



Hàng trên, trái: họa sĩ, điêu khắc gia Sikander. Và các tác phẩm đầy chất thần thoại Hồi giáo có tính đầu tranh nữ quyền.

KHI NGHỆ THUẬT BỊ KIỂM DUYỆT

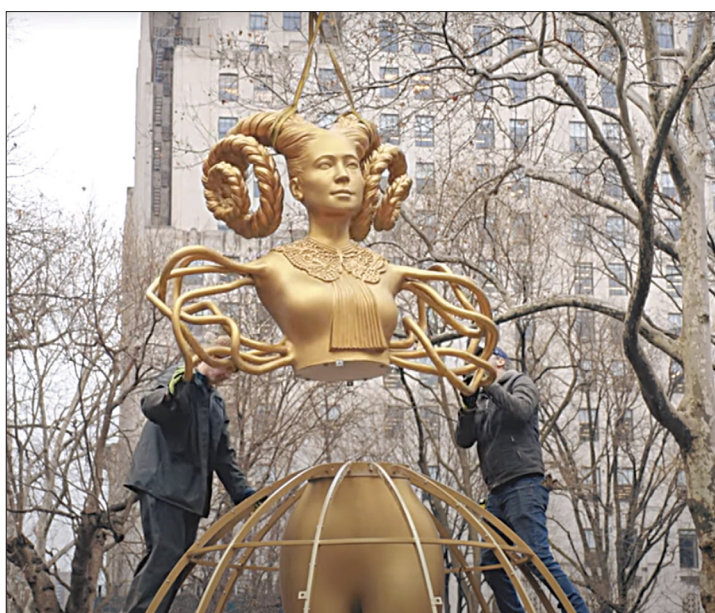
Phan Tấn Hải

Nói chung, nghệ thuật muôn đời là bị kiểm duyệt. Đó là số phận bất khả tách rời của một tác phẩm. Thời xưa, tác giả có thể bị rơi đầu, thời nay thì bị tường lửa. Trước tiên, một bài thơ, một bức tranh, một pho tượng, một tiểu thuyết, một bộ phim... ban đầu là lựa chọn của tác giả, được chọn lọc để trình bày những gì tác giả tin là đẹp nhất có thể, và nêu lên được nhận thức của tác giả đối với cuộc đời. Người đọc giả, người xem tranh, người xem phim sẽ có những phản ứng khác nhau. Và rồi, phía chính quyền, phía các giáo hội... sẽ dòm ngó xem có vi phạm cấm kỵ nào hay không để sẽ phải vùi dập, nếu cần.

Ngay cả tại Hoa Kỳ, những phản ứng cấm kỵ vẫn xảy ra, bất kể Tu Chính Án số 1 là quyền Tự do phát biểu. Có những cuốn sách này vẫn bán được tại các tiệm sách hay trên mạng, nhưng lại bị cấm đưa vào thư viện công cộng nhiều nơi, nhất là tại các tiểu bang bảo thủ. Có khi chỉ vì một lá cờ gợi tới quyền bình đẳng của người đồng tính, có khi

vì một huy hiệu có vẻ giống như biểu tượng Đức quốc xã, hay có khi là một chân dung bị cho là bôi xấu một vị giáo chủ một tôn giáo nào đó... Thế là có cấm tình, có cấm kỵ.

Nhưng bản chất nghệ thuật muôn đời là bị rơi vào tranh cãi. Trên nguyên tắc tại Hoa Kỳ, tất cả các tác phẩm nghệ thuật, bao gồm hội họa, điêu khắc, tiểu thuyết, phim ảnh đều là quyền tự do ngôn luận được bảo vệ khỏi sự kiểm duyệt của chính phủ theo Tu chính án thứ nhất. Thực tế, chính phủ liên bang có thể cho phép, nhưng chính quyền tiểu bang có thể cấm. Và nếu tiểu bang cho phép, chính quyền cấp quận vẫn có thể cấm. Và nếu chính quyền quận cho phép, một học khu vẫn có thể cấm. Nghĩa là, cái gì cũng có một số giới hạn. Để dẫn ra một trường hợp: tranh khóa thân có thể triển lãm ở các phòng tranh tư nhân ở Laguna Beach (Quận Cam, California) vì tính nghệ thuật, nhưng sẽ bị cấm ở các cuộc triển lãm tại các thư viện và trường học trong quận.



Công nhân đang ráp pho tượng đồng Witness (2023) của nhà điêu khắc Sikander tại New York, nhưng tượng này bị cấm ở Texas.

Họa sĩ Shahzia Sikander

Có những trường hợp ẩn dụ quá siêu hình, có thể bị suy đoán theo nhiều ý nghĩa khác nhau, và sự phân tích

nào cũng có thể gây tranh cãi. Thí dụ, trường hợp một pho tượng của nhà điêu khắc AShahzia Sikander bị

Xem tiếp **NGHỆ THUẬT** trang 2

RÂU, TÓC, DÉP, GIÀY: ĐỎ RỤC VÀ VÀNG CHÓE

Nguyễn Hoàng Văn



Hình minh họa do trí khôn nhân tạo AI vẽ.

Mái tóc “chameleon” của ông Donald Trump mà báo chí Mỹ bàn tán mới đây làm tôi nghĩ đến một sơ suất của nhà văn Võ Phiến, nhỏ thôi, rất nhỏ, liên quan tới tóc. [1] Đó là việc Võ Phiến nhạo báng nền văn học cách mạng và hiện thực xã hội chủ nghĩa là thứ văn học “thương râu nhớ dép” trong khi nó, thực ra, “thương tóc” hơn là “thương râu”.

Đánh giá một nền văn học thì bao giờ giới thẩm quyền cũng chỉ nhắm vào những tác giả và tác phẩm đỉnh cao, chẳng ai chăm chăm vào số liệu thống kê đầu sách - đầu tác giả, nhưng đầu xét đến tiêu chí này thì phần “râu-dép” vẫn có phần thiệt thòi, lép vế. Thứ nhất, thường, nếu nhắc đến râu lãnh tụ, thế nào các tác giả cũng nhắc luôn tới tóc, nhưng khi động đến mái tóc thì chưa chắc đã đếm xia đến râu. Thứ hai, đầu tất cả đều không hay, nói thẳng ra là kém, nhưng mấy “tác phẩm” dành cho tóc vẫn cao hơn tác phẩm về râu một bậc và, thậm chí, loại văn thơ dép - râu chỉ là loại đồ chơi cho trẻ nít!

Nói về “thương râu” thì có “Cháu nhớ Bác Hồ” của Thanh Hải, nhà thơ chẳng mấy tiếng tăm:

*Đêm nay bên bến Ô Lâu
Cháu ngồi cháu nhớ chòm râu Bác Hồ
Nhớ hình Bác giữa bóng cờ
Hồng hào đôi má, bạc phơ mái đầu*

Bài thơ được sáng tác vào tháng Tám năm 1956 và, trong giai đoạn 1976-1979, được đưa vào sách giáo khoa với một trích đoạn ngắn, trong sách *Tập đọc lớp hai*.

“Thơ” mà để trẻ con lớp Hai “tập đọc” thì có đáng để quan tâm?

Xin nói ngay là tôi không có ý miệt thị văn học thiếu nhi nhưng, thử nhìn xem, chúng ta đã có một nhà văn viết cho thiếu nhi nào đạt tầm cỡ và ảnh hưởng như Mark Twain đối với văn học Mỹ? Như có thể thấy qua hàng loạt tác phẩm viết cho thiếu nhi của Twain, tất cả đều đúng như lời khẳng định trong lời nói đầu của *The Adventure of Tom Sawyer* rằng tác phẩm của ông không chỉ dành cho trẻ em mà còn dành cả cho bất cứ ai “tùng là trẻ em”. [2] Trong cách diễn đạt này thì bài thơ về chòm râu và chòm tóc kia chỉ là thứ dành cho trẻ con tập đọc, không hề dành cho người lớn chúng ta, những kẻ... từng tập đọc.

Tương tự, nói về dép ai cũng nhắc đến “Đôi dép thần kỳ” của Phạm Hồ, cũng sáng tác năm 1956:

Xem tiếp **VÀNG CHÓE** trang 3

HARRIS ĐƯỢC LÒNG CỬ TRI DÂN CHỦ - TRONG KHI BIDEN ĐÁNH MẮT THIỆN CẢM



Đứng trên vòm cầu Edmund Pettus ở Selma, Alabama, trong buổi lễ kỷ niệm 59 năm Ngày Chủ nhật Đẫm máu, Kamala Harris cho biết bà cảm thấy cần phải bắt đầu bài phát biểu của mình bằng cách đề cập đến thảm họa nhân đạo ngày càng tồi tệ hơn ở Gaza.

“Người dân ở Gaza đang chết đói. Các điều kiện và

Kamala Harris kêu gọi ngừng bắn ngay lập tức ở Gaza. Hình chụp lại từ Youtube.

hoàn cảnh tại đây thật vô nhân. Và lòng nhân đạo chung của chúng ta buộc chúng ta phải hành động”, phó tổng thống nói, sau đó tuyên bố: “Với quy mô lớn của mức độ khổ nạn bao trùm Gaza hiện tại, phải có lệnh ngừng bắn ngay lập tức.” Tiếp theo là những tràng pháo tay lớn và kéo dài, trước khi Bà nói thêm, sau một khoảng im lặng: “It nhất phải sáu tuần.”

Bạch Ốc nhanh chóng lưu

Xem tiếp **ĐƯỢC LÒNG** trang 4

TRƯỚC THỜI CUỘC

CHỈ DONALD TRUMP MỚI CÓ THỂ GIỮ GIẤC MƠ CỦA TẬP KHÔNG TAN VỠ

Nguyễn Hòa tổng hợp



Tập Cận Bình và Lý Cường tại cuộc họp Đại biểu nhân dân. (Nguồn:Youtube)

Từ năm 1993, Thủ tướng Trung Quốc, nhân vật số hai của đất nước, thường mở cuộc họp báo sau Đại hội đại biểu nhân dân mỗi năm. Đây là lần duy nhất mà một nhà lãnh đạo cấp cao trả lời câu hỏi từ các nhà báo quốc tế về tình hình đất nước, cũng là dịp duy nhất mà Trung Quốc hé mở cánh cửa sổ của mình, để chứng tỏ đất nước không còn là một môn đồ chơi trên tay của chỉ một người như thời Mao Trạch Đông nữa. Nhưng hôm thứ Hai vừa qua, Bắc Kinh tuyên bố Thủ tướng Trung Quốc sẽ không còn tổ chức cuộc họp báo thường niên của đất nước, chấm dứt thông lệ

Xem tiếp **TAN VỠ** trang 9

TÂM LÒNG CỦA KẸ THỨ BA!

Sôi Ngọc

Tác giả lần đầu tham dự VVNM với bài *Cay Nghiệt*, hiện đang làm cố vấn đầu tư tài chính cho một ngân hàng tại Montreal Canada. Tác giả cho biết có dự định về hưu non để làm những việc mình từng đam mê như viết lách, đi du lịch, ca hát. Đây là bài mới nhất của tác giả.

*

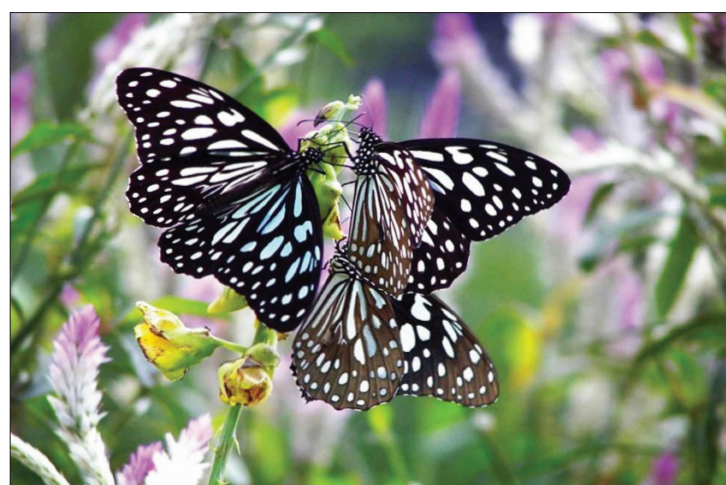
Cánh cửa ngăn cách giữa hải quan và người chờ thân nhân vừa mở ra tại phi trường Norman Y. Mineta San Jose, tiểu bang California, Hoa Kỳ, mọi người đổ xô háo hức đứng lên, cặp mắt ai nấy mở thật to với những bó hoa, bong bóng đủ màu trên tay sẵn

sàng chào đón người thân từ xa đến.

Riêng tôi... cũng có hoa tươi, bong bóng hình gấu, hình trái tim... nhưng vai trò của tôi thật bất đắc dĩ. Tôi đi đón... vợ của người ta! Phải rồi, vợ của tên bạn thân, Chương lúc nào cũng bận rộn đi gặp khách hàng, không có thì giờ đi đón vợ trở về từ tiểu bang Pennsylvania sau bốn tháng đi tu nghiệp chuyên sâu về bác sĩ nhi đồng.

Chương có nói với tôi nếu hẳn ký hợp đồng xong sớm với khách sẽ phone cho tôi, hẳn sẽ rước thẳng bé Dann, con của hai vợ chồng hiện đang gởi ở nhà bà nội khá xa, và cùng nhau đi ăn com chiều.

Khuôn mặt của Khải Vy,



Minh họa (hình tác giả cung cấp)

vợ Chương, hiện ra trong đầu, một phụ nữ nhẹ nhàng, thanh lịch, nụ cười với cái đồng điệu ở khóe môi thật quyến rũ mà cả một thời trung học tôi đã si mê cái thâm lặng trong tâm khảm,

nhưng ngoài mặt thì đối xử như một người bạn thân, tôi đã ngu si nghĩ rằng nàng sẽ để ý đến sự chăm sóc đặc biệt của tôi mà đối đáp lại cái tình cảm trân quý ấy.

Xem tiếp **VIỆT** trang 5

Tiếp **NGHỆ THUẬT** trang 1

nhiều người bảo thủ Texas chống đối. Hiện nhiên, không phải vì bản thân cô Sikander là người Hồi giáo. Có thể cũng không nhất thiết vì cô đã từng có lập trường coi mờ về phá thai, mà cuộc tổng tuyển cử tháng 11/2024 có thể nhiều phiếu bầu sẽ dựa trên lập trường cho phá thai hay không. Hiện nhiên cô là người đấu tranh cho nữ quyền, nên các tác phẩm của cô được triển lãm tự do ở New York, nhưng rồi bị cản trở ở Texas. Hay chỉ vì đơn giản, Texas là tiểu bang có lập trường chống đi dân gay gắt, và Sikander là biểu tượng của một đi dân thành công về nghệ thuật ở Hoa Kỳ... Hay chỉ đơn giản nghệ sĩ Hồi giáo này bị chụp mũ là nét sáng tác Satan, kẻ chống Thiên Chúa theo truyền cô trong Kinh Thánh, là chưa ai nói rằng họ đã từng nhìn thấy Satan. Chúng ta chỉ nêu ra nghi vấn thôi. Câu chuyện thực tế cụ thể hơn.

Bản tin MSN tuần qua ghi rằng một tác phẩm điêu khắc của AShahzia

Sikander đang bị chỉ trích sau khi một nhóm chống phá thai tuyên bố rằng tác phẩm này có vũ hình ảnh "có tính satan". Tác phẩm điêu khắc mang tên Witness, nghĩa là Nhân Chứng, thực hiện năm 2023, được nghệ sĩ giải thích là nhằm khám phá mối quan hệ giữa nữ tính và quyền lực.

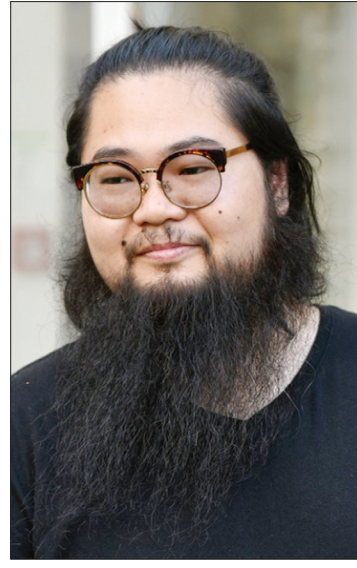
Pho tượng có hình một người phụ nữ bay lên trên mặt đất (than ôi, phụ nữ mà bay chỉ có 2 trường hợp: hoặc thiên thần, hoặc quỷ dữ), tay và chân của pho tượng nữ nhân biến thành hình dạng giống như rễ cây. Tượng nữ nhân này mặc phần khung (armature) của một chiếc váy vòng có những bức tranh khám mô tả thực vật. Cô cũng có một chiếc cổ áo bằng ren tương tự như chiếc cổ áo mà Ruth Bader Ginsburg, cố thẩm phán Tòa án Tối cao, đã mặc. Ai cũng biết rằng Ginsburg có lập trường coi mờ về phá thai.

Theo lời điều khắc gia Sikander, pho tượng này một phần là phản ứng trước

việc cắt giảm quyền phá thai trên toàn quốc Hoa Kỳ. Giữa những diễn biến đó, Sikander viết trong một tuyên bố đi kèm với tác phẩm, chỉ ra sự chống đối đối với "tinh thần không biết mệt mỏi của những người phụ nữ đã cùng nhau đấu tranh cho quyền đối với cơ thể của mình qua nhiều thế hệ. Tuy nhiên, sức mạnh bước vào và ở lại trong cuộc đấu tranh vì sự bình đẳng. Tinh thần và sự can đảm đó là những gì tôi muốn ghi lại trong các tác phẩm điêu khắc."

Nghĩa là, pho tượng có ý nghĩa nữ quyền như thế. Trên nguyên tắc, lẽ ra, pho tượng sẽ triển lãm vào tuần tới tại Đại học University of Houston ở Texas. Tuy nhiên, một số nhóm bảo thủ không muốn tác phẩm được trưng bày.

Hồi đầu tháng 2/2024, Texas Right to Life (Quyền sống của Texas), một tổ chức tự mô tả là "ủng hộ sự sống" được cho là đã giúp hủy bỏ hồ sơ Roe vs. Wade (cho phá thai với điều kiện) trên Tòa án Tối cao, đã



Họa sĩ lưu vong Trung Hoa Badiucaao (trái) và tranh giễu Tập Cận Bình, sau khi Tập trong tháng 7/2017 ra lệnh tất cả các mạng TQ phải xóa hình ảnh (và tên gọi 'Xiaoxiong Weini') chú gấu Mỹ có tên "Winnie the Pooh" vì tên gấu này được các nhà dân chủ ám chỉ Tập. (Photo: badiucaao.com)



tuyên bố rằng pho tượng của cô Sikander sử dụng "hình ảnh satan để tôn vinh việc phá thai và tưởng nhớ cố Thẩm phán Tòa án Tối cao Ruth Bader Ginsburg." Tuy nhiên, nó không mô tả hình ảnh satan đó là gì, vì cái gọi là satan muốn đời là cái không được thấy.

Tổ chức này viết: "Sự bất tuân với Thượng Đế hiển nhiên không nên được xã hội coi trọng, càng không nên được ca ngợi bằng một bức tượng. Ngược lại, nghệ thuật phải phản ánh chân, thiện, mỹ: ba giá trị vượt thời gian bộc lộ bản chất của Thiên Chúa. Nghệ thuật không thể có vẻ đẹp nếu không có sự thật. Nghệ thuật không thể có sự thật nếu không có sự thiện. Một bức tượng tôn vinh việc hiến tế trẻ em không có chỗ đứng ở Texas." Thực tế, không ai thấy sự hiến tế đó. Đây không phải là lần đầu tiên tác phẩm của Sikander gây tranh cãi trên các phương tiện truyền thông bảo thủ.

Hồi năm 2023, đài Fox News đã thực hiện một bản tường trình về việc người dùng mạng X gọi tác phẩm điêu khắc đó là "ma quỷ". Báo Axios loan tin rằng tổ chức Texas Right to Life đang đề cập đến một tập sách nhỏ về pho tượng Witness do cơ quan Madison Square Park Conservancy xuất bản, đề cập đến các tôn giáo thuộc hệ Abrahamic (như Do Thái Giáo, Ky Tô Giáo, Công Giáo, Tin Lành, Hồi Giáo...) đề cập đến những sinh vật có sừng.

Hiện nhiên, họ nhân danh nhà thờ để chụp mũ nhà điêu khắc Sikander, hễ thấy cái gì có sừng là chụp mũ satan liền. Theo nhà phê bình Aruna D'Souza, trong tín ngưỡng hệ Abrahamic, quái thú có sừng liên quan đến mọi thể lực tà ác, hỗn loạn và hủy diệt, nhưng, "Chuyện ẩn dụ không chỉ của riêng nghệ sĩ: các vị thần và nữ thần có sừng có rất nhiều trong các tôn giáo trên thế giới, từ Ai Cập cổ đại và Hy Lạp đến các khu vực và thời đại khác ở Châu Phi và Châu Âu. Nhưng một lần nữa, Sikander tiết lộ cho chúng ta điều thực sự



Họa phẩm của Badiucaao để tưởng niệm chàng sinh viên đứng chặn xe tăng ở quảng trường Thiên An Môn năm 1989 để đòi dân chủ. (Photo: badiucaao.com)

đang bị đe dọa trong những quan niệm như vậy. Trong câu chuyện sáng tạo trong Kinh thánh, Satan và Eva gắn bó với nhau như con rắn quấn quanh cành cây; phụ nữ là phương tiện cho tội ác, kẻ cám dỗ, công cụ của cái ác. Nhà điêu khắc Sikander coi ý tưởng này, một ý tưởng xuyên suốt rất nhiều nền văn hóa, thời đại và triết lý - về phụ nữ như một mối đe dọa, như một hiện thân của ham muốn không thể diễn tả được, như vết nhơ - và biến sự tiêu cực thành sức mạnh. Eva của nàng, Havah của nàng, đeo những chiếc sừng như một chiếc vương miện như một điểm kiêu hãnh. Nàng hiểu những hình ảnh vô tận về bản thân chính là sức mạnh của mình."

Tuy nhiên, Đại học University of Houston vào cuối tháng 2/2024 cho biết sẽ hủy bỏ cuộc triển lãm dự kiến của Shahzia Sikander, bắt kể rằng các tác phẩm của cô đã triển lãm nhiều tháng qua ở New York. Nghĩa là, buổi lễ gặp gỡ nghệ thuật và hội thoại với nghệ sĩ được tổ chức nhân dịp khai mạc triển lãm tác phẩm của nghệ sĩ người Mỹ gốc Pakistan Shahzia Sikander tại Đại học University of Houston đã bị hủy bỏ sau khi một nhóm chống phá thai đe dọa phản đối sự kiện này. Trong bản tuyên bố gửi tới tạp chí The Art Newspaper, Sikander bày tỏ sự thất vọng của mình về quyết định này, nói rằng: "Nghệ thuật nên là lời trình bày chứ không phải lời bị kiểm duyệt. Thật xấu hổ cho những ai khiến nghệ sĩ im lặng."

Tóm tắt tiểu sử như sau: Shahzia Sikander (sinh năm

1969, Lahore, Pakistan) là một nghệ sĩ thị giác người Mỹ gốc Pakistan. Hoạt động trên nhiều phương tiện khác nhau, bao gồm vẽ, sơn, in ấn, hoạt hình, sắp đặt, tượng, biểu diễn và video. Sikander hiện đang sống và làm việc tại thành phố New York. Sikander học tại Trường Cao đẳng Nghệ thuật Quốc gia Lahore ở Pakistan, nơi cô được dạy môn truyền thống về hội họa thụ nhỏ Ấn Độ-Ba Tư. Lấy bằng Cử nhân Mỹ thuật năm 1991. Sikander chuyển đến Hoa Kỳ và theo học tại Trường Thiết kế Rhode Island (RISD), lấy bằng Thạc sĩ Mỹ thuật về Hội họa và In ấn vào năm 1995. Là một nữ nghệ sĩ Hồi giáo, Shahzia Sikander thường phải chịu đựng những định kiến trong cộng đồng của mình. Mạng che mặt (loại khăn thường được phụ nữ Hồi giáo đeo) che tóc và cổ và là biểu tượng của cả tôn giáo và nữ tính. Những bức tranh thụ nhỏ của Sikander thường đề cập đến tám màn che, khám phá lịch sử tôn giáo và bản sắc văn hóa của chính cô.

Độc giả có thể tìm hiểu thêm về pho tượng Witness (2023) của nhà điêu khắc Shahzia Sikander đặt tại công viên Madison Square Park ở thành phố New York:

<https://www.youtube.com/watch?v=vhLBVQWiJ5k>

Họa sĩ Badiucaao

Họa sĩ Badiucaao (巴丢草), nếu đọc kiểu phiên âm tiếng Việt sẽ là Ba Đầu Thảo. Tranh của Badiucaao là một phần của cuộc chiến

Tiếp **NGHỆ THUẬT** trang 3



THỨ BẢY, 30 THÁNG BA, 2024 • 8PM

THE TRĂN THÀNH GALAXY SHOW

TRÌNH DIỄN LIVE TẠI PECHANGA SUMMIT
GIÁ VÉ BẮT ĐẦU TỪ \$60

Đường Dây Nóng Mua Vé: 714.982.6666
hay online tại casinoentertainment.shop

Muốn biết thêm chi tiết, xin gọi 888.810.8871
hay online tại pechanga.com.

877.711.2WIN • PECHANGA.COM
Nằm thuận tiện cạnh FWY I-15 trong thung lũng Temecula Valley
Xứ Rừng Nho Miền Nam California
45000 Pechanga Parkway, Temecula, CA 92592

Ban Quản Lý dành toàn quyền. Phải từ 21 tuổi trở lên mới được đánh bài.
Đường Dây Giúp Đỡ Bệnh Đam Mê Cờ Bạc 1.800.GAMBLER.

OC Go, chương trình được tài trợ từ nửa xu thuế bán hàng cho chuyên chở tại địa phương, cải tiến cuộc sống ở Quận Cam mỗi ngày.

Xem cách chi tiêu của OC Go trong năm tài khóa 2023.

Hãy xem nửa xu mua được những gì

octa.net/OCGo

Tiếp **NGHỆ THUẬT** trang 2

vi dân chủ ở Trung Quốc và Hồng Kông, do vậy bị cấm ngặt là chuyện dễ hiểu.

Badiucao sinh năm 1986, là một họa sĩ truyện tranh chính trị, nghệ sĩ và nhà hoạt động nhân quyền người Trung Quốc có trụ sở tại Úc. Anh được coi là một trong những họa sĩ biếm họa chính trị nổi tiếng và thành công nhất của Trung Quốc. Anh ta lấy bút danh để bảo vệ danh tính của mình.

Theo Tự điển Bách Khoa Mờ Wikipedia, Badiucao sinh năm 1986 và lớn lên ở thành thị Thượng Hải. Ông nội của anh là một nhà làm phim tiên phong, người đã bị đàn áp sau khi cộng sản lên nắm quyền, bị đưa đến các trại lao động ở Thanh Hải trong Chiến dịch chống cánh hữu và chết vì đói. Vài năm sau, thân phụ anh trở thành trẻ mồ côi khi bà ngoại anh qua đời trong cảnh nghèo khó vào đêm giao thừa. Cha anh lớn lên nhờ sự giúp đỡ của hàng xóm và cố gắng học đại học nhưng bị từ chối nhập học vì lý lịch trong mối quan hệ gia đình.

Badiucao không được đào tạo chính thức về nghệ thuật khi ở Trung Quốc. Anh học luật tại Đại học Khoa học Chính trị và Luật Hoa Đông. Anh và những người bạn cùng ký túc xá vô tình xem được bộ phim tài liệu "The Gate of Heavenly Peace" (Cánh cổng thiên đường) sau khi nó được giấu trong một bộ phim truyền hình lậu của Đài Loan. Vỡ mộng với Trung Quốc, anh chuyển đến Úc du học vào năm 2009. Anh làm giáo viên mẫu giáo trong nhiều năm. Phim hoạt hình chính trị đầu tiên của Badiucao là về vụ và chạm xe lửa ở Ôn Châu năm 2011. Câu chuyện này xảy ra ngày 23 tháng 7/2011, hai tàu cao tốc đâm vào nhau ở quận Lộc Thành, Ôn Châu, tỉnh Chiết Giang, Trung Quốc. Một số toa xe của mỗi tàu bị trật đường ray. Các đoàn tàu đang trên tuyến đường sắt Ninh Ba - Thái Châu - Ôn Châu khi tai nạn xảy ra. Theo các truyền thông nhà nước Trung Quốc, có 40 người chết, và ít nhất 192 người bị thương. Theo một cuộc phỏng vấn năm 2013, Badiucao ngưỡng mộ ba họa sĩ truyện tranh chính trị Trung Quốc khác vào thời điểm đó—



Hình chụp ngày 7 tháng 1/2012 từ sau tượng: Tượng đồng thiếu nữ giải sầu nhìn chăm chăm vào Đại sứ quán Nhật Bản tại Seoul. Tượng là tác phẩm của Kim Seo-kyung và Kim Eun-sung. (Hình Wikipedia)

Hexie Farm, Rebel Pepper và Kuang Biao.

Badiucao sử dụng tài liệu tham khảo châm biếm và văn hóa đại chúng để truyền tải thông điệp của mình. Anh thường vận dụng những hình ảnh nguyên mẫu từ truyền truyền của Đảng Cộng sản TQ để đưa ra những tuyên bố chính trị đòi dân chủ. Các họa phẩm của anh đã được Tổ chức Ân xá Quốc tế, Freedom House, BBC, CNN và China Digital Times sử dụng hoặc xuất bản và đã được triển lãm trên khắp thế giới.

Trong một cuộc phỏng vấn đầu năm 2016, anh nói rằng "Phim hoạt hình và tranh chân dung có thể tạo ra một biểu tượng thị giác thống nhất, có thể giúp truyền bá thông điệp và thu hút sự chú ý liên tục, nhằm tạo áp lực từ dư luận. Có lẽ áp lực này có thể cải thiện hoàn cảnh của những người đang bị cầm tù, cũng như an ủi những người thân trong gia đình những người bị bức hại."

Badiucao cực kỳ tích cực và thường phản ứng nhanh chóng với các tin tức và sự kiện đang thịnh hành liên quan đến Trung Quốc đại lục, Đài Loan và cộng đồng người Hoa hải ngoại. Ông cũng phản ứng nhanh chóng với các tin tức và sự kiện liên quan đến các quốc gia độc tài khác như Iran.

Năm 2018, một chương trình nghệ thuật về Badiucao đã được lên kế hoạch tổ chức tại Hồng Kông. Tuy nhiên, buổi biểu diễn đã bị hủy vì "lo ngại về an toàn" sau đó do chính quyền Trung Quốc đe dọa nghệ sĩ.

Vào năm 2019, một hội thoại nghệ thuật đã lên kế hoạch nói chuyện với nhà hoạt động dân chủ cũng là nhạc sĩ Hồng Kông Denise Ho tại Phòng Triển lãm Quốc gia Victoria ở Melbourne (Úc châu) đã bị phòng triển lãm giờ chót hủy bỏ vì "lý do an ninh."

Vào tháng 6/2019, vào dịp tưởng niệm trận thảm sát Thiên An Môn, phim tài liệu về Badiucao được chiếu trên truyền hình Úc.

Tượng thiếu nữ của Kim Seo-kyung và Kim Eun-sung

Có khi kiểm duyệt nghệ thuật cũng vì muốn chối bỏ một phần lịch sử. Đó là trường hợp chính phủ Nhật Bản gay gắt chống đối một pho tượng gọi là tượng hòa bình, và tượng này đã có bản sao đặt tại nhiều nơi trên thế giới.

Tên chính thức của tượng là "The Statue of Peace" (Tượng Hòa Bình), đôi khi được báo chí gọi cho dễ nhớ, như "Tượng Thiếu Nữ Giải Sầu" (Comfort Woman Statue). Tượng này là biểu tượng của các nạn nhân của chế độ nô lệ tình dục, được quân đội Nhật Bản gọi "văn chương" là phụ nữ giải khuây trong Thế chiến thứ hai. Tượng thiếu nữ này lần đầu tiên được dựng lên ở Seoul, thủ đô Nam Hàn, nhằm kêu gọi chính phủ Nhật Bản xin lỗi và tôn vinh các nạn nhân. Tuy nhiên, từ đây, sóng gió lan ra toàn cầu vì phía Nhật liên tục phản đối.

Duyên khởi, ý tưởng về Tượng này đã được gợi ý bởi tổ chức có tên là "Korean Council for Women Drafted for Military Sexual Slavery by Japan" (Hội đồng Phụ nữ Hàn Quốc bị Nhật Bản bắt làm nô lệ tình dục trong quân đội). Ban đầu, hội đồng đề nghị dựng một tượng đá tưởng niệm trước Đại sứ quán Nhật Bản tại Seoul để tưởng nhớ nỗi đau của những phụ nữ mua vui là nạn nhân của chế độ nô lệ tình dục của quân đội đế quốc Nhật Bản. Thế rồi, hình ảnh tượng đá được biến thành tượng đồng. Vào ngày 14 tháng 12/2011, bức tượng đồng được đặt trước Đại sứ quán, nhìn thẳng vào cửa. Tượng thiếu nữ được thiết kế bởi hai nhà điêu



Một bản sao tượng thiếu nữ giải sầu đặt ngoài trụ sở hội Korean Society of Victoria tại thành phố Melbourne, Úc châu. Chiếc ghế trống để bất kỳ ai muốn ngồi vào chụp hình để chia sẻ cảm xúc. Hình chụp ngày 18/5/2020. (Hình Wikipedia)

khắc Kim Seo-kyung và Kim Eun-sung. Tượng mô tả một cô gái mặc chima jeogori (một dạng quốc phục Đại Hàn đơn giản thời kỳ cuối thế kỷ 19 đến đầu thế kỷ 20), với bàn tay nhỏ và mái tóc ngắn, đang ngồi nhìn chăm chăm vào Đại sứ quán Nhật Bản ở trung tâm thủ đô Seoul.

Bộ Ngoại Giao Nhật Bản đã nhiều lần yêu cầu dọn bức tượng đi nơi khác, nhưng chính quyền thành phố Seoul và đặc biệt là các nạn nhân đã bác bỏ những yêu cầu đó, nói rằng chính phủ Nhật Bản chưa bao giờ chính thức thừa nhận và sám hối về vấn đề cưỡng bách phụ nữ giải sầu. Trên thực tế, chính phủ Nhật Bản đã thừa nhận điều này vào năm 1992. (Theo báo New York Times ngày 14/1/1992, bài viết của phóng viên David Sanger, nhan đề "Japan Admits Army Forced Koreans to Work in Brothels.")

Theo Bộ Ngoại giao Nhật Bản, năm 2015, Nam Hàn và Nhật Bản đã đạt được thỏa thuận giải quyết vấn đề phụ nữ giải sầu. Là một phần của thỏa thuận này, Nam Hàn thừa nhận thực tế rằng Nhật Bản quan ngại về bức tượng trước Đại sứ quán Nhật Bản tại Seoul và cam kết giải quyết vấn đề một cách thích hợp. Tuy nhiên, chính phủ Nam Hàn lúc đó không hứa cụ thể về việc gỡ bỏ bức tượng ở Seoul. Vào tháng 12/2015, Nhật Bản tuyên bố rằng sẽ không trả 1 tỷ yên tiền bồi thường trừ khi pho tượng bị dọn đi khỏi vị trí của nó ở Seoul. Sau đó, là các bản sao, bức tượng thứ hai được dựng lên ở Busan, một thành phố cảng Nam Hàn. Nhật Bản sau đó đã triệu hồi hai nhà ngoại giao từ Nam Hàn và tạm dừng các cuộc đàm phán cấp cao. Nam Hàn cũng chấm dứt thỏa thuận năm 2015 vào ngày 21

tháng 11/2018 và đóng cửa một cách hiệu quả quỹ phụ nữ giải sầu do Nhật Bản tài trợ được thành lập để chi trả cho khoản giải quyết đã thỏa thuận. Nhật Bản khẳng định rằng thỏa thuận vẫn có tính ràng buộc về mặt pháp lý và do đó, việc đặt bức tượng là bất hợp pháp.

Từ đó, nhiều bản sao bức tượng được dựng lên ở các cộng đồng đông dân Đại Hàn, như tại Melbourne (Úc châu), tại Berlin (Đức quốc), tại Palisades Park (tiểu bang New Jersey, Hoa Kỳ), và nhiều nơi khác. Dĩ nhiên, không bao giờ tượng này vào được lãnh thổ Nhật Bản. Tượng này đầu tiên đặt tại Hoa Kỳ là ở thành phố San Francisco, nơi lúc nào cũng có các nghệ sĩ nổi loạn. Sau khi một tượng mô phỏng (tượng này đứng, không ngồi như bản gốc) được khánh thành ở San Francisco, chính quyền thành phố Osaka (Nhật Bản) đưa ra tuyên bố năm 2018 chấm dứt mối quan hệ kết nghĩa-thành phố kéo dài hàng thập niên.

Tới đây, chúng ta thấy rằng, chuyện kiểm duyệt là chuyện muôn đời của nhân loại. Trừ khi tất cả những xung đột biến mất. Kiểm duyệt có thể vì lý do tôn giáo, vì thánh chiến, vì nguyên tắc sống, vì ước mơ dân chủ, vì những vết thương lịch sử chưa hàn gắn, và cũng vì đủ thứ lý do khác trong đời. Các cụ mình hỏi đầu thế kỷ 19 dạy rằng "Đàn ông chớ kể Phan Trần" bởi vì truyện Phan Trần, viết theo thể thơ lục bát, dài 954 câu, soạn từ giữa thế kỷ 18 đã kể chuyện chàng trai Phan sinh tương tự người yêu đến nỗi toan tự tận, tức là quá nhu nhược và ủy mị. Hay là, chuyện này là trực tiếp mà người nào cũng nhận thấy: bao giờ Hà Nội chịu xóa sổ bức tường lửa đang ngăn cản độc giả từ Việt Nam vào đọc các

trang báo hải ngoại, như Việt Báo? Kiểm duyệt như thế sẽ chỉ làm thiệt thời cho quê nhà thôi./

Phan Tấn Hải

Tiếp **VÀNG CHÓE** trang 1

Cụ già râu tóc bạc Mang đôi dép thân kỳ Em có biết là ai?

Là Bác Hồ mình đó! cũng chỉ là đồ chơi cho con trẻ. Nó trẻ con không chỉ ở cái giọng "thơ" nói trên mà ở cả trong tên của tập thơ, *Chú bò tìm bạn*, do Kim Đồng, nhà xuất bản cho trẻ con, thực hiện năm 1970.

"Người lớn" hơn một chút thì có "Đôi dép bác Hồ", một ca khúc của Văn An, thế nhưng, cái chất nịnh trong này vẫn non non, không còn là trẻ con nhưng vẫn chưa là người lớn:

*Đôi dép đơn sơ đôi dép Bác Hồ
Bác đi từ ở chiến khu Bắc về, Bác đi từ ở chiến khu Bắc về.*

Phở phường trận địa nhà máy đồng quê đều in dấu đôi dép Bác về Bác ơi.

Nếu râu và dép chi là những hình tượng thơ chưa trưởng thành của những tác giả năm dưới mức trung bình thì tóc mới là đôi tượng của những nhà thơ tâm cỡ hơn, Xuân Diệu hay Tố Hữu.

Đầu tiên, có thể kể đến "Thơ dâng Bác Hồ" của Xuân Diệu, hoàn tất ngày 19/5/1953, cái năm cải cách ruộng đất kinh hoàng:

Con người trước Bác mệnh mỏng,

Tội nhiều, chưa dám thẳng trông Cha già.

Bác cười, vẫn đỏ nước da,

Nhưng trên trán rộng tóc đã bạc hơn....

Trên đầu tóc Bác sương ghi,

Chắc đôi sợi đã bạc vì chúng con

Xem tiếp **VÀNG CHÓE** trang 3

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com

Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THỊ KIM ANH
12388 Brookhurst Street
Garden Grove, CA 92840
(giữa Chapman & Lampson * Cạnh Burger King)
(714) 638-2101

- Khám răng định kỳ
- Chữa răng người lớn và trẻ em
- Lấy gân máu
- Tiểu giải phẫu nha khoa
- Trị bệnh nướu răng
- Nha khoa thẩm mỹ, làm răng giả các loại, veneer bonding, tẩy trắng răng với phương pháp mới nhất
- In-Office bleaching, Digital X-Ray và các trang bị hiện đại khác đúng tiêu chuẩn OSHA

NHẬN MEDICAL & BẢO HIỂM
Giờ làm việc:
Thứ Hai Thứ Bảy: 9AM - 6PM
Chủ Nhật: 9AM - 3PM

DNP www.baohiem.com
DNP Insurance Services

- Có **MEDICARE Part A & B, Cần Tìm Hiểu Ghi Danh: Medicare Supplement & Part D Plans**
- **Medicare Advantage Plans (HMO, PPO & POS)**
- **Hết Hợp Lệ Medi-Cal, Cần Mua Bảo Hiểm Sức Khỏe: Covered California Với Trợ Giúp Bảo Phí**
- **Trực Tiếp Với Các Hãng Bảo Hiểm Y Tế Tại CA**
- **Du Lịch Toàn Cầu & Du Học Sinh Tại Mỹ**
- **Với Các Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Ngắn Hạn.**
- **Bảo Hiểm Nhân Thọ & Chăm Sóc Dài Hạn (LTC)**
- **Quỹ Hưu Trí Annuities & IRA Rollovers**

Xin Gọi Hẹn Tham Khảo Miễn Phí Với
Dzung N. Phạm, CFP® ChFC® CLU® EA
Insurance Lic. #0B56485
(714) 531-0999
14541 Brookhurst St., Ste. C2, Westminster, CA 92683
(Góc Brookhurst & Hazard, Tầng Trệt, Phía Sau Car Wash)

Nữ Bác Sĩ
NGUYỄN THANH THÙY, M.D

- Tốt Nghiệp Y Khoa Hoa Kỳ tại Đại Học USC
- Tốt Nghiệp Nội Khoa Tại LAC-USC Medical Center
- Tốt Nghiệp Nhi Khoa Tại LAC-USC Medical Center Board Certified

CHUYÊN TRỊ:
Bệnh trẻ em và người lớn

Nếu quý vị muốn có một Bác Sĩ tận tâm, kính mến người già, thương yêu trẻ em. Xin hãy chọn Bác Sĩ Nguyễn Thanh Thùy làm Bác Sĩ Gia Đình.

Nhận Medical, Medicare, Bảo Hiểm, MSI

Tel: 714-775-1628
9741 Bolsa Ave # 117 Westminster, CA 92683

Cell: 714. 925-2595

LUẬT SƯ PHÍ THẤP NHẤT

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ
ANDRÉ LÂM & VICKIE HẰNG LÊ
9039 Bolsa Ave. # 218, Westminster, CA 92683
Web.site: www.andrelam.com

Trong giờ làm việc **714. 379-6449**
CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TAI NẠN XE CỘ

GIỜ LÀM VIỆC: Thứ Hai - Thứ Sáu: 9AM - 6PM
Thứ Bảy từ 10AM - 2PM * Chủ Nhật: Xin lấy hẹn

Ngoài ra văn phòng còn chuyên lo về các dịch vụ: Di trú (Immigration); Khánh tận tài sản (Bankruptcy); Ly dị cấp dưỡng (Family Law); Luật thương mại (Business Litigation); Hình luật, trộm cắp và tội đại hình; Tai nạn nghề nghiệp, v.v...

TẬN TÂM - UY TÍN

Tiếp **VANG CHŌE** trang 4

Tro trên, sống sượng đến thể là cùng. Đã hạ mình bợ đỡ đến mức này thì, nhất định, đến một lúc nào đó trong đời chứ không cần phải đến giờ phán xét cuối cùng với chút tàn hơi, tác giả sẽ ngượng với chính mình, cũng như đã từng phát ngượng khi có người nhắc lại chuyện viết bài đầu tố Văn Chao. [3]

Nhưng cái chính ở đây là là tóc. Xuân Diệu chú ý đến tóc hơn là râu nên, xét ra, nền văn học đó, của giới “tinh hoa”, đã “thương râu” hơn là “thương tóc”.

Một bằng chứng khác là Tố Hữu, như là thi sĩ công huân của chế độ. Nói về tính “thương tóc” thì, trong nền văn học ấy, chẳng ai có thể qua mặt Tố Hữu.

Nào là:
Cho con hôn mái đầu tóc bạc

Hôn chòm râu mát rượi hòa bình
(Sáng tháng 5-1951)

Nào là:
"Bạc phơ mái tóc người cha
Ba mươi năm Đảng nở hoa tặng Người"
(30 năm đời ta có Đảng)

Nhưng chưa hết:
"Bạc về tóc có bạc thêm
Năm canh, bốn biển có đêm nghĩ nhiều?"
(Cánh chim không mỏi)

Hay đủ cả, có râu, tóc và dép:

Tôi viết bài thơ cho các con
Mai sau được thấy Bác như còn
Phơ phơ tóc bạc, chòm râu mát
Đôi dép mòn đi, in dấu son.

(“Theo chân Bác”, 1970)

Viết đề hậu thế “được thấy Bác như còn” mà trông sao nhếch nhác, còm cõi, chỉ trần xỉ chòm tóc trên đầu, chòm râu dưới cằm và đôi dép mòn, đến cái móng chân cũng không thấy đờng nói gì cái bàn chân!

Mất hết 15 năm nhưng, cho đến lúc này, hình ảnh lãnh tụ trong thơ Tố Hữu vẫn không khá hơn cái hình ảnh trong tập thơ Việt Bắc, từng bị Hoàng Cầm phê bình vào năm 1955 là chỉ “tả đúng một phần, hoặc tả bề ngoài hoặc thần thánh hóa, tách rời lãnh tụ với quần chúng, khiến lãnh tụ trở nên xa xôi và cách biệt, có lúc giống như một đạo sĩ đi nhàn du trong núi rừng”. [4]

Phải chăng, khi nôm nôm “tiến thẳng” từ chòm tóc, chòm râu xuống... dép, Tố Hữu đã ngại, không muốn nhắc đến một lãnh tụ đầy đủ đa thật như một con người đẽ, rớt cuộc, cái sản phẩm hình thành luôn luôn có sự thiếu hụt, bất kể nhìn từ phía nào?

Như tôi đã từng đề cập trong một bài viết trước đây, nếu con người bình thường chúng ta có bộ phận đảm nhiệm chức năng sinh

lý và, qua đó, tiếp tục đời sống này với vai trò lưu truyền nòi giống thì, xem ra, lãnh tụ ấy có phần không may. [5] Theo tài liệu tuyên truyền thì ông không có bộ phận này và cái lẽ ra là cơ quan sinh dục, thực chất, chỉ là một cơ quan bài tiết, chỉ làm mỗi công việc tiêu tiện. Nhưng nếu nhìn theo các tài liệu phân tuyên truyền thì lãnh tụ vẫn có nhưng lại bị tước mất chủ quyền bởi tập thể lãnh đạo muốn ông ta giữ cho trọn vẹn vai trò của một biểu tượng thánh thần. Và đó là bi kịch của ông ta. Ông ta hô hào “Không có gì quý hơn độc lập tự do” nhưng không thể độc lập tự do với bản năng làm người của mình. Sự bất hạnh diễn ra ở chỗ ông ta vẫn là người, những lúc trống vắng vẫn cảm thấy “thiếu thiếu cái gì” nên, do đó, phải thậm thụt, lén lút, như bao nhiêu tài liệu đã phơi bày. [6]

Trở lại với mái tóc ông Trump. Như đã nhắc, mới đây báo chí Mỹ lại xôn xao chuyện tóc ông cựu tổng thống đổi màu liên tục, từ màu đồng sẫm (dark blonde) đến những biển tầu khác nhau của màu cam (light — to bright orange), nghĩa là riêng với màu cam thì khi là cam chín non, chín ếp, chín tới, chín già v.v.

Cũng theo báo chí Mỹ thì, hơn lúc nào hết, hiện tại Trump rất chú ý đến mã ngoài, muốn tạo ra một hình ảnh trẻ trung, hiện đại, không chỉ để... rất trẻ so với Joe Biden mà còn để câu phiếu giới trẻ nên do đó phải... đầu tư vào mái tóc. Nhưng Trump là người thiếu kiên nhẫn, nhất là khi đang bị nhiều áp lực chính trị, pháp lý, nên sự đầu tư ấy luôn bị dở dang, thiếu hụt. Đề có màu tóc như ý muốn thì phải ngồi yên cho thợ nhuộm làm việc ít nhất là 30 phút nhưng khi có chuyện thì Trump lại nháp nha nháp nhòm không yên. Như đầu hạ tuần tháng Giêng, khi xuất hiện trước tòa án liên bang ở Mahatan, chắc hẳn Trump đã cực kỳ lo lắng nên không thể ngồi yên, dẫn đến mái tóc... chín non khi xuất hiện trước tòa, dẫn đến sự bàn tán nôi trên.

Vấn đề đặt ra là, với những tín đồ MAGA cuồng nhiệt của Trump, liệu có ai thương tóc... thành thơ, như những cây bút đã làm nên nền văn học “thương râu nhớ dép”?

Khó mà tin rằng những kẻ đồ mặt tia tai hồ hét khẩu hiệu MAGA là hạng người yêu thơ đâu đó là thứ tình đa yêu thối tha kiêu, nói theo nhà phê bình Nguyễn Hưng Quốc, “yêu thơ như thể Mã Giám Sinh yêu Thúy Kiều”. Có chăng, là những tín đồ MAGA đa vàng.

Gần bốn năm trước, khi Trump lu loa việc mất phiếu một nhà thơ kha khá tên

tuổi ở Việt Nam lên mạng xã hội khoe khoang rằng anh ta đã làm ra thơ rồi dịch thơ ấy ra tiếng Anh để gởi tặng Trump, đầu biết rằng “người” bạn trăm công ngàn việc, khó mà động mất tới. Rồi cũng nhà thơ này, thậm chí, còn làm thơ si và Biden gian lận phiếu. [7]

Nghĩa là người Mỹ thì không thể nhưng người Việt rất có thể có, trong cái việc đi từ cái thứ văn chương “thương râu nhớ dép” đến văn chương “thương tóc nhớ giày”.

Dép phải thành giày vì Trump, hiện cũng làm thêm nghề bán giày, cái đôi giày bóng bảy màu vàng với chữ T đại diện cho Trump và hình lá cờ Mỹ. Khi mà tóc và giày của Trump, đậm hay nhạt, cũng chủ yếu là vàng chóc như nhau thì những nhà thơ MAGA của chúng ta sẽ pha màu như thế nào?

Nếu Tố Hữu, trong bài “Ta đi tới” chỉ pha toàn một màu đỏ:

Đã sáng lại trời thu tháng Tám
Trên đường ta về lại Thủ đô
Cờ đỏ bay quanh tóc bạc
Bác Hồ!

hay, trong “Sáng tháng Năm”, cũng chơi luôn chát đỏ:

Người rực rỡ một mặt trời cách mạng
Mà để quốc là loài dơi hô hoàng

thì cũng dễ hiểu thôi, bởi như Xuân Diệu đã giải thích cận kề trong “Ngọn quốc kỳ”, viết năm 1945:

Một sắc đỏ lạ lùng như máu chảy.
Trong sắc đỏ, vàng hây còn ấy này.
Như nhớ xưa là sắc những triều vua.
Nhưng lâu lâu cùng với đỏ chen đưa,
Vàng vừng lại, biển là màu dân tộc.

[..]
Có máu chảy, nên sắc này mới đỏ.

Đỏ vì huyết đám đem tung trước gió,
Đỏ vì căm, vì tức, đỏ vì sao?

Đỏ vì dân như thác lũ ào ào..

Ồi, đỏ là do... máu chảy. Nếu hình tượng thơ về lãnh tụ của Xuân Diệu và Tố Hữu đặc sánh một màu “máu chảy” thì cái ông Trump đồng bóng một màu... bê vàng từ đầu xuống chân sẽ hiện ra như thế nào, trong thơ? [8]

Họ chưa động bút hay chưa chịu phổ biến nên chúng ta chưa biết, chỉ biết chắc hai điều. Thứ nhất, cái từ “đồng bóng” kia, như ánh hào quang của ông Trump, có thể hiểu cả nghĩa đen lẫn theo nghĩa bóng. Thứ hai, với hạng dùng tài làm thơ để khóc thương dép giày lãnh tụ, vấn đề không chỉ là sự đồng bóng của màu mè. Đây, có lẽ, là cái nào trạng, cái thâm thức

trông chờ minh chúa và, vì quá sốt ruột, quá nôm nôm, đã bộp chộp vô vạp cả hạng minh chúa lên đồng.

Như thế, suy cho cùng, tất cả cũng đều lên đồng: Thầy nào đó đó, thầy lên đồng mà trò cũng lên đồng. Nhưng trò lên đồng này thực sự nguy hiểm, không phải là chuyện mà chúng ta có thể cười cợt, khinh khi:

Sát quỷ, ông dùng thanh kiếm gỗ,
Ra oai, bà giắt cái khăn hồng.
Có giương tay ấn, tan tành núi,
Cậu chi ngọn cờ cạn róc sông

Chúng ta không thể cười cợt như Tú Xương trong “Lên Đồng” bởi ở đây không chỉ có thanh kiếm gỗ mà là cả kho vũ khí hạt nhân, không chỉ là cái khăn hồng mà là chính sách quốc gia với tầm quốc tế. Trump – như một kẻ cực bảo thủ -- đã đứng hẳn về phía những nhà kỹ nghệ chỉ biết có lợi nhuận và, ngay sau khi nhiệm chức, đã hạ bút ký sắc lệnh rút khỏi Thỏa thuận Khí hậu Paris rồi, trong nhiệm kỳ tổng thống bốn năm, đã vô hiệu hóa trên 100 lệ luật môi trường của chính phủ tiền nhiệm. Khi làm như thế, Trump chẳng đã “án tan tành núi” và làm “cạn róc sông” là gì? [9]

Bởi những lẽ đó, trông cái cảnh những đám đông MAGA với số lượng áp đảo, cuồng nhiệt như một đám lên đồng, tôi thực sự lo ngại, bi quan...

Nguyễn Hoàng Văn

Chú thích, tài liệu tham khảo:

- <https://www.skynews.com.au/lifestyle/donald-trumps-hair-colour-changes-with-his-mood-he-cant-sit-still-at-hairdressers-stylish-source/news-story/92c04b314f47636aac24075a8cc5ac0b>
- “Although my book is intended mainly for the entertainment of boys and girls, I hope it will not be shunned by men and women on that account, for part of my plan has been to try to pleasantly remind adults of what they once were themselves, and of how they felt and thought and talked, and what queer enterprises they sometimes engaged in.*
- <https://amnhac.fm/van-cao/4150-nhung-tu-tuong-nghe-thuat-cua-van-cao>
- Hoàng Cầm, “Tập thơ Việt Bắc thiếu chất sống thực tế”, trong hồ sơ “Tu liệu thảo luận 1955 về tập thơ Việt Bắc” <http://vanviet.info/tu-lieu/tu-lieu-thao-luan-1955-ve-tap-tho-viet-bac-1/>
- <https://www.talawas.org/6962/>
- <https://tienphong.vn/ho-chu-tich-qua-nhat-ky-cua-minh-le-van-hien-ke-lai-lan-tiep-xuc-voi-ho-chi-minh-24.4.1948-...-Cu-an-can-hoi-tham-gia-dinh-cua-moi-nguoi.-Den-luc-chung-minh-vui-câu-chuyen-nhac-den-gia-dinh-Cu,-Cu-phi-cười-và-nói:-“Minh-chẳng-phải-thần-thánh-gì,-cũng-người>

như tất cả mọi người. Nhưng với hoàn cảnh này, còn điều kiện nào nghĩ đến gia đình, không phải đạo đức mà phải chịu đạo đức”.

26.8.1949 - Hơn 11 giờ, chúng mình tạm nghỉ với Hồ Chủ tịch trên sân nhà riêng... *Cụ giới thiệu cảnh hữu tình trong những đêm trăng, thỉnh thoảng vừa cười vừa thố lộ đôi câu: “Cảnh càng đẹp, mình cũng cảm thấy như thiếu thiếu cái gì !”*

7. <https://baotienngdan.com/2020/11/12/hieu-sai-bieu-tuong-guy-goi/>

8. <https://www.nbcnews.com/politics/2024-election/trump-launches-sneaker-line-rca139334>

9. <https://www.nytimes.com/interactive/2020/climate/trump-environment-rollback-list.html>

Tiếp **ĐƯỢC LÒNG** trang 1

ý rằng những nhận xét này của Bà là những lời lặp lại lời của Tổng Thống Joe Biden nói với một phóng viên vài ngày trước đó và chúng phản ánh những nỗ lực hiện tại của chính quyền nhằm thúc đẩy sự gián đoạn tạm thời trong cuộc tấn công của Israel, cho phép thả con tin và viện trợ nhân đạo là điều thiết để hỗ trợ Israel tiến vào lãnh thổ bị bao vây. Dù vậy, nhiều người Mỹ tức giận với Biden vì liên minh của ông với Israel, lại nghe và cảm nhận được từ Harris những gì họ cảm thấy còn thiếu ở tổng thống.

Lời phát biểu của Bà mang tính khẩn cấp - được đưa ra theo bước chân của những người tuân hành vì dân quyền, những người đã bị giam đạp, xịt hơi cay và đánh đập bằng roi và dùi cui khi họ cố gắng băng qua cầu - điều đó đã gây được tiếng vang. Bối cảnh dường như thừa nhận phong trào những người trẻ tức giận với tổng thống coi quyền của người Palestine như một phần mở rộng của phong trào công lý chủng tộc. Bà chỉ trích gay gắt việc Israel hạn chế dòng viện trợ vào Gaza và bày tỏ lòng thương xót đối với thường dân Palestine đang sống giữa đồng đỏ nát bên bờ vực nạn đói.

Khi cuộc tổng tuyển cử năm 2024 bắt đầu, Harris đã nói lên như một sứ giả cho các cử tri Đảng Dân chủ, những người đã không hài lòng với Biden kể từ khi đưa ông vào Bạch Ốc vào năm 2020. Trong vài tháng qua, Bà đã bắt đầu một chuyến công du toàn quốc để nêu bật những mối đe dọa đối với quyền sinh sản do chính quyền Donald Trump thứ hai đặt ra - một vấn đề mà Biden đã bị chỉ trích vì né tránh. Giờ đây, khi Harris áp dụng giọng điệu mạnh mẽ hơn ở Gaza, bà cũng đang trở thành tiếng nói hàng đầu về ngoại giao Trung Đông.

Cả hai vấn đề này đều sẵn sàng đóng một vai trò quan trọng, nếu không nói là

mang tính quyết định, trong cuộc tổng tuyển cử vào tháng 11 năm nay. Cuộc thăm dò cho thấy sự ủng hộ ngày càng giảm trong các khu vực bầu cử cốt lõi của đảng Dân chủ trong bối cảnh thất vọng lan rộng về nền kinh tế, lo ngại về tuổi tác của Biden và sự giận dữ của cánh tả trước cách chính quyền xử lý cuộc chiến ở Gaza.

Đối với các đảng viên Đảng Dân chủ, việc nhắc nhở cử tri về mối đe dọa mà Đảng Cộng hòa vẫn đặt ra đối với quyền phá thai có thể là cách tốt nhất để tiếp thêm sinh lực cho giới trẻ đồng thời giành được sự ủng hộ của những người độc lập và phụ nữ ngoại ô. Sự phản nộ đối với Roe được cho là đã ngăn chặn “làn sóng đỏ” hứa hẹn về những chiến thắng của Đảng Cộng hòa trong cuộc bầu cử giữa nhiệm kỳ năm 2022. Các cuộc trưng cầu dân ý về bỏ phiếu liên quan đến phá thai cũng đã nhiều lần giành chiến thắng ngay cả ở các bang có truyền thống đồ như Kansas, Kentucky và Ohio.

Nhưng Harris có những việc cần làm. Cũng như Biden, Harris bị đánh giá không mấy thiện cảm trong phần lớn nhiệm kỳ của mình.

Antonio Arellano, người phát ngôn của NextGen, một chương trình giáo dục và ghi danh cử tri phi đảng phái tập trung vào giới trẻ trên toàn quốc, đã gọi Harris, 59 tuổi, là “*người kết nối*” giữa chính quyền và các bộ phận của đảng Dân chủ vốn rất quan trọng đối với chiến thắng năm 2020 của Biden nhưng giờ đây giữ sự để dặt về Ông. Theo Antonio Arellano, với chuyên tham quan khuôn viên trường đại học và chuyển vận động cho quyền sinh sản của mình, Harris đã giúp nâng cao các vấn đề được các cử tri trẻ tuổi tiến bộ và đa chủng tộc quan tâm hàng đầu.

Arellano nói: “Bà ấy mang đến một nguồn năng lượng mạnh mẽ và hứng khởi cho cuộc bầu cử mà tôi nghĩ những người trẻ tuổi có thể thực sự bị thu hút khi có lẽ sự nhiệt tình đang thiếu ở những nơi khác”.

Harris nhảy vào cuộc chiến phá thai ở Hoa Kỳ trong vòng một ngày sau khi phán quyết của tòa án tối cao Hoa Kỳ lật ngược vụ Roe v Wade bị lộ tin.

Trong bài phát biểu vào tháng 5 năm 2022 tại hội nghị của Emily's List, tổ chức nhằm bầu ra những phụ nữ Đảng Dân Chủ ủng hộ quyền phá thai, Harris đã có một bài phát biểu này lửa trong đó Bà liên tục hỏi: “*Sao họ dám?”*

“*Sao họ dám nói với một người phụ nữ những gì cô*

Xem tiếp **ĐƯỢC LÒNG** trang 5

PHỞ KHÔNG HỒI

Duy nhất tại hải ngoại
PHỞ TÀU BAY LÝ THÁI TỐ
Chính truyền
Phục vụ khách sành ăn phở



PHỞ TÀU BAY L.T.T. #1

CHÍNH GỐC PHỞ TÀU BAY LÝ THÁI TỐ SAIGON
3610 W. FIRST ST., #C, SANTA ANA, CA 92703

Tel: (714) 531-6634

BÁNH CUỐN TRÁNG TAY

Tiếp ĐƯỢC LÒNG trang 4

Ấy có thể và không thể làm với cơ thể của chính mình?" Harris hỏi. "Sao họ dám ngăn cản cô ấy tự quyết định tương lai của mình? Sao họ dám từ chối quyền và tự do của phụ nữ?"

Harris đã trải qua vài tháng đầu tiên trong nhiệm kỳ phó tổng thống của mình với sự thất vọng trước những chỉ trích về sự thiếu định hướng rõ ràng của bà, sự ra đi của nhân viên và những sai sót không đáng có. Các đồng minh và chuyên gia từ lâu đã nhìn thấy sự phân biệt giới tính và phân biệt chủng tộc trong sự giám sát của công chúng đối với Harris, người phụ nữ đầu tiên và người phụ nữ da màu đầu tiên nắm giữ chức vụ dân cử toàn quốc. Họ nói, những lời chỉ trích có vẻ đặc biệt không công bằng, vì các phó tổng thống thường bị coi nhẹ trong lịch sử.

Andra Gillespie, phó giáo sư khoa học chính trị tại Emory College, cho biết: "Tôi không nói rằng không nên chú ý đến trách nhiệm quản lý, đặc biệt là khi bạn chứng kiến những vụ nghi việc ở những chức vụ cấp cao. Nhưng tôi nghĩ vẫn còn đó câu hỏi liệu mọi người có chú ý đến Bà ấy nhiều hơn hay không và liệu công chúng có phản ứng gay gắt hơn với Bà ấy vì chủng tộc và giới tính của Bà ấy hay không."

Nhưng khi nói đến cuộc chiến về quyền sinh sản phụ nữ thì giới tính, chủng tộc, tuổi tác và kinh nghiệm làm công tố viên của Harris kết hợp mang lại cho Bà lợi thế xác thực mà Biden thiếu trong một vấn đề ngày càng quan trọng đối với cử tri. Nhiều bang trong số 16 bang đã ban hành gần như toàn bộ lệnh cấm phá thai không có ngoại lệ đối với tội hiệp dâm hoặc loạn luân sau khi Tòa lật ngược phán quyết Roe, một tình trạng mà Harris gọi thẳng là "vô đạo đức".

"Thứ nhất, với cương vị là người cùng thuyền với Biden và là người phụ nữ đầu tiên là Phó Tổng Thống và một phụ nữ da màu, và thứ hai, với cương vị là một công tố viên, Bà mạnh mẽ nhất trong công việc đấu tranh và khởi tố vụ án. Mọi người thực sự thích cương vị này của bà." Celinda Lake, chiến lược gia của Đảng Dân chủ và là người dẫn đầu cuộc thăm dò ý kiến trong chiến dịch Biden năm 2020, cho biết. "Bà ấy không chút ngần ngại khi nói đến từ 'phá thai'. Bà thoải mái và dứt khoát khi vào đề và vạch rõ những hậu quả của nó."

Emilys List, tổ chức lần đầu tiên ủng hộ Harris cách đây 20 năm khi bà được bầu làm luật sư quận San

Francisco, trước đó đã cam kết chi hơn 10 triệu USD để hỗ trợ Harris trong cuộc bầu cử năm 2024, theo báo cáo từ Politico; Jessica Mackler, chủ tịch mới của Emily's List, nói rằng kế hoạch hỗ trợ Harris của họ không có gì thay đổi. Mackler nói: "Hỗ trợ phó tổng thống là một phần quan trọng trong các ưu tiên bầu cử của chúng tôi."

So với người cùng thuyền với mình, "thành tích" gần đây của Biden về việc phá thai gặp nhiều chú ý. Là một người Công giáo sùng đạo, Biden đã nói rằng ông "không quan tâm" đến việc phá thai và, trong bài phát biểu hôm thứ Năm, Ông đã nói rất dài dòng về thủ tục này mà không bao giờ dám đề cập trực tiếp đến tên gọi thực sự của nó. Thay vào đó, ông nói về tầm quan trọng của "tự do sinh sản" và hứa sẽ "khôi phục Roe v Wade như Luật của Quốc Gia."

Khi nói đến cuộc chiến Israel-Gaza, Harris đã bắt đầu đóng một vai trò rõ ràng hơn và có vẻ như ở đây, Bà cũng có thể đang vượt ra ngoài vùng an toàn của Biden.

NBC News đưa tin rằng Hội Đồng An Ninh Quốc gia đã cắt giảm bớt những phần trong bài phát biểu ở Selma của Harris vốn "gay gắt hơn" đối với Israel. Văn phòng phó tổng thống phủ nhận rằng bài phát biểu của bà đã bị giảm chất lượng.

Vào thứ Hai sau bài phát biểu của mình, Harris đã gặp Benny Gantz, một thành viên trong nội các của Israel, người đã tới Washington trái với mong muốn của Thủ tướng Benjamin Netanyahu. Khi bước vào cuộc họp, Harris phủ nhận bất kỳ mâu thuẫn nào giữa Bà và tổng thống Biden về cuộc chiến này.

Bà nói: "Tổng thống và tôi đã liên kết và nhất quán ngay từ đầu."

Nhiều nhà hoạt động phản chiến cho rằng nhận xét của Harris về Gaza vẫn là quá ít và quá muộn. Tuy nhiên, những người khác lại coi đó là dấu hiệu của sự tiến bộ - rằng chiến dịch gây áp lực của họ đang có tác động. Gần 100,000 đảng viên Đảng Dân Chủ ở Michigan đã bỏ phiếu không cam kết trong cuộc bầu cử sơ bộ gây áp lực cho Biden, được tổ chức chỉ vài ngày trước bài phát biểu của bà.

Khalid Omar, người tổ chức thay mặt cho chiến dịch "không cam kết" ở Minnesota cho biết: "Họ đang cảm thấy áp lực và chúng tôi muốn họ cảm thấy áp lực đó." "Chúng tôi muốn họ (ý nói Biden) biết rằng điều này là không thể chấp nhận được."

Chiến dịch tranh cử chung đầu tiên của Biden và

Harris vào năm 2024 là một cuộc biểu tình ở Virginia, nhằm tập trung vào quyền sinh sản - nhưng thay vào đó, nó lại bị chệch hướng bởi sự tức giận về cuộc xung đột ở Gaza. Sau khi Harris và một phụ nữ Texas, người vừa bị từ chối phá thai lên tiếng về tầm quan trọng của việc bảo vệ quyền này, Biden đã lên sân khấu. Ông gần như bị gián đoạn ngay lập tức bởi một người biểu tình hét lên: "Joe diệt chủng, Ông đã giết bao nhiêu trẻ ở Gaza? ... Palestine là một vấn đề nữ quyền!"

Người biểu tình đó đã bị đưa ra khỏi khán phòng. Một người khác nhanh chóng hét lên: "Israel giết chết hai bà mẹ mỗi giờ!"

Những người quan sát nhiệm kỳ phó tổng thống của Harris cho rằng sự chú ý gần đây là sự ghi nhận công việc mà bà đã làm trong nhiều tháng - cả về các vấn đề chính sách đối nội và đối ngoại.

Donna Brazile, đồng minh của Harris và là chiến lược gia kỹ cựu của Đảng Dân Chủ, người dạy nghiên cứu về phụ nữ và giới tính tại Đại học Georgetown, cho biết: "Đã đạt đến mức độ rằng Harris đã tìm thấy tiếng nói của chính mình, đó là vì cuối cùng mọi người đã lắng nghe".

Tháng trước, Biden lại phái Harris đến Hội Nghị An Ninh Munich, nơi nhiệm vụ của Bà là trấn an các đồng minh của Mỹ đang lo lắng trước các cuộc tấn công của Trump vào NATO. Ở đó, Bà đã gặp tổng thống Ukraine Volodymyr Zelenskyy và Yulia Navalnaya, vợ của thủ lĩnh phe đối lập Nga Alexei Navalny, vài giờ sau khi có tin chồng cô qua đời trong trại tù Bắc Cực.

Chưa đầy một tuần sau, Bà có mặt ở Grand Rapids, Michigan, một điểm trong tour vận động cho quyền sinh sản của mình. Tại đó, Bà bắt đầu dừng chân tại các hàng đĩa nhựa vinyl đầu tiên do phụ nữ da đen làm chủ của thành phố và mua một album Miles Davis từ người chủ, người rất vui mừng trước cuộc viếng thăm.

Khi cơ quan lập pháp Tennessee trục xuất hai nhà lập pháp da đen, Bạch Ốc đã cử Harris đến Nashville, nơi Bà cùng họ đưa ra lời kêu gọi nhiệt thành về việc kiểm soát súng. Vào tháng 12, Bà đã tới Dubai để tham dự hội nghị thượng đỉnh về khí hậu của Liên Hiệp Quốc, nơi Bà kết hợp chiến lược ngoại giao thời chiến - đưa ra lời bình luận sắc bén nhất vào thời điểm đó so với bất kỳ quan chức chính quyền nào về cuộc chiến của Israel ở Gaza - với chính sách khí hậu.

Joel Goldstein, một nhà sử

học của phó tổng thống Hoa Kỳ, cho biết: "Vị trí phó tổng thống của bà ấy rất quan trọng cả về vai trò người phát ngôn cũng như về một số nhiệm vụ ngoại giao quan trọng và rõ ràng mà Tổng thống Biden đã giao cho bà ấy".

Tuy nhiên, lại có một lý do khác khiến Harris có thể bị giám sát chặt chẽ hơn nữa: đó là tuổi tác của người cùng thuyền của Bà.

Nếu thắng nhiệm kỳ thứ hai, Biden sẽ bước sang tuổi 86 trước khi rời nhiệm sở. Một cuộc khảo sát của New York Times và Siena College cho thấy 73% cử tri đã đăng ký ghi danh tin rằng Biden "quá già" để trở thành một tổng thống hiệu quả. Cuộc thăm dò được tiến hành hơn hai tuần sau khi một công tố viên đặc biệt mô tả ông là một "người đàn ông lớn tuổi, có thiện chí, trí nhớ kém" và "khả năng suy giảm khi tuổi cao".

"Tuổi tác của cả Biden lẫn Trump sẽ gây sự chú ý tập trung nhiều hơn vào các ứng cử viên phó tổng thống", Goldstein nói.

Đảng Cộng hòa đã tìm cách tận dụng những lo ngại về sức khỏe tinh thần và thể chất của Biden để chống lại Harris, bởi họ bà là một trung úy không vững vàng và không được chuẩn bị tốt để đảm nhận chức tổng thống. Trong những tuần trước khi bỏ cuộc bầu cử sơ bộ tổng thống của Đảng Cộng hòa, Nikki Haley lập luận rằng nếu Trump giành được đề cử của đảng, ông sẽ thua Biden, người sẽ không thể kết thúc nhiệm kỳ thứ hai, dẫn đến nhiệm kỳ tổng thống của Harris. Haley nói, viễn cảnh này "sẽ khiến mọi người ớn lạnh sống lưng".

Nhưng Harris đang nghiêng về vai chính của mình. Sau Thông Điệp Liên bang, Bà đi về hướng tây đến Arizona, điểm dừng chân tiếp theo trong chuyến hành trình bảo vệ quyền sinh sản. Sau đó, Bà vận động tranh cử với các nhà tổ chức người Latinh ở bang chiến trường Nevada.

Đối với những người nghi ngờ liệu phó tổng thống có thể bước vào chức vụ tổng thống hay không, bà nói thẳng:

"Tôi đã sẵn sàng, nếu cần," Harris nói với NBC News hôm thứ Sáu. "Nhưng điều này sẽ không cần thiết."

Việt Báo biên dịch

Nguồn bài gốc từ tạp chí The Guardian: Harris is reaching Democrats where Biden isn't - on abortion and Gaza, ngày 9 tháng 3.

Mua báo, đọc báo là góp phần bảo vệ phẩm giá của chữ Việt, người Việt.

Tiếp VIỆT trang 1

Nhưng không! Nàng vốn dĩ sanh ra và lớn lên trong một gia đình khá giả, con gái rượu, được cưng yêu chiều chuộng, nên xem sự đối xử tốt của tôi như chuyện bình thường không chút đặc biệt nào cả.

Rồi khi lên đại học, tôi vẫn cứ lèo đèo theo nàng, cảm nín không đủ tự tin để thổ lộ; ngoài tôi ra còn khối anh chàng đẹp trai, sáng giá bám đuôi; nàng học môn gì, tôi cũng theo bên gót, nàng học rất giỏi, lúc nào cũng đứng đầu mọi mặt, nàng theo ngành bác sĩ nhi đồng, tôi cũng thế, cũng may là sức học của tôi không đến nỗi tệ nên cả hai chúng tôi đều được nhận vào làm chung một nhà thương lớn ở San Jose sau khi ra trường.

Nàng vẫn ngây thơ không biết tình cảm của tôi âm thầm đổi với nàng. Còn tôi thì cứ loay hoay chọn một thời cơ thích hợp để thổ lộ con tim mình.

Đùng một cái, nàng đưa thiệp báo hỷ! Tôi chới với như bị nhấn chìm xuống đáy biển!

Nàng lấy Chương, thật không môn đăng hộ đối tí nào! Tôi cũng chưa bao giờ nghe nàng bàn luận gì về vụ này, khác với những chuyện mà nàng thường hay lấy ý kiến tôi khi quyết định việc hệ trọng, vì nàng chỉ thân với tôi nhất mà thôi.

Ngày nàng lên xe hoa là ngày tôi tưởng mình đã chết! Toàn thân tê tái, sưng đau. Tôi phải giả bộ nói có việc rất bận của gia đình, không sao tham dự được, tôi đau xót kiệt quệ đến ốm cả tuần lễ mới có việc dậy được. Thế mà tình yêu của tôi đối với nàng vẫn không suy xuyên...

Tháng ngày trôi qua, đã bôi xóa đi vết đau oan khiên trong trái tim, tôi trở thành kẻ thứ ba bắt đắ đỉ trong tình yêu thuần khiết đối với nàng. Mỗi ngày đi làm, tôi được an ủi ở cạnh nàng, được nhìn ngắm nàng, vẫn mãi ao ước được nhìn thấy nụ cười thật sự của nàng nở trên môi, chỉ muốn nghe nàng kể những sự vui vẻ hạnh phúc trong gia đình nhỏ của nàng mà thôi vì:

Yêu người như suối cuộn rừng sâu
Như con tàu say gió, như con giun ngược lên trời
Yêu trăng sao vời vợi, làm sao nói được tình tôi (Phượng yêu - Phạm Duy)

Nàng là chiếc cầu nối đầy tài năng kết hợp giữa tôi với gia đình nhỏ của nàng, Chương và bé Dann, yêu thương nhau như chính gia đình của tôi vậy, họ cần gì tôi đều giúp với tất cả tấm lòng để đổi lấy sự hài lòng của nàng.

Sau 9 năm lấy nhau, nàng mới xa gia đình để đi tu nghiệp ngành chuyên khoa nhi đồng bốn tháng ở đại

học Pennsylvania. Trong thời gian xa cách này, tôi và Chương có nhiều cơ hội gặp gỡ, tôi hiểu nhiều hơn tính cách của chồng nàng và bé Dann.

Tôi giặt mình trở về hiện tại khi thấy bóng dáng của Hoài Vy xuất hiện nơi ngưỡng cửa, trái tim tôi đập loạn nhịp như chính mình là người yêu, người chồng của nàng vậy, tôi hân hoan giờ bó hoa lên cao vẫy gọi:

- Hoài Vy! Hoài Vy, mình ở bên này nè.

Gặp tôi sau bốn tháng xa cách, nàng cười thật tươi, chạy nhanh lại tôi như con chim sáo. Nàng bỗng ngừng lại khi đến bên tôi, quay qua quay lại tìm kiếm điều gì, nụ cười tắt trên môi, nàng nói:

- Anh Chương chắc lại bận rồi, không có thì giờ đến đón Hoài Vy phải không?

- ...Ừm, anh ấy nói khi nào ký xong contract sẽ đến với mình mà... Bốn tháng rồi mới gặp lại em, thấy em càng thêm xinh đẹp, có da có thịt hơn, chắc không phải khổ sở chăm nom gia đình nên thấy em trẻ ra đó.

Chiếc đồng điệu thật duyên dáng hiện ra ở khoe môi trái khi nàng cười:

- Phải rồi, em đi học thật vui và chỉ chăm sóc mình thôi, phải nói đây là kỳ nghỉ hè 4 tháng chứ không phải đi học nghiệp vụ đâu, em được ăn no ngủ kỹ đó! Ở nhà có chuyện gì không anh? Anh khỏe không?

- Tất cả đều rất tốt, chỉ có mỗi anh Chương là bận rộn thôi mất thì mới với công ty của anh ấy thôi, thằng bé Dann đã lên lớp ba, ngoan ngoan và đi học rất chăm chỉ, nó kể có làm facetime với em mà phải không?

- Dạ, thấy qua màn hình nó rất khỏe mạnh và nghe lời bố, nhưng không biết một mình anh ấy chăm nom nó ra sao.

- Thịnh thoảng anh Chương cũng đem nó sang anh trông giúp mỗi lần anh ấy quá bận, nhà bà ông khá xa không tiện được đem gọi thằng bé với lại bà lớn tuổi, trông cháu không tiện...Anh cũng chơi đá bóng với nó, thằng bé rất thông minh, thích thể thao lắm.

Khoảng nửa tiếng sau, Chương và Dann xuất hiện, tôi thấy nàng thật hạnh phúc trong vòng tay yêu thương quấn quít của gia đình, tíu

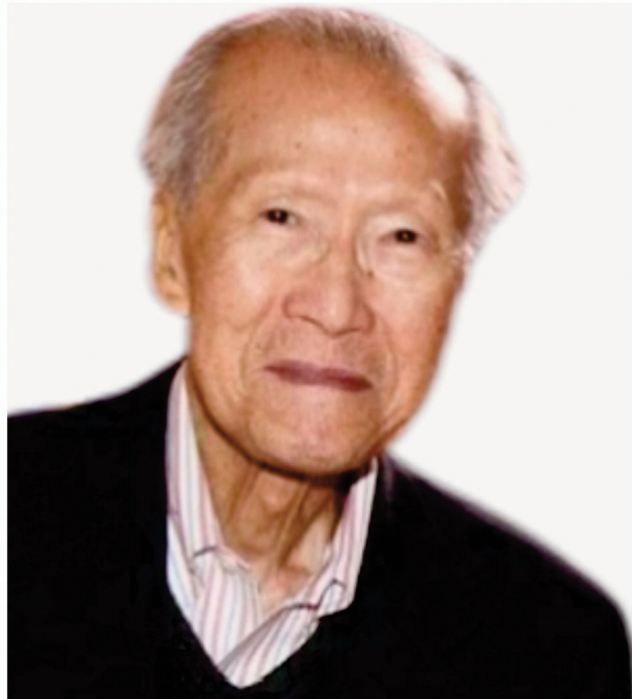
Tiếp VIỆT trang 6

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com tại 85 nước toàn cầu Liên lạc Web@vietbao.com 714-988-5388

Advertisement for XE ĐÒ HOÀNG (Hoàng Taxi) featuring a bus image, route map, and service details. Routes include SAN DIEGO, LITTLE SAIGON, LOS ANGELES, SACRAMENTO, SAN JOSE, OAKLAND, SAN FRANCISCO, and ARIZONA. Contact: 1-888-8DI XE ĐÒ / 1-888-834-9336. San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500



PHÂN ƯU



Vô cùng đau buồn được tin

Giáo Sư **Gioan Baotixita**

LÊ THANH MINH CHÂU

Viện Trưởng Viện Đại Học Huế (1968-1975)

đã được Chúa gọi về

ngày 28 tháng 2, 2024

tại Rancho Mirage, California, USA.

Hưởng Thọ 95 tuổi

Trong niềm thương tiếc không nguôi,

đại gia đình Y Khoa Huế Hải Ngoại

xin được chia buồn cùng

Giáo Sư Tăng Thị Thành Trai,

phu nhân Giáo Sư Viện Trưởng, và tang quyến.

Thành kính cầu nguyện cho linh hồn

Giáo Sư **Gioan Baotixita Lê Thanh Minh Châu**

được an nghỉ trong Chúa.

Cựu Giáo Sư và nhân viên

Đại Học Y Khoa Huế Hải Ngoại.

Hội Ái Hữu Đại Học Y Khoa Huế Hải Ngoại

THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

TRIẾT GIA & DANH CA

S.T.T.D Tưởng Năng Tiên

Cứ theo như lời của giáo sư Nguyễn Văn Lược thì T.T. Thích Trí Quang là tác giả của câu nói (“Cộng Sản nó giết mình hôm nay, mai nó mang vòng hoa đến phúng điếu!”) thượng dẫn. Tôi nghe mà bán tín bán nghi vì nếu sự thực đúng y như vậy thì hoa hòe ở Việt Nam phải trồng bao nhiêu mới đủ, há Trời?

Mà chả chi riêng hoa, ở nước ta, cái (mẹ) gì mà không thiếu nên mọi thứ vẫn thường phải phân phối theo tiêu chuẩn – ngoại trừ huân chương, huy hiệu, bằng khen, giấy thưởng ... thì mới thừa thôi. Bởi vậy, tôi xin được có ý kiến (hoi) khác chút xíu : “Cộng sản nó chôn sống mình hôm nay, mai nó mang huân chương hay giải thưởng đến để ... làm lễ truy tặng!”

Ông Trần Đức Thảo là một nạn nhân điển hình cho cái cách chôn sống (rất) bất nhân như thế – theo như lời của một bà cụ bán nước trà ở đầu khu tập thể Kim Liên, nơi mà triết gia của chúng ta cư ngụ cho đến gần lúc cuối đời :

“Trong khu nhà B6 đằng kia cũng có một ông tên Thảo, nhưng lối thời nhếch nhác quá mấy anh công nhân mọc công. Mùa rét thì áo bông sù sụ, mùa nực thì bà ba nâu bạc phếch, quần ống cao ống thấp, chân dép cao su đứt quai, đầu mũ lá sùm sụp, cười cái xe đạp ‘Pơ-giô con vịt’ mà mấy bà đồng nát cũng chê. Thật đúng như anh hề làm xiếc! Mặt cứ vác lên trời, đập xe thỉnh thoảng lại tùm tùm cười một mình, một anh dờ người...”

“Một buổi trưa nắng chang chang, ông ghé vào quán uống cốc nước chè

xanh, tôi hỏi: “Ông đi đâu về mà nom vất vả thế... ế. ế. Ông nói: Lên chợ Hàng Bè mua củi đun. Tôi hỏi: Thế củi ông để đâu cả rồi? Ông quay lại nhìn cái ‘poooc ba ga’, mặt cứ ngẩn tò te. Chi còn có sợi dây buộc! Củi nà rơi đầu hết dọc đường, chẳng còn lấy một que...”

Nghĩ cũng tội, già ngần ấy tuổi đầu mà phải nấu lấy ăn, không vợ, không con...” (Phùng Quán. “Chuyện Vui Về Triết Gia Trần Đức Thảo.” Ba Phút Sự Thực, 2nd ed. Văn Nghệ: 2007).

Nếu quý vị nghe những lời lẽ (thượng dẫn) của một bà cụ bán nước trà vô danh chưa đủ trọng lượng thì xin nghe thêm đọc thêm đôi ba câu nữa, từ cuốn *Mémoire d'un Vietcong (Hồi ký của một Việt Cộng)* của một chúng nhân thể giá hơn – luật sư Trương Như Tảng :

“Ông không bị tù hay hành hạ thân xác, nhưng công an bao vây, cô lập ông không cho ai tiếp xúc... Nếu ông Thảo tiếp xúc với ai, chẳng hạn một người bạn trên đường phố, thì người đó sẽ bị bắt giữ để điều tra. Bê ngoài xem ra triết gia sống cuộc đời bình thường. Nhưng thực tế ông sống như Robinson Crusoe, hoàn toàn cô độc, mặc dầu có nhiều người ở xung quanh. Ngay họ hàng thân thích cũng không được phép nói chuyện với ông. Đối với một trí thức như vậy là một sự tra tấn dã man.”

Ngó bộ ông Trương Như Tảng có vẻ hơi quá lời chút xíu, chứ nếu Trần Đức Thảo bị “tra tấn dã man” thì làm sao triết gia của chúng ta sống sót cho mãi đến năm 1991 – năm mà ông được nhà nước “tha tào” và cho trở lại Paris, theo như tường

thuật của tác giả Minh Diệm : “Bảy mươi tuổi Trần Đức Thảo mới quay về chốn xưa. Tiếc thay thời huy hoàng của ông đã qua lâu rồi. Rất ít người còn nhớ tới ông. Suốt 40 năm ông cô đơn bên trời Nam, giờ lại cô đơn bên trời Tây. Khi người ta đã bỏ lỡ cơ hội thì khó mà tìm lại được. Quay lại Pari, Trần Đức Thảo sống tạm bợ trong căn phòng xếp trên tầng 5, nhà khách của Đại sứ quán Việt Nam. Nhà báo Nguyễn Đức Hiền tả lại cảnh sống của ông như sau :

“Một ông già ở độ tuổi cổ lai hy, khoác chiếc áo cũ màu tím dài chấm gót, bung bê linh kinh mọi thứ xoong chảo, chai lọ leo lên, leo xuống hàng trăm bậc thang tự lo lấy bữa ăn cho mình. Ông già ấy cứ hành trình chừng mười bậc thì dừng lại, tựa người vào hành lang đứng nhắm mắt, há miệng thở như thổi bễ.” Một chiều mùa Hè năm 1993, ông già ấy gục xuống tại bậc cầu thang, không bao giờ gượng đứng dậy được nữa.... Năm 2000, ông được nhà nước Việt Nam truy tặng Giải thưởng HCM về Khoa Học Xã Hội.”

Thiệt là ... có hậu hết biết luôn!

Ít nhất thì những ngày tháng cuối đời “của ông già ấy” cũng (có vẻ) đỡ đoạn hậu hơn cuộc sống lê lét của ... một bà già khác, cùng thời, danh ca Hà Thị Cầu. Nhân vật này tuy có kém danh giá hơn ông Thảo (chút đỉnh) nhưng cũng nổi tiếng như cồn, và được rất nhiều người ưu ái :

• Nhạc Sĩ Quan Long: “Nghệ nhân Hà Thị Cầu là một pho sử sống về nghệ thuật hát xẩm. Cuộc đời bà như một con tằm đã xong



“Cộng Sản nó giết mình hôm nay, mai nó mang vòng hoa đến phúng điếu!” Thích Trí Quang

kiếp nhà tơ. Không ruộng vườn, không lương hưu, vẫn nghèo khổ như thuở ồm con đi hát rong khắp mọi miền, bà sống dựa vào tình thương yêu, sự giúp đỡ của những người yêu mến giọng hát của bà.”

• Nhà báo Ngọc Minh: “Trong nghệ thuật hát xẩm, bà Hà Thị Cầu được đánh giá là nghệ nhân duy nhất còn lưu giữ được nhiều làn điệu cổ của nghệ. Bà cũng là người có thể tự đặt lời mới mang hơi thở của thời đại cho các làn điệu xẩm truyền thống.”

• Nghệ Sĩ Mai Tuyết Hoa: “Cách hát và chơi đàn của nghệ nhân Hà Thị Cầu vô cùng độc đáo và ở Việt Nam gần như không có người thứ hai.”

BBC, nghe được vào hôm 3 tháng 3 năm 2013, lặng lẽ và buồn bã đi tin: “Nghệ nhân được coi là linh hồn của hát xẩm Việt Nam với gần 80 năm tuổi nghề, bà Hà Thị Cầu, đã qua đời tại Yên Mô, Ninh Bình...”

Hung tin này đã khiến cho Nguyễn Quang Vinh ùng ùng đứng nổi giận :

“Một nghệ nhân tài hoa như thế, công hiến cho đất nước như thế, được coi là ‘báu vật nhân văn’ của quốc gia như thế, đã từng đào tạo, truyền nghề cho biết bao nghệ sĩ, đã nổi tiếng không chỉ trong nước mà còn với nước ngoài... Nhưng suốt đời nghèo đói, suốt đời khổ

sở, túng thiếu như kẻ ăn mày. Báo chí lên tiếng, dư luận lên tiếng, những nghệ sĩ tâm huyết thay bà gõ cửa khắp nơi nhưng mặc nhiên không ai đoái hoài, và bà-nghệ nhân Hà Thị Cầu, cho tới lúc nhắm mắt, vẫn trong nghèo đói...”

Tôi e rằng nhà văn của chúng ta không hiểu biết về đường lối, cũng như chính sách, của Đảng và Nhà Nước (rõ ràng và rành mạch) như nhà nghiên cứu âm nhạc Trần Quang Hải. Trong bản tin của BBC (thượng dẫn) ông Hải khẳng định :

“Cũng giống như ca trù, hát xẩm đã bị ‘mất đi’ trong 50 năm vì chính quyền không coi trọng những tài tử dân gian ... hát xẩm bị coi là ‘hạ cấp’ và chính quyền không muốn thấy những người hát xẩm lang thang ngoài đường.”

Nói cách khác là bà Hà Thị Cầu đã bị “chính quyền” chôn sống từ lâu nhưng mãi đến tháng ba năm 2013 mới (chịu) trút hơi thở cuối cùng. Ngay sau đó, báo Thể Thao Văn Hoá (số ra ngày 06 tháng 3 năm 2013) liền hớ hớ loan tin :

“Tối dự đám tang nghệ nhân Hà Thị Cầu, ông Vương Duy Biên – Thứ trưởng Bộ VH,TT&DL – chia sẻ tâm nguyện cần đề nghị truy tặng cho bà danh hiệu NSND... Thời gian tới, Bộ VH, TT&DL sẽ xúc

tiến thực hiện việc này.”

Thiệt là tử tế!

Theo Wikipedia : “Năm 1977, sau ngày Việt Nam thống nhất, bà viết bài Theo Đảng Trọn Đời.” Tôi sợ rằng vì mù chữ, không đọc được Đề Cương Văn Hoá Việt Nam, nên (có lẽ) mãi cho đến khi nhắm mắt người được coi là “báu vật nhân văn sống của Việt Nam” vẫn không biết rằng toàn Đảng không ai thiết tha hay mặn mà gì lắm với tình cảm (thắm thiết) mà bà đã dành cho chúng nó.

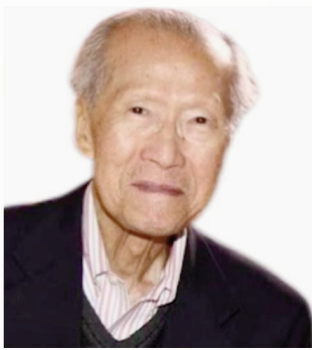
Danh ca bị coi là “hạ cấp” đã đành, thế còn triết gia thì sao?

Xin thưa : giới người này ở bên nước bạn, cũng như ở nước ta, cả hai Đảng đều coi họ không bằng... cục cút!

Và nói nào ngay, đối với Đảng thì giới người nào cũng vậy – bất kể là nông dân, công nhân, thương nhân, hay trí thức. Tất cả đều chỉ là phương tiện, được sử dụng tùy theo lúc mà thôi. Sau đó đều bị mang chôn sống ráo. Nhà nước đợi cho đến khi họ tắt thở sẽ mang bằng khen hay giải thưởng đến làm lễ truy tặng. Những cái lễ này, cũng tựa như những tấm giẻ lau, dùng để lau sạch máu hay nước mắt (hoặc cả hai) cho nạn nhân của chế độ hiện hành./

Tưởng Năng Tiên

PHÂN ƯU



Vô cùng đau buồn được tin
Giáo Sư **Gioan Baotixita**
LÊ THANH MINH CHÂU
Viện Trưởng Viện Đại Học Huế (1968-1975)

đã được Chúa gọi về
ngày 28 tháng 2, 2024
tại Rancho Mirage, California, USA.

Hưởng Thưởng Thọ 95 tuổi

Trong niềm thương tiếc không nguôi,
xin được chia buồn cùng
Giáo Sư Tăng Thị Thành Trai,
phu nhân Giáo Sư Viện Trưởng, và tang quyến.

Thành kính cầu nguyện cho linh hồn
Giáo Sư **Gioan Baotixita Lê Thanh Minh Châu**
được an nghỉ trong Chúa.

Nhã Ca - Trần Dạ Từ

THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

NHÀ QUẢN PEEK FUNERAL HOME

VÀ NGHĨA TRANG TẠI TRUNG TÂM LITTLE SAIGON



Trong cộng đồng có nhiều nhà quản lo về dịch vụ tang lễ theo nghi thức và phong tục người Việt Nam, nhưng không đâu sánh bằng

Nhà Quản Peek Funeral Home

đã từng phục vụ cộng đồng và quý đồng hương trong suốt 36 năm qua với tất cả sự uy tín làm đầu.

Nhà Quản Peek Funeral Home thuộc hệ thống Công ty SCI (Service Corporation International), là một công ty nổi tiếng và uy tín khắp thế giới, nên tiêu chuẩn và phẩm chất phục vụ thật là hoàn hảo (“Dignity Memorial”)

BAN GIÁM ĐỐC VÀ NHÂN VIÊN NHÀ QUẢN PEEK FUNERAL HOME
XIN CHÂN THÀNH CẢM TA QUÝ ĐỒNG HƯƠNG

Chuẩn bị trước hậu sự là thể hiện tình thương
và sự quan tâm cho người thân

(CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP)

Peek Funeral Home FD # 946

7801 Bolsa Ave., Westminster, CA 92683

Tel: **714-893-3525**

www.peakfuneralhome.com



Sean Vinh Hadad (Manager)
FDR#4163



Hình minh họa.

CẢNH GIÁC VỚI TRÒ LỪA ĐẢO KHI TRẢ HÓA ĐƠN BẰNG VÍ KỸ THUẬT SỐ

Lời khuyên để bảo vệ khách hàng khi SCE đang chấp nhận các hình thức trả hóa đơn ngày càng phổ biến.

Từ Tháng Giêng, Southern California Edison bắt đầu nhận tiền trả hóa đơn của khách hàng bằng ví kỹ thuật số từ Apple Pay, Google Pay, PayPal và Venmo. Công ty đang chấp nhận việc sử dụng một số ứng dụng trả hóa đơn trên điện thoại cầm tay vì những ứng dụng này ngày càng trở nên phổ biến với khách hàng.

Mặc dù các ứng dụng ví kỹ thuật số rất tiện lợi, nhưng phương thức trả hóa đơn này cũng trở thành mục tiêu của những kẻ lừa đảo nhằm đánh cắp tiền và thông tin cá nhân của khách hàng. Là một phần trong Tuần Lễ Bảo Vệ Người Tiêu Dùng Quốc Gia từ ngày 3 đến ngày 9 tháng Ba, SCE nhắc nhở khách hàng đề cao cảnh giác và tránh các hành vi lừa đảo liên quan đến việc trả hóa đơn bằng ví kỹ thuật số.

Một ví dụ về trò lừa đảo mới liên quan đến việc những chủ nhà đang bán nhà được yêu cầu trả hóa đơn điện được cho là đã quá hạn. Họ được yêu cầu gọi đến số do kẻ lừa đảo cung cấp để trả hóa đơn thông qua ví kỹ thuật số trên điện thoại cầm tay hoặc thẻ trả trước. Nếu không làm vậy, họ sẽ bị đe dọa cắt điện trong khi đang cố gắng cho những người mua tiềm năng vào xem nhà.

Bà Paige, đại diện ban Quản Trị Thông Tin của SCE cho biết: “Để trả hóa đơn, quý vị chỉ nên truy cập những ứng dụng này thông qua trang mạng SCE.com bảo mật. “Nhân viên SCE không được phép thực hiện các giao dịch qua điện thoại

liên quan đến trả hóa đơn hoặc thông tin thẻ.”

Lời Khuyên cho việc Trả Hóa Đơn Bằng Ví Kỹ Thuật Số:

- Chỉ trả hóa đơn trên các nền tảng trực tuyến mà quý vị biết và tin tưởng
- SCE sẽ không bao giờ gọi cho quý vị để yêu cầu trả hóa đơn bằng ví kỹ thuật số
- Trả hóa đơn bằng ví kỹ thuật số được thực hiện tức thời và thường không thể hủy bỏ được
- Hãy nhớ bảo vệ máy cầm tay của quý vị bằng mật khẩu hoặc dữ liệu sinh trắc học phòng trường hợp máy bị mất hoặc bị lấy cắp
- Nếu cảm thấy yêu cầu trả hóa đơn có vẻ kỳ quặc hoặc đáng ngờ, hãy dành thời gian để xác minh tính hợp pháp của nó

Tiếp TÀN VỞ trang 1

kéo dài ba thập kỷ vốn là cơ hội vô cùng hiếm để các nhà báo tiếp xúc với các nhà lãnh đạo hàng đầu Trung Quốc.

Chẳng có lời giải thích nào được đưa ra, nhưng dường như câu trả lời đã được đưa ra bởi chính Thủ tướng Lý Cường khi ông nói về kế hoạch kinh tế của chính phủ vào ngày hôm sau.

Lý đã ca ngợi những tiến bộ đạt được trong năm 2023 và nhấn mạnh người được vinh danh cho những điều này là Tập Cận Bình “người nắm quyền lãnh đạo và vạch ra lộ trình”. Ông tuyên bố rằng GDP sẽ tăng 5% vào năm 2024 mà không cho biết điều này sẽ được thực hiện như thế nào.

Câu hỏi mà các nhà báo thật sự muốn đặt ra - chế độ này dự định làm gì để tăng trưởng nền kinh tế? - thì Thủ tướng đã không dám có câu trả lời. Lý hiểu rõ rằng dù chỉ làm nhà lãnh đạo của mình lu mờ đôi chút cũng là

Theo Ủy Ban Thương Mại Liên Bang, những người sử dụng trả hóa đơn trên điện thoại cầm tay đã báo cáo mất hơn 30 triệu Mỹ Kim do gian lận vào năm ngoái, tăng so với mức 15 triệu Mỹ Kim trong năm 2022. Better Business Bureau đã nhận được hơn 1,000 đơn khiếu nại và đánh giá xấu về việc trả hóa đơn bằng ví kỹ thuật số trong năm qua.

Nếu quý vị thấy có lừa đảo hoặc gian lận liên quan đến hóa đơn SCE của mình, xin ghé vào sce.com/scam-alert, để điền biểu mẫu báo cáo gian lận trên mạng của SCE.

Quý vị cũng có thể báo cáo hành vi lừa đảo cho FTC

tại ReportFraud.ftc.gov hoặc cho Better Business Bureau tại bbb.org/scamtracker/

điều không thể.

Rồi cuộc họp báo hôm thứ Năm với Vương Nghị là một trong số ít cơ hội để các nhà báo gặp gỡ những người đứng đầu Đảng Cộng Sản Trung Quốc. Đặc biệt là sau thông báo rằng cuộc họp báo với Thủ tướng đã bị hủy bỏ.

Cũng vậy, có rất nhiều câu hỏi hóc búa có thể được đặt ra ở đây. Giống như chuyện gì đã xảy ra với người đại diện của Vương Nghị, Tần Cương? Ông đã bị cách chức sáu tháng sau khi nhậm chức mà không có lời giải thích. Hoặc cũng sẽ rất thú vị khi biết thêm về việc Bộ Nội vụ Hungary gần đây đã xác nhận rằng cảnh sát Trung Quốc sẽ được phép tuần tra trên đường phố Hungary.

Nhưng các cuộc họp báo với các bộ trưởng Trung Quốc là những hoạt động được kiểm soát chặt chẽ. Ai có thể đặt câu hỏi và về những gì đều được xem xét rất chi tiết. Đừng nghĩ rằng bạn chỉ cần đưa tay lên, rồi

đặt câu hỏi và sẽ nhận được câu trả lời, đó là điều không hề có trong các cuộc họp báo với Đảng Cộng sản.

Vương Nghị nói về việc Trung Quốc muốn nhìn thấy một thế giới đa cực. Nói một cách dễ hiểu, điều này có nghĩa là một thế giới không được cai trị bởi các nền dân chủ tự do, và nơi mà các giá trị phổ quát như nhân quyền không còn được coi trọng.

Phép màu kinh tế của Trung Quốc đã được xây dựng dựa trên một điều trên hết: sự sẵn sàng của Đảng Cộng sản trong việc nói lời các nút thắt, để cho người dân và các công ty có thêm một chút không gian để thở.

Nhưng cũng không nên cho rằng chế độ cộng sản đã giảm bớt áp lực hoặc thích nghi với các quy tắc mà các quốc gia khác tuân theo - việc đàn áp những người bất đồng chính kiến và dân tộc thiểu số vẫn không hề suy giảm. Nhưng cũng không thể phủ nhận rằng chính phong trào thoát khỏi chế độ chuyên chế toàn trị của Mao do Đặng Tiểu Bình khởi xướng vào đầu những năm 1980 đã đem sức sáng tạo trở lại cho người dân Trung Quốc và khiến các công ty nước ngoài dám chuyên cả vốn lẫn công nghệ sang đó.

Ở phương Tây, người ta hy vọng rằng Trung Quốc sẽ tiếp tục thay đổi cho đến có thể cải cách cả về chính trị.

Ở Bắc Kinh có lẽ người ta cũng nhận ra rằng phép lạ tăng trưởng có mối liên hệ chặt chẽ như thế nào với việc tiếp tục tự do hóa. Khi Ôn Gia Bảo, Thủ tướng từ năm 2003 đến năm 2013, tổ chức cuộc họp báo lần cuối cùng để kết thúc Đại hội Đại biểu Nhân dân, ông đã được hỏi về việc liệu Trung Quốc có bao giờ chọn lãnh

đạo của mình thông qua cuộc bầu cử tự do hay không. Ông trả lời rằng cuộc bầu cử ở cấp làng sẽ dần mở rộng ra thành phố. Về cuộc cách mạng “Mùa xuân A Rập” đang nở rộ vào thời điểm đó, ông tuyên bố rằng “không gì có thể ngăn cản sự phát triển hướng tới dân chủ này”.

Thế nhưng chính các sự kiện ở Trung Đông và các cuộc nổi dậy ở khu vực lân cận Nga đã khiến Vladimir Putin khiếp sợ, bởi Putin đã chứng kiến xu hướng hướng tiến tới dân chủ đe dọa những kẻ chuyên quyền như ông ta thế nào. Các đồng chí trong Đảng Cộng sản của Ôn Gia Bảo có lẽ cũng nhìn thấy điều tương tự. Họ đã để Tập Cận Bình, người ngay lập tức khởi động một dự án mới: Trung Quốc sẽ không trở nên giàu có thông qua sáng kiến của người dân Trung Quốc bình thường, hoặc hội nhập vào trật tự quốc tế. Thay vào đó, Đảng Cộng sản sẽ nắm giữ chặt chẽ hơn xã hội và nền kinh tế của chính mình, sử dụng sức mạnh của mình để buộc các quốc gia xung quanh vào một trật tự mới - với Bắc Kinh là trung ương.

Chúng ta đã thấy việc thắt chặt và thái độ quyết liệt hơn đã dẫn đến những kết quả gì, người tiêu dùng và nhà đầu tư sợ hãi, không dám chi tiêu; các đối tác thương mại lo lắng sắp xếp lại chuỗi cung ứng; các nước láng giềng tìm đến với nhau và tìm đến Hoa Kỳ để được bảo vệ.

Dù đã bỏ hàng tỷ USD cho vay và đầu tư thông qua dự án "Con đường tơ lụa mới", Tập Cận Bình chỉ chiếm được một đồng minh nặng ký: nước Nga của Putin. Đó là một đất nước mà lịch sử cho thấy luôn đã nhanh chóng chuyển từ bạn thành thù. Khi các tài liệu mới về chiến lược hạt nhân


của Moscow được tờ Financial Times công bố vào tuần trước, các tiêu đề tập trung vào việc Putin coi mở hơn trong việc sử dụng chúng trên chiến trường so với những gì đã biết trước đây - tuy nhiên, điều thú vị thực sự là nước này đã chỉ ra như một giả thuyết, mục tiêu là Trung Quốc.

Chắc chắn không nên đánh giá thấp tham vọng của Tập. Nhưng liệu Tập có thành công trong việc tự mình lật ngược trật tự hiện tại? Thật khó để biết được. Ngược lại, bằng nỗ lực của mình Tập có thể giết chết con ngỗng đang có quả trứng vàng. Nhưng để dự án của ông được thực hiện, thì phải có một ai đó giúp Tập phá vỡ nền kinh tế đang mở và các liên minh quanh Đại Tây Dương và Thái Bình Dương mà Washington đóng vai trò chính.

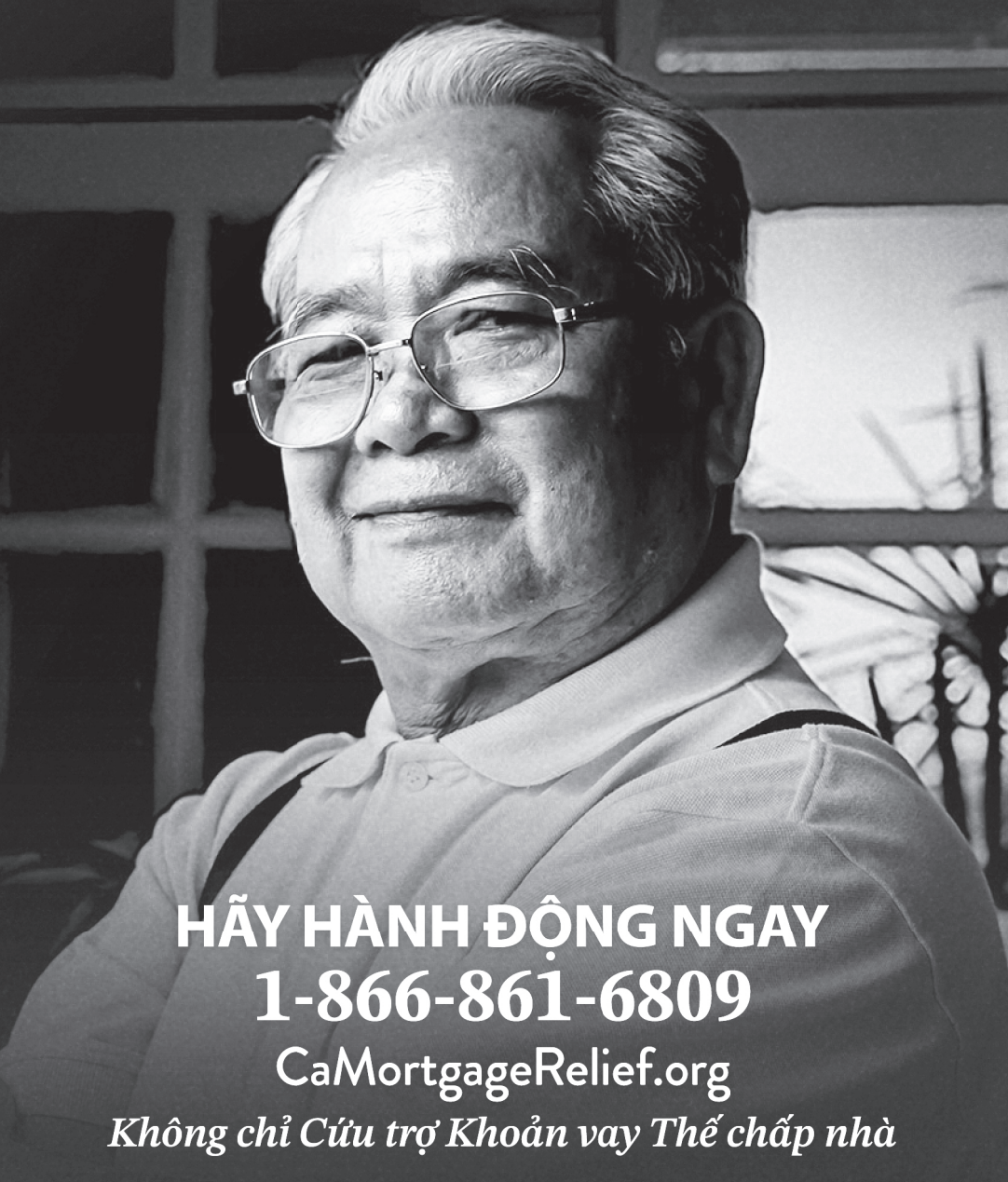
Điều đó khó có thể thực hiện nếu không có một điều: một ngày sau thông báo rằng sẽ không có cuộc họp báo nào nữa cho thủ tướng Trung Quốc, đảng Cộng hòa đã tuyên bố Donald Trump trở thành ứng cử viên Tổng Thống của họ trong cuộc bầu cử mùa thu ở Mỹ./

Nguyễn Hòa tổng hợp

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com trình bày trang nhã danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật trăm ngàn trang bài Viết Về Nước Mỹ Kinh tế - Kỹ thuật Sinh hoạt cộng đồng Weekend, Thương ảnh Thời sự - Điện ảnh



Đừng chần chừ, hãy bảo vệ tương lai của quý vị



HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY

1-866-861-6809

CaMortgageRelief.org

Không chỉ Cứu trợ Khoản vay Thế chấp nhà



Nice Smiles

Dental Group

www.nicesmilesdentalgroup.com

CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES

• Tiến Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ. • Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.

- Free consultation (with only \$10/ X-ray film)
- Mổ Gum (gum sugery) do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
- NHẬN: Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.

From \$50

Exam & 2X-Rays (Regular Cleaning)

NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT			
From \$250 Deep Cleaning	From \$400 PFM Crown	From \$100 Extraction	From \$250 Bleaching (For 1 hour)
From \$300 Root Canal (1 Canal)	From \$700 Implant (Made in USA)	+ \$300 Custom Abutment	+ \$500 Custom Implant Crown

7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683

(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message

PHÒNG MẠCH MỚI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA

TẬN TÂM - KỸ LƯỜNG - NHỆ NHÀNG

Giờ làm việc:
Thứ Hai-Thứ Sáu: 9AM - 5PM
Thứ Bảy: 9AM - 4PM
Chủ Nhật: By Appointment only

EMS Hợp Báo Giới Thiệu

CÁC KHÓA HỌC CHĂM SÓC NGƯỜI GIÀ ĐƯỢC TRẢ TIỀN CỦA CALGROWS

SAN FRANCISCO, California (VB) – Vào trưa ngày Thứ Năm 7 tháng 3 2024, tổ chức Phục Vụ Truyền Thông Sắc Tộc (Ethnic Media Services - EMS), kết hợp với California Department of Aging (CDA- Bộ Phụ Trách Vấn Đề Lão Hóa) đã có buổi họp báo qua zoom với giới truyền thông cộng đồng sắc tộc. Chủ đề của buổi họp báo là giới thiệu những khóa học cả trên mạng và tại lớp của CalGrows dành cho những người chăm sóc (caregivers) về cách chăm sóc sức khỏe cho người cao niên.

Những khóa học của CalGrows được thực hiện với 9 ngôn ngữ khác nhau, trong đó có tiếng Việt. Những người chăm sóc có

lãnh lương, nếu hội đủ điều kiện có khả năng nhận được đến \$6,000 tiền trợ cấp sau khi hoàn tất khóa đào tạo. Các khóa học sẽ kết thúc vào ngày 30/08/2024. Vì vậy, CDA mong các cơ quan truyền thông sắc tộc thông báo tin tức này đến cộng đồng, để những người chăm sóc biết thông tin ghi danh tham gia.


Các diễn giả chính trong buổi họp báo:

- Bà Renita Polk, California Department of Aging.

- Dr. VJ Periyakoil, Giám Đốc của Viện Nghiên Cứu Về Lão Hóa Đại Học Stanford, of Stanford AGE Research Center; Giám Đốc Giáo Dục Đào Tạo Chăm Sóc Giảm Đau (palliative care) của Trường Y Đại Học Stanford.

- Bà Anni Chung, CEO, tổ chức Self-Help for the Elderly (SHE). Tổ chức này chuyên chăm sóc sức khỏe toàn diện cho khoảng 40,000 người cao niên mỗi năm ở khu vực Bắc California, đa số là người nhập cư gốc Á.

Dân số bị lão hóa là một vấn đề lớn của Hoa Kỳ cũng như của California. Dân số trên 60 tuổi của California được dự đoán sẽ tăng nhanh hơn bất kỳ nhóm tuổi nào khác. Đến năm 2030, ước tính 10.8 triệu người dân California sẽ là người cao tuổi, chiếm hơn 1/4 dân số của tiểu bang. Để chăm sóc cho lượng người cao niên này cần khoảng trên 2 triệu người chăm sóc. Đây là một cơ hội việc làm lớn hiện nay và trong tương lai.



Phát triển kỹ năng của bạn, Thúc đẩy tương lai của bạn

CalGrows giúp bạn phát triển sự nghiệp, phát triển kỹ năng và cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cho người lớn tuổi và người khuyết tật. CalGrows cung cấp các khóa đào tạo miễn phí và các khoản thanh toán khuyến khích cho những người chăm sóc làm việc tại nhà và cộng đồng, bao gồm những người chăm sóc không có giấy phép, hỗ trợ chăm sóc tại nhà được chứng nhận (NCA) và trợ lý điều dưỡng được chứng nhận (CNA) và bạn bè/người chăm sóc gia đình. Xem liệu bạn có đủ điều kiện không.

- 1: Find Your Courses**
Tham gia 15 giờ các khóa học đủ điều kiện nhận ưu đãi theo chỉ định của CalGrows
- 2: Start an Incentive Claim**
Tạo một tài khoản và bao gồm bằng chứng về tình trạng việc làm và thông tin hoàn thành khóa học CalGrows
- 3: Get Paid**
Sau khi nhóm CalGrows xem xét và phê duyệt yêu cầu của bạn, bạn sẽ nhận được khoản thanh toán trong vòng 60 ngày làm việc.

Trang web tiếng Việt của CalGrows.com

Người chăm sóc và nhân viên chăm sóc sức khỏe cho người cao niên tại nhà của California chủ yếu là người da màu và phụ nữ. Họ đóng vai trò trụ cột của hệ thống chăm sóc sức khỏe cho người cao niên của California.

CalGrows là một chương trình của CDA, cung cấp những khóa học trực tuyến và tại lớp, miễn phí dành cho cả những người chăm sóc được trả lương cũng như không trả lương. Mục đích của các khóa học này nhằm trang bị những kỹ năng thiết thực, có giá trị cho người chăm sóc; đồng thời mở rộng đường thăng tiến nghề nghiệp trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe.

Các chương trình đào tạo trên mạng được thực hiện trên trang web của CalGrows <https://www.calgrows.org/caregiver-trainings>. Có thể lên trang mạng này tìm các khóa học, chọn theo ngôn ngữ mà mình muốn học. Các khóa học chỉ được thực hiện cho đến ngày 30 tháng 8 2024. Những điều kiện để tham gia các khóa học của CalGrows:

- Là những người chăm sóc không có bằng cấp (unlicensed caregiver); những hộ lý chăm sóc tại nhà (HCA); cũng như những trợ lý điều dưỡng được chứng nhận (CNA).
- Sống và đang hành nghề chăm sóc tại California.
- Làm việc tại nhà hoặc trong cộng đồng.
- Cung cấp dịch vụ chăm sóc cho người lớn tuổi và người khuyết tật
- Là người chăm sóc được trả lương bởi người thuê không thuộc IHSS.
- Là người chăm sóc không lương cho người thân hoặc gia đình
- Lưu ý rằng hầu hết những người cung cấp dịch vụ thuộc IHSS sẽ không đủ

điều kiện tham gia CalGrows, trừ một số trường hợp ngoại lệ.

Những người hiện đang chăm sóc người trong gia đình và người thân không được trả lương có đủ điều kiện tham gia các khóa học và huấn luyện, nhưng không được trả tiền.

Những người chăm sóc sau đây có cơ hội được trả tiền (tối đa \$6,000) khi tham dự các học của CalGrows:

- Được tuyển dụng làm nhân viên chăm sóc trực tiếp (DCW- direct care worker) được trả lương trong 60 ngày qua. Ví dụ về DCW: người trợ lý chăm sóc tại nhà (home care aide), điều phối viên chăm sóc hoặc người quản lý chăm sóc, chuyên gia chăm sóc dementia, người trợ giúp chăm sóc cá nhân không thuộc IHSS...
- Làm việc tại nhà hay trong cộng đồng.
- Phải chăm sóc cho người lớn tuổi và người khuyết tật
- Phải được tuyển dụng bởi một chủ lao động không thuộc IHSS.
- Cư trú tại California.
- Trong buổi hội thảo, bà Renita Polk đánh giá cao vai trò của những người chăm sóc tại California trong tình hình dân số đang lão hóa nhanh chóng như hiện nay. Bà khuyến khích những người đang hành nghề chăm sóc nếu hội đủ điều kiện nên tham gia các khóa học miễn phí này để nâng cao kiến thức tay nghề, cũng như có cơ hội được trả tiền cho việc tham gia các khóa học.
- Trong phần trình bày của mình, Dr. Periyakoil cho rằng công việc chăm sóc người cao niên sẽ chiếm một tỉ lệ quan trọng trong hệ thống chăm sóc y tế sức khỏe của California trong những năm tới. Tham gia các khóa học này là cơ hội để kiểm tra, đồng thời là

ơ hội để thăng tiến đối với những người chăm sóc hiện tại. Hoàn thành những khóa học có chứng nhận này là bước đầu để có thể học lên những nghề được trả lương cao hơn như y tá.

Bà Anni Chung cho biết SHE là một tổ chức cộng đồng phục vụ cho người cao niên, hầu hết là người Mỹ nhập cư gốc Á chi biết tiếng mẹ đẻ. SHE bắt đầu hoạt động từ năm 1966, đến nay đang chăm sóc hơn 40,000 người cao niên ở các Quận Hạt San Francisco, San Mateo, Santa Clara, Alameda, Contra Costa. Bản thân bà đã từng làm việc như một người chăm sóc cho người thân tại nhà, trong thời gian đầu không có nhiều kiến thức, kinh nghiệm trong lĩnh vực này. Do vậy bà biết rằng những khóa học của CalGrows sẽ vô cùng hữu ích, có giá trị cho đội ngũ nhân viên chăm sóc của SHE, đặc biệt khi nó được thực hiện với nhiều ngôn ngữ gốc Á như Hoa, Hàn, Việt. Công việc chăm sóc người cao niên tại nhà là một công việc rất phù hợp cho những người mới nhập cư gốc Á, hiện có nhu cầu ngày càng cao trong các cộng đồng sắc tộc.

Để biết thêm chi tiết về các khóa học, xin tham khảo tại trang mạng <https://www.calgrows.org/>. Người gốc Việt có thể chọn ngôn ngữ Vietnamese để đọc. (VB)

Viet Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com trình bày trang nhã danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật trang nghiêm trang bài Viết Về Nước Mỹ



Hình minh họa.

THÔNG TIN MEDICARE CẦN THIẾT DÀNH CHO NGƯỜI CAO NIÊN

Hai giai đoạn đăng ký khác nhau cho bảo hiểm Medicare sẽ kết thúc vào ngày 31 tháng 3, đó là GEP (Giai đoạn đăng ký chung - General Enrollment Period) và MA OEP (Giai đoạn đăng ký mở Medicare Advantage). Hãy gọi điện hoặc email cho chúng tôi để được hỗ trợ đăng ký.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi về Medicare, Medicaid, thị trường bảo hiểm y tế theo Đạo luật chăm sóc giá cả phải chăng, phúc lợi hưu trí an sinh xã hội, thu nhập an sinh bổ sung hoặc tiêm chủng ngừa COVID/Cúm, quý vị có thể gọi điện hoặc email chúng tôi ngay hôm nay bằng 3 cách:

Gọi: (Tiếng Anh) 1-800-336-2722, (Tiếng Quan Thoại) 1-800-683-742, (Tiếng Quảng Đông) 1-800-582-4218, (Tiếng Hàn) 1-800-582-4259, (Tiếng Việt) 1-800-582-4336
E m a i l : AskNAPCA@napca.org
Thư: NAPCA Senior Assistance Center, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

<1> Sự khác biệt giữa GEP (Thời gian đăng ký chung) và MA OEP (Thời gian đăng ký mở Medicare Advantage) là gì?

GEP và MA OEP diễn ra hàng năm trong cùng một khoảng thời gian nhưng là những khoảng thời gian riêng biệt liên quan đến Medicare và chúng phục vụ các mục đích khác nhau.

GEP dành cho những cá nhân lần đầu đủ điều kiện nhận Medicare nhưng không đăng ký Medicare Phần A và/hoặc Phần B trong Giai đoạn đăng ký

ban đầu (Initial Enrollment Period - IEP) và những người không đủ điều kiện cho Giai đoạn đăng ký đặc biệt (Special Enrollment Period - SEP). Ví dụ: nếu quý vị trì hoãn việc đăng ký ban đầu khi lần đầu tiên quý vị đủ điều kiện nhận Medicare do có bảo hiểm y tế dựa trên công việc hiện tại và sau đó, khi quý vị nghỉ hưu hoặc quý vị không còn được bảo hiểm của chủ lao động chỉ trả nửa, quý vị có thể đủ điều kiện để có 8-tháng SEP. Nếu quý vị bỏ lỡ SEP, quý vị nên sử dụng GEP để đăng ký Medicare. Lưu ý rằng MA OEP chỉ dành riêng cho những cá nhân đã đăng ký Chương trình Medicare Advantage (Chương trình Phần C, Medicare Advantage) và muốn thực hiện các thay đổi.

<2> Tôi có thể làm gì trong GEP (Thời gian đăng ký chung)?

Trong GEP, các cá nhân có thể đăng ký Medicare Phần A và/hoặc Phần B lần đầu tiên. Bảo hiểm sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng tiếp theo sau khi quý vị đăng ký và quý vị có thể phải đối mặt với hình phạt ghi danh muộn vì đã bỏ lỡ Thời gian đăng ký ban đầu. Hình phạt có thể dẫn đến phí bảo hiểm cao hơn miễn là quý vị có Medicare. Lưu ý rằng quý vị không được đăng ký chương trình thuộc theo toa Medicare Phần D độc lập trong GEP ngay cả khi quý vị cần bảo hiểm thuộc với Original Medicare vì bảo hiểm thuộc không được bao gồm. GEP dành riêng để đăng ký Medicare Phần A và/hoặc Phần B, không dành cho

Phần D. Để có chương trình Phần D độc lập, quý vị có thể phải đợi Giai đoạn đăng ký mở Medicare sắp tới diễn ra từ ngày 15 tháng 10 đến ngày 7 tháng 12 hàng năm.

<3> Tôi có thể làm gì trong MA OEP (Thời gian đăng ký mở Medicare Advantage)?

Như đã đề cập trong <1>, MA OEP chỉ dành cho những người đã đăng ký chương trình Medicare Advantage (MA).

Quý vị có thể chuyển từ chương trình MA này sang chương trình MA khác hoặc quý vị có thể hủy đăng ký khỏi chương trình Medicare Advantage của mình và quay lại Original Medicare (Phần A và Phần B). Nếu quay lại Original Medicare, quý vị có tùy chọn đăng ký vào một chương trình thuộc theo toa Medicare Phần D độc lập. Lưu ý rằng MA OEP không áp dụng cho những người thụ hưởng Original Medicare, điều đó có nghĩa là quý vị không thể chuyển từ chương trình Original Medicare sang chương trình MA, quý vị không thể tham gia chương trình thuộc theo toa Phần D hoặc không thể chuyển chương trình Phần D này sang chương trình Phần D khác nếu quý vị đang tham gia Original Medicare.

<4> Tôi có thể thêm chương trình Medigap vào Original Medicare trong GEP hoặc MA OEP không?

Về cơ bản, Medicare chỉ trả 80% chi phí cho mỗi dịch vụ hoặc hạng mục được Medicare chi trả sau khi quý vị đã thanh toán

khoản khấu trừ của mình. Nếu quý vị quyết định tiếp tục tham gia Original Medicare (Phần A và B) và muốn bù đắp khoản thiếu hụt tài chính 20% mà Medicare không thanh toán, quý vị có thể thêm chương trình Medigap vào Original Medicare của mình. Lý tưởng nhất là thời điểm để mua hợp đồng Medigap là trong thời gian Medigap OEP của quý vị, bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng khi quý vị đều 65 tuổi trở lên và đã đăng ký Medicare Phần B. Khoảng thời gian này kéo dài trong sáu tháng. Trong thời gian này, các công ty Medigap phải bán cho quý vị hợp đồng bảo hiểm ở mức giá tốt nhất hiện có bất kể tình trạng sức

khỏe của quý vị như thế nào và họ không thể từ chối bảo hiểm cho quý vị.

Nếu quý vị bỏ lỡ Thời gian đăng ký mở Medigap, quý vị vẫn có thể đăng ký chính sách Medigap, nhưng quý vị có thể phải đối mặt với việc bảo lãnh mà các công ty bảo hiểm sử dụng để tìm hiểu tình trạng sức khỏe của quý vị và xác định cho quý vị hay không, với mức giá nào và với những loại trừ hoặc giới hạn nào. Dựa trên tình trạng sức khỏe đã có từ trước của quý vị, quý vị có thể phải chờ một thời gian chờ đợi hoặc các công ty bảo hiểm có thể tính phí cho quý vị nhiều hơn hoặc từ chối bảo hiểm dựa trên tình trạng sức khỏe

đã có từ trước.

Xin lưu ý rằng thông tin này chỉ liên quan đến các biện pháp bảo vệ được áp dụng trên toàn quốc. Một số tiểu bang có các biện pháp bảo vệ khác giúp cư dân của họ có thêm cơ hội đăng ký Medigap.

Trung Tâm Quốc Gia Châu Á Thái Bình Dương về Người Cao Niên (NAPCA) là một tổ chức phi lợi nhuận chuyên cải thiện chất lượng cuộc sống của người lớn tuổi AANHPI và gia đình họ. Chúng tôi vận hành Trung Tâm Hỗ Trợ Người Cao Niên NAPCA dành cho Người Lớn Tuổi và Người Chăm Sóc, có sẵn bằng 5 ngôn ngữ khác nhau.

Tổ Hợp Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES
Chuyên Môn:
Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.

Luật Sư NGUYỄN QUỐC LÂN

9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
(Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)

Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com



ĐỖ PHỦ & ANH TUẤN

TỔ HỢP LUẬT SƯ
DPATLAW.COM

TỔ HỢP LUẬT SƯ – A PROFESSIONAL LAW CORPORATION

- ❖ Tai nạn xe cộ
- ❖ Biện Hộ hình sự
- ❖ Luật phá sản
- ❖ Di Trú
- ❖ Thương tích cá nhân
- ❖ Thương mại
- ❖ Living Trust
- ❖ Trục Xuất

QUI TỰ NHỮNG LUẬT SƯ CHUYÊN MÔN HÙNG BIỆN TRƯỚC BỒI THẮM ĐOÀN

Main Office: Orange County
10531 Garden Grove Blvd.,
Garden Grove, CA 92843
714-590-1700

El Monte/Los Angeles
11800 Garvey Ave.,
South El Monte, CA 91732
626-281-3200

Đón nghe chương trình luật pháp phục vụ cộng đồng trên các đài radio/TV:

- Bolsa Radio: Thứ Tư 2 tuần 1 lần 1480 AM ❖ 6:30PM
- Đài Truyền Hình SBTN: Hàng tuần với chương trình "Luật Pháp Xã Hội"
- Đài Truyền Hình SET thứ Hai - 2 tuần mỗi tháng 8:00 P.M. với chương trình "Luật Pháp và Vấn Đáp"

www.usaluatsu.com

Tai Nạn Xe Cộ • Thương tích trầm trọng • Tử Thương • Tai Nạn Xe Motorcycle:

- Tiền lương khi bị nghỉ việc.
- Tiền chi phí về y tế.
- Tiền mướn xe, kéo xe.
- Tiền khó chịu, căng thẳng, ảnh hưởng đời sống do tai nạn gây ra.
- Tiền gia tăng của thương tích nếu bị trước.
- Tiền các phí tổn khác do tai nạn.
- Sẵn sàng ứng trước luật phí trong những trường hợp thương tích trầm trọng.

Bankruptcy Chapter 7 & 13

- Giữ lại cơ sở thương mại, lương bổng, nhà cửa.
- Ngưng những sự quấy nhiễu của các chủ nợ.
- Giúp điều đình với các chủ nợ hoặc tham gia các chương trình trả góp mà không phải khai khánh tận toàn bộ.

Luật Thương Mại - Copyright - Trademark

- Thành lập công ty: LLC, corporation, partnership.
- Tranh tụng công ty, hùn hạp.
- Tranh tụng về vi phạm tác quyền, nhãn hiệu, tên hiệu
- Tranh chấp luật dân sự.

Luật Di Trú

- Bảo lãnh theo diện gia đình, đầu tư.
- Xin gia hạn, chuyển đổi tình trạng di trú.

Biện Hộ Hình Luật - Tiểu Hình & Đại Hình: (Liên bang và tiểu bang)

- Giết người, cướp của, shop lifting.
- Vợ chồng hành hung, xô xát.
- Gian lận bảo hiểm - thẻ tín dụng.
- Buôn bán & tích trữ cần sa, bạch phiến, mại dâm.
- Say rượu lái xe, DMV hearings.
- Thanh thiếu niên phạm pháp.
- Bị trục xuất vì vi phạm luật hình. Xóa tiền án, Kháng án về mất secret clearance với bộ quốc phòng US.

Đặc Biệt:

KHÔNG PHẢI TỐN TIỀN THẾ CHÂN!

- Luật sư có thể bảo lãnh ra khỏi tù nếu bị giam giữ chưa quá 48 tiếng hoặc xin giảm tiền bail trước khi luận tội.

Vi Phạm, từ chối bằng hành nghề

- Đại diện hàng trăm tiệm và thợ làm NAIL về vi phạm luật hành nghề với Board.
- Bảo vệ cho quý vị không bị mất bằng hoặc bị đóng tiệm.
- Kháng án các hồ sơ bị từ chối bằng hành nghề vì tiền án

Will & Trust

(Di chúc, hoạch định di sản)



Với tâm ngôn:

Quân trường đổ mồ hôi, chiến trường bớt đổ máu.

Chúng tôi luôn luôn chuẩn bị hồ sơ kỹ lưỡng để mang lại kết quả tốt nhất cho quý thân chủ.

Luật Sư Nguyễn Đỗ Phủ

- Nguyên sĩ quan Quân Pháp (CA CSMR).
- Nguyên sĩ quan Lục Quân Hoa Kỳ (USAR).
- Đã biện hộ và tranh tụng thành công trên hàng ngàn trường hợp hình sự, thương tích cá nhân và thương mại trước tòa án & bồi thẩm đoàn.
- Hội viên của các hội luật sư tranh tụng trước bồi thẩm đoàn California.
- Hội viên hội biện hộ (NACDL) hình sự Hoa Kỳ

Luật Sư Nguyễn Anh Tuấn

- Nguyên Trung Úy Lục Quân Hoa Kỳ (USAR).
- Trên 25 năm kinh nghiệm về luật bồi thường tai nạn, luật thương tích cá nhân.
- Đã từng tranh tụng thành công nhiều hồ sơ tai nạn thành công trước bồi thẩm đoàn.

Luật Sư Nguyễn Phương Thủy

- Hội viên của OC Trial Lawyers Association.

Luật Sư David Đặng

- Hội viên của OC Trial Lawyers Association.

Luật Sư Tanya Phạm*

(Chuyên về chống trục xuất)

Luật Sư Trần Văn Hòa*

(Chuyên đảm trách về di trú)

- Nguyên sĩ quan Quân Báo (Military Intelligence) Lục Quân Hoa Kỳ.

*of counsel



Thơ ra đời từ chiến tranh: NGƯỜI PALESTINE LƯU VONG VÀ NHÀ THƠ TRẺ PLESTIA ALAQAD



Lestia Alaqad, nhà báo, nhà thơ người Palestine đến từ Gaza, sinh năm 2001, 22 tuổi. Cô là người đã gây sốt trên mạng xã hội vì tường thuật từ trong lòng cuộc chiến. Ảnh: Từ Youtube, Plestia Alaqad đọc thơ của mình tại cuộc thi ca Bankstown Poetry Slam, Melbourne, Úc.

Tại Chương Trình Giải Thường Bankstown Poetry Slam trong tháng vừa qua, có sự hiện diện của thơ, dĩ nhiên – nhưng đặc biệt là sự hiện diện của Plestia. Những dòng thơ được đọc lên của Plestia đã thu hút hơn 2,000 khán giả đến tòa thị chính Sydney vào buổi tối đầu tuần thứ Hai trong tháng Hai, nhiều người mặc đồng phục “keffiyeh” để thể hiện hỗ trợ của họ dành cho người Gazan, Plestia Alaqad, người bất thành linh trở dậy nổi bật trên toàn cầu từ một bối cảnh tàn bạo nhất trên thế giới.

Cô gái 22 tuổi này thu phục sự chú ý trên mạng toàn cầu sau ngày 7 tháng 10, khi cô với tư cách là một nhà báo ở Gaza, bắt đầu quay phim và chia sẻ những ảnh hưởng của cuộc bắn giết tàn phá của Israel. Các tài khoản mạng xã hội của cô - ghi chép lại cuộc sống thực tại trên lãnh thổ

Palestine dưới lằn bom đạn – nhanh chóng trở thành một hồ sơ sống về sự tàn phá trên lãnh thổ thành phố quê hương cô.

Vào ngày 9 tháng 10, một đoạn video cho thấy sự tàn phá trên lãnh thổ thành phố quê hương cô. Vào ngày 22 tháng 11 năm 2023, Alaqad cùng mẹ, chị gái và bà ngoại trốn sang Ai Cập thông qua cửa khẩu biên giới Rafah và vài ngày sau, đến Melbourne, Úc Châu với sự giúp đỡ của một người chủ đang ở Melbourne, đúng 45 ngày sau khi chiến tranh bắt đầu.

Ảnh hưởng rộng lớn trên mạng xã hội của Cô gây nguy hiểm cho sự an toàn của bản thân và gia đình. Vào ngày 22 tháng 11 năm 2023, Alaqad cùng mẹ, chị gái và bà ngoại trốn sang Ai Cập thông qua cửa khẩu biên giới Rafah và vài ngày sau, đến Melbourne, Úc Châu với sự giúp đỡ của một người chủ đang ở Melbourne, đúng 45 ngày sau khi chiến tranh bắt đầu.

Hiện cô đang sống cùng người thân ở Melbourne.

Trước khi cô bắt đầu mở miệng phát biểu và đọc thơ toàn bộ khán giả đã đứng dậy vỗ tay và dành cho Alaqad sự hoan nghênh nồng nhiệt.

Khi tiếng vỗ tay đã lắng đọng, cô cất tiếng:

“*Chỉ ở Gaza, bạn vừa ngủ vừa đếm tên lửa chứ không đếm sao trời.*”

“*Ở Gaza bạn đi ngủ trong căn nhà của mình và tỉnh dậy dưới đồng gạch vụn... Ở Gaza, bạn có gia đình và bạn bè. Ngày hôm sau, bạn chỉ một mình.*”

“*Chỉ ở Gaza, người ta tổ chức mừng sinh nhật trong tiếng bom vang rền khắp nơi... Chỉ ở Gaza, bắt chấp nỗi đau, con người vẫn tồn tại, không chỉ là những người sống sót mà những binh sĩ can trường.*”

Alaqad bắt đầu làm thơ từ khi còn học cấp hai, viết ra những dòng chữ là cách giúp cô tự đối phó khi chứng kiến toàn bộ xóm giềng của mình bị quân đội Israel san bằng.

Chiếc áo khoác và mũ bảo hiểm “báo chí” của cô đã biến mất từ lâu - được trao lại cho Press House-Palestine khi cô biết rằng họ có thể biến cô thành mục tiêu thay vì cho cô sự bảo vệ - cô đeo mặt dây chuyền vàng Gaza rất quen thuộc với khán giả trên toàn thế giới khi cô cất giọng đọc một ít bài thơ của chính mình, nhớ lại cảnh cô ngồi trong góc bệnh viện trong khi một đứa trẻ bên cạnh gào thét và tiếng bom nổ ngày càng gần.

Đọc những bài thơ từ cuốn nhật ký của mình cô



Ảnh: chụp lại từ trang facebook của Lestia Alaqad.

kể việc cô đã cố gắng xoay sở mua thực phẩm và nước uống khi nguồn cung cấp trong khu vực ngày càng cạn kiệt, cô mô tả việc sống trong “địa ngục theo nghĩa đen”.

Cô viết: “Tôi nhớ đã nói với các đồng nghiệp của mình hai tuần trước rằng chúng ta sẽ sớm ăn lá cây, nhưng bây giờ điều này không còn là một trò đùa nữa”.

“Chúng ta sẽ không bao giờ có thể quen được với [các cuộc thảm sát]. Tôi chưa bao giờ quen với việc chứng kiến người thân của mình bị giết... Tôi không thể tìm được từ nào để diễn tả cảm giác của mình hoặc điều đang xảy ra”.

Những lời cô tìm thấy và đọc lên đã khiến nhiều người rơi nước mắt. Là một sự kiện tập trung vào cộng đồng đa văn hóa phía tây nam Sydney – Bankstown đã tổ chức một số cuộc biểu tình ủng hộ người Palestine kể từ ngày 7 tháng 10 và 25% dân số ở đây là người Hồi giáo, theo dữ liệu thống kê dân số - nhiều buổi đọc thơ/trình diễn buổi tối tại đây tập trung vào sự bất công của chiến tranh.

Một nhà thơ trẻ cũng tháng giải, Halal Collab, đã nói về cái giá phải trả của cuộc sống và cái giá phải trả của cuộc sống trong lòng cuộc xung đột này.

“*Cái giá phải trả để sống trong thế giới mà tôi đang lớn lên là gì?*” đưa trẻ hỏi.

Sinh viên báo chí Amelie Zreika, 19 tuổi, đến từ Sydney, bắt đầu theo sát Alaqad ngay sau ngày 9 tháng 10 cho rằng: “*Cô ấy thật sự truyền cảm hứng, đó là một buổi tối rất xúc động.*” Zreika nói khi đám đông người hâm mộ đang vây quanh Alaqad, chờ đợi để chụp ảnh selfie với người ngôi sao mới. “*Cô ấy đã cho thấy sự thật về những gì cô ấy đang trải qua, qua con mắt của một*

phụ nữ trẻ, một người ở độ tuổi của chúng tôi. Không có cô ấy, chúng tôi sẽ không thấy được điều đó.”

Sara Mansour, người đồng sáng lập Giải Bankstown Poetry Slam, cho biết giải thi ca này, bắt đầu vào năm 2013, “tôn tại để tôn vinh sức mạnh của sự sáng tạo và tạo không gian giúp cho những tiếng nói hay đẹp trong cộng đồng của chúng ta được lắng nghe”.

Chỉ Ở Gaza (trích đoạn)

*Chỉ ở Gaza
nhà báo bắt đầu bằng
dòng chữ
tôi vẫn còn sống*

*Chỉ ở Gaza
bom đạn như mưa trút
xuống từ bầu trời
và con người cứ tiếp
tục “chết”*

*Chỉ ở Gaza
những người mặc áo
xanh được cảnh báo
đi tản khỏi bệnh viện
khi phẫu thuật
được thực hiện dưới ánh
đèn pin trong
bóng tối, và bác sĩ
đánh lạc hướng lũ trẻ
bằng Kinh Qur'an
(vì không gây mê)
nhưng làm sao giúp cho
đứa bé quên được nỗi
đau?
hay việc mẹ và cha đứa
bé
không có mặt để đặt tên
cho bé chào đời?*

*Chỉ ở Gaza
trẻ em viết tên của chúng
trên
da cùng ý nguyện cuối
cùng*

*Chỉ ở Gaza
xe tải thay cho xe kem nơi
chông chát những thi thể
trắng xóa*

*Chỉ ở Gaza
những người cha kêu cầu
Chúa*

ôm con trẻ chết trong tay

*Chỉ ở Gaza
người ta chia nhau từng
miếng ăn
đù đó là ổ bánh cuối cùng*

*Chỉ ở Gaza
nhà thơ, trường học, bệnh
viện có
“cán cứ khủng bố”*

*Cố gắng biện minh cho
bảy mươi năm áp bức
bằng
tội ác chiến tranh*

*trong đôi mắt
của những người phụ
nhận,
trái tim họ mù quáng, cổ
vũ
tiếng khóc trẻ thơ*

*Chỉ ở Gaza
người ta bị đẩy ra
nhà của họ bị san bằng
mảnh đất bị đánh cắp của
họ bị ném bom rải thảm
bằng máu và máu
tràn cho đến khi
không còn ai và không
còn gì
và không còn thế giới
nào tồn tại*

*Chỉ ở Gaza
sống sót không hơn gì
bị bức tử*

Việt Báo dịch

Bài gốc: “Poetry forged in war: Palestinian exile and social media sensation Plestia Alaqad leaves Sydney audience in tears” đăng trên tờ The Guardians, 02/02/24.

Việt Báo Online
phục vụ bạn
Bất cứ giờ nào
trên toàn thế giới
vietbao.com
trình bày trang nhã
danh mục dễ tìm
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật
trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế - Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng



HÃY BẢO LÃNH MỘT NGƯỜI LÍNH NHẢY DÙ

Nam Lộc

Ông tên là LĐL (xin viết tắt vì vấn đề an ninh, nếu có người bảo trợ chúng tôi sẽ cung cấp đầy đủ chi tiết). Ông L hiện đang sống vất vưởng ở Thái Lan từ hàng chục năm qua như hàng trăm người tị nạn Việt Nam khác đang sống tại Vương quốc này. Ông đã phải bỏ nước ra đi lánh nạn Cộng Sản và tránh sự ngược đãi những cựu QLVNCH ở quê nhà hiện nay. Ông LĐL là quân nhân phục vụ tại Tiểu Đoàn 7 Nhảy Dù, sau tháng Tư, 1975 ông đã trốn trình diện, sau đó lưu lạc sang Cam Bốt từ năm 1981, rồi qua Thái Lan năm 2003.

Bên cạnh ông LĐL, chúng tôi thấy còn có ông NVH, một cựu quân nhân Sư Đoàn 5 Bộ Binh. Cuộc hành trình tìm tự do thật gian nan, vất vả, kéo dài trên 30 năm mà vẫn còn miệt mài đi hoài và đi mãi! Cũng tương tự như hoàn cảnh trên, ông PMK, một thuyền nhân của trại

Sikhew, trốn trục xuất về VN từ đầu thập niên 1990, cho đến nay vẫn chôn chui, chôn nhủi. Quyết tâm không trở lại quê hương cho đến khi không còn đảng CS cai trị đất nước...Hoặc như mẹ con chị ĐTBN, đến Thái Lan từ năm 1990, bị trục xuất về VN 1996. Sống cuộc đời gian truân, trên quê hương nhiều nhưng, đây kỳ thị đối với những kẻ đã một lần bỏ nước ra đi. Đê ròi vào năm 2018, chị đánh phải một mình đưa con đi tị nạn từ lúc cháu vừa 11 tuổi. Cô bé năm nay đã được đến bến bờ tự do và được vào chủng viện để trở thành một nữ tu Công Giáo hầu xoa dịu nỗi khổ đau của nhân loại, mà mẹ con cô chính là những người bất hạnh đã và đang phải trải qua....

Họ là đồng bào của chúng ta, họ là đồng hương của quý vị. Họ là chiến hữu của các cựu quân nhân

QLVNCH. Họ cũng có thể là những người đồng đạo, cùng đơn vị, là người thân ruột thịt hay là bạn cùng trường, cùng sở, cùng quê, của quý vị..., và họ cũng là những người tị nạn như hàng triệu người tị nạn VN khác, nhưng muộn màng và bất hạnh. Sống bất hợp pháp trên đất Thái chờ mong phép lạ để có một ngày được đến bến tự do.

Và giấc mơ xa vời đó đã vừa đến gần với họ, khi chính phủ Mỹ mở cánh cửa nhân đạo cho phép người Việt ở Hoa Kỳ được bảo lãnh họ qua chương trình “Bảo Trợ Tư Nhân / Welcome Corps”, mà chúng tôi đã phổ biến và kêu gọi sự tiếp tay của toàn thể quý vị đồng hương ở Hoa Kỳ từ hơn một năm qua. Nhưng cánh cửa chỉ mới vừa thực sự mở ra vào đầu năm nay, 2024 khi mà Giai Đoạn 2, tức Phase#2, vừa được chính thức bắt đầu, cho phép bảo lãnh bất

cứ người tị nạn nào đã có mặt tại Thái Lan trước ngày 30 tháng 9, 2023, và họ đã ghi danh xin tị nạn với văn phòng Cao Ủy LHQ (UNHCR) ở Bangkok.

Chắc chắn có những chiến hữu của anh LĐL sẽ hỏi, vậy nếu tôi muốn bảo trợ người lính Nhảy Dù ấy thì phải làm sao? Câu trả lời: RẤT GIẢN DỊ. Quý vị chỉ cần thành lập một “Nhóm 5 Người” (Group of 5), hoàn thành các thủ tục nộp đơn. Có trong tài khoản nhà băng \$2425 dollars để giúp ông L khi đến định cư ở HK trong vòng 3 tháng đầu, sau đó hoặc là ông có công ăn việc làm, hoặc là chính phủ sẽ giúp tiếp cho ông cho đến khi tự lực cánh sinh, người bảo trợ hết trách nhiệm. Nhưng nếu muốn, họ vẫn có

thể nộp đơn để bảo lãnh một gia đình khác, như gia đình của vợ chồng ông NVH, cựu quân nhân Sư Đoàn 5 Bộ Binh, vào sinh, ra tử tại An Lộc ngày nào.

Và nếu cộng đồng chúng ta có được hàng trăm “Nhóm 5 Người”, thì hàng trăm gia đình tị nạn của chúng ta sẽ có cơ hội được nhìn thấy ánh sáng tự do. Cùng nhau chúng ta đóng lại trang sử thuyền nhân trong công bằng và danh dự.

Kể từ khi chương trình Welcome Corps bắt đầu Giai Đoạn 2 thì đã có rất nhiều người bảo trợ cũng như đồng bào tị nạn xin xao đi tìm kiếm nhau... Có những nhóm bảo lãnh bay sang tận Thái Lan để tiếp xúc trực tiếp với đồng bào. Ngược lại có nhiều người tị

nạn viết thư cho chúng tôi để tìm người bảo trợ.

Hiểu được sự bận rộn của những vị ân nhân có lòng, nhưng không có thời gian. Chúng tôi đã thành lập các nhóm thiện nguyện để hỗ trợ quý vị nộp đơn bảo lãnh đồng hương của mình. Quý vị có thể vào trang Web bằng tiếng Việt: <https://conduonghyvong.com/> để biết thêm chi tiết. Đồng bào tị nạn muốn tìm người bảo trợ cũng có thể liên lạc với chúng tôi qua các địa chỉ email sau đây: namlucnguyen@yahoo.com canxnguyen@yahoo.com vunamghan@proton.me Xin chúc lành cho toàn thể quý vị./

Nam Lộc
Mùa Phục Sinh, 2024

Kiến Thức Tổng Quát về Ngành Thẩm Mỹ
Cựu Giáo Sư Trương Ngọc Bảo Xuân

Dạy Thi

Lý Thuyết và Thực Hành Nghề Tóc, Da, Móng Tay

Gửi ngân phiếu mua sách tới:
Bảo Xuân & Ngọc Anh
11121 Mac Murray St.
Garden Grove, CA 92841

Giá
25 Đô La



TRƯƠNG NGỌC BẢO XUÂN

CHỈ VITAMIN D KHÔNG ĐỦ ĐỂ CÓ BỘ XƯƠNG CHẮC KHỎE

Khi nói đến việc giữ cho xương khỏe mạnh, nhiều người sẽ nghĩ ngay đến vitamin D, chất dinh dưỡng giúp cơ thể hấp thụ lượng canxi cần thiết để giúp cho bộ xương chắc khỏe. Nhưng dù rằng vitamin D đúng là một chất dinh dưỡng thiết yếu, trong những năm gần đây, các nhà nghiên cứu đã nhận thấy tầm quan trọng của các loại vitamin khác trong việc chống gãy xương (fractures) và bệnh loãng xương, hay bệnh xương xốp (osteoporosis).

Một bài báo xuất bản trên một tạp chí khoa học gần đây đã xem xét nhiều nghiên cứu, cả trong phòng thí nghiệm và quan sát, cũng như nhiều thử nghiệm lâm sàng trên người, đã đưa ra bằng chứng quan trọng về vai trò của vitamin A, B, C, E và K.

Bess Dawson-Hughes, khoa học gia cao cấp tại Trung Tâm Nghiên Cứu Dinh Dưỡng Về Lão Hóa tại Đại Học Tufts, cho biết: "Giai đoạn nghiên cứu khác nhau từ vitamin này tới vitamin khác," nhưng đều chỉ ra thực tế rằng việc tạo xương là một quá trình phức tạp đòi hỏi nhiều chất dinh dưỡng khác nhau.

Khi nói đến những loại vitamin này, không phải lúc nào nhiều cũng là tốt. Bài báo cho biết việc bổ sung lượng lớn một số loại vitamin sẽ làm tổn hại đến xương.

Theo Dawson-Hughes, điều quan trọng là cần tăng lượng vitamin từ mức thấp đến mức tối ưu, nhưng tăng nhiều hơn mức tối ưu lại

ảnh hưởng không tốt đến quá trình tạo xương. Tuy nhiên, người ta chỉ mới xác định được mức độ tối ưu đối với vitamin D, còn các loại vitamin khác thì vẫn chưa xác định được.

Đó là lý do tại sao nếu không bị thiếu hụt vitamin quá nghiêm trọng (phải xét nghiệm máu mới phát hiện ra), thì quý vị nên nạp vitamin vào cơ thể thông qua thực phẩm thay vì các loại thuốc bổ. Lucette Talamas, chuyên gia dinh dưỡng tại Baptist Health South Florida ở Miami, cho biết. Đưa vào cơ thể các loại vitamin bằng thực phẩm sẽ không khiến chúng ta bị quá liều. Điều này đặc biệt quan trọng đối với các vitamin tan trong chất béo ở lại trong cơ thể chứ không bị đào thải ra ngoài, bao gồm vitamin A, D, E và K.

Dawson-Hughes cho biết việc nghiên cứu các loại vitamin ở người là một thách thức, vì mức độ dinh dưỡng trong máu của mỗi người đều có mức bắt đầu khác nhau. Ngay cả nghiên cứu về việc bổ sung vitamin D cũng luôn cho thấy chất dinh dưỡng này giúp bảo vệ xương ít bị gãy, có thể là do nhiều người tham gia đã có đủ lượng vitamin D ngay từ ban đầu.

Xương được tái tạo liên tục

Xương người phát triển đáng kể trong thời thơ ấu, khi bộ xương tăng trưởng từ chưa tới 2 feet lên đến 5 feet hoặc hơn trong những năm thiếu niên. Ngay cả sau khi ngừng tăng trưởng, xương vẫn tiếp tục chắc khỏe cho

đến 30 tuổi. Từ độ tuổi 30 trở đi, khả năng củng cố và mạnh mẽ của xương không còn tăng lên nữa, và xương đạt đến trạng thái mạnh mẽ nhất có thể.

Mặc dù vậy, xương vẫn luôn tích cực hoạt động trong suốt cuộc đời chúng ta, thường sẽ trải qua một quá trình gọi là tái tạo. Khi xảy ra áp lực hoặc thách thức đối với xương, như là việc đi bộ, vận động, hay thậm chí là các hoạt động hàng ngày như làm việc nhà, xương cần phải điều chỉnh lại cấu trúc của mình để thích nghi với những yêu cầu mới.

Những chuyển động này được cảm nhận bởi các tế bào xương gọi là osteocytes, có nhiệm vụ duy trì sức khỏe của xương. Các tế bào osteocytes triệu tập các tế bào khác gọi là tế bào hủy xương (osteoclasts) tiết ra axit hòa tan một phần canxi trong xương, để cho các tế bào tạo xương (osteoblasts) thu hút khoáng chất mới lấp vào những khoảng trống. Bergwitz cho biết quá trình tái tạo xương mất nhiều tháng, thí dụ điển hình nhất là các trường hợp bị gãy xương.

Tất cả các giai đoạn của quá trình này sẽ cần nhiều loại vitamin. Dưới đây là 5 loại vitamin bổ sung tốt nhất cho xương:

1) Vitamin A: có trong khoai lang, cà rốt, dưa vàng cantaloupe, các loại rau lá xanh và sữa tăng cường (fortified milk).

Một lượng vừa đủ chất chuyển hóa vitamin A được



Nhiều loại vitamin, từ vitamin A đến vitamin K, đóng vai trò quan trọng cho sức khỏe xương. Tuy nhiên, trừ khi bị thiếu hụt nghiêm trọng, bổ sung các loại vitamin này thông qua chế độ dinh dưỡng đa dạng sẽ tốt hơn so với việc sử dụng các loại supplements. (Nguồn: pixabay.com)

gọi là all-trans retinoic acid đóng một vai trò quan trọng trong quá trình phát triển mô xương ở giai đoạn đầu. Vitamin A cũng tham gia vào giai đoạn làm mềm xương (dissolving) trong quá trình tái tạo xương (remodeling).

Cơ thể cũng có thể tạo ra vitamin A từ carotenoid, có trong các loại rau và trái cây có màu vàng, cam và đỏ. Tiêu thụ nhiều thực phẩm này có thể giúp nam giới ít bị gãy xương hông hơn (hiện chưa chứng minh được ở phụ nữ).

2) Vitamin B, đặc biệt là B6, B9 (axit folic) và B12: có trong cá hồi, thịt bò, cá ngừ, đậu gà (chickpea) và các sản phẩm từ sữa.

Cấu trúc nền tảng của xương là collagen, được Dawson-Hughes mô tả là "phần chủ chốt của xương." Collagen được tăng cường mạnh mẽ hơn khi các đơn vị thành phần của nó, gọi là amino acid, được xoắn lại như một sợi dây thừng.

Vitamin B đóng vai trò quan trọng trong quá trình xoắn này; nếu thiếu hụt các loại vitamin B, collagen sẽ không đạt được sức mạnh cần thiết.

Các nghiên cứu trong phòng thí nghiệm đã phát hiện ra rằng sự thiếu hụt B6 có ảnh hưởng không tốt đến quá trình tạo xương. Ngoài ra, những con chuột cái bị thiếu hụt B12 không chỉ có bộ xương yếu, mà xương của những con con cũng yếu.

Hiện chưa rõ kết quả của những nghiên cứu trên động vật có được xem xét là tương tự ở trên người hay không. Theo một số nghiên cứu, việc bổ sung các loại vitamin B cho phụ nữ ở thời kỳ hậu mãn kinh không nhận thấy có sự giảm tỷ lệ bị gãy xương; phụ nữ thời kỳ hậu mãn kinh vốn là nhóm người có nguy cơ cao bị yếu xương sau khi lượng estrogen sụt giảm. Tuy nhiên, cũng có khả năng là những phụ nữ tham gia

nghiên cứu không bị thiếu hụt các loại vitamin B từ trước.

3) Vitamin C: có trong trái cây họ cam quýt, dâu tây, cà chua, ớt chuông (bell peppers), cải Brussel và cải xoăn (kale).

Vitamin C không chỉ đóng vai trò quan trọng trong quá trình phân giải xương mà còn hữu ích cho quá trình tái tạo và xây dựng xương mới. Và giống như các loại vitamin B, vitamin C còn tham gia vào quá trình xoắn của các sợi collagen trong xương.

Kết quả tổng hợp từ 17 nghiên cứu quan sát trên gần 20,000 người cho thấy những người có lượng vitamin C nạp vào cơ thể cao nhất có tỷ lệ bị gãy xương hông ít hơn 34% so với những người có lượng nạp thấp nhất. Đặc biệt, người hút thuốc lá bị thiếu hụt vitamin C đối mặt với nguy cơ bị gãy xương rất cao, dù các khoa học gia vẫn chưa

Xem tiếp **VITAMIN** trang 14



Liquid Nano Technology *** Clean - Shine - Protect



OPTOMETRY

VIỆT BÁO



LITTLE SAIGON TV




Việt tide

BẠCH YẾN

70 Năm Âm Nhạc





Saigon, 1953



With John Wayne
1968



The Ed Sullivan Show
1965



With Jimmy Durante
1965



With Liberace, 1967



Toronto, 2023

Stan Cramer Piano · Nguyễn Đức Đạt Guitar · Nguyễn Hoàng Dũng MC

SUNDAY **5/19/2024** 3:30PM

CHƯƠNG TRÌNH BẮT ĐẦU ĐÚNG GIỜ, KHÔNG NGHỈ GIẢI LAO

SAIGON GRAND CENTER

16149 BROOKHURST ST, FOUNTAIN VALLEY, CA 92708

Giá vé \$30 · \$50 · \$100 · \$150 · \$200 | Đặt vé (714) 262-7028

KỶ DUYÊN HOUSE
16165 Brookhurst St,
Fountain Valley, CA 92708

Giới thiệu học bổng âm nhạc vinh danh Bạch Yến của đại học California State University, Fullerton

CHÌ CÓ ẢNH HƯỞNG GÌ ĐẾN SỨC KHỎE CỦA CHÚNG TA?

Không thể nhìn thấy bằng mắt thường, không có mùi và cũng chẳng có vị, những lượng nhỏ chì (lead) hiện diện trong các vật dụng mà chúng ta sử dụng hàng ngày, trong nhà chúng ta ở, và cả trong nước chúng ta uống. Thậm chí, chì còn xuất hiện trong các bình nước tái sử dụng, như việc phát hiện ra chì trong máy Stanley. Vụ việc đã làm dấy lên nhiều tranh cãi và khơi dậy sự chú ý của người tiêu dùng đối với một vấn đề đã tồn tại từ rất lâu.

Các nguồn tự nhiên như những trận phun trào núi lửa chỉ góp một phần không đáng kể vào lượng chì có trong môi trường, còn thủ phạm chính gây ra tình trạng ô nhiễm chì toàn cầu – khiến khoảng 5.5 triệu người chết mỗi năm – là các hoạt động của con người.

Alexander More, khoa học gia về khí hậu và sức khỏe tại Đại học Massachusetts và Đại học Harvard, người dẫn đầu các nghiên cứu về chủ đề này, cho biết: “Trên thực tế, lượng chì trong không khí

xuất phát từ các nguồn tự nhiên thường rất ít, trừ khi quý vị đang ở ngay sát một ngọn núi lửa. Chì mà quý vị hít vào thở ra hàng ngày chủ yếu đến từ các hoạt động của con người.”

Nguồn ô nhiễm chì phổ biến nhất là các hoạt động khai thác mỏ và các quy trình công nghiệp như lò chế biến chì và lò đốt chất thải, tiếp theo là việc thêm chất phụ gia (có chứa chì) trong quá trình sản xuất xăng và sơn. Ngoài ra, quá trình sản xuất pin và một số dịch vụ công cộng khác cũng góp phần gây ra ô nhiễm chì.

Chì được dùng để làm gì?

Chì là một trong những kim loại đầu tiên con người khai thác từ quặng hàng ngàn năm trước, và kể từ đó kim loại này đã được sử dụng cho nhiều mục đích khác nhau. Tiền xu cổ, mỹ phẩm, đồ gốm và đạn dược... đều là những thứ từng được làm từ chì. Thậm chí, chì còn được người La Mã cổ đại sử dụng trong hệ

thống cung cấp nước, trong quá trình sản xuất và lên men rượu, và dùng để thêm vị ngọt cho thức ăn.

Con người có thể đã biết được những nguy hại cho sức khỏe từ việc tiếp xúc với nhiễm chì từ thời Đế chế La Mã. Tuy nhiên, thế giới vẫn tiếp tục sử dụng kim loại này cho nhiều mục đích khác nhau, từ việc nghiên cứu giả kim thuật (alchemy) ở thời Trung cổ cho đến chất phụ gia xăng dầu trong thế kỷ XX. Từ đó cho đến gần cuối thế kỷ 20, Hoa Kỳ đã trở thành quốc gia hàng đầu trong sản xuất và tiêu thụ chì tinh luyện, thải ra hàng triệu tấn chì vào môi trường thông qua các loại nhiên liệu dùng để vận hành các phương tiện giao thông.

Phải đến cuối thế kỷ 20, ngay sau khi Quốc Hội ban hành Đạo Luật Không Khí Sạch, Hoa Kỳ mới bắt đầu hạn chế sử dụng chì. Năm 1973, Sở Bảo Vệ Môi Sinh Hoa Kỳ thực thi các quy định đầu tiên nhằm giảm dần lượng chì trong xăng, nhưng phải mất gần nửa thế kỷ trước khi xăng dầu cộ chì bị cấm bán trên toàn thế giới, theo Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO). Việc loại bỏ chì khỏi xăng đã làm giảm đáng kể nồng độ chì trong máu của người dân trên toàn thế giới, bao gồm cả Hoa Kỳ.

Dù vậy, vẫn chưa có quy định cấm chì trong nhiên liệu dành cho máy bay, vậy nên đây là nguồn phát thải chì lớn nhất còn sót lại trên toàn quốc. Tháng 10 năm ngoái, EPA đã xem xét và xác định rằng việc tiếp tục sử dụng xăng máy bay có chứa chì là mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng.

Theo giáo sư Tomás Guilarte, nhà nghiên cứu chất độc thần kinh tại Đại học Quốc tế Florida, không giống như nhiều hóa chất khác, chì không phân hủy sinh học theo thời gian – đây phần nào là lý do tại sao tiếp xúc với chì là một vấn đề nghiêm trọng về công bằng môi trường.

Các cộng đồng thu nhập thấp và người gốc da màu ở Hoa Kỳ đang phải đối mặt với mức độ tiếp xúc với chì cao nhất, chủ yếu là do môi trường và nơi sinh sống của họ là những nơi nằm gần đường cao tốc hoặc các khu vực có đất bị ô nhiễm chì nặng nề.

Trẻ em có bị ảnh hưởng gì không?

Olivia Halabicky, khoa học gia về sức khỏe môi trường tại Đại học Michigan, cho biết: “Với chì thì chẳng có mức độ nào là an toàn cả.”

Bà khuyến khích mọi người nên thực hiện kiểm

tra nồng độ chì không chỉ trong máu mà còn trong nguồn nước, nhà ở và thậm chí là trong đất đai xung quanh. Các sản phẩm tiêu dùng chứa chì như thực phẩm, đồ trang sức và đồ chơi trẻ em cũng là một vấn đề đáng lo ngại. Halabicky cho biết thêm: “Chúng ta cần phải ngăn chặn mọi người khỏi nguy cơ tiếp xúc với chì hoặc hết thảy những thứ liên quan đến chì.”

Theo Guilarte, trẻ em đặc biệt dễ bị tổn thương nhất bởi chì, vì bộ não của trẻ còn đang trong giai đoạn phát triển, và chì có thể gây ảnh hưởng tiêu cực và nghiêm trọng đến sự phát triển này.

Tiếp xúc với chì ở mức cao có thể gây tổn thương nghiêm trọng cho bộ não và hệ thần kinh trung ương của trẻ, khiến trẻ lâm vào tình trạng hôn mê, co giật và thậm chí là tử vong. Dù may mắn sống sót sau khi bị nhiễm độc chì nghiêm trọng, trẻ vẫn có thể bị suy giảm trí tuệ và rối loạn hành vi suốt đời. Ngay cả việc tiếp xúc với chì ở mức thấp cũng có thể làm giảm chỉ số IQ, khiến trẻ bị sa sút khả năng học tập cùng kết quả yếu kém.

Guilarte giải thích: “Thử tưởng tượng một cửa hàng gốm sứ đang bày bán rất nhiều món quý hiếm và dễ vỡ. Rồi bất ngờ, một con bò ở đầu lao vào khiến cho mọi thứ tan hoang. Đó chính xác là những gì xảy ra khi bộ não tiếp xúc với chì.”

Chì còn gây hại cho cơ thể như thế nào?

Chì không chỉ gây hại cho bộ não, nhiều nghiên cứu phát hiện ra rằng tiếp xúc với chì ở mức cao có thể gây ảnh hưởng đến nhiều cơ



Từ hàng ngàn năm trước, chì là một trong những kim loại đầu tiên được con người khai thác và sử dụng cho nhiều mục đích khác nhau. Nhưng nhiễm độc chì hiện đang là mối lo lớn cho sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là đối với trẻ em. Hình: bột than chì.

quan khác, chẳng hạn như tim.

Và không chỉ nồng độ cao mới có tác hại.

Một nghiên cứu năm 2018 cho thấy khoảng 400,000 trường hợp tử vong mỗi năm ở Hoa Kỳ có thể liên quan đến việc tiếp xúc với chì ‘mức độ nhẹ’ – hơn một nửa là do bệnh tim mạch. Theo một tuyên bố khoa học năm 2023 của Hiệp Hội Tim Mạch Hoa Kỳ, việc tiếp xúc lâu dài với chì chỉ cần ở mức nhẹ hoặc trung bình cũng đã có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch.

Trong khi đó, một nghiên cứu khác năm 2022 phát hiện rằng hơn 170 triệu người ở Hoa Kỳ hiện nay, tương đương với hơn một nửa dân số Hoa Kỳ, đã từng tiếp xúc với chì ở mức cao khi còn nhỏ. Khoảng 10 triệu người có thể đã từng tiếp xúc với chì ở mức cao gấp 7 lần ngưỡng mà các chuyên gia y tế lo ngại.

Theo Guilarte, đề giải quyết một vấn đề ‘không chỉ của riêng ai’ như thế,

chúng ta cần phải xem xét lại về cách kiểm tra độ an toàn của sản phẩm, cũng như cách sàng lọc và đánh giá mức độ chì trong cơ thể.

Ông nói: “Ở Hoa Kỳ có quy định là mọi trẻ em dưới hai tuổi đều phải được xét nghiệm kiểm tra xem có bị nhiễm chì hay không. Và rất nhiều tiểu bang không làm đúng theo quy định đó. Chúng ta cần nhiều việc phải làm lắm.”

Nguyễn Hòa biên dịch

Nguồn: “This is what you need to know about lead and your health” được đăng trên trang Nationalgeographic.com.

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com trình bày trang nhã danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật hoá cả trăm ngàn trang bài Viết Về Nước Mỹ

Tiếp VITAMIN trang 13

tìm ra lý do chính xác.

4) Vitamin E: có trong hạt hạnh nhân (almonds), đậu phộng (peanuts), hạt hướng dương (sunflower seeds), rau bina (spinach) và ớt chuông đỏ (red bell peppers).

Vitamin E ảnh hưởng đến các protein tế bào chịu trách nhiệm phân giải và hình thành xương. Đây cũng là một chất chống oxy hóa (antioxidant), và nghiên cứu chỉ ra rằng các chất chống oxy hóa giúp cải thiện khả năng giao tiếp giữa các tế bào tham gia vào quá trình phát triển và sửa chữa xương.

Người có nồng độ a-tocopherol, một dạng vitamin E, trong máu cao hơn thường có mật độ khoáng chất trong xương cao hơn. Trái lại, thiếu hụt a-tocopherol có thể làm tăng hơn 50% nguy cơ bị gãy xương hông.

5) Vitamin K được tìm thấy trong cải xoăn và các loại rau lá xanh khác, quả bơ, kiwi, đậu nành (soybeans) và hạt bí đỏ (pumpkin seeds).

Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng các loại vitamin K đóng vai trò quan trọng trong việc thu hút và liên kết lượng canxi cần thiết để khoáng hóa (mineralize) xương. Trong nghiên cứu trên người, một trong ba dạng vitamin K là K2, có nhiều ảnh hưởng đến mật độ khoáng xương và nguy cơ bị gãy xương. Nhưng nghiên cứu với vitamin K1 lại không tìm thấy những

lợi ích này. Cần phải nghiên cứu thêm để xác định dạng nào tốt hơn dạng nào.

Tốt nhất là cứ ăn uống đầy đủ, đa dạng

Chế độ dinh dưỡng kiểu Địa Trung Hải (Mediterranean diet) vẫn luôn được cho là có thể giúp ngăn ngừa các bệnh mãn tính và kéo dài tuổi thọ, và cũng có nhiều lợi ích cho bộ xương. Chế độ dinh dưỡng kiểu Địa Trung Hải chủ yếu bao gồm các loại trái cây, rau, ngũ cốc nguyên hạt, các loại hạt (cả nuts và seeds); và protein cũng không kém phần quan trọng, khiến cho khẩu phần khá cân đối và đa dạng.

Cách tốt nhất để tối đa hóa lượng vitamin là không nấu thức ăn quá chín, vì có một số loại vitamin sẽ bị mất đi khi nhiệt độ quá cao, thí dụ như vitamin A. Vì vậy, để tránh nấu quá chín và hạn chế việc sử dụng nhiệt độ quá cao, ta có thể chọn các phương pháp nấu như áp chảo (sauté).

Đề đảm bảo có đầy đủ tất cả các loại vitamin cần thiết cho xương, quý vị cần duy trì chế độ dinh dưỡng đa dạng. Bởi vì các chất dinh dưỡng khác nhau có trong các loại thực phẩm với liều lượng khác nhau, nếu tập trung quá nhiều vào một loại thực phẩm cụ thể, quý vị có thể bỏ lỡ nhiều chất quan trọng khác.

VB biên dịch

Nguồn: “Want to strengthen your bones? Look beyond vitamin D” được đăng trên trang Nationalgeographic.com.



ROBERT MULLINS INTERNATIONAL
IMMIGRATION SERVICES NETWORK

www.rmiodp.com info@rmiodp.com

BẢO LÃNH ĐỂ ĐẦU TƯ CHO THẾ HỆ TƯƠNG LAI

BẢO LÃNH TẠI ROBERT MULLINS INTERNATIONAL, RMI-RANG MI HỖ SỢ CỦA QUÝ VỊ ĐƯỢC BẢO ĐẢM ĐẾN KẾT QUẢ SAU CÙNG.

CHUNG TÔI CHUYÊN PHỤ TRÁCH CÁC DỊCH VỤ BẢO LÃNH ĐỊNH CHU HOẶC TẠM THỜI: DU HỌC, THAM QUAN, TÒN GIÁO, VIỆC LÀM, ĐIỀU CHỈNH TÌNH TRẠNG LƯU TRÚ, NHẬP TỊCH.

- EB-5 ĐẦU TƯ TRỰC TIẾP HOẶC HỖN VỐN KINH DOANH, HAY GIẢN TIẾP VỚI DỰ ÁN ĐA DẠNG TẠI KHU PHỐ HÀN LOS ANGELES
- L-1A/EB-1C CHIÊU KHẨN DOANH NHÂN LIÊN CÔNG TY GIỮA VIỆT NAM VÀ HOA KỲ
- EB-3 TUYỂN DỤNG NHÂN VIÊN CÓ HAY KHÔNG CÓ NĂNG KHIẾU, NHẬN VIỆC LÀM VÀ QUYỀN LỢI ĐỊNH CHU

RMI ARE NOT LAWYERS AND CANT GIVE LEGAL ADVICE RMI KHÔNG PHẢI LUẬT SƯ VÀ KHÔNG CÓ VẤN PHÁP LÝ



9070 BOLSA AVE
WESTMINSTER, CA 92683
TEL | 1.714.890.9933
FAX | 1.714.894.0550
(trong khu Hà Nội Plaza)

779 STORY RD, STE 70
SAN JOSE, CA 95122
TEL | 1.408.294.3888
FAX | 1.408.294.8084
(phía trước Wal-Mart)

6930 65TH ST, STE 105
SACRAMENTO, CA 95823
TEL | 1.916.393.3388
FAX | 1.916.393.7788
(cạnh Bảo Long)

RANG MI
47 PHUNG KHAC KHOAN
P. DA KAO, Q. 1
TEL | 848.3914.7638
FAX | 848.3914.7640

TIỆM VÀNG VÀ HỘT XOÀN

JEAN'S JEWELRY
KIMTHU JEWELRY

G.I.A. DIAMOND CENTER

TRUNG TÂM SẢN XUẤT VÀNG LÁ

Chúng tôi có 2 cửa hàng dưới lầu Thương Xá Phước Lộc Thọ:
9200 Bolsa Ave., #112 và 114C, Westminster, CA 92683
Điện thoại **(714) 698-1699** và **(714) 657-7866**
và Đồi điện Phước Lộc Thọ:
9211 Bolsa Ave, ste 116, Westminster, CA 92683
Điện thoại **(714)-622-4488**

* Bán đủ loại Hột Xoàn có G.I.A. Certificate. * Làm Vàng nguyên chất.
* Bán sỉ và gửi hàng đi các tiểu bang.
* Mua bán Vàng 24K, 18K, Hột Xoàn, Cẩm Thạch. * Vô trắng Hongkong & Platinum.
* Nhận đặt làm đủ kiểu Nữ Trang Việt - Miên - Lào.
* Có thợ lâu năm kinh nghiệm nhận Hột Xoàn.
* Sửa chút ít không tính tiền công. * Sửa chữa Nữ Trang chờ lấy ngay.
* Cần mua Hột Xoàn Có Certificate G.I.A với giá cao.

Mở cửa 7 ngày trong tuần
* NHẬN VISA, MASTER CARD

AI CẦN TIỀN MUỐN BÁN VÀNG & HỘT XOÀN
JEAN'S JEWELRY MUA LẠI GIÁ THẬT CAO.

“TÍCH CỐ PHÒNG CƠ
TÍCH Y PHÒNG HẠN
TÍCH VÀNG PHÒNG THẦN”
“ĐỂ DÀNH LƯA GẠO
KHÔNG SỢ ĐỐI
ĐỂ DÀNH THUỐC MEN
KHÔNG SỢ BỆNH
ĐỂ DÀNH VÀNG & HỘT XOÀN

Hộт xoàn giấy của tiệm Jean's.	
3.0 LY VVS 1-F	\$139
4.0 LY VVS 1-F	\$439
5.0 LY VVS 1 F	\$1,499
6.0 LY VVS 1 F	\$3,999
1 CARAT VVS 1 F	\$5,999
1.5 CARATS VVS 1 F	\$10,999
2 CARATS VVS 1 F	\$20,999

Hộт Xoàn Bán lại trừ 10%
Đổi hộт lớn hơn trừ 10%
Bảo đảm tối đa 3 năm
Chùi rửa đánh bóng không tính tiền
* Price subject to change according to market value
* Vàng & Hộт Xoàn cũ, hư bể cũng mua.

ĐẶC BIỆT
Hộт Xoàn GIA ON SALE
mỗi thứ 1 hộт
Ai tới trước thì bán trước
Lệ tay thì còn, chậm tay thì hết
Bớt từ 20% - 40% Hộт Xoàn GIA

Cám ơn quý khách thương yêu mua xoàn 5 ly trở lên,
chúng tôi bán trả góp một năm không tính tiền lãi.

THẮNG THUA CỦA ỨNG VIÊN GỐC VIỆT SAU “SIÊU THỨ BA” Ở CALIFORNIA

Bùi Văn Phú

Kết quả bầu cử sơ bộ tại 15 tiểu bang và 1 vùng lãnh thổ trong ngày “Super Tuesday” – Siêu thứ Ba – hôm 5/3 vừa qua cho thấy Tổng thống Joe Biden và cựu Tổng thống Donald Trump xem như sẽ tái đấu trong ngày tổng tuyển cử 5/11.

Cử tri của Đảng Dân chủ đã đưa Tổng thống Joe Biden đến chiến thắng ở 15 tiểu bang, ông chỉ thua tại vùng lãnh thổ American Samoa nằm giữa Thái Bình Dương. Trong khi đó, cử tri Cộng hòa đã chọn cựu Tổng thống Donald Trump tại 14 tiểu bang. Cựu Thống đốc Nikki Haley chỉ thắng ở bang Vermont và khu vực Thủ đô Washington và bà đã quyết định ngừng vận động tranh cử.

Theo tin Reuters ngày 8/3, đến nay Joe Biden đã có 1.553 đại biểu của Đảng Dân chủ, trong khi cần 1.968 đại biểu để được đề cử. Bên Đảng Cộng hòa, Donald Trump đã có 1.060 đại biểu, trong số 1.215 cần có để được đề cử.

Phía Cộng hòa, bà Nikke

Haley đã ngừng vận động tranh cử và theo CBSNews.com thì bà hiện có 91 đại biểu của đảng và vẫn chưa lên tiếng ủng hộ ông Trump. Với số gần 100 đại biểu ủng hộ bà, tuy không nhiều nhưng từ nay cho đến ngày Đại hội Đảng Cộng hòa vào giữa tháng 7, bà sẽ có tiếng nói trong nội bộ về chính sách tương lai, trước khi đảng chính thức đề cử Donald Trump.

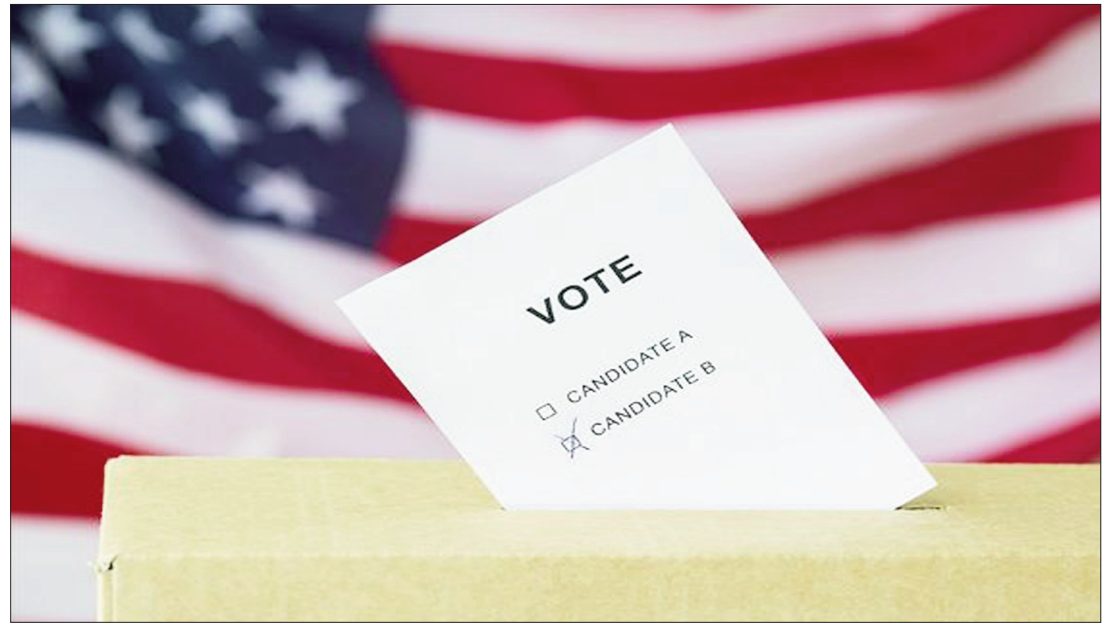
Hiện nay, ứng cử viên Trump còn đang phải đối diện với nhiều cáo buộc vi phạm pháp luật, quan trọng nhất là vụ việc liên quan đến bạo động xảy ra tại trụ sở Quốc hội ngày 6/1/2021 và sự việc ông dùng quyền lực, can thiệp với giới chức tổ chức bầu cử của tiểu bang Georgia hầu mong thay đổi kết quả để ông có thể thắng trong kỳ bầu cử tổng thống năm 2020.

Bầu cử tổng thống Mỹ năm nay hứa hẹn nhiều sôi động và ngạc nhiên, từ đại hội của hai đảng vào mùa hè cho đến ngày tổng tuyển cử 5/11.

Kể từ tổng tuyển cử 2020,

vì dịch Covid-19 nên các tiểu bang trên toàn nước Mỹ đã thay đổi luật bầu cử, cho phép mọi cử tri có thể tham gia bỏ phiếu bằng thư, gửi qua đường bưu điện hay bỏ vào thùng phiếu đặt tại nhiều nơi tại địa phương. Trước đây, việc bỏ phiếu bằng thư rất khó khăn tại nhiều tiểu bang, cử tri phải chứng minh vì sức khỏe mà không thể đến địa điểm bỏ phiếu, hay vì đang phục vụ trong quân đội phải xa nhà mới được bỏ phiếu bằng thư.

Tại California, từ mấy thập niên qua, cử tri đã được quyền bỏ phiếu bằng thư mà không cần nêu lý do. Phiếu bầu gửi qua đường bưu điện phải đóng dấu trước 8 giờ tối ngày bầu cử và văn phòng bầu cử quận hạt phải nhận được phiếu bầu trong vòng 7 ngày sau ngày bầu cử. Trong nhiều kỳ bầu cử vừa qua, số phiếu công bố vào đêm của ngày bầu cử không còn là kết quả mà các ứng cử viên có thể vui mừng, đặc biệt là kết quả của các chức vụ địa phương như dân cử tiểu



bang, quận hạt hay hội đồng thành phố. Điều này xuất phát từ thực tế là số phiếu trao sự hợp lệ của lá phiếu, như địa chỉ và chữ ký phải đúng như trong hồ sơ đăng ký tham gia bầu cử.

Theo dõi kết quả bầu cử từ bốn thập niên qua, tôi quan sát thấy trước đây, đại đa số cử tri trực tiếp đến địa điểm bầu cử gần nhà, nhận lá phiếu rồi bầu chọn, bỏ vào thùng phiếu, thực hiện quyền công dân. Sau khi phòng phiếu đóng cửa lúc 8 giờ tối, đến 11 giờ đêm là các ứng cử viên đạt đa số hay có số phiếu về nhất, thì trong bầu cử sơ bộ có thể ăn mừng chiến thắng, hay trễ lắm là qua sáng ngày hôm sau là biết kết quả thắng thua vì số phiếu bầu bằng thư rất ít. Ngày nay, việc kiểm phiếu đã khác vì phiếu bầu được gửi đến nhà cử tri một tháng trước ngày bầu cử, rồi cử tri chọn ứng cử viên của mình trên phiếu, ký tên ngoài bì thư và gửi về cơ quan tổ chức bầu cử. Trong kỳ bầu cử 5/3 vừa qua, cho đến chiều Chủ nhật 10/3, nhiều nơi tại California vẫn còn tiếp tục đếm phiếu. Trang mạng của Bộ Hành chính Tiểu bang – California Department of State – vẫn còn đang cập nhật kết quả bầu cử các chức vụ hành pháp và lập pháp của tiểu bang.

Kỳ bầu cử 5/3 vừa qua, theo thông tin trên mạng của cơ quan tổ chức bầu cử của San Francisco đã có 500.856 cử tri đăng ký và thực sự tham gia bầu chọn cử tri có 216.280 cử tri, đạt 43,18%, trong số đó có 38,88% bầu bằng thư và 4,31% đã đến phòng phiếu. Cho đến tối ngày Chủ nhật 10/3, số phiếu bằng thư vẫn còn phải đếm là khoảng 9.000 phiếu.

Tại vùng San Jose, với khoảng hơn một triệu cử tri ghi danh và đã có 30% tham gia kỳ bầu cử vừa qua, nhưng đến lúc này vẫn còn 76.000 phiếu bầu bằng thư chưa đếm. Đến hôm nay (10/3), 5 ngày sau ngày bầu cử và dù tại các cơ quan tổ chức bầu cử là quận hạt – District Registrar Office – còn một số phiếu chưa được đếm thì kết quả cho đến lúc này sẽ gần nhất với con số chính thức để gửi về tiểu bang để được phê chuẩn chấp thuận trong tháng tới. Với những kết quả mà giữa hai ứng cử viên có số phiếu sát sao thì việc đếm phiếu lại sẽ được thực hiện để đảm bảo cho sự minh bạch, tôn trọng ý nguyện của dân.

Sau đây là ghi nhận kết quả của khoảng 20 ứng cử viên gốc Việt tại Quận Cam, miền nam California và San Jose ở miền bắc là hai nơi có đông người Việt sinh sống nhất.

Tại Quận Cam: – Giám sát viên, Địa hạt 1: với 5 ứng cử viên, trong đó có 4 gốc Việt. Kết quả, Janet Nguyễn được 44,31%, Frances Marquez 25,3% là hai ứng cử viên sẽ vào chung kết. Văn Trần đạt 17,97%, Kimberly Hồ 6,29% và Michael Võ 6,14%.

– Dân biểu tiểu bang Địa hạt 70: Dân biểu Cộng hòa đương nhiệm Trí Tạ đạt

60,1%, Jimmy Phạm của Đảng Dân chủ 39,9%.

– Nghị sĩ tiểu bang, Địa hạt 37: với 11 ứng cử viên, Nghị sĩ Dân chủ đương nhiệm Josh Newman được 30%, Steven “Steve” Choi của Đảng Cộng hòa về nhì được 22,8%. Ứng cử viên gốc Việt duy nhất là Stephanie Lê, theo Dân chủ, về thứ 8 với 2% số phiếu.

– Dân biểu Hạ viện Hoa Kỳ, Địa hạt 45: với 5 ứng cử viên trong đó có 2 gốc Việt. Kết quả Dân biểu Cộng hòa đương nhiệm Michelle Steel về nhất với 55,8%, Derek Trần của Đảng Dân chủ về nhì với 16,1% và Kim Bernice Nguyễn-Penaloza về thứ ba với 15%. Steel và Trần sẽ vào chung kết trong tháng 11.

– Dân biểu Hạ viện Hoa Kỳ, Địa hạt 47: với 10 ứng cử viên, trong đó có 1 gốc Việt. Kết quả ứng cử viên Cộng hòa Scott Baugh về nhất với 32,8%, Dave Min của Đảng Dân chủ về nhì với 25,7%, Long Phạm theo Cộng hòa về thứ 5 với 2,8%. Baugh và Min sẽ vào chung kết.

– Chánh án Tòa Thượng thẩm Văn phòng 16 có ứng cử viên Bình Đặng tranh cử với Richard Zimmer và thua với tỉ số 24,68% - 75,32%.

Các ứng cử viên gốc Việt ở miền bắc California đạt kết quả khá tốt và sẽ vào chung kết trong kỳ bầu cử tháng 11 tới đây.

– Vùng East Bay (phía Đông Vịnh San Francisco) có Jennifer Trần, theo Đảng Dân chủ, tranh chức dân biểu Hạ viện Hoa Kỳ, Địa hạt 12 về nhì trong số 9 ứng cử viên, được 15,7%, trong khi người về nhất là Lateefah Simon, cũng là thành viên Đảng Dân chủ, được 49,7%. Simon và Trần sẽ vào chung kết.

– Vùng thủ phủ Sacramento có Dân biểu Dân chủ đương nhiệm Stephanie Nguyễn tái tranh cử tại Địa hạt 10 và được 67,1% so với đối thủ là ứng cử viên Cộng hòa Vinaya Singh được 32,9%.

– Tranh cử vào hội đồng thành phố San Jose, Đơn vị 8 có 4 ứng cử viên gồm 1 gốc Việt. Kết quả Tâm Trương về nhì với 33,13%, sẽ vào chung kết với Domingo Candelas về nhất với 39,17%.

– Tranh chức Dân biểu tiểu bang Địa hạt 25 có 1 người Việt trong 3 ứng cử viên. Kết quả Dân biểu Dân chủ đương nhiệm Ash Kalra về nhất với 50%, Ted Stroll của Cộng hòa về nhì với 26,9% và Lan Ngô của Dân chủ về chót với 23,2%.

– Tranh chức Giám sát viên Địa hạt 2 có 5 ứng cử viên, gồm 2 gốc Việt. Kết quả là hai ứng cử viên Việt sẽ vào chung kết là Betty Dương về nhất được 31,53% và Madison Nguyễn về nhì với 29,89%.

Nhìn vào các kết quả mà ứng cử viên gốc Việt đã đạt được, ngạc nhiên nhất là Văn Trần không lọt được vào vòng chung kết cho chức giám sát viên Quận Cam. Giáo sư Jennifer Trần, thuộc khoa sắc tộc học, Đại học California State University East Bay, về hạng nhì để vào chung kết là một chiến thắng ngoạn mục vì bà chưa bao giờ tranh cử.

Là một người đồng tính, hòa nhập với nếp sống và sinh hoạt chính trị vùng Vịnh, bà sẽ là tiếng nói đại diện không chỉ cho người gốc Việt, gốc châu Á mà cho khối cử tri cấp tiến trong khu vực. Cuộc tranh cử của bà Trần với đối thủ khiêm thị Lateefah Simon, một người có bề dày tham gia chính trị, là một con dốc cao. Dù thế nào, tiếng nói của bà Trần đã có nhiều người ủng hộ và con đường tham gia chính trị sẽ còn mở ra nhiều hướng cho bà trong tương lai để phục vụ cư dân.

Trên miền bắc California với Madison Nguyễn, một ứng cử viên đã nhiều lần thắng cử hội đồng thành phố San Jose nhưng lần này lại về nhì, sau Betty Dương là một người chưa bao giờ tranh cử, tuy bà đã làm việc nhiều năm trong cơ quan công quyền và văn phòng của các dân cư địa phương. Cuộc tranh đua Dương- Nguyễn vào tháng 11 sẽ là cuộc tranh giành ghế giao lá phiếu của cử tri gốc Việt vùng San Jose.

Nếu quan niệm rằng cử tri gốc Việt bỏ phiếu cho ứng cử viên đồng hương thì nhiều cử tri ở San Jose lại phân vân chọn ai bây giờ, vì Betty Dương và Madison Nguyễn đều là gốc Việt. Dù ai thắng cử cũng sẽ làm nên lịch sử vì lần đầu tiên có một giám sát viên gốc Việt tại quận hạt Santa Clara, vùng San Jose.

Còn dưới Quận Cam, Janet Nguyễn là người gốc Việt, nhưng không hẳn cử tri gốc Việt đều chọn người cùng quê hương với mình. Điều này có gây thiệt hại chính trị cho cộng đồng người Việt hay không và cử tri gốc Việt có thể tiếp tục giữ ghế này cho người Việt hay không là chưa thể đánh giá? Ghế này vốn do Giám sát viên Andrew Đỗ đảm trách từ 10 năm qua và trước đó là bà Janet Nguyễn.

Trong một bài viết hai năm trước về sinh hoạt chính trị của cộng đồng Việt, tôi có phỏng vấn ông John Quốc Dương, một người theo Đảng Cộng hòa và từng làm việc trong chính quyền của Thống đốc California Pete Wilson và Tổng thống George W. Bush (con), ông nêu nhận xét cử tri gốc Việt thiếu sự đoàn kết khi so sánh với các cộng đồng châu Á khác, đặc biệt là cộng đồng người gốc Hàn. Theo ông, cử tri gốc Hàn Quốc hết lòng ủng hộ ứng cử viên cùng nguồn gốc với họ, dù là Dân chủ hay Cộng hòa. Điều này có thể đúng vì từ đầu thập niên 1990 ở Quận Cam đã có dân biểu gốc Hàn trong Quốc hội Hoa Kỳ. Hiện nay có Dân biểu Cộng hòa Young Kim, Địa hạt 40 thuộc Quận Cam. Cộng đồng người gốc Hàn ở California không đồng bằng gốc Việt nhưng đến nay chưa có một dân cử gốc Việt từ California được bầu vào Quốc hội liên bang.

Bùi Văn Phú

(Bài viết phân ánh cách nhìn của tác giả là một giảng viên đại học cộng đồng từ vùng Vịnh San Francisco.)



Phát Hiện Mới:

LOÀI CÁ ĐIỆN KHÁM PHÁ THỂ GIỚI BẰNG GIÁC QUAN CỦA LOÀI KHÁC

Cá voi voi* có bộ não đặc biệt lớn so với kích thước cơ thể và khám phá môi trường sống âm u của nó bằng cách gửi tín hiệu điện. Giờ đây, các nhà khoa học đã phát hiện ra rằng loài cá thậm chí còn có thể nhận được nhiều thông tin hơn về thế giới bên ngoài bằng cách kết nối các cơ quan cảm giác của chúng.

Hãy tưởng tượng nếu chúng ta có thể cảm nhận được khi người khác đưa tay lên một bề mặt gỗ ghe hoặc chúng ta có thể nhìn qua mắt người khác.

Một nghiên cứu mới của các nhà khoa học được công bố trên tạp chí Nature đã phát hiện ra những khả năng đó từ một loài cá, cá mũi voi, hay còn được gọi là cá voi voi, một loài cá sống ở vùng nước âm u tại vùng nhiệt đới Châu Phi.

Từ lâu người ta đã biết rằng cá mũi voi có thể theo dõi môi trường xung quanh bằng cách tạo ra một điện trường yếu xung quanh cơ thể. Các tế bào cơ được định hình lại tạo ra lượng điện cần thiết và với các tế bào cảm giác đặc biệt, cá nhận biết được điện trường thay đổi như thế nào khi có thứ gì đó xuất hiện gần đó. Bằng cách này, cá mũi voi có thể tạo ra một bức tranh chi tiết về môi trường xung quanh và phân biệt giữa kẻ thù và thức ăn, dù chúng khó có thể nhìn thấy bất cứ thứ gì trong làn nước đục.

Điểm đặc biệt là cơ quan cảm giác này có phạm vi khá ngắn – ngắn hơn đáng kể, ngắn hơn nhiều so với tín hiệu âm thanh mà cá voi và dơi phát ra để khám phá môi trường xung quanh. Vậy mà vấn đề đó dường

như đã được giải quyết một cách tài tình trong quá trình tiến hóa. Theo nghiên cứu mới, cá mũi voi cũng có thể đọc được những thay đổi trong điện trường của các loài cá lân cận khi chúng bơi cùng nhau, có thể nói là nhìn thấy những gì những loài cá khác nhìn thấy.

“Bằng cách này, chúng có thể phát hiện các vật thể ở khoảng cách xa hơn đáng kể. Ngoài ra, khả năng xác định các loại vật thể khác nhau của chúng tăng lên khi nhận được thông tin từ các hướng khác nhau cùng một lúc”, Nathaniel Sawtell, giáo sư sinh lý học thần kinh tại Đại học Columbia, New York và là một trong những nhà nghiên cứu, cho biết.

Ông ví nó như một loại hình ảnh điện được gửi từ các hướng khác nhau với tốc độ ánh sáng. Ông cho biết thêm, cách này cũng giúp chúng tiết kiệm năng lượng vì việc gửi tín hiệu điện lấy đi khá nhiều năng lượng.

Nghiên cứu này dựa trên mô phỏng chi tiết trên máy tính, nghiên cứu hành vi ứng xử và đo lường trong các phân não của cá xử lý thông tin từ các cơ quan cảm giác điện.

Một điều thú vị là những con cá này có một trong những bộ não lớn nhất thế giới động vật nếu xét về kích thước cơ thể, ít nhất là bằng con người hoặc thậm chí lớn hơn. Nathaniel Sawtell cho biết trên hết là bộ phận xử lý thông tin từ các cơ quan cảm giác điện đã phát triển.

Svante Winberg là giáo sư sinh lý học tại Đại học Uppsala và đã dành 30 năm nghiên cứu hệ thần kinh của

cá. Ông cho rằng đây là một nghiên cứu được thực hiện tốt và thú vị.

“Trước đây, người ta từng thấy những con cá này tự thay đổi tần số khi đến gần nhau để không làm nhiễu loạn điện trường của nhau. Nhưng người ta đã không nghĩ xa hơn đến việc chúng thậm chí có thể sử dụng môi trường của các loài cá khác. Đó là một khám phá thú vị và theo như tôi biết, đây là lần đầu tiên các loài động vật được chứng minh là có thể sử dụng các cơ quan cảm giác của nhau.” Niclas Kolm, nhà nghiên cứu cá và giáo sư đạo đức học tại Đại học Stockholm, đồng ý.

“Đây là bằng chứng nữa cho thấy bộ não cá có thể tiến bộ đến mức nào và chúng có sinh học tâm trí tiên tiến như thế nào. Đó là điều ngày càng trở nên rõ ràng khi chúng ta nghiên cứu chúng nhiều hơn.”/

VB

*Cá mũi voi (*Gnathonemus petersii*) là một loài cá nước ngọt sống ở vùng nhiệt đới và cận nhiệt đới của Châu Phi.

Đây là loài cá được gọi là loài cá có dòng điện yếu, có thể tạo ra điện trường yếu với sự trợ giúp của các tế bào cơ được tái tạo. Bằng cách cảm nhận sự thay đổi của môi trường, nó có thể tạo ra một bức tranh chi tiết về môi trường xung quanh. Chúng cũng có thể sử dụng tín hiệu điện để liên lạc. Chiếc mắt dài như voi có thể dùng để tìm kiếm con mồi ở phía dưới.

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com

CHI PHÍ NỘP ĐƠN XIN QUỐC TỊCH SẼ SỚM TĂNG



Lê Minh Hải.

(Robert Mullins International) Hơn 9 triệu thường trú nhân tại Hoa Kỳ có đủ điều kiện nộp đơn xin quốc tịch Hoa Kỳ nhưng họ chưa làm. Vào ngày 1 tháng 4, chi phí nộp đơn xin nhập tịch tăng cao. Những người muốn nhập tịch với số tiền ít hơn nên cân nhắc nộp đơn trước ngày 1

tháng 4.

Quốc tịch Hoa Kỳ tốn bao nhiêu?

Các chi phí thì khác nhau. Mẫu đơn xin nhập tịch N-400 hiện có giá là \$640 khi nộp đơn bằng giấy, hoặc \$725 bao gồm phí lấy dấu vân tay, được gọi là "sinh trắc học". Vào ngày 1 tháng 4, giá của cả hai đều tăng lên \$760.

Việc tăng chi phí có thể là gánh nặng cho các gia đình khi có nhiều thành viên trong gia đình muốn nhập tịch và mỗi người phải trả một khoản phí nộp đơn riêng.

Ngoài ra, việc nộp đơn xin quốc tịch Hoa Kỳ không đảm bảo rằng cơ quan dịch vụ công dân sẽ chấp thuận và lệ phí sẽ không được hoàn lại.

Thời gian chờ đợi và dịch vụ khách hàng sẽ được cải thiện?

Hiệp hội Luật sư Di trú Hoa Kỳ cho rằng việc tăng phí nên được sử dụng để giúp giảm thời gian duyệt xét kéo dài của Sở Di Trú và cải thiện dịch vụ khách hàng của Sở Di Trú.

Mất bao lâu để trở thành công dân Hoa Kỳ?

Sở di Trú cho biết họ đã giảm thời gian chờ đợi trung bình cho việc nhập tịch từ 10 tháng rưỡi xuống còn sáu tháng. Thời gian chờ đợi đơn xin nhập tịch cũng khác nhau trên toàn quốc.

Nhiều luật sư di trú khuyên mọi người nên nộp đơn xin quốc tịch càng sớm càng tốt. Luật di trú có thể

thay đổi, đặc biệt khi có quá nhiều chính trị gia chống người di dân. Để đảm bảo tình trạng di trú của một người được an toàn, lời khuyên tốt nhất là hãy trở thành công dân.

NGÀY CÁ THÁNG TƯ

Ngày 1 tháng 4 được gọi là Ngày Cá tháng Tư vì rất nhiều người thích giờ trò hay làm trò đùa vào ngày đó. Năm nay, Sở Di Trú Hoa Kỳ không đùa về việc tăng phí. Phí nộp đơn ở Sở Di Trú sau ngày 31 tháng 3 sẽ cao hơn.

Hãy xem trường hợp của một người nào đó ở Hoa Kỳ

là sinh viên hoặc khách du lịch. Người đó gặp một công dân Hoa Kỳ. Họ yêu nhau và kết hôn. Đơn xin Thẻ xanh cho vợ/chồng người nước ngoài sau ngày 31 tháng 3 là bao nhiêu?

\$675 cho lệ phí mới cho Đơn I-130 của vợ/chồng nộp qua đường bưu điện (tăng từ \$535).

tháng 3, nếu có thể. \$1,440 cho Đơn xin Điều chỉnh Tình Trạng (I-485) đã tăng hơn \$200.

\$260 cho Giấy phép làm việc (I-765), không còn miễn phí với I-485.

\$630 cho Đơn xin tái nhập cảnh (I-131), không còn

miễn phí với I-485.

\$3,005 là tổng số mới cho gói vợ/chồng đầy đủ, so với \$1,760 trước ngày 1 tháng 4.

Nhiều khoản phí Sở Di Trú khác sẽ tăng từ ngày 01 tháng 04. Tốt nhất bạn nên nộp đơn trong

Quý độc giả muốn có thêm tin tức cập nhật, xin liên lạc với một văn phòng Robert Mullins International gần nhất:

Westminster: (714) 890-9933, San Jose (408) 294-3888, Sacramento (916) 393-3388

Email: info@rmiodp.com Hoặc www.facebook.com/rmiodp

NHẬT THỰC THÁNG TƯ: MẠNG LƯỚI ĐIỆN CÓ THỂ BỊ CĂNG THẲNG

Sự kiện nhật thực toàn phần có thể quan sát ở Hoa Kỳ gần đây nhất xảy ra vào ngày 21 tháng 8 năm 2017. Thời điểm đó, bầu trời trở nên tối sầm khi Mặt Trăng đi chuyển qua phía trước Mặt Trời, che khuất hầu hết ánh sáng Mặt Trời – ngoại trừ ánh sáng từ một chiếc vòng vàng xung quanh Mặt Trăng, được gọi là vành nhật hoa (corona). Không có gì đáng ngạc nhiên khi sản lượng điện Mặt Trời trên khắp Bắc Mỹ giảm mạnh trong vài giờ, kể từ lúc Mặt Trăng bắt đầu che khuất Mặt Trời cho đến khi Mặt Trời sáng trở lại.

Vào ngày 8 tháng 4 năm 2024 tới, một đợt nhật thực toàn phần khác sẽ diễn ra trên lãnh thổ Hoa Kỳ, dự đoán sẽ gây ra tổn thất lớn hơn trong việc sản xuất năng lượng Mặt Trời. Mặc dù đây sẽ là lần nhật thực toàn phần thứ hai có thể quan sát ở Hoa Kỳ trong vòng chưa tới 7 năm, nhưng những sự kiện này rất hiếm khi xảy ra. Các nhà khai thác mạng lưới điện sẽ phải đối mặt với một thách thức đặc biệt.

Khi bóng của Mặt Trăng che khuất Mặt Trời

Khi sự kiện nhật thực diễn ra, Mặt Trăng che khuất một phần hoặc toàn bộ ánh sáng của Mặt Trời. Vì Mặt Trăng nhỏ hơn Mặt Trời gần 400 lần, và ở gần Trái Đất hơn gần 400 lần, nên bóng của Mặt Trăng (có thể nhìn thấy từ Trái Đất) thu nhỏ lại với chiều rộng từ 70 đến 100 dặm (112 đến 161 km).

Trong khu vực này, được gọi là khu vực nằm trong dải toàn phần, người ta sẽ quan sát được sự kiện nhật thực toàn phần (total solar eclipse). Những người ở gần nhưng không ở trong khu vực này sẽ chứng kiến sự kiện nhật thực bán phần (partial eclipse), Mặt Trăng che khuất một phần ánh sáng Mặt Trời.

Trong sự kiện nhật thực ngày 8/4/2024, dải toàn phần ở Hoa Kỳ sẽ trải dài từ phía nam Texas đến phía đông bắc Maine. Ở những khu vực khác của Hoa Kỳ,

Miami sẽ chứng kiến nhật thực bán phần, Mặt Trời bị che khuất tối đa 46%. Ở Seattle, khá xa dải toàn phần, Mặt Trời sẽ bị che phủ tối đa chỉ 20%. Ở phía nam Texas, nơi dải toàn phần lần đầu tiên bắt đầu qua lãnh thổ Hoa Kỳ, sự kiện nhật thực sẽ diễn ra trong khoảng chưa tới 3 tiếng đồng hồ, trong đó nhật thực toàn phần sẽ diễn ra trong khoảng 4 phút 27 giây.

Sự phụ thuộc vào năng lượng Mặt Trời ngày càng tăng

Trong khuynh hướng toàn cầu chuyển sang năng lượng tái tạo, sản xuất điện Mặt Trời (hay quang điện, photovoltaic) đã gia tăng đáng kể trong thập niên qua. Công suất sản xuất năng lượng Mặt Trời dự kiến sẽ tăng gấp đôi trên toàn thế giới từ năm 2022 đến năm 2028. Hiện nay, Hoa Kỳ có khả năng sản xuất năng lượng Mặt Trời nhiều gấp ba lần so với thời điểm xảy ra nhật thực toàn phần năm 2017.

Trở ngại rõ ràng nhất đối với việc sản xuất năng lượng Mặt Trời là mây che phủ. Vào những ngày nhiều mây, năng lượng do các tấm pin Mặt Trời tạo ra giảm xuống 10% đến 25% so với những ngày nắng.

Mạng lưới truyền tải điện năng Bắc Mỹ được chia thành 6 khu vực chính và hơn 150 mạng lưới phụ ở địa phương và khu vực. Các nhà vận hành hệ thống điện ở mỗi mạng lưới điện địa phương phải liên tục cân bằng sản lượng điện với "tải" (load), tức là nhu cầu về điện của người tiêu dùng.

Nhà vận hành hệ thống có thể khai thác năng lượng từ nhiều cơ chế sản xuất điện khác nhau, như năng lượng Mặt Trời, gió, thủy điện, khí đốt tự nhiên và than đá. Mạng lưới điện địa phương cũng có thể nhập điện vào và xuất điện ra khi cần thiết.

Các nhà vận hành hệ thống có các mô hình chính xác về lượng điện Mặt Trời được tạo ra mỗi ngày trên toàn Hoa Kỳ, và những mô

hình này có tính đến các khu vực ở Hoa Kỳ có thể có nhiều mây. Năng lượng Mặt Trời có thể được lưu trữ bằng pin, nên người ta có thể sử dụng điện từ nguồn năng lượng Mặt Trời ngay cả khi không có ánh sáng Mặt Trời, chẳng hạn như vào những ngày nhiều mây hoặc vào ban đêm.

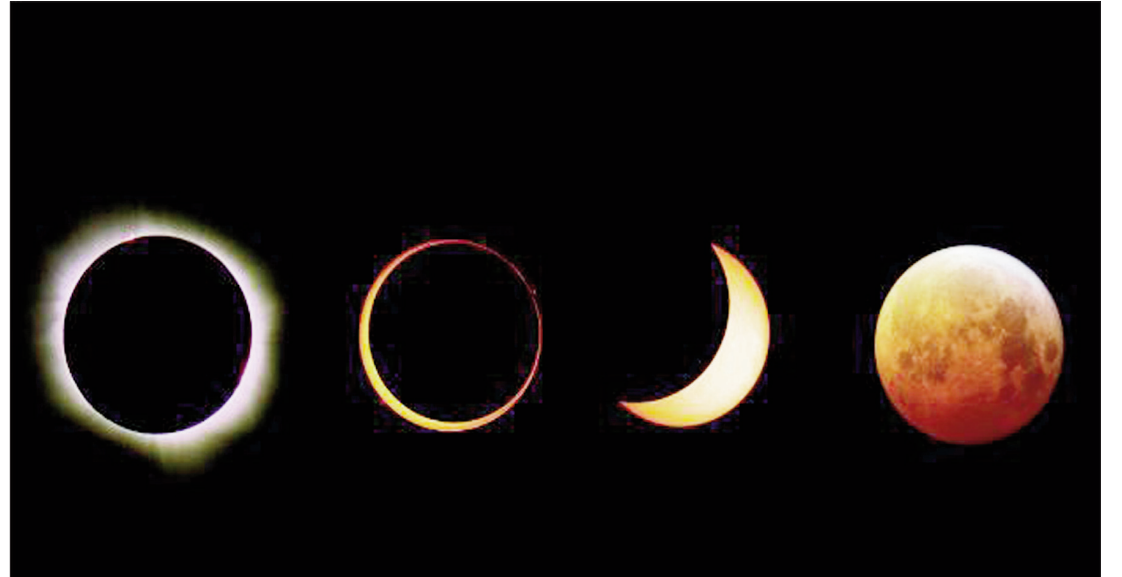
Để chuẩn bị ứng phó sự kiện nhật thực, các nhà vận hành hệ thống điện cần tính toán mức sản xuất năng lượng sẽ giảm bao nhiêu và mức sử dụng điện năng từ nguồn dự trữ là bao nhiêu. Thí dụ, vào ngày xảy ra sự kiện nhật thực toàn phần năm 2017, sản lượng điện Mặt Trời ở Hoa Kỳ đã giảm 25% so với mức trung bình.

Do sản lượng điện Mặt Trời sụt giảm nhanh chóng trong thời gian sự kiện nhật thực đạt đỉnh, nên các nhà vận hành lưới điện có thể phải sử dụng nguồn dự trữ với mức độ có thể gây căng thẳng cho đường dây truyền tải điện. Để giữ cho hệ thống ổn định, họ sẽ dựa vào nguồn dự trữ địa phương và giảm thiểu việc chuyển điện giữa các mạng lưới trong thời gian diễn ra nhật thực. Việc này sẽ giảm bớt áp lực cho các đường dây truyền tải trong mạng lưới điện địa phương, và tránh tình trạng cúp điện tạm thời.

Năng lượng tái tạo trong thời gian xảy ra nhật thực

Năng lượng Mặt Trời không phải là loại năng lượng tái tạo duy nhất bị ảnh hưởng khi xảy ra nhật thực. Vì trời không có nhiều nắng nên nhiệt độ dọc

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com trình bày trang nhà danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật hoá cả trăm ngàn trang bài Viết Về Nước Mỹ Sinh hoạt cộng đồng



Ngày 8/4/2024 sẽ có sự kiện nhật thực toàn phần trên lãnh thổ Hoa Kỳ. Dải toàn phần sẽ trải dài từ phía nam Texas đến phía đông bắc Maine. (Nguồn: pixabay.com)

theo khu vực xảy ra nhật thực giảm tới 10 độ F (5.5 độ C). Nhiệt độ thấp hơn sẽ khiến tốc độ gió chậm hơn, và sản xuất năng lượng gió cũng ít hơn.

Trong đợt nhật thực tháng 8 năm 2017, lượng năng lượng tái tạo bị giảm tới gần 6 gigawatt, tương đương với mức sử dụng năng lượng của 600 triệu bóng đèn LED hoặc 4.5 triệu ngôi nhà.

Các nhà vận hành mạng lưới điện đã ứng phó bằng

cách lên kế hoạch trước và tăng cường sản xuất điện tại các nhà máy sử dụng khí đốt tự nhiên và than, không phụ thuộc vào ánh sáng Mặt Trời.

Trong suốt thời gian diễn ra nhật thực, sự gia tăng sử dụng các loại năng lượng không tái tạo đã khiến cho lượng khí thải carbon dioxide tăng thêm khoảng 10 triệu pound. Con số này tương đương với lượng khí thải carbon dioxide hàng năm của 1,000 chiếc xe.

Vào ngày 8 tháng 4, rất nhiều người trên khắp Hoa Kỳ sẽ quan sát sự kiện nhật thực. Nhờ sự cảnh giác của các nhà vận hành lưới điện, chúng ta sẽ có thể tận hưởng màn trình diễn tuyệt vời trên bầu trời mà không phải lo lắng về bất cứ điều gì./

Nguồn: "April's eclipse will mean interruptions in solar power generation, which could strain electrical grids" được đăng trên trang TheConversation.com.

AZIPOS

YOUR PHONE, YOUR POS, YOUR RESTAURANT

DIỆN THOẠI

MÁY TÍNH BẢNG / IPAD

MÁY TÍNH ĐỀ BÀN

LAPTOP

Mọi thiết bị kết nối Internet đều có thể trở thành máy POS.

Khách hàng đặt món dễ dàng.

714-716-1819

Gọi hoặc quét mã QR để biết thêm thông tin.

BÊN NGOÀI

Khách hàng truy cập **App** hoặc vào website **your-restaurant.com** ở bất cứ nơi đâu, khi nào: nhà, văn phòng... để đặt món và tùy chọn theo sở thích với thiết bị có kết nối Internet.

BÊN TRONG

Để dàng chọn món trên điện thoại và thanh toán ngay tại bàn.

THÀNH TOÁN ĐA DẠNG

• Apple Pay • Google Pay • NFC / EMV...
• Visa/Master Card • Chờ phiếu • Tiền mặt
Để dàng thanh toán

NHÀ BẾP

Chuyển từ màn hình theo yêu cầu khách hàng

Gửi trực tiếp đến nhà bếp

Bếp cập nhật món vào hệ thống chỉ với 1 nút bấm

MÁY IN

Mỗi món là 1 phiếu riêng, hiển thị rõ ràng các yêu cầu của món

Giải pháp quản lý bán hàng chuyên nghiệp, phần mềm **POS** theo ngành nghề

NHÀ HÀNG

QUÁN ĂN

QUÁN CÀ PHÊ

QUÁN NƯỚC

FOOD TO GO

AZIPOS tự tin là giải pháp quản lý A tới Z cho nhà hàng, quán ăn, tiệm nước, bán mang đi... từ đặt hàng cho tới hoàn tất, chỉ cần chạm là xong. Mọi thiết bị kết nối Internet đều có thể trở thành máy POS: điện thoại, máy tính bảng, iPad, laptop, máy tính để bàn...Tất cả trên nền tảng kỹ thuật số để đáp ứng nhu cầu sử dụng linh hoạt của thời đại.

Một chương trình POS tốt cần có những tính năng:

- ☉ Giao diện thân thiện
- ☉ Hoạt động được trên nền tảng di động mobile, ipad...
- ☉ Luôn sẵn sàng mọi lúc, mọi nơi
- ☉ Dễ quản trị
- ☉ Cập nhật nhanh chóng để đáp ứng nhu cầu phát sinh thực tế

714-716-1819 <https://azipos.com>

17451 Nichols Ln STE A., Huntington Beach, CA 92647

9361 Bolsa Ave #201
Westminster CA 92683
714. 531-2934
714. 775-6436
CÓ GIÁ NANG ĐỒ CHO NGƯỜI GẶP KHÓ KHĂN

LÊ VĂN BA S.S.I.

Chuyên Nghiệp Xã Hội • Pháp Lý • Di Trú • Khai Thuế

CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ

Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Đĩa Chỉ

Giáo Sư **LÊ VĂN BA**

CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TẠI NAN

- Luật sư phí hợp lý.
- Tiền bồi thường cao nhất.
- Không bảo hiểm cũng tiếp với văn phòng gấp.
- Sẵn sàng tranh tụng tại tòa.
- Nhanh chóng và thành tín.

CHUYÊN NGHIỆP SSI - SSA - PI

- Thiết lập hồ sơ mới.
- Khiếu nại hồ sơ cũ.
- Sửa tâm hồ sơ y khoa.
- Đại diện ra Tòa hành chính.
- Hàng ngàn hồ sơ có kết quả mỹ mãn.
- Xin gia hạn SSI, Medical, Medicare.
- Xin mọi thứ trợ cấp xã hội.

CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUẾ

- Income Tax cá nhân và công ty thường mại định kỳ.
- Giữ sổ sách lương bổng...

DỊCH VỤ PHÁP LÝ

- Kế toán nhanh chóng thứ mùa.
- Ly dị gấp không ra tòa.
- Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
- Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fiancée.

LỚP HỘI HỌA “CIRCLE VÀ DRAW ALL YOU CAN”



mà còn kết nối qua sự sáng tạo và khám phá về biểu đạt nghệ thuật.

Nhờ đối tác và nhà tài trợ tuyệt vời của chúng tôi, Hội đồng Cho Người Già SoCal, những lớp học này mở cửa miễn phí cho công chúng. Hãy tham gia để trải nghiệm một không gian nghệ thuật đẹp cho gia đình, nơi tiếng cười, màu sắc và câu chuyện hòa quyện một cách kỳ diệu.

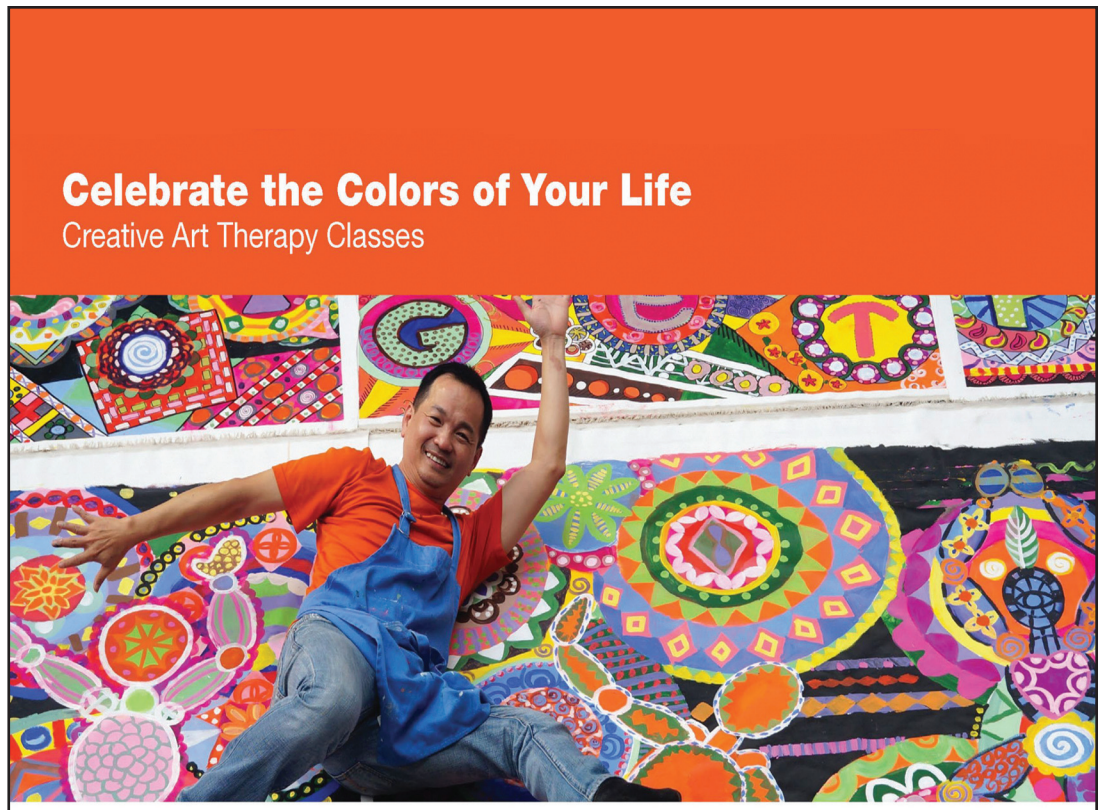
Đặc biệt, những buổi học này dành riêng cho người cao niên, nhưng chúng tôi chào đón mọi lứa tuổi tham gia. Dưới sự hướng dẫn của Hiệp, với hơn 20 năm kinh nghiệm, những lớp học này mang đến không gian cho người cao niên biểu đạt bản thân, rèn luyện trí nhớ qua nghệ thuật. Hãy tham gia để tận hưởng sự sáng tạo thông qua tô vẽ, vẽ tranh và kể chuyện, hướng tới một thể giới hạnh phúc nghệ thuật. Hẹn gặp quý vị tại đó!

Xin gọi điện thoại ghi danh ngay tại số: (714) 352-8820 hay tại: coasc.org/mycolors

Chào mừng quý vị yêu nghệ thuật và sáng tạo! Tôi, nghệ sĩ giảng dạy Hiệp Nguyen, rất hứng khởi thông báo về chuỗi các lớp hội họa đặc biệt - chương trình Hội Họa Circle và Draw All You Can. Hãy tham gia cùng chúng tôi mỗi Thứ Tư, tuần 2 và 4 hàng tháng, từ 2:30 chiều đến 4:00 chiều tại Trung Tâm Cộng Đồng Clever

Care, 9600 Bolsa Avenue, Suite D, Westminster.

Những buổi học này không chỉ là vẽ đường nét và màu sắc, mà còn mở ra một hành trình đáng yêu với câu chuyện, tạo ra những kí ức bền vững và xây dựng mối quan hệ ý nghĩa. Hãy đưa gia đình của bạn đến trải nghiệm nghệ thuật đặc biệt này, nơi không chỉ học về nghệ thuật



Celebrate the Colors of Your Life
Creative Art Therapy Classes

**MÀU SẮC CỦA TÔI.
TÂM TRÍ CỦA TÔI.**

Tâm lý trị liệu nghệ thuật có thể rất có giá trị trong việc điều trị các vấn đề như trầm cảm, lo âu, rối loạn stress sau chấn thương và thậm chí là một số loại kinh sợ. Đây là một cách tuyệt vời để thể hiện cảm xúc của bạn mà không cần lời, xử lý những cảm giác phức tạp và tìm kiếm sự nhẹ nhàng.

Hội Người Cao Niên - Nam California, hợp tác với Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Orange County, đang cung cấp các lớp học tâm lý trị liệu nghệ thuật hàng tuần miễn phí bao gồm Hội họa kết nối, acrylic, màu nước và multimedia. Hãy tham gia cùng chúng tôi ngay hôm nay!

Các lớp học dành cho người mới bắt đầu hoặc những người muốn làm mới kỹ năng nghệ thuật của mình. Tất cả các vật dụng sẽ được cung cấp miễn phí. Giảng viên mỹ thuật nổi tiếng, anh Anh Nguyễn Cao Hiệp, sẽ hướng dẫn những trải nghiệm nghệ thuật tập thể, nơi mọi người làm việc theo nhóm và được khuyến khích sáng tạo cải thiện chất lượng cuộc sống của bạn"

**GỌI GHI DANH NGAY
714 352 8820**

Anh ấy được kê đơn thuốc giảm đau và anh ấy nghiện chúng.

Anh ấy đã may mắn trong một thời gian. Nhưng rồi một ngày, anh ấy đã không cưỡng lại được.

Fentanyl mạnh gấp 100 lần so với morphine. Ngay cả một lượng nhỏ cũng có thể gây tử vong và thường mọi người thậm chí không biết loại thuốc họ đang dùng có chứa fentanyl.

Hãy lưu ý và cập nhật thông tin đầy đủ.

Hãy bảo vệ bản thân.

www.FentanylIsForeverOC.org

FENTANYL
Vấn Nạn VĨNH VIỄN



INVITATION
 TO
LEXUS
 SALES EVENT

KẾT THÚC NGÀY 1 THÁNG TƯ



RX 500h



RZ LUXURY*



NX 450h+*

THIỆP MỜI ĐÁNG ĐỂ NHỚ THAM DỰ

Đây là thiệp mời quý vị đến khám phá điều gì khiến một chiếc Lexus là... một chiếc Lexus - từ hiệu suất tuyệt vời và khả năng vượt trội đến trải nghiệm không gì sánh bằng.



lexus.com | #Lexus

*Số lượng giới hạn. Đến đại lý Lexus yêu thích để biết thêm chi tiết. ©2024 Lexus, a Division of Toyota Motor Sales, U.S.A., Inc.