viên và các quân nhân và tặng chữ kí của họ.

Trước khi rời trường, chúng tôi ghé thăm nghĩa trang West Point, một trong những nghĩa trang cổ nhất của nước Mỹ và là di tích lịch sử nổi tiếng. Hàng ngàn người đến thăm viếng nghĩa trang này mỗi năm. Trước năm 1817, nghĩa trang này được dành để chôn cất người dân địa phương và các chiến sĩ trận vong của nước mỹ. Nơi đây cũng là nơi chôn cất những người lính đã ngã xuống trong trận chiến giành độc lập của nước Mỹ năm 1775-1783. Vào năm 1817, nghĩa trang này được trưng dụng làm nghĩa trang quân sự dành cho các chiến sĩ hi sinh anh dũng, các vị tướng lĩnh nổi tiếng, các phi hành gia, các quân nhân được trao huy chương danh dự và gia đình của họ cũng được chôn cất ở đây. Chúng tôi ghé ngả nón, dành một phút mặc niệm để tưởng nhớ các bậc tiền nhân đã xả thân vì nước Mỹ.

Chúng tôi rời trường vào lúc hoàng hôn buông xuống, tự nhủ với lòng sẽ quay lại thăm trường một lần nữa trong 4 năm tới. Trên đường chạy về Manhattan, tôi biết tôi đã phải lòng West Point, tôi biết sẽ có ngày trở lại!!

Nhị Độ Hoàng Mai

Tiếp **CÓ CÁN** trang 1

đáp ứng nghĩa vụ tài chính. Trong bài phát biểu này, Donald Trump còn tỏ ra khuyến khích cho Nga tùy tiện hành động, dù không chính thức hỗ trợ cho Nga trong việc mở rộng xâm lăng các lãnh thổ khác.

Theo các thống kê mới nhất (2023), chỉ có 18 trong số 31 quốc gia thành viên là đạt được mục tiêu 2% này. Trong số các nước phát triển, đóng góp của Mỹ là cao nhất với 3,49% GDP, sau đó là Vương quốc Anh với 2,07%. Những nước Đông Âu cũng đã đáp ứng đúng tiêu chuẩn như Ba Lan (3,9%), Hy Lạp (3,01%), Romania (2,44%) và Hungary (2,43%). Tệ hại nhất là nước Đức chỉ có 1,57% và Ý 1,46%. Mức độ đóng góp sẽ có nhiều thay đổi trong thời gian tới.

Cùng với Hoa Kỳ, Nga và Trung Quốc, Anh và Pháp là hai thành viên NATO đang sở hữu vũ khí hạt nhân và nằm trong số năm quốc gia có vũ khí hạt nhân chính thức.

Theo nguồn tin của International Campaign to Abolish Nuclear weapons (ICAN), Pháp có 290 đầu đạn có thể triển khai. Pháp cũng sở hữu bốn tàu ngầm hạt nhân: Le Triomphant, Le Téméraire, Le Vigilant và Le Terrible. Anh có 120 đầu đạn. Con số này thấp

hơn đáng kể so với Nga, quốc gia có 1674 đầu đạn có thể triển khai và Mỹ với 1670 đầu đạn (tính đến năm 2023). ICAN cho biết, Nga và Mỹ cùng sở hữu 90% tổng số vũ khí hạt nhân trên thế giới. Trong những năm gần đây Trung Quốc cũng đã tham gia chương trình và có khoảng 410 đầu đạn hạt nhân.

Đứng trước tình thế đổi thay, an ninh thế giới đang bị đe dọa, điều này có nghĩa là châu Âu phải tự tạo khả năng răn đe và đang có hai lựa chọn, một là phải tìm cách phát triển một đối sách phòng thủ chung và hai là huy động cho Pháp đồng tình hội nhập trong việc bảo vệ.

Nhu cầu của châu Âu

Hiện tại, khả năng răn đe hạt nhân của khối NATO hầu như chỉ dựa trên số lượng vũ khí hạt nhân của Mỹ mà phần lớn đang được tồn trữ tại Bỉ, Ý, Hà Lan, Thổ Nhĩ Kỳ và Đức. Việc châu Âu tự vũ trang có khả thi không, hiện nay đang có nhiều ý kiến trái chiều, vì thực tế cho thấy là Pháp đang có sở hữu vũ khí hạt nhân còn Đức thì không. Ý kiến phản bác cho rằng, việc sản xuất bom hạt nhân châu Âu và thành lập một quân đội châu Âu là một dự án khó khả thi, vì Liên Âu chưa thống nhất về chính sách về an ninh và quốc phòng và các quốc gia thành viên vẫn là độc lập trong việc hoạch định chính sách, nên ai sẽ có quyền xử lý những loại vũ khí này là vấn đề chưa thể đặt ra. Một lý do khác là về mặt tổ chức. Liên Âu cần có một Ủy viên đặc trách vấn đề An ninh và Quốc phòng chung, một chức vụ cần được đề cử trước tiên. Sau cuộc họp tại Hội nghị An ninh Munich vào giữa tháng 2/2024, Ủy ban châu Âu cho biết là sẽ cân nhắc đến việc bổ nhiệm một Ủy viên Quốc phòng, để ứng phó trước tình hình mới. Kế đến là thủ tục pháp lý. Việc chuyển quyền quyết định từ Quốc hội của các nước sang Nghị viện châu Âu. Đây sẽ là một cân nhắc đến việc bổ nhiệm một Ủy viên Quốc phòng, để ứng phó trước tình hình mới. Kế đến là thủ tục pháp lý. Việc chuyển quyền quyết định từ Quốc hội của các nước sang Nghị viện châu Âu. Đây sẽ là một cân nhắc đến việc bổ nhiệm một Ủy viên Quốc phòng, để ứng phó trước tình hình mới.

Nhìn chung, chính giới châu Âu bắt đầu lo ngại là Donald Trump tiếp tục làm giảm khả năng hành động của khối NATO nếu ông ta trở lại Nhà Trắng.

Vai trò của Pháp và Anh

Thực ra, sự răn đe từ châu Âu là không thực tế, với lý do duy nhất là Pháp khó có thể từ bỏ vũ khí hạt nhân hiện có và đặt chúng dưới sự chỉ huy của Liên Âu. Tổng thống Pháp

Emmanuel Macron đã nhiều lần đề nghị với Đức và các đối tác khác trong Liên Âu là nên hợp tác trong chương trình này. Việc mở rộng khả năng răn đe hiện có của Pháp hoặc Anh ra toàn bộ lãnh thổ châu Âu có thể xảy ra, nhưng việc thảo luận trong chi tiết về đóng góp tài chính và thẩm quyền quyết định khó đạt được. Trong bối cảnh đó, trước mắt, chính phủ Đức cần nên chấp nhận càng sớm càng tốt đề nghị của Tổng thống Pháp Macron.

Lý do là vì cuộc bầu cử tổng thống ở Pháp sẽ tiến hành vào năm 2027 và triển vọng thắng cử của đảng cánh hữu Rassemblement National là có thể xảy ra. Đến lúc đó, đối sách của Đức sẽ quá muộn, vì khó khăn trước mắt là Marine Le Pen, ứng cử viên hàng đầu, đã nhiều lần từ chối việc chia sẻ chương trình hạt nhân cho các đối tác khác trong Liên Âu, đặc biệt là Đức.

Sau vụ Bexit, Anh không còn là thành viên Liên Âu. Dù còn trong khối NATO, nhưng Anh có sẵn sàng hợp tác để răn đe không; nếu có, theo hướng nào, đó là điều hiện nay chưa rõ. Về cơ bản, các loại vũ khí hạt nhân của Pháp và Anh khác với Mỹ. Việc mở rộng quy mô các loại của Pháp và Anh ra toàn bộ lục địa châu Âu sẽ có nhiều khó khăn về mặt kỹ thuật và gần như không thể đạt được về mặt tài chính.

Đức có nên trang bị vũ khí hạt nhân không?

So với 30 năm qua, Đức đang sống trong một bước ngoặt lịch sử và phải thay đổi triệt để về chính sách đối ngoại và an ninh. Bằng chứng là vũ khí của Đức cũng đang được đưa đến các khu vực lâm chiến qua các hình thức viện trợ và xuất khẩu, mặc dù Đức đã bao lần tuyên bố ngược lại.

Về mặt pháp lý, hiện nay, Đức sẽ không thể tự phát triển chương trình vũ khí hạt nhân. Lý do chính là vì trước tiên Đức sẽ phải rút ra khỏi Hiệp ước Không phổ biến vũ khí hạt nhân và chấm dứt Hiệp ước Thống nhất Đức, cái gọi là Hiệp ước Hai Cộng Bốn, trong đó việc Đức từ bỏ vũ khí hạt nhân đã được khẳng định.

Về mặt chính trị, Đức đã nhiều lần tuyên bố từ bỏ vấn đề trang bị vũ khí hạt nhân. Ở đây không chỉ là về mặt hợp tác quốc tế, mà còn về mặt cảm xúc cho chính giới Đức và dân chúng hiếu hoà. Vũ khí hạt nhân đã được khối NATO phối trí tại Tây Đức từ năm 1955; kể từ đó, Mỹ đảm trách việc răn đe. Thực ra, nếu không có Mỹ bảo vệ, chắc chắn là châu Âu sẽ bị tổn thương

Xem tiếp **CÓ CÁN** trang 6

PHỞ KHÔNG HỒI



BÁNH CUỐN TRÁNG TAY

Duy nhất tại hải ngoại
PHỞ TÀU BAY LÝ THÁI TỔ
Chính truyền
Phục vụ khách sành ăn phở



PHỞ TÀU BAY L.T.T. #1

CHÍNH GỐC PHỞ TÀU BAY LÝ THÁI TỔ SAIGON
3610 W. FIRST ST., #C, SANTA ANA, CA 92703

Tel: (714) 531-6634

ĐI TÌM SỰ SƯỚNG CỦA TRUMP

Nguyễn Hoàng Văn

“Giờ cho mày làm Trump, mày có làm không?”

Chuyện chẳng đáng gì đến Trump mà lại kết thúc bằng Trump, cái giá định trong hình thức một câu hỏi nhưng cũng kèm luôn lời đáp, rõ ràng, dứt khoát, và người đối diện chỉ có thể mỉm cười gật đầu, hoàn toàn thuyết phục.

Tôi chứng kiến cuộc đối thoại này trong buổi họp mặt tại nhà Nhạc sĩ Hoàng Ngọc-Tuấn. Lan man, câu chuyện chuyển sang vấn đề an ninh mạng và một chuyên viên IT quay sang thoạt với tôi lạc thú của nghề: hoàn thiện một chương trình chin chu, hoàn hảo cũng sẽ thấy đã, thấy sướng như là hoàn tất một bài thơ, một bài văn đặc ý.

Cũng... sướng, sau đó anh bạn Hoàng Đình Bình, một nhạc sĩ ở Mỹ, giới thiệu với tôi... “Bùi Giáng”. Lâu lắm mới gặp, tôi nhắc lại “Giã từ cô quận” mà mình rất thích – ca khúc anh phổ từ thơ Bùi Giáng, được bạn đời anh trình bày trong lần gặp trước -- anh hào hứng trao tôi tác phẩm mới viết về Bùi Giáng, lấy tên nhà thơ làm nhan đề, có tứ nhạc xoay quanh hình tượng “Lá hoa còn”: Lá, lá, lá, hát xuôi và hát lái rồi... “sướng”, vút cao và ngân dài, như một sự thăng hoa. [1]

Từ cú pháp lập trình theo logic toán học đến cú pháp thơ của Bùi Giáng theo sự thăng hoa xuôi-lái của “lá hoa còn”, là hai sự sướng khác nhau. Từ mạch chuyện chẳng liên quan lại dẫn đến Trump nên, nhất định, phải có một thứ sướng khác hơn nữa. Thì ai đó, như người bạn mỉm cười chịu thua khi bảo phải làm Trump: anh bạn sẽ “không dám”, “không ham” hay, thậm chí, “không thèm” với sự “làm Trump” nhưng, nhất định, kẻ mang tên Trump phải rất sướng với cái việc làm... Trump. Vấn đề, do đó, là đi tìm cái sự đã rất... Trump này.

Nhưng, có tích mới dịch ra tuồng, tại sao một câu chuyện chẳng đáng gì đến Trump mà lại kết thúc bằng Trump?

Cái mầm nộ mà tôi hầu chuyện, hầu hết, là những chuyện viên, chức nghiệp thuộc thể hệ sinh viên của thập niên 1980 và họ râm ran về chuyện người cùng thời đang đợi án tù. Đương sự là được sĩ, đã bị kết tội gian lận trên 50 triệu Úc kim của chính phủ Úc và hiện đang chờ bản án mà, theo luật, có thể lên tới 10 năm tù. Trò gian của anh ta liên quan đến “Chương trình trợ giá dược phẩm” (Pharmaceutical Benefits

Scheme: PBS) nhằm giúp người dân chữa bệnh với giá phải chăng, thí dụ những dược phẩm cho các bệnh tật bình thường, giá có thể trên dưới 50 Úc kim, nhưng nếu được vào chương trình PBS, người dân chỉ trả khoảng 10 Úc kim và chủ tiệm sẽ dùng số Medicare của khách hàng để lấy lại khoảng 40 Úc kim từ công quỹ. Nhưng phải nhân cho bao nhiêu khách hàng thì con số 40 mới vượt lên thành triệu? Chia khóa của vấn đề, theo một ngạn đô là: khi khách hàng chỉ thanh toán đầu chừng một vài trăm thì chỉ cần vẽ ra một trăm lượt khách là ung dung bỏ túi bạc triệu.

Như thế, sau những “Việt gian”, “giáo gian” v.v nay chúng ta có thêm “dược gian” và câu chuyện lại xoay quanh sự sướng của đương sự, một kẻ nghiệp “thượng đẳng xa”, tạm dịch từ “super car”, từng năm trong tay một đội xe trị giá 8 triệu Úc kim.

Nhớ lại “Nỗi buồn của nhà triệu phú”, cái truyện ngắn đọc năm mười mấy tuổi trong đó tác giả “xót thương” cho giới phú hào bởi giàu có mà làm gì khi không thể chạy cùng một lúc ba, bốn chiếc xe; cũng không thể trú ngụ cùng một lúc ở sáu, bảy biệt thự? Nhưng, ngày nay, với mạng xã hội, cái trò xót thương vờ vịt với hàm ý châm biếm hay, thậm chí, phàn phất chút cay cú, đã lỗi thời. Ngày trước những phụ nữ phở trương nón nao chờ thiệp mời tiệc chỉ để khoe mỗi một bộ váy đẹp thì, ngày nay, họ chỉ đơn giản một *nháp* lên mây, tiền thăng từ du kích chiến lên... vận động chiến, có bao nhiêu tươm lên đó bấy nhiêu: chi nhẹ nhàng mở toang cánh cửa tủ quần áo rồi tạo dáng, ghi hình và *upload*, thiên hạ sẽ hiểu ngay cái thông điệp ngầm “hàng chục bộ quần áo này là của tôi”. Và tay được gian kia cũng vậy. Facebook của anh ta tràn ngập những “thượng đẳng xa” lộng lẫy và, để tương xứng với chúng, là một “thượng đẳng thụ” trị giá 20 triệu Úc kim, rồi những chuyến du lịch đắt tiền, những tú rượy độc, hiếm v.v. [2] Nhưng bây giờ thì tất cả đã tan biến như giấc mơ qua: tài sản phi nghĩa đã bị tịch thu, tài khoản đã bị phong tỏa, giấy phép hành nghề đã bị tước và anh ta, đang bước qua tuổi 60, thì đang hồi hộp chờ án tù và cả án tiền.

Câu chuyện có thể quái đản, bất bình thường nhưng

đó chính là... cuộc sống bởi xã hội này đâu chỉ toàn là người bình thường? Thế nhưng một người bạn cùng khóa, có lẽ, vì quá tin tưởng vào sự tử tế của con người trong thế giới bình thường, lại lãng nhãng thắc mắc tại sao phải như vậy, tại sao và tại sao, khiến một người khác, kẻ am tường cả việc lẫn người, phải dùng đến lý lẽ cuối cùng, có muốn làm Trump không thì báo!

Nghĩa là giữa cựu tổng thống và cựu dược sĩ cũng có một mẫu số chung. Để sướng theo cách của mình, tên được gian kia đã... rơi tự do trong trò gian đề bấy giờ phải trả nợ tù, nợ tiền. Và Trump, để sướng theo cách của mình, Trump, cũng đã rơi tự do trong những hành vi chỉ có Trump mới dám làm để, bấy giờ, đối mặt với bản liệt kê những 91 cáo buộc hình sự. [3]

Nhưng đó chỉ là cái “tích” cho sự kết thúc bằng Trump, đâu mới thực sự là cái “tích” cho sự sướng của Trump? Như vậy, chúng ta cần đào sâu vào cái “nghiệp” của Trump, một *dealer*, cái nghề mà nhân loại, Đông phương hay Tây phương, đều chẳng ưa gì.

Mà thật. Nếu người Anh mia mai “As honest as dealer”, người Việt chúng ta châm biếm “Thật thà như thể lái trâu”, nghĩa là, lái Tây hay lái ta. cũng một giuộc như nhau, không thể tin được. Mà Trump là một anh lái từ trong bản chất, đã hành diện đứng tên tác giả *The Art of Deal* và, theo giới bình luận, hàng deal với những vấn đề quốc gia như thể là *deal* một giao dịch địa ốc. Cách Trump thay bộ trưởng như thay áo. Cách Trump dùng quân viện để ép Ukraine làm khó đối thủ chính trị Joe Biden. Cách Trump áp dụng con số thu vào và chi ra để “luận” những vấn đề sinh tử của thế giới, từ an ninh của Âu châu, vai trò của NATO và sinh mạng của Đài Loan v.v. Mà để hiểu hơn cái bản chất dealer này thì, như là người Việt, có lẽ chúng ta nên bắt đầu với nghề... lái trâu.

Chúng ta nên đến với nghề này vì có thể hình dung một cách cụ thể sự “thật thà” của họ qua... “mao pháp” và, điều này, tôi xin nói ngay, là cách theo “tướng pháp”. “Con trâu là đầu cơ nghiệp”, nếu phải xem xét kỹ khi chọn người chúng ta dựa vào tướng pháp thì, khi cần nhắc với “đầu cơ nghiệp”, những nông dân có “tướng” của bộ lông bội, theo niềm tin này, cái hay hay sự dở của loài trâu bộc lộ ở những

vết xoáy của chòm lông: ở vị trí này thì sẽ khỏe mạnh, ngoan ngoãn, dễ sai khiến; ở chỗ kia sẽ có nguy cơ dờ dưng, bệnh tật v.v.. Nhưng với giới “thật thà” kia thì xoáy hay không xoáy là từ bàn tay ta, chỉ với một chút dầu ăn và cái lược dày trừ chấy: thoa dầu vào đây rồi dùng cái lược sậy nóng mà... tạo hình, như là thợ sậy tóc, công hiệu có thể kéo dài hàng giờ đồng hồ nên, do đó, tha hồ mà hét giá.

Nếu Mao Trạch Đông bảo “Chân lý từ họng súng bay ra” thì, ở đây, lời lái do tỷ dầu ăn đưa vào và đó chính là sách để thổi phồng giá trị những bất động sản trong tay mà thù lợi, cái trò gian lận đã dẫn đến án phạt 354 triệu Mỹ kim mới đây mà, tính cả lãi mẹ lẫn gốc, số tiền phải trả sẽ lên đến hơn nửa tỷ!

Bản chất “lái trâu” này, thậm chí, còn thể hiện cả khi Trump đã nhậm chức tổng thống. Như việc tính giá mỗi ly nước lạnh đến ba Mỹ kim khi chiêu đãi phái đoàn của nguyên Thủ tướng Nhật Shinzo Abe tại Mar-a-Lago, sau khi nhậm chức vào tháng Tư năm 2018. [4] Tính từ khi Trump nhậm chức cho đến khi tờ The Washington Post phanh phui chuyện này vào ngày 20/8/2020, công ty Mar-a-Lago của Trump đã tính đến \$8.1 triệu tiền thuế của người Mỹ cho những khoản tiếp đãi quốc khách và, không rõ, trong đó có bao nhiêu là bội số của “ba đô la nước lạnh”?

Chúng ta không biết nhưng, rõ ràng, chúng càng nhiều bao nhiêu thì sự sướng của tên tổng thống “lái nước” ấy sẽ dâng cao bấy nhiêu. Sướng bởi đã cắt bỏ chi phí đến mức vô cùng bé mà có thể nâng lợi nhuận đến mức cao nhất thể nhưng lòng tham thì vô đáy và, trong chiều hướng này, Trump đã đi xa hơn trong trò xâu của đàn ông, liên quan đến tệ “ăn bánh trả tiền”. Thì, khi cường dâm nhà báo nữ E. Jean Carroll, Trump chẳng đã dùng sức mạnh để “ăn bánh khỏi trả tiền” hay sao?

Vụ ăn bánh đã khiến Trump bị tòa phạt những hai lần với với số tiền tổng cộng 88.5 triệu Mỹ kim thể nhưng con số “đứt ruột” này, chủ yếu, là do cái sướng của lỗ miệng bởi Trump không tiếc lời lãng mạn nạn nhân. Cũng giống như Trump sướng miệng khi xoáy vào đời tư của đối thủ Nicky Haley và, do đó,

xúc phạm một quân nhân đang thi hành nhiệm vụ. Hay như khi Trump sướng bằng cách xúc phạm tới TNS John McCain, một người được xem là anh hùng, hoặc cái sướng trong cuộc tranh luận với đối thủ Hillary Clinton khi vênh mặt lên rằng người đóng ít thuế cho đất nước như mình mới là người khôn ngoan.

Trump, như thế, đã sướng như một kẻ không biết gì là xấu hổ là gì mà đây lại là đặc tính khiến con người chúng ta khác với loài cầm thú.

Nỗ lực sinh tồn đã hình thành ở mọi sinh vật – người hay thú – bản năng sợ hãi nhằm tránh né hiểm nguy; nhưng chỉ có xấu hổ mới là yếu tố để người khác thú, để hình thành những xã hội văn hóa, văn minh. Chúng ta xấu hổ khi trần truồng ra đường. Chúng ta xấu hổ khi, vì mất khôn, mà xúc phạm đến phụ nữ hay trẻ em. Chúng ta xấu hổ khi lỡ dại làm chuyện vô luân. Và chúng ta, như những người Việt Nam tự trọng, không chỉ xấu hổ mà còn lấy làm nhục nhã khi thấy tiếng mẹ của mình trên tầm biên cảnh cáo ở đâu đó, ở Nhật hay ở Singapore, cầm vào đây ăn trộm hay cầm sang đây làm đi v.v.. Như thể thì Trump, rõ ràng, là một con người vô si. Trump tự hào là một tỷ phú khôn ngoan vì đã nộp thuế rất ít. Trump, một kẻ trôn lính, thoải mái lãng mả những quân nhân. Trump nức nở khen con gái mình hấp dẫn và giá định điều mình sẽ làm nếu không phải là... cha. Rồi Trump đã tính mỗi ly nước lạnh đến ba đô la khi tiếp quốc khách tại tư dinh.

Vấn đề cần đặt ra là tại sao gần một nửa nước Mỹ lại đội một kẻ trôn trá như thế lên đầu?

Elizabeth Mika, trong tiểu luận “Who goes Trump? Tyranny as a triumph of narcissism”, đã ví chế độ độc tài với loài “quái vật ba chân”: một chân là tên độc tài, một chân là những thủ hạ và chân thứ ba là nền tảng xã hội đã tạo điều kiện cho sự cấu kết giữa tên độc tài và đám a tông. [5] Đây, phải chăng, là điều đã xảy ra tại Đức vào thập niên 1930, khi một dân tộc thông minh, tài hoa, chăm chỉ và kỷ luật, từng sản sinh ra những triết gia, những chính khách, những nghệ sĩ xuất chúng, lại đội một tên vĩ cuồng ít học như Adolf Hitler lên đầu? Đã thất bại trong Đệ nhất thế chiến, lại thêm Hiệp ước Versailles 1919 nhục nhã khi bị phe thắng tràn chèn ép tới tận đáy cùng, cộng thêm tác động của cuộc đại khủng

hoàng kinh tế 1929-1930, cái tình trạng xơ xác, hoang mang, mất hết niềm tin của người dân Đức đã trở thành nền tảng cho sự sinh sôi của tên khát máu Hitler và đám Quốc xã a tông.

Trump, một kẻ phân trí thức, đã không hề che giấu giấc mơ độc tài. Trump ngưỡng mộ hay thêm thường đặc quyền của những Vladimir Putin, Tập Cận Bình hay Kim Jong-un. Trump muốn đứng trên luật pháp Mỹ, muốn lăng mạ kẻ khác tùy thích, muốn ra ứng cử mà không bị đối thủ nào làm phiền v.v. Mà để được như thế thì phải phá vỡ trật tự hiện hữu, phải để Nga xóa sổ Ukraine, để mặc Trung Quốc thôn tính Đài Loan và cho NATO kết thúc sứ mạng lịch sử v.v... Mà năm 2020, khi có nỉu ghê tổng thống, Trump chẳng đã mưu toan phá nát nền dân chủ Mỹ bằng cách sách động vụ tấn công vào Quốc hội, trái tim của nền dân chủ ấy là gì?

Nhưng hiện tại nước Mỹ vẫn đứng đầu thế giới chứ không hề xác xơ thua thiệt như nước Đức thời ấy. Vấn đề là -- như Tim Alberta nêu ra trong *The Kingdom, the Power, and the Glory: American Evangelicals in an Age of Extremism* – sự hoang mang và cảm giác bị thua thiệt của những người Mỹ tự xem mình là “chính gốc”, người da trắng theo đạo Tin Lành, cảm thấy bị bỏ lại phía sau trước làn sóng toàn cầu hóa, trước cách mạng tin học, và họ muốn quay trở lại với thời kỳ huy hoàng khi cộng đồng của mình là một đa số tuyệt đối. Nhìn vấn đề từ bên trong – như là con trai của một mục sư và vẫn đều đặn đi nhà thờ -- tác giả cho rằng giới lãnh đạo của cộng đồng này đã chọn Trump – một kẻ ngoại đạo -- như là tên linh đánh thuê để thay mình làm trò bản. [6]

Để làm trò bản thì phải chọn những kẻ vô si và Trump, xem ra, là một chọn lựa lý tưởng. Vấn đề là, rồi đây, liệu nước Mỹ sẽ mất trí như là Đức của thập niên 1930 khi đội Hitler lên đầu như là đảng cứu tinh cho sự thua thiệt của mình? Chọn lựa này đã khiến nước Đức đi vào con đường tự hủy hoại với những chương sư đen tối, đáng hổ thẹn còn Hitler, tên vĩ cuồng không ngại làm trò bản, đã vĩnh viễn nằm một chỗ trong cái hồ rác lịch sử của nước Đức và của nhân loại.

Đi tìm sự sướng của tên phân trí thức vĩ cuồng cũng là đi tìm cái vị trí ấy. Sự sướng của Trump mà, một lần nữa, được nâng đến mức

Tiếp *SỰ SƯỚNG* trang 6



XE ĐÒ HOÀNG

SAN DIEGO □ LITTLE SAIGON □ LOS ANGELES □ SACRAMENTO □ SAN JOSE □ OAKLAND □ SAN FRANCISCO □ ARIZONA (Lic # PSC 12777)



WWW.XEDOHOANG.COM
lowfarebus@yahoo.com

Please call ahead to book your ticket
Xin gọi trước để đặt vé.
Business Hours:
8:00am – 8:00pm.

LỊCH TRÌNH MỖI NGÀY

NAM CALI

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 9:15AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
EL MONTE: 10:00AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
CHINA TOWN: 10:25AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012
Có thêm chuyến **4:00 PM (Fri & Sun)** tới San Jose

ĐẾN:
SAN JOSE: 4:15PM
OAKLAND: 5:30PM
SAN FRANCISCO: 6:00PM
SACRAMENTO: 5:00PM

BẮC CALI

KHỞI HÀNH:
SAN FRANCISCO: 6:30AM
* McDonald - 590 Vanness/Golden Gate 94102
OAKLAND: 7:00AM
* Bánh Mì Ba Lệ - 1909 International Blvd/19th 94606
SAN JOSE: 8:30AM
* Lee's Sandwiches - 2525 King/Burdette Dr. 95122
SACRAMENTO: 7:30AM
* Hương Lan Sandwiches - 6930 65th/Stockton 95823
Có thêm chuyến **5:00PM (Fri & Sun)** từ San Jose

ĐẾN:
CHINA TOWN: 2:00PM
ELMONTE: 2:15PM
WESTMINSTER: 3:00PM

CALI - ARIZONA

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 8:00AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
CHINA TOWN: 8:20AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 80012
EL MONTE: 8:45AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
ONTARIO: 9:30AM
* Jack in the Box - 4351 Ontario Mill Park Way/Ontario 91764

ĐẾN:
PHOENIX: 3:30PM
TEMPE: 4:00PM
CHANDLER: 4:30PM

ARIZONA - CALI

KHỞI HÀNH:
CHANDLER: 8:00AM
* Lee's Sandwiches - 1901 W. Warner/Dobson 85224
PHOENIX: 8:30AM
* Super L Ranch Market - 668 N 44th St. Tempe/ E. Cofco Center Dr. 85008
PHOENIX: 9:00AM
* Lam's Supermarket - 6740 W. Indian School Rd./ 67th Ave. 85033

ĐẾN:
ONTARIO: 2:00PM
EL MONTE: 3:00PM
CHINA TOWN: 3:15PM
WESTMINSTER: 3:30PM

Toll Free: 1-888-8DI XE ĐÒ / 1-888-834-9336 San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500

SỔ TAY THƯỢNG DÂN K' TIEN – Y PHÉP

Tường Năng Tiên

Tôi không biết chính xác là Văn Trí đã đặt chân đến Đà Lạt từ lúc nào nhưng cứ theo như ca từ trong nhạc phẩm Hoài Thu của ông thì Cao Nguyên Lâm Viên ngày ấy vẫn hoang vu lắm. Ngoài “núi rừng thâm xuyên”, với “lá vàng rơi đầy miền man”, cùng “bầy nai ngơ ngác” (bên “hồ thu xanh biếc”) thì dường như không còn chi khác nữa!

Từ Sài Gòn, khi tôi được bố mẹ “bé” lên thành phố vắng vẻ và mù sương này (vào khoảng giữa thập niên 1950) thì Đà Lạt đã bị đô thị hóa ít nhiều. Nơi đây không còn những “bầy nai ngơ ngác” nữa. Voi, cạp, heo rừng, beo, báo, gấu, khi, vượn, nhím, mèo, gà rừng, công, trĩ, hươu, nai, trăn, rắn, sóc, cáo, chồn... cũng đều đã biệt tăm. Người Thượng cũng ở cách xa, nơi miền sơn cước.

Tháng hoặc, họ mới xuất hiện trên đường phố và luôn luôn đi hàng một (như thói quen của những kẻ thường chỉ đi chuyên bằng những lối mòn nhỏ hẹp trong rừng) và ai cũng gùi đầy ắp củi ngo, măng le hay mát mát... tùy mùa. Số làm sân này đều bị đám “bạn hàng” người Kinh giành giật nhau mua cho bằng hết, mua bán mà cứ như cảnh cướp giựt giữa ban ngày vậy.

Người miền núi không quen chuyện trả giá mặc cả (và cũng chẳng rành rẽ gì mấy về mệnh giá tiền tệ ở miền xuôi) nên đưa bao nhiêu họ cũng gật đầu, chứ chẳng ai dám phỉnh hủ hay thách mắc gì ráo trọi. Tiền kiếm được thường chỉ đủ để cho mỗi

người ăn một đĩa cơm. Ai may mắn lắm, gặp được một người Kinh mua hàng còn chút lòng nhân, mới có dư chút đỉnh để mua thêm mớ lòng phèo (cột bằng sợi lạt) xách toong teng trở lại bán làng xa.

Tôi chứng kiến cảnh này nhiều lần, nhiều đến nỗi khi vừa đủ lớn khôn tôi đã có ý định sẽ ra ứng cử dân biểu quốc hội địa phương, và sẽ tìm mọi cách để chấm dứt tệ nạn này. Trời, tiếc thay, không mấy khi chiều lòng người nên thay vì trở thành ông nghị sỹ (như dự tính) tôi lại thành một anh lính trận, rồi một thằng tù binh vì thất trận!

Số tôi lận đận, đã đành. Chuyện khó đành hơn là đời sống của những người dân bản địa ở Tây Nguyên cũng thế, cũng bầm giập và te tua thấy mẹ luôn, kể cả những kẻ đã từng thuộc về bên thắng cuộc:

“Chính quyền cộng sản đã chiêu dụ khoảng từ 6 đến 7.000 người Thượng tập kết, những người này được chờ từ cảng Qui Nhơn đến Hà Nội để sau đó được đi huấn luyện tại Trường các dân tộc ít người miền Nam, những thành phần ưu tú sau đó được đưa đi huấn luyện tại Trường sư phạm trung ương, chỉ vài người thật xuất sắc mới được đưa sang Bắc Kinh đào tạo thêm.

Ước mơ duy nhất của các chiến sĩ gốc Tây Nguyên trong suốt 20 năm thoát ly đi tập kết, 20 năm tham gia đấu tranh giành độc lập, để thấy Tây Nguyên tự trị ngày nay tan vào mây khói”. (Ya Biloh. “Việt Nam-Đất & Người:

Nguyên nhân giải thể Phong trào Tây Nguyên Tự Trị.” Thông Luận: 06/2005).

Nguyên cả Mặt Trận Giải Phóng Miền Nam còn “tan vào mây khói” thì xá chi cái Mặt Trận Giải Phóng Tây Nguyên. Khách quan mà nói thì vô ơn là thái độ thường tình của thể nhân, chứ chả riêng chi cái đám cộng hội địa phương, và sẽ thiên hạ ở chỗ là chuyên lấy oán thù để đền ơn đáp nghĩa (trắng trợn tước đoạt đất đai, phân biệt sắc tộc, kỳ thị tôn giáo...) và không từ bất cứ một thủ đoạn tàn ác nào để dồn dân bản địa vào bước đường cùng.

Tức nước vỡ bờ!

Đã có nhiều cuộc nổi dậy liên tiếp (vào những năm 2001, 2004, và 2011) từ hơn hai thập niên qua. Biến động mới nhất xảy ra vào ngày 11 tháng 6 năm 2023. Rạng sáng hôm đó, một nhóm người Tây Nguyên đã tấn công trụ sở Công an xã Ea Tiều và Ea Ktur (Darlac) khiến cho 9 người thiệt mạng. Ngay sau đó là một cuộc truy lùng và trả thù vô cùng rùng rợn. Ngoài lực lượng vũ trang, cùng với xe đặc chủng và xe bọc thép, nhà đương cục Hà Nội, còn khuyến khích người Kinh địa phương (kể cả trẻ con) dùng giáo mác, gậy gộc để săn tìm và đánh đập những người dân bản địa. Cảnh tượng hãi hùng này khiến cho bất cứ ai còn chút lương tri cũng phải thấy “đau lòng”, phẫn như nguyên văn cách dùng từ của blogger Dương Quốc Chính: “Xem mấy video

Tháng 12/2023, Quốc hội Mỹ đã thông qua luật ngăn cản tổng thống Mỹ trong việc rút khỏi NATO. Tổng thống phải được 2/3 Thượng viện hoặc được cả hai viện của Quốc hội thông qua. Hiện nay, không ai có thể tiên đoán là Trump sẽ đạt được sự đồng thuận này sau cuộc bầu cử vào tháng 11 năm nay.

Nhưng để gây thanh thế trong chiến dịch tranh cử, Trump cần quan tâm nhiều mục tiêu khác quan trọng hơn là NATO, thí dụ như sa thải những quan chức tham nhũng trong các cơ quan an ninh và tình báo tham nhũng, cải cách các kỳ thi tuyển công chức, cải cách chính sách nhập cư, trục xuất người nhập cư bất hợp pháp, tiếp tục thương chiến với Trung Quốc bằng các biện pháp áp thuế thật nặng hoặc cấm nhập khẩu các mặt hàng chủ yếu như điện tử, thép và dược phẩm.

Do đó, trong khuôn khổ này, Trump và nhóm cộng sự sẽ phải đánh giá lại sứ mệnh của khối NATO, nhu cầu tiếp tục tồn tại và những mục tiêu đúng đắn mới nhất. Ngoài ra, Trump cũng cần phải chờ đợi nhiều bất trắc khác./

Đỗ Kim Thêm



“Cảm ơn anh Y Phép, người chủ xe và những nhà hảo tâm đã khiến cho ngày Xuân trở nên ấm áp, giúp gieo thêm nhiều mầm hy vọng về những điều tử tế tốt đẹp vẫn còn tồn tại trong cuộc sống đầy nhiều nhương này.” FB [Võ Hồng Ly](#) – 05/02/2004

được cho là người dân đi truy bắt khủng bố mà thấy đau lòng. Nhất là thấy cảnh đã bắt được nghi phạm, người ta quay video cận cảnh mặt để tra khảo. Những video này mà người đồng bào xem được sẽ càng đẩy thêm sự phẫn uất lâu nay.

Gọi là toàn dân, nhưng nhìn mặt và giọng nói là thấy người Kinh đi bắt người Thượng, giọng nói trong tất cả các video thì toàn Thanh Nghệ... Cả trẻ con cũng cầm gậy đi cùng người lớn... anh em Kinh địa phương (kể cả trẻ con) dùng giáo mác, gậy gộc để săn tìm và đánh đập những người dân bản địa. Cảnh tượng hãi hùng này khiến cho bất cứ ai còn chút lương tri cũng phải thấy “đau lòng”, phẫn như nguyên văn cách dùng từ của blogger Dương Quốc Chính: “Xem mấy video

phút để bồi thường – Chàng trai Ê đê ngồi chờ bị bắt đến khi đâm vỡ đèn ôtô – Người đàn ông nghèo tông bê đèn ô tô rồi đứng đợi và câu chuyện phía sau – Xúc động trước sự tử tế của chàng trai nghèo người dân tộc Ê Đê

Nhà báo Nguyễn Tâm lược thuật: Chàng trai đi hái tiêu thuê, lỡ đâm vào chiếc xe bán tải làm vỡ đèn nên đã ngồi lại gần 2 tiếng chờ chủ xe để gửi tiền bồi thường. Khoảng 17h ngày 27/1, anh Y Phép (28 tuổi, người dân tộc Ê đê, ngụ xã Ea Bho, huyện Cư Kuin, tỉnh Đắk Lắk) trên đường từ rẫy đi hái tiêu thuê về lán trại ở xã Nam N'Jang (huyện Đắk Song, tỉnh Đắk Nông), do tránh chiếc xe công nông nên đã tông vào xe bán tải đỗ sát đường, làm vỡ đèn hậu.

Chủ xe là anh Đặng Công Sơn (38 tuổi, ngụ huyện Long Khánh, tỉnh Đồng Nai), trong lúc lên thăm rẫy ở xã Nam N'Jang đã đỗ xe bán tải sát bên đường. Khi gặp anh Sơn, anh Y Phép trình bày việc mình đâm trúng xe. Đồng thời cho biết hôm nay anh đi hái tiêu thuê được 250.000 đồng, xin trả trước 200.000 đồng, còn 50.000 đồng xin giữ lại mua sữa cho con nhỏ. Tuy nhiên, anh Sơn từ chối nhận tiền và động viên anh Y Phép ra về.

Đến trưa ngày 28/1, anh Y Phép tiếp tục tìm tới rẫy để tặng anh Sơn mấy cân tiêu đi một nhặt của những vườn đã thu hái xong. Anh Sơn tặng lại 500.000 đồng, nhưng anh Y Phép nhất quyết không nhận mà chỉ nhận mấy bộ quần áo anh Sơn thường mang đi làm từ thiện.

FB Võ Hồng Ly bổ túc: Câu chuyện về lòng tử tế này vẫn chưa dừng lại ở đó.

Và chạm làm vỡ đèn ôtô, anh công nhân chờ hơn 90

phút để bồi thường – Chàng trai Ê đê ngồi chờ bị bắt đến khi đâm vỡ đèn ôtô

– Người đàn ông nghèo tông bê đèn ô tô rồi đứng đợi và câu chuyện phía sau – Xúc động trước sự tử tế của chàng trai nghèo người dân tộc Ê Đê

Nhà báo Nguyễn Tâm lược thuật:

Chàng trai đi hái tiêu thuê, lỡ đâm vào chiếc xe bán tải làm vỡ đèn nên đã ngồi lại gần 2 tiếng chờ chủ xe để gửi tiền bồi thường. Khoảng 17h ngày 27/1, anh Y Phép (28 tuổi, người dân tộc Ê đê, ngụ xã Ea Bho, huyện Cư Kuin, tỉnh Đắk Lắk) trên đường từ rẫy đi hái tiêu thuê về lán trại ở xã Nam N'Jang (huyện Đắk Song, tỉnh Đắk Nông), do tránh chiếc xe công nông nên đã tông vào xe bán tải đỗ sát đường, làm vỡ đèn hậu.

Chủ xe là anh Đặng Công Sơn (38 tuổi, ngụ huyện Long Khánh, tỉnh Đồng Nai), trong lúc lên thăm rẫy ở xã Nam N'Jang đã đỗ xe bán tải sát bên đường. Khi gặp anh Sơn, anh Y Phép trình bày việc mình đâm trúng xe. Đồng thời cho biết hôm nay anh đi hái tiêu thuê được 250.000 đồng, xin trả trước 200.000 đồng, còn 50.000 đồng xin giữ lại mua sữa cho con nhỏ. Tuy nhiên, anh Sơn từ chối nhận tiền và động viên anh Y Phép ra về.

Đến trưa ngày 28/1, anh Y Phép tiếp tục tìm tới rẫy để tặng anh Sơn mấy cân tiêu đi một nhặt của những vườn đã thu hái xong. Anh Sơn tặng lại 500.000 đồng, nhưng anh Y Phép nhất quyết không nhận mà chỉ nhận mấy bộ quần áo anh Sơn thường mang đi làm từ thiện.

FB Võ Hồng Ly bổ túc: Câu chuyện về lòng tử tế này vẫn chưa dừng lại ở đó.

Trước sự thật thà của chàng

tra người Ê Đê, anh chủ xe sau đó đã đến thăm nhà anh Y Phép. Chàng trai Y Phép dù nhà rất nghèo, ngày chỉ ăn lá mì, nhưng khi có khách đến chơi thì anh đã rất hiếu khách và làm thịt gà mời khách.

Câu chuyện đã được anh chủ xe đăng tải trên mạng xã hội và đã thu hút được sự quan tâm của rất nhiều người. Một số nhà hảo tâm đã cùng nhau mua tặng anh Y Phép một chiếc xe máy mới để thay thế chiếc xe máy đã nát tươm. Nhìn chàng trai Ê Đê đứng bên lên nhận chiếc xe mới tinh có được lần đầu tiên trong đời mà ai nấy cũng vừa thấy vui, vừa thấy thương chàng trai thật thà...

Cảm ơn anh Y Phép, người chủ xe và những nhà hảo tâm đã khiến cho ngày Xuân trở nên ấm áp và giúp gieo thêm nhiều mầm hy vọng về những điều tử tế tốt đẹp vẫn còn tồn tại trong cuộc sống đầy nhiều nhương này.

Nhà thơ Trần Ngọc Tuấn cảm thán: “Tự nhiên mình rung rung nước mắt!” Tôi cũng thế, “tự nhiên” cũng thoáng chút “cay cay”.

Ái mà không xúc động hoặc ghen lời khi bắt gặp một Y Phép thuần hậu, chân chất hiền lành như ngô khoai lúa gạo (cùng với một người dân miền xuôi bao dung, thân ái và nhân ái) giữa một Tây Nguyên đang ngùn ngụt hận thù và máu lửa. Họ đều tựa như hai nhân vật bước ra từ huyền sử (“trăm trứng trăm con”) tự ngàn xưa vậy.

Mặc cho cường quyền và bạo lực, mặc cho những mảnh trời đã sập và đang sụp, bao giờ mà Tây Nguyên vẫn còn giữ được nguyên vẹn tình người thì vùng đất thân yêu này, chắc chắn, rồi sẽ hồi sinh./

– Tường Năng Tiên

Tiếp [SỰ SƯƠNG](#) trang 5

tốt cùng thì nước Mỹ sẽ trải qua một chương sử đen tối, đáng hổ thẹn còn hơn, cuối cùng, sẽ tìm thấy vị trí sâu hơn và bản hơn của mình trong cái hồ rác của lịch sử, lịch sử nước Mỹ và lịch sử nhân loại./

Nguyễn Hoàng Văn

Chú thích, tham khảo:

1. “...Tôi chẳng rõ cội nguồn tôi ly biệt / Dầu tiên sa và ngân tích tiên nga / Bờ giạt bèo hay bên lạnh trôi hoa / Ngày ngóng mộng hay đêm ngờ máu chảy.” Bài thơ này đã được nhà thơ Huy Giàng đọc trong tang lễ Bùi Giáng.
2. <https://www.dailymail.co.uk/news/article-12791453/Cabramatta-pharmacist-Ben-Huynh-wife-lavish-life.html>
3. <https://www.abc.net.au/news/2023-08-29/donald-trump-legal-issues-court-dates-republican-primaries/102787372>
4. Trump's Mar-a-Lago resort charged US taxpayers \$3 for a glass of water <https://www.businessinsider.com/trump-mar-a-lago-resort-charged-taxpayers-3-water-wapo-2020-10>
5. <https://www.positivedisintegration.com/mika2017chapter.pdf>
6. Xem bài phỏng vấn tác giả trên đài PBS: <https://www.pbs.org/newshour/show/tim-alberta-discusses-his-new-book-exploring-american-evangelicals-and-political-extremism>

Tiếp [CÓ CĂN](#) trang 4

trong một thời gian dài. Nếu Mỹ sẽ không tham gia việc răn đe cho châu Âu nữa, thì Đức không thể chỉ đơn giản là vạch ra một ranh giới để tuyên bố là kết thúc vấn đề. Trong trường hợp này, chính phủ Đức sẽ phải tìm kiếm các giải pháp thay thế với cuộc đàm phán

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.

Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.

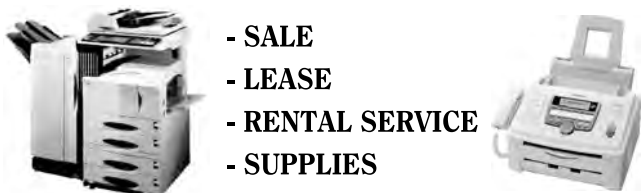
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com

TRAN COPIER SERVICES

10030 Mc Fadden Ave., Westminster, CA 92683

Phone: * Fax: (714) 531-1893

COPIER - PRINTER - FAX



- SALE
- LEASE
- RENTAL SERVICE
- SUPPLIES

- * Cung cấp mực (toner) cho tất cả các loại máy
- * Remanufacture ALL TONER CARTRIDGE
- * Có hàng trăm COPIERS, PRINTERS đủ loại cho quý khách chọn lựa.

Tel. (714) 531-1126

TẬN TÂM - NHANH CHÓNG - BẢO ĐẢM

Cơ sở ĐẦU TIÊN của người Việt Nam tại ORANGE trên 20 năm

Kỹ thuật viên được huấn luyện từ CANON, RICOH, SHARP, TOSHIBA, HP



Nice Smiles

Dental Group

www.nicesmilesdentalgroup.com

CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES

• Tiến Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ. • Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.

- Free consultation (with only \$10/ X-ray film)
- Mổ Gum (gum sugery) do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
- NHẬN: Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.



Giờ làm việc:
Thứ Hai-Thứ Sáu: 9AM - 5PM
Thứ Bảy: 9AM - 4PM
Chủ Nhật: By Appointment only

NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT

From	From	From	From
\$250 Deep Cleaning	\$400 PFM Crown	\$100 Extraction	\$250 Bleaching (For 1 hour)
From \$300 Root Canal (1 Canal)	From \$700 Implant (Made in USA)	\$300 Custom Abutment	\$500 Custom Implant Crown

7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683

(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message

PHÒNG MẠCH MỚI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA
TẬN TÂM - KỸ LƯỜNG - NHỆ NHÀNG

PHÂN ƯU

Nhận được tin buồn
Thân phụ của luật sư Trịnh Hội là



Ông TRỊNH CHÍNH

Đã yên nghỉ vào ngày Chủ Nhật, 25 Tháng Hai, 2024
tại Melbourne, Australia

Hưởng thọ 82 tuổi

Chúng tôi xin thành kính chia buồn
cùng bác gái Trương Mỹ Ngọc và anh chị Trịnh Hội
cùng toàn thể tang quyến.

Nguyện cầu hương linh bác Trịnh Chính
sớm về nơi cõi Phật.

THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

VOICE Australia

VOICE Canada

VOICE Europe

VOICE USA

Cùng Thân Hữu, Thiện Nguyện Viên
của VOICE trên toàn thế giới và
toàn thể thành viên Hội Đồng Quản Trị.

ẢNH HƯỞNG CỦA VIỆC ALABAMA CÔNG NHẬN PHÔI THAI ĐÔNG LẠNH LÀ TRẺ EM

Gần đây, tòa án cao nhất Alabama đã đưa ra phán quyết rằng phôi thai đông lạnh sẽ được coi là trẻ em, và người ta có thể phải chịu trách nhiệm nếu vô tình phá hủy phôi thai.

Phán quyết này đã mở ra một mặt trận mới trong cuộc chiến về y tế sinh sản ở Hoa Kỳ, cũng như đây các liệu pháp IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) ở Alabama vào một tương lai bất định đầy mơ hồ. Nhiều nhà cung cấp dịch vụ y tế trong tiểu bang đã quyết định tạm ngừng cung cấp dịch vụ IVF.

Các chuyên gia y tế và các nhóm ủng hộ sinh sản cảnh báo phán quyết này có thể gây ra hậu quả tiêu cực đối với các phương pháp điều trị sinh sản ở Alabama, và sẽ còn kéo theo nhiều vấn đề khác nữa.

Tuy nhiên, phán quyết lại được hoan nghênh bởi một số nhóm chống phá thai, vì họ cho rằng phôi thai xứng đáng được pháp luật bảo vệ nhiều hơn.

Tại sao lại có vụ kiện này và tòa án đã quyết định những gì?

Vụ việc khởi nguồn từ vụ kiện về thiệt mạng do lỗi gây ra (còn được hiểu là vụ kiện về trường hợp chết oan), được đệ đơn bởi 3 cặp vợ chồng bị thất lạc phôi tại một phòng khám hiếm muộn vào năm 2020.

Một bệnh nhân đã lang thang mò vào nơi lưu trữ phôi, cảm chúng lên rồi vô ý làm rớt. Hậu quả là phôi thai đã bị hư.

3 cặp vợ chồng đã tìm cách kiện Trung Tâm Y Tế Sinh Sản (Center for Reproductive Medicine) và Hiệp Hội Bệnh Xả Di Động (Mobile Infirmary Association) theo Đạo Luật Về Cái Chết Oan Của Trẻ Em (Wrongful Death of a Minor Act). Luật định này có bao gồm các bào thai, nhưng không bao gồm trường hợp các phôi được tạo ra từ Thụ Tinh Trong Ống Nghiệm (IVF).

Vì vậy, một tòa án cấp dưới đã ra phán quyết rằng phôi thai không đủ tiêu chuẩn để được xem như một người hoặc một đứa trẻ, và sẽ không tiến hành vụ kiện về trường hợp chết oan.

Nhưng trong quyết định

của mình, Tòa án cao nhất Alabama đã đứng về phía các cặp vợ chồng và phán quyết rằng phôi đông lạnh vẫn được coi là “trẻ em.” Quyết định cho rằng luật định về trường hợp chết oan sẽ được áp dụng cho “tất cả những đứa trẻ chưa chào đời, bất kể phôi thai nằm ở đâu.”

Đồng thuận với ý kiến của đa số, Chánh Án Tom Parker viết: “Ngay cả trước khi chào đời, tất cả con người đều mang hình hài của Chúa, và việc hủy hoại những sinh mệnh đó làm lu mờ vinh quang của Người.”

Những bệnh nhân đang có vấn đề về sức khỏe sinh sản ở Alabama sẽ bị ảnh hưởng ra sao?

Phán quyết của Tòa án cao nhất Alabama không cấm hay hạn chế việc thụ tinh trong ống nghiệm (IVF), và trên thực tế, chính các cặp vợ chồng đệ kiện đã tích cực tìm kiếm và lựa chọn quy trình này.

Tuy nhiên, theo các chuyên gia, quyết định này có thể gây nhầm lẫn về việc liệu một số khía cạnh của quy trình IVF có hợp pháp theo luật của Alabama hay không. Nếu phôi thai được xem như một con người, điều này có thể đặt ra câu hỏi về cách thức mà các phòng khám được phép sử dụng và lưu trữ phôi thai.

Elisabeth Smith, giám đốc chính sách tại Trung Tâm Quyền Sinh Sản, nói với BBC: “Không phải tất cả phôi thai trong quy trình [IVF] đều được sử dụng, và có những phôi không thể sử dụng được. Nếu có đạo luật cấp quyền pháp nhân cho phôi thai, điều này có thể mang lại hậu quả khôn lường đối với việc sử dụng IVF – một lĩnh vực khoa học được nhiều người trông cậy vào để xây dựng mái ấm gia đình của mình.”

Sự mơ hồ về luật cũng có thể ảnh hưởng đến bệnh nhân, họ có thể lo lắng về việc liệu thủ tục này có còn hiệu lực hay có hợp pháp hay không.

Hiệp Hội Y Khoa Tiểu Bang Alabama cho biết trong một tuyên bố: “Quyết định của tòa án có ý nghĩa rất lớn đối với tất cả người dân Alabama, và có thể sẽ dẫn đến tình trạng ít trẻ em hơn trong tương lai, bởi vì

các lựa chọn điều trị hiếm muộn dành cho những người muốn tạo dựng một mái ấm gia đình đã trở nên hạn chế.”

Việc này có liên quan gì tới những tranh cãi về vấn đề phá thai ở Hoa Kỳ?

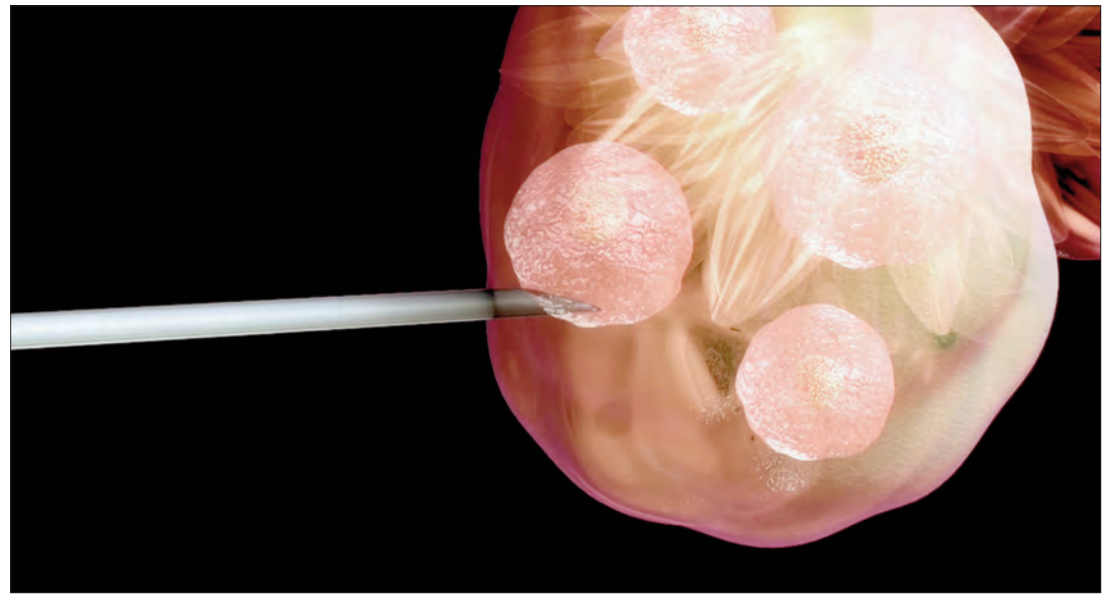
Khi Tối Cao Pháp Viện (TCPV) Hoa Kỳ bãi bỏ quyền phá thai trên toàn quốc vào năm 2022, các tiểu bang được trao cơ hội để có thể ban hành những luật riêng của mình về vấn đề này. Kể từ đó, các tiểu bang do Đảng Dân Chủ kiểm soát đã mở rộng quyền được phá thai, còn các tiểu bang do Đảng Cộng Hòa dẫn dắt đã hạn chế gắt gao quyền này.

Alabama đã ban hành lệnh cấm hoàn toàn việc phá thai ở tất cả các giai đoạn của thai kỳ. Tòa Bạch Ốc gọi phán quyết của Alabama “chính xác là kiểu hỗn loạn đã được lường trước, khi TCPV lật ngược phán quyết Roe v. Wade và mở đường cho các chính trị gia có thể ‘nhúng tay’ vào những quyết định mang tính cá nhân nhất của từng nhà.”

Những người phản đối việc phá thai cũng đang theo dõi sát sao phán quyết này. Câu hỏi được đặt ra là khi nào thì phôi thai hoặc bào thai được coi là một con người về mặt pháp lý. Điều này là một yếu tố quan trọng ở nhiều tiểu bang cấm phá thai.

Liên Minh Bảo Vệ Tự Do, một nhóm pháp lý Công Giáo bảo thủ, gọi phán quyết ở Alabama là một “thắng lợi huy hoàng cho sự sống và sinh mệnh.” Phát ngôn nhân Denise Burke nói với BBC: “Dù trong bất cứ hoàn cảnh nào, mọi sinh mệnh con người đều quý giá, ngay từ thời điểm thụ thai. Chúng tôi rất biết ơn vì Tòa án đã xác định đúng đắn rằng luật của Alabama công nhận sự thật cơ bản này.”

Các nhà hoạt động chống phá thai khác cho biết IVF không gặp phải những tranh cãi đạo đức hoặc luân lý mạnh mẽ như quyết định chấm dứt thai kỳ. Eric Johnston, một luật sư đã giúp soạn thảo các điều khoản về vấn đề phá thai trong hiến pháp của



IVF là quy trình trong đó trứng và tinh trùng được kết hợp bên ngoài cơ thể, và phôi sau đó được chuyển vào tử cung để tạo điều kiện cho việc phát triển thai nghén. Tuy nhiên, việc sử dụng quy trình này đang đứng trước một tương lai mơ hồ bởi quyết định từ Tòa án cao nhất Alabama về việc phôi thai đông lạnh sẽ được coi là trẻ em. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

Alabama vào năm 2018, nói với BBC: “Nhìn chung, cộng đồng ủng hộ sự sống sẽ cho rằng các phôi thai cũng cần được bảo vệ.”

Nhưng ông cũng thừa nhận có những cặp vợ chồng phản đối quyền phá thai đã phải sử dụng quy trình IVF để sinh con, và nói rằng ông sẽ không bao giờ lên án họ. Ông nói: “Đó là một vấn đề nan giải, và nan giải tức là ta sẽ không thể có đáp án thỏa đáng.”

IVF là gì?

Thụ Tinh Trong Ống Nghiệm (In Vitro Fertilisation, hay IVF) mang đến một giải pháp khả thi cho những phụ nữ gặp khó khăn trong việc mang thai. Theo Cơ Quan Kiểm Soát và Phòng Bệnh Hoa Kỳ (CDC), khoảng 2% số ca mang thai ở Hoa Kỳ là kết quả của IVF.

Quá trình này bao gồm việc sử dụng kim để thu thập trứng từ buồng trứng của phụ nữ, sau đó kết hợp các trứng này với tinh trùng của đàn ông trong phòng thí nghiệm. Phôi đã thụ tinh thành công sẽ được chuyển lại vào tử cung của phụ nữ để tạo điều kiện cho việc phát triển thai kỳ. Tuy nhiên, quá trình này không có gì đảm bảo, và có thể phải thực hiện nhiều lần mới có thể mang thai thành công.

Trong một số trường hợp, như trong vụ kiện ở Alabama, phôi thai đã thụ tinh được đông lạnh và lưu trữ trong các bể chứa nitơ lỏng. Các phôi này có thể được lưu trữ trong khoảng

Ở các tiểu bang khác điều gì có thể xảy ra?

Các tiểu bang của Hoa Kỳ thường có khuynh hướng sao chép hoặc lấy ý tưởng của nhau về những luật hoặc chính sách liên quan đến phá thai. Thông thường, nếu một tiểu bang thông qua một luật hoặc chính sách hạn chế phá thai mà được xem là có hiệu quả hoặc vượt qua được các thách thức pháp lý, các tiểu bang khác có thể lấy cảm hứng từ đó và áp dụng các biện pháp tương tự.

Mặc dù quyết định của tòa án Alabama chỉ có hiệu lực trong phạm vi tiểu bang, nhiều người lo ngại rằng quyết định này có thể sẽ tạo ra ảnh hưởng và khích lệ các tiểu bang khác thử nghiệm hoặc thay đổi luật định về việc coi phôi đông lạnh như là trẻ em hoặc con người.

Nhưng các chuyên gia cho rằng có vẻ như vụ kiện này sẽ không được đưa lên tới Tối Cao Pháp Viện Hoa Kỳ giống các vụ về phá thai trước đây. Lý do được cho là vì quyết định của Alabama xuất phát từ tòa án tiểu bang và liên quan đến việc diễn giải luật pháp của tiểu bang, chứ không phải luật pháp liên bang.

Quyết định này có ảnh hưởng gì đến chính trị Hoa Kỳ?

Quyền phá thai đã trở thành một vấn đề quan trọng quyết định thắng thua đối với Đảng Dân Chủ kể từ khi TCPV Hoa Kỳ lật

ngược phán quyết vụ Roe v. Wade, vốn bảo đảm quyền phá thai theo hiến pháp cho tới khi thai nhi có đủ khả năng sống sót ngoài tử cung, thường là khoảng 23-25 tuần.

Sau phán quyết của Alabama, các ứng viên Đảng Dân Chủ có thể sẽ sử dụng tình hình như một cơ hội để tranh cử, chẳng hạn đưa ra một chương trình nhằm bảo vệ quyền tiếp cận các liệu pháp điều trị sinh sản trên khắp Hoa Kỳ.

Ngược lại, các chính trị gia Đảng Cộng Hòa thường đứng về phía những người theo chủ nghĩa bảo thủ về tôn giáo, những người mong muốn cấm hoặc hạn chế quyền phá thai ở Hoa Kỳ.

Ban đầu, nữ chính trị gia Đảng Cộng Hòa Nikki Haley, ứng viên tiềm năng của Đảng Cộng Hòa và là một trong những đối thủ quan trọng cuối cùng của Donald Trump trong cuộc đua giành đề cử của Đảng, đã bày tỏ sự ủng hộ đối với quyết định của Tòa án cao nhất Alabama vào thứ Năm.

Nhưng sau một đêm, bà đã cố gắng giảm nhẹ sự đồng tình của mình, và nói với các phóng viên rằng bà “không có nói là tôi đồng tình với phán quyết của Alabama.” Thay vào đó, bà chỉ đồng ý với việc phôi thai có thể được coi là “một đứa trẻ chưa chào đời.”/

Nguyễn Hòa biên dịch

Nguồn: “Alabama IVF ruling: What does it mean for fertility patients?” được đăng trên trang BBC.com.

MILA D'OPIZ - Kem Tế Bào Gốc của Thụy Sĩ
TỐT NHẤT - Đạt Giải OSCAR 2014 ở Âu Châu

Không cần Botox
Không cần Giải Phẫu
(Trẻ hóa Da. Săn Chắc Da. Trị Nám. Tàn nhang)

MỊN MÀNG - TƯƠI SÁNG
Ngay trong 2 tuần đầu quý vị dùng

TRẺ KHỎE ĐẸP

714.722.5769
MAIN LINE 24 HRS SERVICE

WWW.TREKHOEDEPUSA.COM

9750 BOLSA AVE, WESTMINSTER, CA 92683

WHOLY DOSE LÀ BIỂU TƯỢNG CỦA SỨC KHỎE VÀ SẮC ĐẸP.

WHOLY DOSE CHẮC CHẮN SẼ LÀM CHO BẠN CÓ NHIỀU NĂNG LỰC HƠN.

WHOLY DOSE SẼ MANG LẠI CHO BẠN MỘT LÀN DA QUYẾN RŨ, MỊN MÀNG VÀ BÓT NẾP NHĂN HƠN.

WHOLY DOSE CŨNG GIÚP MÁI TÓC CỦA BẠN ÓNG Ỏ VÀ MỌC NHIỀU HƠN.

WHOLY DOSE CŨNG LÀM CHO MÓNG TAY, MÓNG CHÂN CỦA BẠN MỀM MẠI VÀ ÍT GẦY HƠN.

HÃY VÀO GOOGLE ĐỂ TÌM HIỂU VỀ: **WHOLY DOSE**

BẠN CŨNG CÓ THỂ VÀO: **WHOLYDOSE.COM**

ĐỂ BIẾT THÊM NHỮNG LỢI ÍCH KHI DÙNG NHỮNG SẢN PHẨM CỦA **WHOLY DOSE.**

PHÁI ĐOÀN QUỐC HỘI MỸ PHÁT ĐI TÍN HIỆU BẬT ĐÈN XANH CHO BẮC VIỆT KHỞI ĐỘNG ‘CHIẾN DỊCH TÂY NGUYÊN’

TS Nguyễn Tiên Hưng

LTS. Tiên sĩ Nguyễn Tiên Hưng, nguyên Tổng Trưởng Kế Hoạch VNCH, là người được Tổng Thống Nguyễn Văn Thiệu ủy thác nhiều công việc trong những ngày tháng cuối, trước khi Sài Gòn sụp đổ. Tại Hoa Kỳ, sau 1975, ông là tác giả nhiều cuốn sách được phổ biến rộng rãi như "Hồ Sơ Mật Dinh Độc Lập", "Khi Đồng Minh Tháo Chạy", "Khi Đồng Minh Nhảy Vào", và sắp xuất bản cuốn **BỨC TỬ VNCH - KISSINGER VÀ 8 THỦ ĐOÀN NHAM HIỂM**. Mời đọc bài viết mới nhất được tác giả gửi cho Việt Báo.

cuốn Bức Tử VNCH – Kissinger và 8 thủ đoàn nam hiểm

của chính tác giả xuất bản nay mai, chính quyền Ford cũng như tất cả các nước đã ‘công nhận’ Hiệp Định Paris kể cả Liên Hiệp Quốc đều phớt lờ, không có phản ứng gì cụ thể. Tòa Bạch Ốc tuyên bố lơ mơ: “đang theo dõi tình hình một cách chặt chẽ,” và gửi văn thư tới Tổng Thư ký Liên Hiệp Quốc, tố cáo Bắc Việt “vi phạm trắng trợn” hiệp định ngưng bắn. Chỉ có vậy.

Phái đoàn Quốc Hội Mỹ tới Sài Gòn thăm định nhu cầu \$300 triệu

Ngày 24 và 25/1/1975, TT Thiệu gửi hai văn thư liên tục cho TT Gerald Ford nói tới tình trạng cạn kiệt đạn dược của quân đội VNCH vì – trong trận Phước Long – họ “phải đếm từng viên đạn trước sức mạnh hùng hậu của quân đội Bắc Việt để chiến đấu được lâu hơn.”

Ông Ford yêu cầu Quốc Hội văn hội số tiền \$300 triệu bị Quốc Hội cắt.

Một phái đoàn gồm 6 Dân Biểu thuộc lưỡng đảng được gửi tới Sài Gòn để ‘thăm định’ việc hoàn lại số tiền này.

Đang lúc xình vình, cực kỳ nguy hiểm, Miền Nam lại gặp thêm một bất hạnh nữa: đa số những người trong phái đoàn lại là những người có cả một quá trình chống đối chiến tranh, chống viện trợ, chống Chính phủ Miền Nam. Họ thuộc cả đảng Dân Chủ lẫn Cộng Hoà. Như vậy mà lại

được gửi đi để ‘thăm định’ xem có nên hay không nên cắt giảm viện trợ ‘quân sự’, cũng chẳng khác gì cứ những người cả đời ‘ăn chay’ đi thăm định xem nên hay không nên cho mở thêm tiệm bán thịt!

Xin kể 3 người (trên sáu) làm thí dụ, chẳng hạn như:

– Ông Paul Mc Closkey, đảng Cộng Hoà – dân biểu California, là người đã chống đối mạnh mẽ ông Nixon khi ông này ra tranh cử Tổng Thống nhiệm kỳ hai vào năm 1972, chống Nixon trên căn bản một lập trường hoàn toàn chống chiến tranh VN. Nhưng Mc Closkey đã không thành công. Sau này, năm 2004, ông ủng hộ ông John Kerry thuộc đảng Dân Chủ, rồi trở thành Dân Chủ luôn.

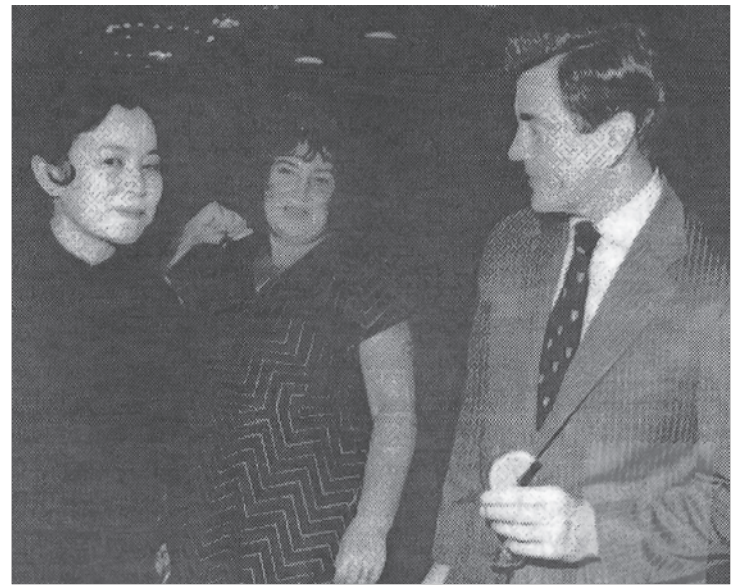
– Bà Bella Savitzky Abzug, đảng Dân Chủ – dân biểu New York, có biệt danh là “Batling Bella” – “Bella hiếu chiến”. Nhưng bà chỉ ‘hiếu chiến’ cho những lý tưởng mà bà hằng ôm ấp như ‘nữ quyền’, ‘quyền người đồng giới tính’, ‘Hòa Bình’ theo kiểu ‘make love not war’ của cuối thập niên 60, ‘chống quân dịch’, và đặc biệt là cực lực chống chiến tranh Việt Nam.

– Ông Donald Fraser, đảng Dân Chủ – dân biểu Minnesota, một người ‘lý tưởng’, luôn chủ trương phải cắt hết viện trợ cho những quốc gia không tôn trọng ‘nhân quyền’ trong khi các nước không theo Cộng Sản, bất kể nước đó có ở trong tình trạng chiến tranh hay không.

Phái đoàn được ‘hướng dẫn’ bởi Dân Biểu John Flynt thuộc đảng Dân Chủ, một cựu quân nhân, tương đối có thiện cảm với VNCH. Nhưng ‘hướng dẫn’ hoàn toàn không có nghĩa là ‘Trưởng phái đoàn’ vì các Dân Biểu đều ngang hàng với nhau trên vị thế, không ai hơn ai.

Khi biết được thành phần phái đoàn thì chuông báo động ở Sài Gòn đã rung lên. Mặc dù đang trong hoàn cảnh dầu sôi lửa bỏng, toàn thể bộ máy Chính Phủ, quân đội, cảnh sát đã mất rất nhiều thời giờ và công sức, họp hành liên tục để bàn tính xem nên phải ứng xử như thế nào, rồi chuẩn bị cho cuộc viếng thăm. Yêu cầu của phái đoàn là phải để cho họ được tự do muốn đi đâu thì đi, muốn gặp ai thì gặp. Đây là một cái thế tiên thoái lưỡng nan.

Nếu đáp ứng yêu cầu này thì thật là nguy hiểm vì phái đoàn, với những thành viên có quá trình như kể trên, sẽ chỉ biết ‘vạch lá tìm sâu’, sẽ lợi dụng cơ hội để chụp hình, ghi âm những cáo buộc họ đã được nghe về Chính Phủ, để chứng minh là lập trường trong quá khứ của họ là đúng. Nhưng đang ở vào thế kẹt, **phía VN phải chấp nhận tất cả mọi yêu sách**. Cả một chương trình linh động được sắp xếp. Và phái đoàn sẽ được tự do muốn làm gì thì làm, muốn gặp ai thì gặp, tuyên bố gì thì cứ việc tuyên bố. Kể cả được tự do đi “thanh tra” những “cắm đũa” như cơ sở quân sự, khám Chí Hoà, “chuồng cọp Côn sơn.”



Dân biểu Bella Abzug đứng giữa Dân biểu VNCH Trương Thị Bích Diệp và Dân biểu Paul McCloskey (Hình: Phủ Tổng Thống)

TT Thiệu còn nghĩ tới cả khía cạnh con người của bà Bella Abzug, và nói với Ngoại trưởng Vương Văn Bắc trong một buổi họp: “*Này ông Bắc, ông trông ‘séduisant’ (có sức quyến rũ), ông nên săn sóc bà Abzug giùm tôi.*” Mọi người bật lên cười, bớt chút căng thẳng.

Đi tìm những thành phần chống đối

Vừa đáp xuống Tân Sơn Nhất, phái đoàn đã xé lẻ, mỗi người một ngã, đi gặp đủ mọi thành phần: chống đối Chính phủ, phản chiến, nào bà Ngô Bá Thành, nào ông Huỳnh Tấn Mẫm, nào Cha Thanh, rồi vào khám Chí Hoà phỏng vấn ‘tù chính trị’... Hầu hết các câu hỏi chỉ xoay chung quanh những vấn đề: tham nhũng, độc tài, lạm quyền của Chính phủ Thiệu, bằng chứng Miền Nam đã vi phạm Hiệp Định Đình Chiến. Phái đoàn không

thiết tha gì tới những vi phạm Hiệp Định Đình Chiến của miền Bắc, thí dụ như vận chuyển quân đội, quân cụ, đạn dược vào Miền Nam. Dân Biểu McCloskey còn cố ý tới Sài Gòn ngày 24/2, trước tất cả các thành viên khác, để yêu cầu được đi thăm các trại giam tù nhân chiến tranh.

Cuộc họp Việt - Mỹ căng thẳng nhất trong 20 năm cuộc chiến

Trong một bữa cơm chiêu đãi do Thủ Tướng Trần Thiện Khiêm mời, bà Abzug công khai bày tỏ thái độ. Khi chủ nhân mời khách nâng ly rượu chúc mừng, bà ngồi yên, không động đậy gì cả.

Sau khi đi thăm viếng các nơi, phái đoàn trở về Sài Gòn họp với TT Thiệu ngày Thứ Sáu 28/2 để đúc kết tình hình. Chúng tôi

Xem tiếp **TÍN HIỆU** trang 10

HỖ TRỢ

Phải làm gì để chống Alzheimer's.

Không dễ dàng để chấp nhận rằng mất trí nhớ làm gián đoạn cuộc sống hàng ngày có thể là dấu hiệu của Alzheimer's. Hay là hai phần ba những người được chẩn đoán có tình trạng này là phụ nữ, bao gồm phụ nữ người Mỹ gốc Á và Đảo Thái Bình Dương.

Nhưng chúng ta có thể cảnh giác với các dấu hiệu của mình và của người khác. Và giảm nguy cơ bằng cách luôn hoạt động và giảm huyết áp.

Vì chúng ta có những gì cần có để chống Alzheimer's.

Tìm hiểu về các dấu hiệu và khám truy tầm bệnh. **TakeOnALZ.com**

Đừng chần chừ, hãy bảo vệ tương lai của quý vị

HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY
1-866-861-6809
CaMortgageRelief.org
 Không chỉ Cứu trợ Khoản vay Thế chấp nhà

Tiếp **TÍN HIỆU** trang 9

cùng tham dự để ghi chép và giúp ông về Anh ngữ những khi cần.

Vận động mãi để hoàn lại ‘con số \$300 triệu định mệnh’, Dinh Độc Lập hy vọng sau khi đúc kết tình hình và được hoàn toàn tự do trong các cuộc tiếp xúc, phái đoàn sẽ có ít nhất là một vài phát biểu có chút thiện cảm đối với Miền Nam, vì số tiền \$300 triệu này là chi để đáp ứng nhu cầu cấp thời, được thông báo cho phái đoàn là như sau:

Triệu đôla		
Lục Quân:	203	68%
Đạn, xăng	132	44%
Thuốc men	6	2%
Đồ phụ tùng	48	16%
Vật liệu khác	17	6%
Không Quân:	91	30%
Các phi vụ	29	10%
Đạn dược	13	4%
Đồ phụ tùng	32	10%
Vật liệu khác	17	6%
Các chi Phí khác:	6	2%

Như nước đổ lá khoai, mọi nỗ lực đều vô ích, diễn tiến buổi họp rất tiêu cực. Riêng chúng tôi, dù đã đoán trước là bầu không khí sẽ không được cởi mở, thân mật, nhưng không ngờ nó lại trở nên căng thẳng, hàn học đến thế!

Không thấy phái đoàn binh luận gì về nhu cầu viện trợ, mà chỉ đặt những câu hỏi rất khiêu khích, cái khiêu khích của những người chỉ có tìm những bằng chứng một chiều, để chứng minh là họ đã có một lập trường đúng trong quá khứ, không phải của những người đi tìm đầu là sự thật, chứ đừng nói tới việc tìm cách giúp một đồng minh đã cùng với Hoa Kỳ chiến đấu trong 20 năm:

– **“Tại sao Ông đã vi phạm Hiệp định Paris đang khi ông lại đặt điều kiện là Bắc Việt phải thi hành Hiệp định Paris.”**

– **“Ông đã đòi Bắc Việt rút quân như một điều kiện để đình, ông vẫn còn muốn viện trợ quân sự?”**

– **“Ông muốn viện trợ kinh tế mãi sao? Chừng bao lâu nữa?”**

Tôi ghi lại từng chữ một câu phát biểu khác:

“Chúng tôi nghĩ rằng viện trợ Hoa Kỳ sẽ tùy thuộc vào một số yếu tố, như việc thả tù binh chính trị, chống tham nhũng, việc thành lập một Lực Lượng Thứ Ba. Quý vị đã làm gì cho các vấn đề này? Chúng tôi rất quan tâm.”

Sau gần 50 năm rồi mà mỗi khi hồi tưởng tới cuộc họp này, bộ mặt căng thẳng của TT Thiệu vẫn còn hiện lên rõ ràng trong trí nhớ chúng tôi. Bà Bella Abzug thì mặt đặng đặng sát khí. Bà dân biểu Millicent Fenwick (New Jersey) thì

cứ tiếp tục phì phèo ổng điều ngay trong buổi họp và trước mặt một Tổng thống.

Bữa tiệc cuối tại Dinh Độc Lập

Sáng ngày hôm sau, TT Thiệu điện thoại cho chúng tôi thật sớm. Với một giọng đầy phẫn nộ, ông nói: **“Mấy người phách lối này không có ngay đến cả một lịch sự tối thiểu đối với đồng minh. Anh soạn cho tôi mấy câu để tôi đọc trong bữa tiếp tân chiều nay.”**

Để giúp tôi có một khái niệm, ông gọi tôi vào văn phòng và cho tôi xem một phần của hồ sơ Dinh Độc Lập. Đây là lần đầu tiên chúng tôi được đọc một số tài liệu quan trọng này.

Chiều ngày 1/3, Dinh Độc Lập mở tiệc khoản đãi các vị “quốc khách” (tại Phòng Khánh Tiết) vì hôm sau phái đoàn lên đường ra về. Dù có tin đồn là một số khách sẽ tẩy chay không đến dự, nhưng rồi tất cả mọi người trong phái đoàn đều đã đến đúng giờ. Tại bàn tiệc, nhân viên nghi lễ lại sắp xếp cho bà Abzug ngồi đối diện ngay với chúng tôi. Ngồi xuống rồi, mấy phút sau bà ta mới mở cái mũ thật bự trên đầu ra. Đội cái mũ này, bất cứ ở nơi nào, là ‘thói quen’ hay ‘cách tạo dáng’ đặc biệt của bà.

Đã nghiên cứu trước về con người này, chúng tôi tìm đủ cách làm cho bà ta thoải mái và có thái độ hoà nhã hơn. Nào là nói về những chuyện đi thăm Brooklyn (vùng phụ cận New York) nơi sinh trưởng của bà, nào là về đường Mott Street ở phố Tàu New York vì bà thích ăn cơm Tàu. Phòng Hành Chính Dinh Độc Lập còn đặt những món ăn hấp dẫn từ Nhà hàng Bát Đạt ở Chợ Lớn cho bà thưởng thức.

Nhưng chẳng ăn thua gì. Bà ta chỉ nhoeo miệng cười, rồi ngồi yên, làm như không nghe tôi nói gì.

Sau vài ly rượu vang đường như để cho mạnh giọng lên, TT Thiệu đứng lên đọc bài diễn văn vào lúc sắp kết thúc:

“Trong hai mươi năm qua, nhân dân Miền Nam đã được nghe đi nghe lại lời nói của năm vị Tổng Thống Hoa Kỳ, thuộc cả lưỡng Đảng.

Những lời đó đã được các vị dân biểu nước Mỹ liên tục ủng hộ, là Hoa Kỳ quyết tâm cung cấp cho Việt Nam Cộng Hòa đầy đủ viện trợ chừng nào họ còn sẵn sàng chống lại sự xâm lăng của Cộng sản để bảo vệ tự do của họ.

Lời cam kết đó đã được nhắc lại một lần nữa trong dịp ký kết Hiệp định Paris.

Vấn đề giản dị là như thế này: ‘Liệu những lời cam kết ấy của Hoa Kỳ có còn giá trị nào không?’ Đó là

thông điệp tôi muốn quý vị chuyển tới Đại hội thứ 94 của Quốc Hội Hoa Kỳ.”

Rồi dường như không kiềm chế nổi, ông đi ra ngoài bàn văn đã soạn và nhấn mạnh từng chữ:

“Tôi xin phép được ngợi khen những người bạn đích thực của chúng tôi đang hiện diện ở đây về sự khôn ngoan và tầm nhìn xa của họ. Tôi xin phép được nhắc lại ở đây ý nghĩa của một câu ngạn ngữ Việt Nam: Quà tặng đã quan trọng, nhưng cách tặng quà còn quan trọng hơn nhiều.”

Chắc bà Abzug chẳng nghe thấy câu này vì bà dường như đã ngủ say trên bàn tiệc, sau mấy ngày ngược xuôi đi tìm chứng cứ chống viện trợ. Bà gục đầu xuống, cái cằm mỡ chạm tới ngực. Mặt bà đờ đẫn, chẳng còn để ý tới người chủ tiệc đang đứng nói gì.

Không khí buổi tiệc thật căng thẳng. Bỗng một cơn gió mạnh thổi thốc qua lớp cửa kính lớn mở ngỏ. Những ngọn nến trên các chức đài cao bằng bạc trên bàn tiệc theo nhau phụt tắt. Nến rớt vung vãi. Gió tiếp tục thổi. Lớp màn cửa mỏng màu trắng (sau màn vàng) tung bay lất phất, trông như những lá cờ đầu hàng.

“**Một điếm giờ đây**”, tôi ngoảnh mặt sang thì thăm với ông Philip Habib, Phụ Tá Bộ Trưởng Ngoại Giao Mỹ. Habib gật đầu như đồng ý.

Đó là quang cảnh bữa tiệc buổi chiều ngày 1/3/1975 tại Dinh Độc lập. Tòa nhà này: từ khi Dinh Toàn Quyền Đông Dương thời thuộc địa – gọi là Dinh Norodome - được TT Ngô Đình Diệm thu hồi và đổi thành Dinh Độc Lập thời Đệ Nhất rồi tới Đệ Nhị Cộng Hòa, đã chứng kiến biết bao nhiêu biến cố, bao nhiêu buổi hội họp lịch sử, cùng với những buổi tiếp tân, những bữa tiệc chiêu đãi quan khách.

Dịp khoản đãi Phái đoàn Quốc Hội Mỹ chiều Thứ Bảy, ngày 1/3/1975 là bữa tiệc chốt ở khuôn viên lịch sử này.

Đây cũng là cử chỉ trang trọng cuối cùng của Miền Nam Việt Nam đối với một nước đồng minh sau 20 năm kết nghĩa xương máu.

Qua đặc vụ, chắc chắn Bộ Chính Trị ở Hà Nội đã theo dõi sát sao cuộc viếng thăm của phái đoàn QH từ đầu cho đến cuối để quyết định xem có nên khởi động ngay tức khắc cuộc tổng tấn công Miền Nam hay không?

Về tới Washington, phái đoàn đã không đạt được đồng thuận nên Quốc Hội vẫn quyết định cắt thêm \$300 triệu viện trợ quân sự. Và đây là tín hiệu bật đèn xanh rõ ràng nhất cho Miền Bắc, sau khi các tín hiệu



Phòng Khánh Tiết Dinh Độc Lập nơi khoản đãi phái đoàn Quốc Hội Mỹ chiều Thứ Bảy, ngày 1/3/1975 (Hình: Tư liệu)

khác đã liên tục nhấp nháy từ khi Phước Long thất thủ.

Từ cuộc họp này lửa Việt – Mỹ tới ‘Chiến Dịch Tây Nguyên’

‘Tây Nguyên’ là miền đồi núi mà Miền Nam gọi là Cao Nguyên Trung Phần. Theo Đại Tướng Văn Tiến Dũng ghi lại trong hồi ký *Đại Thắng Mùa Xuân (1977) thì “Việc chọn lựa địa điểm nào để mở màn chiến dịch này lại là một đề tài tranh luận tại Hội nghị (của Bộ Chính Trị và Quân Ủy Trung Ương).”* Nhưng sau cùng đã **“chọn chiến trường Tây Nguyên làm hướng chiến trường chủ yếu trong cuộc tiến công lớn và rộng khắp nơi năm 1975.”**

Chiến dịch này mang mặt hiệu là “Chiến dịch 275.”

Khi thái độ của Phái đoàn QH Mỹ đã rõ rệt, Bắc Việt đợi cho họ rời khỏi Sài Gòn rồi mới bắt đầu khởi động. Hai ngày sau khi Phái đoàn đã về tới Washington bình yên, sáng ngày 4/3/1975, quân

đội Bắc Việt mới tiến quân để chốt lại Quốc lộ 19 giữa Cao Nguyên và vùng duyên hải.

Về địa thế thì trước đây người Pháp luôn quan niệm rằng: bên nào giữ được vùng Cao Nguyên thì giữ được vùng duyên hải Trung Phần, và trong việc giữ Cao Nguyên thì bằng mọi giá phải giữ cho được Quốc lộ 19 giữa An Khê và đèo Mang Yang. Liên Đoàn Lưu động số 100 của Pháp (từng có kinh nghiệm ở chiến tranh Triều Tiên) đã bị tiêu diệt hoàn toàn ở nơi đây, rồi quân trú phòng ở Kontum cũng phải rút về Pleiku. Trong cuộc chiến 1965-1973, hoạt động của quân đội Bắc Việt cũng thường tập trung vào khu vực Kontum-Pleiku, nơi có những trận đẫm máu như Pleime, Ia Drang, Dakto.

Một tuần sau khi chốt Quốc lộ 19, ngày 10/3/1975 quân đội Bắc Việt khai hỏa ở Ban Mê Thuột vào lúc 2 giờ sáng.

Nơi đây, lực lượng của

VNCH chỉ có khoảng 3,000 quân đồn trú, trong đó phần lớn lại là thành phần hậu cần của sư đoàn, trung đoàn, tiểu đoàn, nghĩa là không phải hoàn toàn là thành phần tác chiến. Dù vậy, khi bị tấn công ào ạt, quân trú phòng vẫn chống trả mạnh mẽ, và ban ngày với sự yểm trợ của không quân, đã phản kích quyết liệt. Tuy nhiên, trước sức mạnh áp đảo – với hơn 3 sư đoàn Bộ Binh và thiết giáp cùng với Pháo binh yểm trợ, quân đội Bắc Việt đã làm chủ được thị xã Ban Mê Thuột vào lúc 11 giờ sáng ngày 11/3/1975.

Xem như vậy, cuộc họp này lửa Việt-Mỹ tại Dinh Độc lập ngày 28/2/1975 kết thúc chuyến viếng thăm của Phái đoàn Quốc Hội Mỹ quả là một hồi chuông báo tử, vì đã phát đi tín hiệu bật đèn xanh thật rõ ràng cho Bắc Việt khởi động ‘Chiến Dịch Tây Nguyên’

TS Nguyễn Tiền Hưng

AZIPOS
YOUR PHONE. YOUR POS. YOUR RESTAURANT.

NHÀ HÀNG QUÁN ĂN TIỆM NƯỚC FOOD TO GO

Giải pháp quản lý bán hàng chuyên nghiệp, phần mềm POS theo ngành nghề

Đặt hàng ở bất cứ đâu

Đã đăng chọn món trên điện thoại và thanh toán ngay tại bàn

Chức năng thanh toán

Thanh toán đa dạng

714-716-1819

<https://azipos.com>

17451 Nichols Ln STE A., Huntington Beach, CA 92647

O XƯA NHÃ CA

“Chùm hoa khế đã ở trong tay ông. Lạ thay, cùng lúc đó, ông bỗng thấy mặt ông đang dụi vào mặt đất. Đất. Phải, đó là chỗ của ông. Ông nghe tiếng bà dặn: Khi nào hoa khế nở, ông nhớ hái một chùm đem về dưới cho tui. Bàn tay vẫn thận trọng nắm chặt chùm hoa, ông tiếp tục thì thầm: Tui hái cho bà. Tui hái cho bà. Chùm hoa tím ngắt... mờ dần trong mắt ông...”

Trích “Thương Chùm Hoa Khế”, trang 140.

O XƯA

Sách dày 300 trang
Giá sách: \$20
Gọi :714 894 2500

Tuyển tập truyện ngắn Nhã Ca viết ở hải ngoại, Việt Báo Foundation xuất bản và phát hành. Sách dày 300 trang, gồm 13 truyện ngắn, lần đầu tiên ra mắt độc giả.

Sách hiện có trên mạng amazon.com, vào gõ chữ “Nhã Ca; O Xưa” để tìm mua sách.

Độc giả có thể gọi **Việt Báo** đặt sách, **714-894-2500** hay e-mail về hangnguyen@vietbao.com.

BUỔI PHÁP THOẠI ĐẦU NĂM CỦA THẦY PHƯỚC TỊNH TẠI THIỀN ĐƯỜNG HUỆ HẢI

Garden Grove, (VB) - Vào chiều ngày Chủ Nhật 02/25/2024, nhân dịp những ngày đầu năm Giáp Thìn, Hòa Thượng Thích Phước Tịnh đã ghé thăm và có một buổi pháp thoại tại Thiền Đường Huệ Hải. Thiền đường này được thành lập cách đây hơn một năm bởi một người học trò cũ của Thầy, hiện nay là nơi sinh hoạt của một số nhóm Phật tử ở khu vực Little Saigon.

Thầy mở đầu buổi pháp thoại với một vài nhận xét về Thiền Đường Huệ Hải. Khi ghé thăm phòng sách, Thầy nhận thấy tại đây có để hình chân dung của nhiều vị tăng ni Việt Nam, có cả các vị đã viên tịch và vẫn còn tại thế. Điều này cho thấy chủ nhân của thiền đường có tinh thần bất bộ phái. Đây là điều mà từ lâu Thầy vẫn khuyến khích từ mình nên làm. Phật tử quan trọng nhất là qui y với Phật-Pháp-Tăng, chứ không nên chỉ tôn thờ một vị thầy nào. Cá nhân một vị thầy nào đó có thể làm điều không đúng, nhưng cũng không vì thế mà mất niềm tin vào tăng đoàn của Đức Phật, đã kể thừa và truyền bá Phật Pháp trong suốt gần 3,000 năm qua. Và cũng không nên chỉ theo một pháp môn

duy nhất nào. Vì mọi cánh cửa, con đường tu cũng chỉ dẫn đến mục đích sau cùng là giải thoát từ sinh. Tu học với tinh thần không bị mắc kẹt vào pháp môn sẽ mở rộng được con đường đến với chánh pháp, đồng thời tránh được tinh thần chia rẽ, phân biệt đối xử giữa những Phật tử với nhau.

Thầy nói thêm về cái tên Huệ Hải của thiền đường. Huệ Hải là trí tuệ như biển, và cũng là tên của một vị thiền sư Trung Hoa nổi tiếng. Truyền thuyết về việc ngộ đạo của vị cao tăng này cũng rất thú vị, đặc trưng cho truyền thống Thiền Đốn Ngộ. Tương truyền rằng ngài đi rất xa để tìm đến gặp và tham vấn thiền sư Mã Tổ. Trên trang mạng của Thiền Viện Thường Chiếu ghi rằng:

Mã Tổ hỏi:
 - Từ đâu đến?
Huệ Hải thưa:
 - Ở Việt Châu chùa Đại Văn đến.
 - Đến đây tính cầu việc gì?
 - Đến cầu Phật pháp.
 - Kho báu nhà mình chẳng đoái hoài, bỏ nhà chạy đi tìm cái gì? Ta trong ấy không có một vật, cầu Phật pháp cái gì?
Huệ Hải lễ bái, thưa:
 - Cái gì là kho báu nhà

minh của Huệ Hải?
Mã Tổ đáp:
 - Chính nay người hỏi ta là kho báu của người, đầy đủ tất cả không thiếu thốn, tự do sử dụng, đâu nhờ tìm cầu bên ngoài.

Nói đến đây thì ngài Huệ Hải ngộ đạo.

Thầy Phước Tịnh giảng rằng Phật tánh có sẵn ở trong hình hài, tâm thức của mỗi người. Chỉ cần khéo tu, sáng trí sẽ nhận ra được đâu là cái không sinh diệt ở trong tự thân ta, không cần phải tìm kiếm bên ngoài. Đó là Sự Nhận Biết sáng rõ hiện tiền luôn luôn có mặt trong hình hài. Thấp sáng Sự Nhận Biết, sống được với Sự Nhận Biết, đó là công việc của người tu. Dễ mà khó.

Nên bắt đầu với việc tự quan sát hình hài, ý thức rằng có một "chủ thể nhận biết" đang quan sát "đối tượng nhận biết" là hình hài, rồi nhận ra rằng Sự Nhận Biết đó không phải là hình hài này. Quan sát tỏ tường được hình hài vật lý, dần dần sẽ quan sát được những cảm thọ, vui buồn đến và đi; và cũng nhận ra rằng cảm thọ vui buồn không phải là Sự Nhận Biết đang luôn quan sát chúng, không đến và đi như cảm thọ. Thực tập nhiều hơn nữa



Buổi pháp thoại đầu năm tại Thiền Đường Huệ Hải.

sẽ có khả năng nhận biết được những tiếng nói thầm thì, những dòng suy nghĩ xuất hiện liên tục trong tâm trí. Sự Nhận Biết đó luôn có mặt ngay cả khi những dòng suy nghĩ đó ngưng lại. Đó là Sự Nhận Biết thường trực đó là bất đầu thấy được Chân Tâm, Phật Tánh. Đó cũng chính là phương pháp thực tập căn bản Thiền Tứ Niệm Xứ.

Thầy Phước Tịnh cho thêm một vài thí dụ nữa để thấy rằng ngày xưa các vị thiền sư ngộ đạo không có gì khác hơn điều này.

Thiền sư Sùng Tín xưa học đạo với Thầy Đạo Ngộ. Một hôm, Sùng Tín thưa:
 - Từ ngày con vào đây đến giờ, chưa được Thầy chỉ dạy tâm yếu.

Đạo Ngộ bảo:
 - Từ ngày người vào đây, ta chưa từng chẳng chỉ dạy người tâm yếu.

Chỉ dạy ở chỗ nào?
 - Người đang trà lên, ta vì người mà tiếp. Người bung com đến, ta vì người mà nhận. Người xả lui ra thì ta gạt đầu. Chỗ nào chẳng chỉ

dạy tâm yếu?

Sư cưỡi đầu lạng thỉnh giảng

Đạo Ngộ bảo:
 - Thấy thì thẳng đó liền thấy, suy nghĩ liền sai.

Ngay câu nói đó, Sùng Tín Sùng được với Sự Nhận Biết thường trực đó là bất đầu thấy được Chân Tâm, Phật Tánh. Đó cũng chính là phương pháp thực tập căn bản Thiền Tứ Niệm Xứ.

Ngài Đạo Ngộ tiếp trả, nhận com, tiễn Sùng Tín với Sự Nhận Biết sáng rõ hiện tiền. Chỉ cần làm được điều này trong mọi sinh hoạt hằng ngày, người tu sẽ thấy Đạo. Nếu cố dùng lý luận bình thường để suy xét thì lại càng làm che mờ đi Sự Nhận Biết đó. Thiền tông vẫn ví Tâm Phật như mặt hồ nước phẳng lặng, như tấm gương trong. Cảm thọ, vui buồn, những dòng suy nghĩ thầm thì... giống như đàn chim bay qua in hình bóng trên mặt hồ. Chim đi rồi thì mặt hồ lại trong suốt như gương trở lại.

Trong bao nhiêu năm

giảng pháp, Thầy Phước Tịnh luôn nhắc nhở Phật tử rằng tu là chỉ làm một việc đó mà thôi. Quan cách giảng của Thầy, những bài khai ngộ của các vị thiền sư đều chỉ thẳng đến Sự Nhận Biết có sẵn trong tâm mỗi người. Không có gì là bí hiểm, hay khó hiểu. Tu dễ mà khó là vậy.

Thầy Phước Tịnh cũng thường khuyến khích Phật tử tu để đạt đến mục đích sau cùng của Phật đạo: giải quyết sinh tử. Chuyện thầy Tánh, Ngộ Đạo không chỉ ranh riêng cho những vị xuất gia. Người tu tại gia nếu quyết tâm, chuyên cần cũng làm được.

Buổi nói chuyện đầu năm của Thầy Phước Tịnh như truyền thêm niềm hứng khởi tu tập cho Phật tử trong năm mới./

Doãn Hưng

Việt Báo Online
 phục vụ bạn
 Bất cứ giờ nào
 Bất cứ nơi nào
vietbao.com

Tổ Hợp Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES
Chuyên Môn:
Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.
 Luật Sư NGUYỄN QUỐC LÂN
 9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
 (Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)
Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com

UCLA VIETNAMESE COMMUNITY HEALTH AT UCLA

CHỦ NHẬT NGÀY 10 THÁNG 3
10:00AM - 2:00PM

HỘI CHỢ Y TẾ MIỄN PHÍ

Westminster Rose Center
 14140 All American Way,
 Westminster, CA 92683

DỊCH VỤ MIỄN PHÍ
 Tham Khảo Bác Sĩ (Bác Sĩ Tim Mạch, Bác Sĩ Gia Đình, và Bác Sĩ Sản Phụ Khoa)**
 *Đo Lượng Mỡ
 *Đo Lượng Đường
 Xét Nghiệm Hồng Cầu
 Trị Liệu Nắn Khớp Xương
 Châm Cứu
 Đo Loãng Xương
 Khám Răng
 Khám Mắt
 Kiểm Tra Thính Lực
 Tham Khảo Bệnh Da
 Tham Khảo Ung Thư Ruột Già
 Nguồn Lực Xã Hội
Và các dịch vụ khác!

MIỄN PHÍ!
 Có Quà, Kính Đọc, Vật Dụng Nha Khoa

****Vui lòng mang theo thuốc để hỏi thêm về toa thuốc!**

Xin vui lòng gọi
(714) 702 - 5539
 để biết thêm chi tiết.

Vietnamese Community Health (VCH) tại UCLA có sự ủng hộ của thành phố Westminster

HUONG SEN BUDDHIST TEMPLE – CHÙA HƯƠNG SEN
 19865 Seaton Avenue, Perris, CA 92570, USA
 Tel: 951-657-7272 Cell: 951-616-8620
 Email: huongsentemple@gmail.com, Web: www.huongsentemple.com
 Fanpage: Huong Sen

THIỆP THỈNH

THAM DỰ LỄ TƯỜNG NIỆM THÁNH TÔ KIỀU ĐÀM DI THỨ NĂM NGÀY 14/03/2024 TẠI CHÙA HƯƠNG SEN, RIVERSIDE

Kính gửi Chư Tôn Thiền Đức Ni
 Và Quý Phật tử đồng hương xa gần,
 Kiều Đàm Di – bậc Thánh Tô Ni
 Mở đường khai lối Từ bi độ đời.
 Đức Thánh Tô Đại Ái Đạo Kiều Đàm Di, Người đã dẫn thân vượt khó cầu xin Đức Phật cho phép Ni giới được xuất gia, hội nhập Tăng Đoàn, đã mở ra trang sử rạng ngời cho Ni giới ngày nay. Với lòng hoài niệm ân xưa, chư Ni miền Nam California chúng con hằng năm đều hân hoan, thành kính tổ chức Đại Lễ Tường Niệm Đức Thánh Tô Kiều Đàm Di.
 Tiếp theo tinh thần Lễ Tường Niệm lần thứ 2 năm 2023 tại chùa Phước Quang và muốn tiếp nối truyền thống này không bị đứt đoạn, Chùa Hương Sen dù ở vùng xa và ít người Việt, chúng con cũng mạo muội phát tâm đảm trách Lễ Tường Niệm Đức Thánh Tô lần thứ 3 tại chùa Hương Sen, 19865 Seaton Avenue, Perris, CA-92570.
 Chúng con nhất tâm tha thiết, kính đánh lễ cung thỉnh Chư Tôn Thiền Đức Tăng Ni quang lâm về bồn tự chùa Hương Sen, hướng dẫn và tác lễ Báo Đức Thủ Ân để cho ngày Đại Lễ được thành tựu như ý nguyện.
 Kính mong Chư Tôn Đức từ bi hứa khả cho chúng con được thừa tư công đức, ân triêm phước lạc.
 Trân trọng kính mời Quý Phật tử đồng hương thu xếp thời gian về đạo tràng Hương Sen vùng Riverside tham dự và chung lời cầu nguyện với Chư Ni. Sự hiện diện và cầu nguyện của quý vị sẽ là nguồn năng lượng lớn lao cho buổi lễ Tường Niệm Thánh Tô Ni và là niềm tin cho sự trường tồn của Phật pháp tại hải ngoại.
 Kính tri ân và thành tâm kính chúc Chư Tôn Thiền Đức Tăng Ni cùng tất cả đồng hương Phật tử vô lượng an lạc, vô lượng cát tường trong ánh hào quang của mười phương Chư Phật!
 Nam mô Sơ Tổ Ni Giới Đại Ái Đạo Kiều Đàm Di Mẫu
 – Dương Lai Nhất Thiết Chúng Sinh Hỷ Kiến Phật tác đại chứng minh.

Chùa Hương Sen, ngày 26 tháng 02 năm 2024
 Kính lễ,
 Trụ trì: TKN Thích Nữ Giới Hương

CHƯƠNG TRÌNH
 Thứ năm, 14.03.2024:
 - 09:30 AM: Đón tiếp Chư Tôn Đức Và Quý Đồng hương Phật tử
 - 10:00 AM: Chính thức Lễ Tường Niệm (Có chương trình riêng)
 - 12:00 AM: Lễ cúng dường trai tăng, Thọ Trai và hoàn mãn
 GHI CHÚ: Phương tiện xe Bus đưa đón lên Chùa Hương Sen, Chùa Phước Quang cùng đường. Xin liên lạc Ni sư Như Quang: 714 360 3938 và Phật tử Thu Nguyệt: 714 495 0156
 -Đề tổ chức được chu đáo và trang nghiêm, xin Quý Ni sư hoan hỉ hồi đáp call/message cho chúng con: 951 616 8620. Kính đánh lễ tri ân.

HƯỚNG ĐẠO MIỀN TÂY NAM HOA KỲ CHÀO CỜ ĐẦU NĂM LẦN THỨ 31 GIÁP THÌN 2024



Orange County, Nam California – Theo thông lệ hằng năm vào dịp đầu Xuân các Liên Đoàn Hướng Đạo Miền Tây Nam Hoa Kỳ, thuộc Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam đều tổ chức lễ chào cờ đầu năm để giúp các em gìn giữ và bảo tồn truyền thống văn hóa cũng như tập tục Việt Nam.

Lễ chào cờ lần Thứ 31 được long trọng tổ chức vào lúc 9 giờ sáng Chủ Nhật ngày 25 tháng 2 năm 2024 tại Mile Square Park, Nam California. Tham dự lễ chào cờ có các Liên Đoàn Hướng Đạo: Hùng Vương, Lam Sơn, Lạc Việt, Lĩnh Nam, Trần Hưng Đạo, Vạn Kiếp, Làng Bách Hợp Quảng Tế, Gia Đình Bách Hợp Nam California ... cùng các trưởng thuộc Miền Tây Nam Hoa Kỳ.

Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam tham dự có: (HĐTƯHĐVN) có các trưởng tham dự trong số có: Trưởng Lê Đức Phạm, Cố Vấn Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam, Trưởng Nguyễn Trí Tuệ, Tổng Thư Ký HĐTUHĐVN; Trưởng Trần Michael Thủ Quỹ HĐTUHĐVN; Trưởng Nguyễn Tammy, Ủy Viên Đại Diện Miền tây Nam Hoa Kỳ; Ủy Viên Liên Lạc Hướng Đạo Trưởng Niên, Trưởng Hồ Đăng; Ủy Viên Huân Chương Khen thưởng, Trưởng Nguyễn Đoàn; Ủy Viên Trang Nhà Trưởng Tô Lân; Trưởng Ban Phát Triển, Trưởng Trần Chí Hồng Tiên; Trưởng Ban Tu Chính Hiến Chương, Nội Lệ và tổ chức bầu cử Trưởng Nguyễn Tư Nhân; Trưởng Ban Tu Thư, Trưởng Đặng Ngọc Trân; Ban Dịch Thuật, Trưởng Vũ Trần Carolyn; Video hình ảnh, Trưởng Nguyễn Thanh Nhân; Ban kỷ vật và đồng phục Trưởng Bùi Văn Khanh

Điều hợp chương trình buổi lễ do Trưởng Đặng Ngọc Trân. Mở đầu buổi lễ phân nghi thức chào quốc kỳ Việt Nam Cộng Hòa, Hoa Kỳ, Hướng Đạo Ca và phút mặc niệm, do toàn hầu kỳ thuộc Liên Đoàn Hướng Đạo Lĩnh Nam và Lam Sơn thực hiện, sau đó các em lên đọc Lời Hứa và điều luật hướng đạo.

Sau phần nghi thức 2 em Hướng Đạo Sinh lên đọc tóm lược tiểu sử của Baden-Powell người sáng lập phong trào hướng đạo: “Ông sinh ngày 22/02/1857, tên đầy đủ là

Hình trên, từ trái : 1 & 2- Nghi thức chào cờ.

Hình dưới, từ trái: 3- Trưởng Nguyễn Trí Tuệ đọc lời chúc Tết của Chủ Tịch Hội Đồng Trung Ương HĐVN. 4- Hai em HDS đọc tiểu sử Huân Tước Baden-Powell 5- Trưởng Tammy chào mừng quan khách, các trưởng và các em HDS.

Robert Stephenson Smith Baden-Powell. Cha của B.P, cụ H.G Baden-Powell, một nhà bác học và là một giáo sư của trường đại học danh giá Oxford, And Quốc. Mẹ của B.P, bà Henriette Grace Baden-Powell, cũng là một nhà giáo dục lỗi lạc, một họa sĩ thủy mặc tài ba và còn là một nhà quan sát, phân tích mọi việc xung quanh thật thấu đáo; làm quen với sách vở và những bộ sưu tập khoa học của người cha quá cố.

Năm 1870, B.P được nhận học bổng vào trường Charterhouse và nhanh chóng trở thành một học sinh nổi tiếng của trường không chỉ vì học tập tốt, mà còn trong những hoạt động ngoại khóa khác như dã ngoại và săn khau.

Sau khi tốt nghiệp trung học, B.P thi vào trường Võ bị, ông lập tức đỗ thứ nhì ở trường Kỳ binh và đỗ thứ tư ở trường bộ binh. Năm 1876, BP ra trường và bắt đầu phục vụ cho quân đội Anh với cấp bậc Thiếu úy. Ông đã phục vụ tại Ấn Độ, Afghanistan, Đức, Nga, Ai-xơ-len và đặc biệt là Châu Phi. Trong thời gian này ông đảm nhận nhiều trọng trách và đều hoàn thành một cách xuất sắc cho nên ông được thăng hàm Thiếu Tướng khi mới 39 tuổi. Trong trận chiến thành



Mafeking nổi tiếng, ông chỉ huy 1000 quân giữ thành chống lại với 10.000 quân Boer bao vây thành trong hơn bảy tháng trời cho đến khi quân cứu viện từ nước Anh đến. Vì thế ông được thăng chức Tổng tham mưu trưởng khi mới 45 tuổi.

Ông rời khỏi quân ngũ năm 1910 và dành hết quãng đời còn lại để xây dựng và phát triển phong trào Hướng Đạo. Trước đó, vào năm 1907, ông đã tập hợp 20 thiếu niên ở nhiều cảnh sống khác nhau và tổ chức thành công trại Hướng Đạo đầu tiên trên thế giới tại đảo Brownsea-Anh quốc. Ông đã đi nhiều nơi ngoài nước Anh để cổ động cho phong trào Hướng Đạo, dùng công viên Gilwell làm nơi huấn luyện Trưởng. Nhiều cuốn sách do ông viết đã trở thành sách gối đầu giường của các Hướng Đạo Sinh trên toàn thế giới như: Scouting For Boys (Hướng Đạo cho trẻ em, 1908), The Wolf Cub's Handbook (Sổ tay sói con, 1916), Roving To Success (Đường thành công, 1922) và Aids To Scoutmastership (Học nghề Trưởng, 1919). Năm 1912, khi đã 55 tuổi, ông mới kết hôn với Olave

Saint Clair Soames, người sau này trở thành Thủ Lãnh Nữ Hướng Đạo Thế Giới.

Năm 1920, trong trại Họp Ban quốc tế đầu tiên tại London, hàng vạn Hướng Đạo Sinh từ mọi nơi trên thế giới đã hoan nghênh và bầu ông làm Thủ Lãnh Hướng Đạo Thế Giới. Năm 1923, một nhà hảo tâm tặng ông một tòa biệt thự ở Kandersteg - Thụy Sĩ để làm trụ sở cho Hướng Đạo quốc tế. Năm 1928, ông được phong Huân tước tại trại Họp Ban quốc tế lần III ở công viên Arroe, Anh Quốc.

Năm 1938, ông đến Kenya và nghỉ hưu tại đó cho đến ngày 07/01/1941 thì từ trần, hưởng thọ 84 tuổi. Một phần an táng tại Nieri, Kenia. Bà Olave Baden-Powell sau đó tiếp tục sự nghiệp của ông cho đến năm 1977 thì qua đời và được chôn cạnh chồng.”

Sau đó, Trưởng Nguyễn Tammy, Đại Diện Hướng Đạo Miền Tây Nam Hoa Kỳ, Trưởng ban tổ chức lên ngỏ lời chào mừng và cảm ơn các trưởng Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam, các Trưởng thuộc các liên đoàn, các trưởng hướng đạo trưởng

niên, các cơ quan truyền thông báo chí đã đến tham dự ngày chào cờ truyền thống hôm nay, nhân dịp đầu Xuân chúc quý trưởng, quý quan khách, quý cơ quan truyền thông cùng quý phụ huynh và các em hướng đạo sinh một năm mới vạn sự như ý, sức khỏe dồi dào để tiếp tục con đường phục vụ tha nhân...

Tiếp theo Trưởng Nguyễn Trí Tuệ lên đọc lời chúc Tết của Trưởng Trần Quang Thanh Trang, Chủ Tịch Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam gửi đến các Trưởng và các em Hướng Đạo Sinh cùng phụ huynh. Sau đó Trưởng Tô Lân lên thực hiện Băng Reo truyền thống Hướng Đạo.

Tiếp theo nghi thức niệm hương trước bàn thờ quốc tổ do Trưởng Tammy cùng các trưởng lên trước bàn thờ niệm hương khấn nguyện cho quê hương Việt Nam sớm có tự do dân chủ. Sau nghi thức niệm hương, chương trình tiếp tục với các sinh hoạt chuyên môn của các đơn vị và những trò chơi hướng đạo...

Kết thúc chương trình chào cờ, Trưởng Tammy lên cảm ơn tất cả các Trưởng đã góp sức gìn giữ truyền

thống Chào Cờ Đầu Năm của Miền Tây Nam Hoa Kỳ, Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam.

Được biết, Lễ chào cờ đầu năm sau Tết Nguyên Đán của các Liên Đoàn Hướng Đạo Việt Nam thuộc Miền Tây Nam Hoa Kỳ nhằm mục đích giúp các em gìn giữ và bảo tồn truyền thống, văn hóa và tập tục Việt Nam. Đây cũng là nhiệm vụ quan trọng hàng đầu của Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam, một sinh hoạt thường niên của tất cả các Liên Đoàn Hướng Đạo Việt Nam Miền Tây Nam Hoa Kỳ để các em đoàn sinh có dịp sinh hoạt, vui chơi và kết thân với các Liên Đoàn bạn. Đồng thời cũng để tưởng nhớ đến ngày sinh nhật của người sáng lập ra phong trào Hướng Đạo là Huân Tước Robert Baden-Powell (BP) ngày 22 tháng 2, 1857 và phu nhân là Bà Olave, Lady Baden-Powell ngày 22 tháng 2, 1889.

Tưởng cũng nên nhắc lại, Hướng Đạo Việt Nam sau năm 1975 bị cấm hoạt động tại quê nhà. Sau đó, một số các đơn vị hướng đạo đã được thành lập tại các Trại Ty Nạn và một số quốc gia trên thế giới. Để có một tiếng nói chung, Hội Nghị Trưởng tại thành phố Costa Mesa, tiểu bang California Hoa Kỳ vào năm 1983 (còn được gọi là Hội Nghị Costa Mesa), Hội Đồng Trung Ương – Hướng Đạo Việt Nam đã được thành lập, gồm có 4 Chi Nhánh là Canada, Pháp, Đức, Australia; 4 Miền tại Hoa Kỳ là Miền Đông Hoa Kỳ, Miền Trung Hoa Kỳ, Miền Tây Bắc Hoa Kỳ và Miền Tây Nam Hoa Kỳ; và Hướng Đạo Trưởng Niên. /



Cả trại chụp hình lưu niệm.

Việt Báo Online
vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật
trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ

TRƯỜNG NGỌC ANH

LUYỆN THI THẨM MỸ THỰC HÀNH

HAIR • NAILS • SKIN CARE

LUYỆN THI THẨM MỸ THỰC HÀNH HAIR & NAILS & SKIN CARE

Tác giả
Ngọc Anh

GIÁ: \$18

Gửi ngân phiếu mua sách: Bảo Xuân & Ngọc Anh
11121 Mac Murray St.
Garden Grove, CA 92841

Kiến Thức Tổng Quát về Ngành Thẩm Mỹ
Cựu Giáo Sư Trương Ngọc Bảo Xuân

Dạy Thi
Lý Thuyết và Thực Hành Nghề Tóc, Da, Móng Tay

Gửi ngân phiếu mua sách tới:
Bảo Xuân & Ngọc Anh
11121 Mac Murray St.
Garden Grove, CA 92841

Giá 25 Đô La

KIẾN THỨC TỔNG QUÁT VỀ NGÀNH THẨM MỸ

TRƯƠNG NGỌC BẢO XUÂN

KHI NÀO CÁC CHẤT GÂY ẢO GIÁC ĐƯỢC HỢP PHÁP HÓA?

Cung Đô sưu tầm/biên dịch

Hơn một thập niên từ sau cái chết bất ngờ của mẹ, Sehrish Sayani mắc chứng rối loạn tâm thần hậu chấn (PTSD). Suốt những năm đó, những cơn hoảng loạn dữ dội nhất đã giam dân, nhưng các triệu chứng như nghi ngại thái quá (*hypervigilance*), trở nên đặc biệt nhạy cảm với một số yếu tố và những giấc ngủ chập chờn đã trở nên quen thuộc trong cuộc sống của cô.

Ba năm trước, Sayani, một giám đốc tiếp thị 35 tuổi ở Los Angeles, được một người bạn kể về liệu pháp điều trị bằng chất gây ảo giác (*psychedelic therapy*) sử dụng methylene-dioxy-methamphetamine, hay MDMA. Sayani tìm hiểu thông tin trên mạng thì thấy mình đủ điều kiện tham gia một thử nghiệm lâm sàng với một loại giả dược vô hại. Là một phần của thử nghiệm lâm sàng, Sayani được cho uống một viên thuốc trong ba buổi khám tại phòng khám, cùng với liệu pháp tâm lý chuyên sâu.

Cách đây một thập niên, thử nghiệm kiểu này là một điều khó hiểu, vì bất kỳ ai sở hữu một loại thuốc gây ảo giác, bao gồm cả MDMA (còn được biết với tên là ma túy *ecstasy* hoặc *molly*), đều phải đối mặt với các hình phạt hình sự nặng nề theo phân loại của Sở Bài Trừ Ma Túy (*Drug Enforcement Administration - DEA*). Cơ quan này liệt kê các chất gây ảo giác vào Phân Loại 1 (*Schedule 1*), là danh mục cấm nghiêm ngặt nhất, được xác định là "không được chấp nhận sử dụng trong y tế và có khả năng lạm dụng cao."

Hiện nay, việc sở hữu chất gây ảo giác vẫn có nguy cơ bị phạt nặng theo pháp luật Hoa Kỳ. Tuy nhiên, vào tháng 12, *Lykos Therapeutics* (trước đây là Tập Đoàn Phúc Lợi Cộng Đồng MAPS) đã đệ đơn đầu tiên tới Cơ Quan Kiểm Soát Thực-Dược Phẩm Hoa Kỳ để xin xem xét việc sử dụng một chất gây ảo giác để điều trị PTSD. Trong vài năm tới, dự kiến cũng sẽ có một đơn ghi danh tương tự cho một dạng tổng hợp của *psilocybin*, thành phần hoạt chất trong "nấm kỳ dị" (*magic mushrooms*).

Việc chuẩn thuận cho bất kỳ loại thuốc nào trong hai cái trên đều sẽ khiến DEA phải xem xét lại bảng phân loại, đồng thời mở ra khả năng các bác sĩ sẽ được phép kê toa Liệu pháp tâm lý có sự hỗ trợ của chất gây ảo giác (*psychedelic-assisted psychotherapy*) cho bệnh nhân của mình. Với liệu pháp này, thuốc sẽ được sử dụng trong một hoặc nhiều buổi và kết hợp với liệu pháp tâm lý trong vài ngày hoặc vài tuần trước và sau đó. (Một số ít người mắc PTSD đã có thể tiếp cận liệu pháp MDMA từ năm 2022 theo Chương trình tiếp cận nhân đạo *Compassionate access program*).

Trong quá trình thử nghiệm lâm sàng, Sayani cảm thấy khá hơn một chút nhưng không có thay đổi

đáng kể nào. Sáu tháng sau khi cuộc thử nghiệm kết thúc, Sayani được thông báo rằng cô đã được chỉ định vào nhóm dùng giả dược, nhưng giờ đây cô đủ điều kiện để tham gia ba buổi nữa với loại thuốc thực sự.

Lần này, thay vì trò chuyện với bác sĩ trong phòng, Sayani im lặng và tự trải nghiệm ảnh hưởng của thuốc. Vào buổi trị liệu cuối cùng sau khi dùng thuốc, cô cảm thấy sự thay đổi.

Sayani mô tả rằng trải nghiệm với loại thuốc thực sự đã mang lại cho cô một cái nhìn hoàn toàn khác về sự kiện đau buồn trong quá khứ của mình. Cô nói: "Nó kéo bức màn ra để tôi thấy và hiểu rõ hơn mình đã trải qua những khó khăn, đau buồn gì." Việc này giúp Sayani chấp nhận nỗi đau mà chứng PTSD đã khiến cô bị kẹt lại trong đó suốt một thời gian dài. Hiện giờ, đã qua 9 tháng, cô cảm thấy hạnh phúc, ngủ ngon hơn và có thể giữ bình tĩnh, không còn quá lo lắng khi đang dắt chó đi dạo mà có một chiếc xe chạy gần ngang qua. Cô tin rằng những người mắc PTSD khác cũng có thể trải qua những cải thiện tương tự với loại thuốc này.

Nhu cầu điều trị sức khỏe tâm thần rất lớn

Trước tình hình Hoa Kỳ có hàng triệu người đang mắc các bệnh về tâm thần mà các liệu pháp truyền thống chưa mang lại nhiều cải thiện, triển vọng của các phương pháp mới đang thu hút sự chú ý của các chuyên gia y tế.

Tom Insel, bác sĩ tâm thần và là cựu giám đốc Viện Sức Khỏe Tâm Thần Quốc Gia, cho biết: "Chúng ta đang đối mặt với cuộc khủng hoảng sức khỏe tâm thần và có vẻ như các phương pháp chúng ta đang có là chưa đủ." Ngay cả những loại thuốc hiện tại có hiệu quả đối với một số người cũng phải được sử dụng liên tục để duy trì tác dụng. Ngược lại, các chất gây ảo giác chỉ cần sử dụng một hoặc một vài lần để có hiệu quả.

Nếu FDA thấy đơn ghi danh của *Lykos* đã đầy đủ và sẵn sàng để đánh giá, họ có thể đưa ra quyết định đối với loại thuốc này ngay trong mùa hè năm nay. FDA sẽ đánh giá dựa trên hai thử nghiệm lâm sàng quy mô lớn được công bố trên tạp chí *Nature Medicine* vào năm 2023 và 2021, cho thấy ba đợt điều trị bằng MDMA đã giúp cải thiện đáng kể chứng PTSD, có nhiều trường hợp hầu như đã không còn các triệu chứng bệnh nữa. Các hiệu ứng phụ bao gồm buồn nôn, ớn lạnh và một số vấn đề nghiêm trọng khác như đánh trống ngực (*palpitation*) và tăng huyết áp.

Amy Emerson, CEO của *Lykos*, cho biết đệ trình này là thành quả của hơn 30 năm vận động và nghiên cứu lâm sàng về MDMA. Tuy nhiên, có thể sẽ rất trầy trật để có được cái gật đầu của FDA. Ngay cả với các phương pháp điều trị truyền

thống, việc xin cấp phép cho thuốc mới cũng đã rất phức tạp, nhiều khi đòi hỏi rất nhiều dữ liệu, chứ chưa bàn tới loại thuốc có chứa chất gây ảo giác hoàn toàn mới lạ.

Nhưng nếu FDA chuẩn thuận liệu pháp MDMA, các chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể sử dụng nó để điều trị các bệnh khác ngoài PTSD. Các thử nghiệm đã phát hiện thấy những lợi ích tiềm năng của thuốc đối với các loại bệnh rối loạn ăn uống (*eating disorders*), lo buồn xã hội (*social anxiety*) ở những người mắc bệnh tự kỷ (*autism*) và những căng thẳng, buồn lo khi được chẩn đoán bệnh giai đoạn cuối, cùng với một số bệnh khác.

Công ty *Compass Pathways* cũng đã phát triển một phiên bản tổng hợp của *psilocybin*, và một nghiên cứu nhỏ đã cho thấy một buổi điều trị với thuốc có thể giúp cải thiện tình trạng trầm cảm không phản ứng với các phương pháp điều trị thông thường (*treatment-resistant depression*). Công ty đang tiến hành một thử nghiệm quy mô lớn ở Hoa Kỳ và quốc tế với các bệnh nhân trầm cảm. Kết quả dự kiến sẽ được công bố vào cuối năm 2025.

Các nghiên cứu ban đầu khác cho thấy *psilocybin* cũng có thể có tác dụng điều trị chứng lo âu và nghiện rượu.

Những lợi ích này đã khiến *Sunil Aggarwal*, bác sĩ chuyên về phục hồi chức năng ở Seattle, thúc đẩy sự thay đổi nhanh hơn bằng cách kiện DEA và yêu cầu cơ quan này xem lại cách phân loại *psilocybin*. Theo *Aggarwal*, ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy *psilocybin* thực sự có lợi ích y tế, đối lập với quan điểm hiện nay của DEA rằng chất gây ảo giác không được chấp nhận là có lợi ích y tế.

Nếu DEA nới lỏng các hạn chế trước khi FDA chấp thuận, các bác sĩ có thể "kê toa liệu pháp hỗ trợ bằng *psilocybin* cho những bệnh nhân bị bệnh nặng và ở giai đoạn cuối... giúp họ giảm bớt trầm cảm, buồn lo và đau khổ."

Một số tiểu bang đang tiến hành xem xét việc tái phân loại các chất gây ảo giác này mà không chờ đợi sự chấp thuận từ FDA hoặc DEA.

Vào năm 2020, các cử tri Oregon đã bỏ phiếu để hợp pháp hóa và điều chỉnh liệu pháp điều trị bằng nấm *psilocybin* trong tiểu bang cho mọi người mà không cần phải có giấy chẩn đoán sức khỏe tâm thần. Kể từ mùa hè năm 2023, người dân ở Oregon đã có thể tiếp cận liệu pháp điều trị này một cách hợp pháp. Dù tiểu bang hiện nay không thu thập dữ liệu về người dùng, các nhóm vận động ước tính rằng hàng trăm người đã được điều trị bằng liệu pháp này, và hàng ngàn người khác đang trong danh sách chờ.

Một chương trình tương tự cũng sẽ được cung cấp ở Colorado, sau khi cử tri ở tiểu bang này đã biểu quyết để thông qua Đạo Luật Sức



Khi FDA xem xét các phương pháp điều trị bằng chất gây ảo giác, việc chuẩn thuận các loại thuốc này sẽ khiến DEA phải cân nhắc điều chỉnh lại bảng phân loại và mở ra một thế giới mới của chăm sóc sức khỏe tâm thần. (Nguồn: pixabay.com)

Khỏe Về Y Học Thiên Nhiên (*Natural Medicine Health Act*) vào năm 2022. Trong khi đó, nhiều thành phố trên khắp đất nước, bao gồm cả Ann Arbor, Michigan, Washington, D.C. và Somerville, Massachusetts, đã hợp pháp hóa việc sở hữu chất gây ảo giác để sử dụng cá nhân, khiến chúng không còn là ưu tiên cao của cơ quan thực thi pháp luật.

Tuy nhiên, do luật pháp tiểu bang và địa phương không có ảnh hưởng gì đến các lệnh cấm của DEA, nên những người tham gia vào việc cung cấp hoặc tiêu thụ *psilocybin* vẫn có thể bị truy tố ở cấp liên bang.

Một số quốc gia đã hợp pháp hóa hoặc phi hình sự hóa chất gây ảo giác. Canada đã triển khai một chương trình đặc biệt vào năm 2022, cho phép những người được chẩn đoán mắc bệnh ở giai đoạn cuối được yêu cầu điều trị bằng *psilocybin*. Vào tháng 6, Úc đã trở thành quốc gia đầu tiên cho phép bác sĩ kê đơn *psilocybin* và MDMA để điều trị các chứng bệnh tâm

thần. Tây Ban Nha, Ý, Argentina và nhiều quốc gia khác cũng đã hợp pháp hóa các loại chất này.

Vấn đề đáng lo ngại là chi phí điều trị

Liệu pháp với chất gây ảo giác đòi hỏi rất nhiều thời gian của các nhà cung cấp dịch vụ y tế. Cụ thể, mỗi buổi trị liệu sẽ phải có quá trình giám sát trải nghiệm thuốc ít nhất là 5 tiếng đồng hồ, và còn nhiều cuộc hẹn trị liệu tâm lý trước và sau buổi trải nghiệm đó.

Nếu các loại thuốc được FDA chấp thuận, nhiều người lo ngại rằng liệu pháp điều trị mất nhiều thời gian như vậy có thể khiến cho chi phí tăng cao, trừ khi bảo hiểm y tế chấp nhận chi trả chi phí này. Theo *Angie Allbee*, giám đốc chương trình *psilocybin* tại Sở Y Tế Oregon, chi phí điều trị tại Oregon dao động từ hàng trăm đến hàng ngàn đô la. Allbee cho biết tiểu bang cũng nhận ra vấn đề và đang xem xét tìm cách để đảm bảo các cá nhân có thu nhập thấp vẫn có thể tiếp cận với liệu pháp mới.

Trong liệu pháp điều trị với chất gây ảo giác, nhu cầu kết hợp chặt chẽ giữa trị liệu tâm lý và việc sử dụng thuốc có thể khiến cho chi phí bị đẩy lên cao. Tuy nhiên, theo *Insel*, việc này có thể được xem là một trong những đóng góp có giá trị trong lĩnh vực này. Hiện tại, thuốc và tâm lý trị liệu thường được xem là hai khía cạnh riêng biệt, trong đó bác sĩ tâm thần thì kê toa thuốc còn chuyên gia trị liệu sẽ trị liệu tâm lý.

Insel nói: "Điều thú vị và treo ngoe là những hợp chất mới này được coi là chỉ có thể sử dụng trong việc trị liệu tâm lý." Tức là việc sử dụng các loại thuốc này không chỉ một quá trình chăm sóc y tế, mà còn là một phần của quá trình trị liệu tâm lý. Ông tin rằng sự kết hợp của chăm sóc y tế và tâm lý là điều cần thiết, và điều này đang mở ra một cách tiếp cận mới, trước nay chưa từng có./

Cung Đô biên dịch
Nguồn: "When will psychedelics be legal?" được đăng trên trang *Nationalgeographic.com*.

NHÀ QUẢN PEEK FUNERAL HOME

VÀ NGHĨA TRANG TẠI TRUNG TÂM LITTLE SAIGON

Trong cộng đồng có nhiều nhà quản lo về dịch vụ tang lễ theo nghi thức và phong tục người Việt Nam, nhưng không đâu sánh bằng

Nhà Quản Peek Funeral Home

đã từng phục vụ cộng đồng và quý đồng hương trong suốt 36 năm qua với tất cả sự uy tín làm đầu.

Nhà Quản Peek Funeral Home thuộc hệ thống Công ty SCI (Service Corporation International), là một công ty nổi tiếng và uy tín khắp thế giới, nên tiêu chuẩn và phẩm chất phục vụ thật là hoàn hảo ("Dignity Memorial")

BAN GIÁM ĐỐC VÀ NHÂN VIÊN NHÀ QUẢN PEEK FUNERAL HOME XIN CHÂN THÀNH CẢM TẠ QUÝ ĐỒNG HƯƠNG

Chuẩn bị trước hậu sự là thể hiện tình thương và sự quan tâm cho người thân (CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP)

Peek Funeral Home

FD # 946

7801 Bolsa Ave., Westminster, CA 92683

Tel: 714-893-3525

www.peakfuneralhome.com

Sean Vinh Hadad (Manager)

FDR#4163

9361 Bolsa Ave #201
Westminster CA 92683

714. 531-2934

714. 775-6436

CÓ GIÁ NÂNG ĐỖ CHO NGƯỜI GẶP KHÓ KHĂN

LÊ VĂN BA S.S.I.

Chuyên Nghiệp Xã Hội ■ Pháp Lý ■ Di Trú ■ Khai Thuyết

CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ

Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Địa Chỉ

Giáo Sư LÊ VĂN BA

CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TẠI NAN

- Luật sư phí hợp lý.
- Tiền bồi thường cao nhất.
- Không bảo hiểm cũng trực tiếp với văn phòng gấp.
- Sẵn sàng tranh tụng tại tòa.
- Nhanh chóng và thành tín.

CHUYÊN NGHIỆP SSI - SSA - PI

- Thiết lập hồ sơ mới.
- Khiếu nại hồ sơ cũ.
- Sưu tầm hồ sơ y khoa.
- Đại diện ra Tòa hành chính.
- Hàng ngàn hồ sơ có kết quả mỹ mãn.
- Xin gia hạn SSI, Medical, Medicare.
- Xin mọi thứ trợ cấp xã hội.

CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUYẾT

- Income Tax cá nhân và công ty thường mai định kỳ.
- Giữ sổ sách lương bổng...

DỊCH VỤ PHÁP LÝ

- Kê toa nhậm không thử máu.
- Ly dị gấp không ra tòa.
- Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
- Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fiancé.

CÁC NHÀ CỔ SINH VẬT HỌC PHÁT HIỆN HÓA THẠCH HOÀN CHỈNH 240 TRIỆU NĂM TUỔI CỦA 'RỒNG'

Một nhóm các khoa học gia đã phát hiện ra mẫu hóa thạch hoàn chỉnh của một loài bò sát sống dưới nước có hình dáng giống với "rồng Trung Quốc," với hình dạng na ná với rắn và cái cổ khá dài. Đây là một phát hiện rất 'hợp thời' khi chúng ta vừa bước sang năm Giáp Thìn.

Hóa thạch của *Dinocephaloosaurus Orientalis* có niên đại 240 triệu năm trước, thuộc Triassic period (tạm dịch là Kỷ Tam Điệp), và được tìm thấy ở tỉnh Quý Châu, miền nam Trung Quốc.

Dù loài bò sát này được xác định lần đầu vào năm 2003, nhưng phát hiện mới này là một bản hoàn chỉnh hơn, với chiều dài khoảng 16 feet, cho phép các khoa học gia đưa ra mô tả đầy đủ về loài sinh vật thời tiền sử kỳ lạ này.

Nick Fraser, trưởng khoa Khoa Học Tự Nhiên của Bảo Tàng Quốc Gia Scotland, cho biết: "Đây là một thí dụ khác về thế giới

độc đáo tuyệt vời của Kỷ Tam Điệp, tiếp tục khiến các nhà cổ sinh vật học bối rối. Chắc chắn mẫu vật này sẽ thu hút trí tò mò của cả thế giới nhờ vẻ ngoài nổi bật, gợi nhiều liên tưởng tới loài rồng trong thần thoại Trung Quốc."

Giáo sư Li Chun từ Viện khảo cổ Institute of Vertebrate Palaeontology (IVP) cho biết phát hiện mới là một nỗ lực quốc tế - nhóm các nhà nghiên cứu đến từ Scotland, Đức, Hoa Kỳ và Trung Quốc.

Nhóm đã nghiên cứu loài bò sát kỳ lạ này tại Viện IVP ở Bắc Kinh. Các nhà nghiên cứu cho biết, các chi vẩy cùng với những con cá còn nguyên trong dạ dày cho thấy loài bò sát này đã thích nghi rất tốt với đời sống dưới biển.

Chun cho biết: "Chúng tôi đã sử dụng các mẫu vật mới được phát hiện tại Viện Hàn Lâm Khoa Học Trung Quốc để mở rộng những hiểu biết trước đây về loài động vật này. Trong số tất cả những

phát hiện đặc biệt của chúng tôi về Kỷ Tam Điệp ở khu vực tỉnh Quý Châu, *Dinocephaloosaurus* có lẽ nổi bật nhất."

Stephan Spiekman, thực hiện nghiên cứu tiến sĩ tại Bảo Tàng Lịch Sử Tự Nhiên Bang Stuttgart, nói thêm rằng nhóm hy vọng nghiên cứu trong tương lai có thể sẽ giúp tiết lộ thêm về quá trình tiến hóa của nhóm động vật này, đặc biệt là cách thức hoạt động của chiếc cổ dài bất thường.

Chiếc cổ của *Dinocephaloosaurus* có 32 đốt sống cổ riêng biệt - dài hơn cả phần thân và phần đuôi cộng lại - và có lẽ chiếc cổ này đóng vai trò quan trọng trong việc kiếm ăn./

Nguồn: "Paleontologists discover a 240-million-year-old 'dragon' fossil in full" được đăng trên trang npr.org.

vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật



Một nhóm các khoa học gia quốc tế đến từ Scotland, Đức, Hoa Kỳ và Trung Quốc đã phát hiện mẫu hóa thạch mới đầy đủ hơn của *Dinocephaloosaurus Orientalis*, giúp đưa ra mô tả hoàn chỉnh về loài bò sát biển kỳ lạ thời cổ đại. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

HỒNG-KÔNG GIẤY DỤA, NHƯỜNG NGÔI CHO SINGAPORE

Cách thức quản lý nghiêm ngặt nền Kinh tế của Đảng Cộng sản Trung Quốc đã khiến cho vị thế của Hồng Kông như một trung tâm tài chính quan trọng ở châu Á giờ đây đã thuộc về quá khứ.

Stephen Roach, người trước đây là giám đốc của công ty tài chính Morgan Stanley Asia nhưng hiện đang làm việc tại Đại học Yale ở Hoa Kỳ, viết trên tờ Financial Times về chuyên thăm đầu tiên của mình tại Hồng Kông vào cuối thập kỷ 1980:

"Trung Quốc vào lúc đó vừa bắt đầu có những chuyên động, và Hồng Kông bấy giờ đứng ở vị trí hoàn hảo để hưởng lợi nhiều nhất để trở thành hiện tượng phát triển thật thần kỳ. Mọi thứ đều hoạt động rất tốt, kéo dài hơn cả sự dự đoán. Vậy mà bây giờ, mọi thứ đã kết thúc."

Hong Kong đã kết thúc, và Singapore ngày nay là thành phố mà các doanh nghiệp trước đây tìm kiếm để thiết lập mặt bằng kinh doanh tại châu Á đang chuyển đến.

Quốc gia Singapore hiện đang nằm trong số những quốc gia giàu có nhất thế giới.

Kinh tế gia Mỹ Noah Smith đã viết sau chuyến thăm Singapore của mình rằng: tính theo GDP bình quân đầu người theo sức mua, Singapore là quốc gia thứ ba giàu có nhất thế giới, chỉ sau các quốc gia thuế thu nhập thấp như Ireland và Luxembourg, và khoảng 65% giàu có hơn so với Hoa Kỳ.

Làm thế nào mà Singapore có thể trở nên giàu có như vậy? Smith mô tả mô hình phát triển của Singapore khá tương đồng với mô hình của Ireland: một quốc gia nói tiếng Anh, có hệ thống giáo dục xuất sắc, thu hút di cư có trình độ cao, và một chính sách tập trung không ngừng vào việc thu hút đầu tư trực tiếp nước ngoài.

Tạp chí Forbes của Mỹ đã viết cách đây hai năm rằng Singapore là trung tâm tài chính quan trọng nhất châu



Hình: Hongkong - Ảnh của Chi Hung Wong từ Unsplash.

Á - ngang bằng với New York và London.

Smith chỉ ra một giải thích quan trọng cho sự thành công: khả năng cung cấp về nhà ở.

Roach viết rằng Hong Kong là một thành phố mà ông đã một thời xem như là nhà của mình và đã xem như một nơi đầy sức sống, nhưng trong cả một phần tư thế kỷ qua, đã trở thành một nơi mà thị trường chứng khoán lớn trên thế giới hoạt động tồi tệ nhất.

Sau khi Anh chuyển giao Hong Kong cho chính quyền cộng sản Trung Quốc năm 1997, người ta tưởng rằng thành phố sẽ vẫn giữ lại sự độc lập trước đây và có thể có lợi cho sự phát triển của Trung Quốc. Nhưng diễn tiến không như vậy.

Đặng Tiểu Bình đã bắt đầu chuyển hành trình phát triển kinh tế của Trung Quốc vào những năm 1970 bằng cách rời bỏ chủ nghĩa Mao và thay vào đó cho phép mọi người có thể sở hữu tài sản, trở nên giàu có. Thế nhưng, sự sở hữu tài sản ngày hôm

nay lại đang gặp phản đối. Tạp chí Economist viết trong một phân tích rằng rào cản thực sự cho sự thay đổi là niềm tin sắt đá của lãnh đạo Tập Cận Bình rằng ông và Đảng Cộng Sản Trung Quốc phải có toàn quyền kiểm soát.

Để lấy lại niềm tin của các nhà đầu tư, cần phải xem xét lại vai trò của nhà nước Trung Quốc đối với nền kinh tế. Nhưng khó có thể tin được rằng Tập sẽ nới lỏng quyền kiểm soát của mình. Các nhà đầu tư đã từng nghĩ rằng chính sách Trung Quốc không can thiệp vào khả năng kiếm tiền của họ, nhưng sự thực không phải vậy, chính sách quản lý nghiêm ngặt của đảng Cộng sản Trung Quốc ngược lại đã không thừa bất kỳ một kẻ hở nào./ (vb)

Việt Báo Online
vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật
trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế - Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng

MÁY NGHE SIÊU ÂM VỚI 'CÔNG NGHỆ CHỐNG ỒN TIÊN TIẾN' CÓ THỂ RA MẮT TỪ NĂM 2025



Tại triển lãm CES 2024, xMEMS đã giới thiệu chip âm thanh siêu âm mới hứa hẹn sẽ tạo ra những chiếc máy nghe chất lượng hơn với khả năng chống ồn tốt hơn. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

(Ngày 26 tháng 2, Livescience) Cuối cùng thì các mẫu máy nghe tai cũng sắp 'tạm biệt' công nghệ cũ hàng thế kỷ nhờ một loại chip siêu nhỏ mới sử dụng sóng siêu âm. Chip âm thanh mới có thể mở đường cho một loại tai nghe chống ồn mới, có thể tái tạo ảo giác âm thanh đến từ nhiều hướng.

Ngày 9 tháng 1, tại sự kiện CES 2024, công ty khởi nghiệp xMEMS lần đầu tiên giới thiệu chip âm thanh Cypress, có kích thước khoảng 0.25 x 0.25 inch (6.3 x 6.5 mm). Theo đại diện của công ty, con chip mới này sẽ được đưa vào các loại tai nghe nhét tai (earbuds) và tai nghe chụp đầu (headphones) từ cuối năm 2025.

Trong các loại loa thông thường, một cuộn dây kim loại được quấn quanh một nam châm và dòng điện sẽ chạy qua cuộn dây. Điện từ được tạo ra bởi dòng điện chạy qua tương tác với từ tính của nam châm, đẩy cuộn dây qua lại giống như một cái pít-tông. Cuộn dây này cũng được gắn vào màng loa (diaphragm), có tác dụng đẩy không khí để tạo ra âm thanh. Công nghệ này được sử dụng lần đầu tiên vào những năm 1800, và vẫn được sử dụng trong các tai nghe ngày nay.

Tuy nhiên, các loa sử dụng công nghệ này dễ bị hư hỏng, hao mòn và gặp các vấn đề như méo âm (hình dạng của sóng âm thanh bị biến đổi đổi trong

quá trình chuyển đổi tín hiệu, tạo ra độ trễ và gây ra tiếng ồn).

Ngược lại, loa siêu nhỏ Cypress là một con chip silicon có hai thành phần. Thành phần thứ nhất là một mạch tích hợp dành riêng cho ứng dụng (ASIC), làm việc với các tín hiệu điện từ để tái tạo âm thanh. Còn thành phần thứ hai là một bộ chuyển đổi siêu âm, giúp chuyển tín hiệu thành sóng âm bằng hiệu ứng áp điện.

Bộ chuyển đổi được chế tạo từ các hệ thống vi cơ điện tử (MEMS) - các máy cực nhỏ kết hợp các bộ phận điện tử và chuyên động. Công nghệ này được sử dụng rộng rãi trong các thiết bị điện tử tiêu dùng như còi và máy thu âm thanh.

Giống như các công nghệ cũ, bộ chuyển đổi Cypress di chuyển không khí để tạo ra sóng âm thanh. Tuy nhiên, điểm khác biệt là Cypress sử dụng một loại màng áp điện mỏng mới được làm từ chì zirconate titanate (PZT). PZT được kết hợp như một lớp phủ trong quy trình sản xuất chất bán dẫn, cùng với lớp màng loa bằng silicon. Theo cách này, màng có thể tạo ra âm thanh có độ phân giải và chất lượng cao. Đại diện công ty xMEMS cho biết, không giống như các loại loa thông thường, đầu ra của loa có độ phát sóng trễ gần như bằng 0 nên sẽ phù hợp hơn với các tính năng như âm thanh không gian, mô phỏng trải nghiệm được

bao quanh bởi các loa ở các vị trí khác nhau.

Chip Cypress cũng có thể được sử dụng để tạo ra công nghệ chống ồn tốt hơn, tạo ra sóng âm thanh phù hợp để loại bỏ tiếng ồn xung quanh. Về lý thuyết, phần ứng cơ học nhanh hơn và độ trễ gần như bằng 0 của tiếng ồn tần số cao hơn, vấn đề mà các tai nghe ngày nay đang gặp phải. Chuyên động trong chip Cypress cũng tạo ra năng lượng và áp suất nhiều hơn ở tần số thấp - cao gấp 40 lần so với chip thường không phải loại siêu âm trước đó. Nhờ đó, chip Cypress có khả năng chống ồn cần thiết để khử những âm thanh này.

Sau khi được ra mắt tại triển lãm CES, xMEMS đã bắt đầu gửi mẫu cho một số khách hàng của mình. Công ty có kế hoạch phát hành phiên bản sản xuất sẵn của chip Cypress vào tháng 6 năm 2024. Quá trình sản xuất hàng loạt có thể bắt đầu vào cuối năm 2024 hoặc đầu năm 2025, và các mẫu tai nghe được trang bị chip mới sẽ được bán ra ngay vào cuối năm 2025./

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com
714-988-5388

BẠN CÓ BIẾT?

- Số lượng về tội phạm tù nhân ở Hoa Kỳ trong đó có con em người Việt của chúng ta là bao nhiêu hằng năm không?
- Nguồn tài chính đóng thuế hằng năm của mỗi chúng ta đã được chính phủ sử dụng một số lớn để lo cho những vấn nạn này.

HÃY ỦNG HỘ CHÚNG TÔI TẠO MỘT NGÂN QUỸ ĐỂ TRUYỀN THÔNG VÀ GIÚP ĐỠ TINH THẦN VÀ CĂN BẢN ĐỜI SỐNG CHO NHỮNG TÙ NHÂN MỚI RA TÙ TRONG NHỮNG THÁNG ĐẦU TIÊN.

Xin gửi chi phiếu về: Mat Thuong Nhin Doi, PO Box 1128, Westminster, CA 92684

714-600-8854

Kính mời quý vị ghé thăm trang nhà sau đây để biết tin chi tiết:

www.matthuonghnindoi.org

NGƯỜI MỸ CẦN DI DÂN – NHƯNG KHÔNG MUỐN Ở TRONG CỘNG ĐỒNG CỦA HỌ

- Lịch cấp chiếu khán định cư tháng 3, 2024



Lê Minh Hải. (Robert Mullins International) Hiện tại, Hoa Kỳ cần nhiều người di dân nhập cư hơn. Tỷ lệ sinh của Hoa Kỳ đã giảm xuống dưới mức thay thế rất nhiều. Để duy trì mức dân số của Hoa Kỳ, các cặp vợ chồng

phải có ít nhất 2 con. Nhưng trong nhiều trường hợp, điều này đã không xảy ra. Nếu không có người di dân, dân số của chúng ta sẽ đồng thời già đi và ít đi. Nếu điều đó xảy ra, số lượng người trong độ tuổi lao động lý tưởng đang giảm dần sẽ cần phải hỗ trợ số lượng người về hưu ngày càng tăng. Tăng trưởng sẽ chậm lại, năng suất sẽ giảm và sự thâm hụt sẽ tăng lên.

Vấn đề phòng Ngân sách Quốc hội (CBO) gần đây đã công bố dự báo trong 10 năm. Họ nói rằng trong mười năm tới, tổng sản phẩm quốc nội của Hoa Kỳ sẽ cao hơn dự kiến 7 nghìn tỷ Mỹ kim, và thâm hụt liên bang sẽ thấp hơn 1 nghìn tỷ Mỹ kim so với dự kiến. Tại

sao? Là do nhập cư.

Do số lượng người di dân nhập cư mới đến tăng lên, ước tính đến năm 2033, Hoa Kỳ sẽ có thêm 5,2 triệu công nhân so với ước tính trước đây. Điều đó sẽ làm tăng lượng hàng hóa và dịch vụ mà nền kinh tế có thể sản xuất, và sẽ cải thiện tỷ lệ lao động trên tổng số người về hưu của quốc gia.

Nhưng có một vấn đề. Đó là một vấn đề chính trị, vì việc nhập cư luôn dựa trên chính trị. Tỷ lệ người Mỹ muốn mức nhập cư thấp hơn đã tăng từ 28% vào năm 2020 lên 41% vào năm 2023. Chỉ 26% số người được hỏi vào năm 2023 muốn tăng lượng nhập cư.

Có sự căng thẳng giữa nhu cầu kinh tế ngày càng tăng

đối với người nhập cư và phản ứng chính trị ngày càng gia tăng chống lại tình trạng nhập cư ồ ạt. Chúng ta thấy sự căng thẳng này ở hầu hết các nước giàu có, 15 nền kinh tế lớn nhất thế giới đều có tỷ lệ sinh dưới mức thay thế và dân số già đi. Tuy nhiên, nhiều quốc gia trong số đó gần đây đã áp đặt các hạn chế nhập cư mới, và các Đảng phái chính trị cánh hữu đã trở nên thành công hơn trong các cuộc bầu cử.

Để vượt qua chương trình nghị sự chống người nhập cư này là rất quan trọng. Chúng ta không thể bảo đảm sự thịnh vượng trong tương lai của Hoa Kỳ mà không ủng hộ chính sách người nhập cư nhiều hơn.

Lịch cấp Chiếu Khán Di Dân, Đoàn Tụ, Đầu Tư và Lao Động Tháng 3, 2024

Diện F1-1, công dân Mỹ bảo lãnh con độc thân trên 21 tuổi, xét đến ngày 08 tháng 2, 2015

Diện F2A, thường trú nhân bảo lãnh vợ chồng và con độc thân dưới 21 tuổi, xét đến ngày 22 tháng 6, 2020.

Diện F2B, thường trú nhân bảo lãnh con độc thân trên 21 tuổi, xét đến ngày 22 tháng 11, 2015

Diện F3, công dân Mỹ bảo lãnh con có gia đình, xét đến ngày 01 tháng 10, 2009

Diện F4, công dân Mỹ bảo lãnh anh chị em, xét đến ngày 08 tháng 6, 2007

Diện lao động, xét ngày

ưu tiên dựa trên ngày nộp đơn xin chứng chỉ lao động (LC), xét đến ngày 08 tháng 9, 2022 có kỹ năng, và 08 tháng 9, 2020 không kỹ năng.

Diện EB4, tu sĩ tôn giáo xét đến ngày 01 tháng 12, 2019.

Diện đầu tư EB-5 trực tiếp và gián tiếp qua trung tâm vùng có hiệu lực ngay sau khi hồ sơ được chấp thuận.

Quý độc giả muốn có thêm tin tức cập nhật, xin liên lạc với một văn phòng Robert Mullins International gần nhất: Westminster: (714) 890-9933, San Jose (408) 294-3888, Sacramento (916) 393-3388 Email: info@rmiodp.com Hoặc www.facebook.com/rmiodp

We protect it. You live it.
Chúng tôi bảo vệ nó. Bạn sống nó.

I'm here to help life go right – so you can enjoy it, while I help protect it. Let's talk about your life insurance options.

CALL ME TODAY. **714-841-5350**

Không có gì có thể thay thế bạn, nhưng bảo hiểm nhân thọ có thể giúp thay thế thu nhập của bạn.

Tommy Le, Agent
Insurance Lic#: 0L82567
17929 Magnolia Street
Fountain Valley, CA 92708
Bus: 714-841-5350
M-F 9am - 5pm Sat 10am - 2pm
Evenings by Appointment
24/7 Customer Service

Quý vị có thể liên lạc với chúng tôi bằng tiếng Việt

State Farm

State Farm Life Insurance Company (Not licensed in MA, NY or WI)
State Farm Life and Accident Assurance Company (Licensed in NY and WI)
Bloomington, IL

1601487

RMI USA
INVEST FOR FUTURE GENERATIONS
ROBERT MULLINS INTERNATIONAL
IMMIGRATION SERVICES NETWORK

BẢO LÃNH ĐỂ ĐẦU TƯ CHO THẾ HỆ TƯƠNG LAI
BẢO LÃNH TẠI ROBERT MULLINS INTERNATIONAL, RMI-RANG MI HỒ SƠ CỦA QUÝ VỊ ĐƯỢC BẢO ĐẢM ĐẾN KẾT QUẢ SAU CÙNG.
CHÚNG TÔI CHUYÊN PHỤ TRÁCH CÁC DỊCH VỤ BẢO LÃNH ĐỊNH CƯ HOẶC TẠM THỜI: DU HỌC, THAM QUAN, TÔN GIÁO, VIỆC LÀM, ĐIỀU CHỈNH TÌNH TRẠNG LƯU TRÚ, NHẬP TỊCH.

- EB-5 ĐẦU TƯ TRỰC TIẾP HOẶC HỖ TRỢ KINH DOANH, HAY GIÁN TIẾP VỚI DỰ ÁN ĐA DỤNG TẠI KHU PHỐ HÀN LOS ANGELES
- L-1A/EB-1C CHIẾU KHẨN DOANH NHÂN LIÊN CÔNG TY GIỮA VIỆT NAM VÀ HOA KỲ
- EB-3 TUYỂN DỤNG NHÂN VIÊN CÓ HAY KHÔNG CÓ NĂNG KHIẾU, NHẬN VIỆC LÀM VÀ QUYỀN LỢI ĐỊNH CƯ

RMI ARE NOT LAWYERS AND CAN'T GIVE LEGAL ADVICE
RMI KHÔNG PHẢI LUẬT SƯ VÀ KHÔNG CÓ HẠN PHÁP LÝ

9070 BOLSA AVE WESTMINSTER, CA 92683
TEL | 1.714.890.9933
FAX | 1.714.894.0550
(Trong Khu Hồ Ng. Plaza)

779 STORY RD, STE 70 SAN JOSE, CA 95122
TEL | 1.408.294.3888
FAX | 1.408.294.8084
(phía trước Wolf-Mart)

6930 65TH ST, STE 105 SACRAMENTO, CA 95823
TEL | 1.916.393.3388
FAX | 1.916.393.7788
(cạnh Bưu Lương)

RANG MI 47 PHUNG KHAC KHOAN P. DA KAO, Q. 1
TEL | 848.3914.7638
FAX | 848.3914.7640

PHẬT-GIAO VIỆT-NAM
TỰ KỊCH THUYỀN ĐẾN BÀN THẾ KỲ THỨ 20

TÁC GIẢ NGÔ THỊ QUÝ LINH đã biên khảo về tam giáo: Nho, Lão, Phật trong quyển *Lược Sử Triết Lý Giáo Dục Việt Nam* (1997). Trong biên khảo *Phật-Giáo Việt-Nam* (2021), tác giả trình bày những ảnh hưởng đạo Phật đã đem đến cho xã hội người Việt trong suốt dòng lịch sử từ khi đạo Phật du nhập vào Việt Nam đến giữa thế kỷ thứ 20. Sách gồm có ba phần: lược sử, chùa chiền và văn thơ.

Khổ sách: 7 in. x 10 1/4 in.; dày 556 trang.
Sách có hơn 30 hình đen trắng và hơn 100 hình màu về các chùa ở Việt-Nam, từ các ngôi chùa cổ nhất đến các chùa được xây dựng vào thế kỷ thứ 20, hình các tượng Phật, bồ tát, thiên sư, v.v... Sách có "Bảng Tự Vựng" khoảng 650 những chữ thông dụng trong các sách Việt viết về đạo Phật.

Sách *Phật-Giáo Việt-Nam* được Amazon và nhà sách Tự Lực phát hành.

Sách đã xuất bản của tác giả NGÔ THỊ QUÝ LINH:
- *Sử Xanh Lưu Truyền* (1991)
- *Lời Mẹ Hiền* (1993)
- *Lược Sử Triết Lý Giáo Dục Việt Nam* (1997)
- *Lịch Sử Việt Nam từ thuộc Pháp đến độc lập 1858-1945* (2002)
- *Việt-Nam và Công Cuộc Duy Tân* (2019)

Sách bán tại nhà sách Tự Lực, trên Ebay và Amazon.
www.ylinhpublishing.weebly.com.

NHÀ SÁCH TỰ LỰC
www.tuluc.com
Toll free: 1-888-204-7749

TRUNG TÂM PHÁT HÀNH
CUNG CẤP SÁCH BÁO, CDs, DVDs, BLUE-RAYS, PHIM ẢNH CHO THƯ VIỆN, TRƯỜNG HỌC TRÊN TOÀN THẾ GIỚI
ĐẶC BIỆT: FREE SHIPPING TRONG NƯỚC MỸ ORDER SÁCH TRÊN \$100.00

PHÂN PHỐI CÁC SẢN PHẨM DƯỢC THẢO

TRÀ DINH DƯỠNG ASHITABA
BỘT DINH DƯỠNG 36 ENERGY BOOSTER
BẢO VỆ TIM MẠCH
PHỤC HỒI SỨC KHỎE/ CHỐNG LÃO HÓA

CAIAPO
CBD

CÁC SẢN PHẨM DƯỠNG DA

FACEBOOK: Tu Luc Bookstore
YOUTUBE: Tu Luc Bookstore

14318 Brookhurst St, Garden Grove, CA 92843
Tell: (714) 531 5290
Email: buybooks@tuluc.com | Website : www.tuluc.com

Nếu doanh nghiệp của bạn chấp nhận Visa và/hoặc Mastercard trong khoảng thời gian từ năm 2004 đến năm 2019, thì bạn hiện đủ điều kiện để yêu cầu phần của mình trong Thỏa thuận dàn xếp trị giá 5,5 tỷ USD.

Yêu cầu bồi thường phần tiền của bạn bây giờ. ▶▶




Các đơn vị chấp nhận thẻ thanh toán (chủ doanh nghiệp) đã chấp nhận Visa và/hoặc Mastercard bất kỳ thời điểm nào từ ngày 01 tháng 01 năm 2004 đến ngày 25 tháng 01 năm 2019 đều đủ điều kiện để yêu cầu phần của họ trong Thỏa thuận dàn xếp trị giá 5,5 tỷ USD.

Visa và Mastercard cũng như các ngân hàng phát hành của họ ("Bị cáo") bị cáo buộc đã vi phạm luật vì họ đã tăng Phí trao đổi một cách sai trái. Các Bị cáo nói rằng họ đã không làm gì sai. Họ tuyên bố hoạt động kinh doanh của họ là hợp pháp.

Sau nhiều năm kháng cáo, Thỏa thuận dàn xếp hiện đã có kết quả cuối cùng và các Đơn yêu cầu bồi thường hiện đang được chấp nhận. Nếu bạn không nộp yêu cầu bồi thường, bạn sẽ không nhận được Thanh toán dàn xếp.

Mẫu Đơn yêu cầu bồi thường hiện đang được gửi tới hơn 15 triệu đơn vị chấp nhận thẻ thanh toán. Ngay cả khi bạn không nhận được mẫu Đơn yêu cầu bồi thường qua đường bưu điện, bạn vẫn có thể đủ điều kiện và bạn nên truy cập **www.PaymentCardSettlement.com** để biết thêm thông tin về Thỏa thuận dàn xếp. Hạn cuối để nộp yêu cầu bồi thường là vào **ngày 31 tháng 5 năm 2024**. Bạn có thể nộp đơn yêu cầu bồi thường trực tuyến tại trang web. Hoặc, nếu muốn, bạn có thể lấy mẫu Đơn yêu cầu bồi thường bằng giấy tại trang web hoặc bằng cách gọi số 1-800-625-6440. Hỗ trợ chuẩn bị yêu cầu bồi thường của bạn được cung cấp miễn phí cho bạn từ Quản lý vụ kiện và Luật sư vụ kiện.

 Có thể mất chưa đến năm phút để gửi yêu cầu bồi thường trực tuyến của bạn.

BƯỚC MỘT:

Quét mã QR để truy cập

www.PaymentCardSettlement.com.



BƯỚC HAI:

Cung cấp thông tin được yêu cầu về doanh nghiệp của bạn.


BƯỚC THỨ BA:


Gửi yêu cầu bồi thường của bạn! Quá trình yêu cầu bồi thường của bạn hiện đã hoàn tất.




Để nhận được mẫu Đơn yêu cầu bồi thường bằng Tiếng Tây Ban Nha  Español, Tiếng Nga  Русский, Tiếng Hàn  한국어, Tiếng Việt  Tiếng Việt, Tiếng Nhật  日本語, Tiếng Trung  汉语, hoặc Tiếng Thái  ภาษาไทย, vui lòng truy cập **www.PaymentCardSettlement.com**.

Bạn có cần thêm trợ giúp hoặc thông tin không?

 **Truy cập trực tuyến:**
www.PaymentCardSettlement.com

 **Email:**
info@PaymentCardSettlement.com

 **Gọi số:**
1-800-625-6440