



Biểu tình giữa Quảng trường Alameda và Quảng trường Rossio ở Lisbon, Bồ Đào Nha, vào ngày 8 tháng 3 năm 2024 để vinh danh Ngày Quốc Tế Phụ Nữ. (Ảnh của Lucas Neves/NurPhoto qua Getty Images)

KHI PHỤ NỮ XUỐNG ĐƯỜNG LÀM LỊCH SỬ

Huỳnh Kim Quang

Tháng Ba là tháng vinh danh những đóng góp của người phụ nữ cho xã hội, không chỉ ở Hoa Kỳ mà còn ở nhiều nước khác.

Nhà văn người Anh Charlotte Brontë (1816-1855) đã viết trong cuốn tiểu thuyết nổi tiếng của bà "Jane Eyre," được xuất bản vào năm 1847, rằng, "Tôi không phải là chim; và không có cái lưới nào bẫy được tôi: Tôi là một con người tự do với ý chí độc lập."

Charlotte Brontë đã khai hòa trên mặt trận văn chương cho cuộc chiến kéo dài hàng nhiều thế kỷ để đấu tranh cho quyền bình đẳng của phụ nữ trong xã hội mà tới hôm nay vẫn chưa thực sự chấm dứt. Những thanh thiếu nữ tại Afghanistan đã và đang bị cầm tù trong hầm giáo dục học đường mà đáng lý ra các em phải có được!

Nhưng, không phải chỉ ở thời đại của tác giả "Jane Eyre" người phụ nữ mới gióng lên tiếng nói tự do và độc lập mà trong lịch sử nhân loại từ xưa tới nay

người phụ nữ đã bao lần lên tiếng, xuống đường để tranh đấu cho tự do và độc lập của họ cũng như của xã hội và đất nước họ.

Bạn đừng tưởng người phụ nữ trông "liều yếu đào tơ" thì không đủ nghị lực để làm nên những chuyện mà các đấng mày râu làm được. Không đâu! Người phụ nữ bình thường nhìn có vẻ mảnh mai, dịu hiền thế đấy, nhưng khi gặp chuyện lớn cần làm thì họ sẽ biến sức mạnh "mềm" thành sức mạnh cứng võ song làm đảo lộn cân khôn và tạo nên lịch sử, chứ chẳng chơi đâu.

Bạn không tin ư? Vậy, nhân tháng ba vinh danh phụ nữ, xin kể vài câu chuyện liên quan đến những đóng góp to lớn của người phụ nữ cho đất nước và xã hội, mà cụ thể là qua những cuộc xuống đường phản kháng lịch sử của phụ nữ. Trước hết là chuyện người phụ nữ Việt Nam.

Phụ nữ Việt đánh đuổi giặc Tàu xâm lăng

Đúng như tục ngữ Việt Nam có nói, "giặc tới nhà,

đàn bà phải đánh," tháng 2 năm 40 sau Tây lịch, Trưng Trắc cùng em gái là Trưng Nhị đã tập hợp các Lạc tướng người Việt thuộc Âu Lạc và Nam Việt cũ đứng lên chống lại sự cai trị hà khắc của nhà Hán. Họ đặt cứ địa tại Hát Giang, nay là xã Hát Môn, huyện Phúc Thọ, Hà Nội, theo Đào Duy Anh trong "Lịch sử cổ đại Việt Nam" (2005).

Nguyên nhân gần của cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng là vào khoảng năm 39, 40 sau Tây lịch, Thái thú nhà Hán là Tô Định đã giết chết Thi Sách là chồng của bà Trưng Trắc đã làm bùng lên ngọn lửa căm thù của người Việt đối với

chính sách cai trị tàn bạo của nhà Hán. Sử liệu cũng ghi rằng quân của Hai Bà Trưng đã chiếm được 65 thành ở Lĩnh Nam và đuổi Tô Định chạy về Tàu. Sau khi đánh đuổi quan quân nhà Hán, Trưng Trắc lên làm vua, xưng là Trưng Nữ Vương, hay còn gọi là Trưng Vương.

Trưng Nữ Vương làm vua được 3 năm thì bị nhà Hán sai Mã Viện là Phục Ba Tướng Quân đem quân theo hai ngã, đường bộ và đường thủy, sang đánh. Quân Hai Bà không đủ sức kháng cự nên phải lui về giữ Cẩm Khê, cũng thuộc khu vực

Xem tiếp PHỤ NỮ trang 2

TRƯỚC THỜI CUỘC

Việt Nam và cuộc chiến Nga – Ukraine: "CHÍNH SÁCH NGOẠI GIAO CÂY TRE" CỦA HÀ NỘI MANG LẠI KẾT QUẢ NHƯNG VẪN CÒN THÁCH THỨC

Đỗ Kim Thêm dịch



Tổng thống Nga Vladimir Putin và Chủ tịch nước Việt Nam Võ Văn Thưởng trong cuộc gặp gỡ bên lề của Diễn đàn Vành đai và Con đường lần thứ ba ở Bắc Kinh ngày 17/10/2023. Nguồn: Grigory SYSOYEV/ POOL/ AFP

Việc tăng cường mối quan hệ chiến lược Nga -Trung ảnh hưởng đến Việt Nam nhiều hơn bất kỳ quốc gia Đông Nam Á nào khác. Hà Nội lo ngại rằng Bắc Kinh có thể sử dụng đòn bẩy của mình với Moscow để làm suy yếu các lợi ích của Việt Nam ở Biển Đông.

Dẫn nhập

Khi Việt Nam nỗ lực thích ứng với môi trường quốc tế ngày càng cạnh tranh hơn, giới lãnh đạo đất nước đã tự hào

Xem tiếp CUỘC CHIẾN trang 8

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CÁC MỐI ĐE DỌA TỪ "AI" ĐỐI VỚI CHÍNH TRỊ



Dù muốn hay không, AI cũng đã và đang đóng một vai trò quan trọng trong cuộc bầu cử tổng thống năm 2024. (Nguồn: pixabay.com)

ĐÔI MẮT

Ý Nhi

Tác giả tên thật là Nguyễn Thị Dung lần đầu tham dự VVNM. Trước năm 1975, cô tốt nghiệp Học Viện Quốc Gia Hành Chánh và làm việc tại Bộ Tài Chánh VNCH. Cô Nguyễn Thị Dung đã vượt biển và định cư tại tiểu bang Virginia, Hoa Kỳ từ năm 1984 cho đến nay. Cô làm việc cho Bưu điện USPS và đã về hưu. Cô còn là hội viên hội Văn Bút VN Hải Ngoại từ năm 2023.

Người ta thường nói "Đôi mắt là cửa sổ của tâm hồn" hay "Hồn lờ sa vào đôi mắt em" ...mà nếu đôi mắt đó che bằng một cặp kính dày thì làm sao mà "thấy" được cái tâm hồn đầy thơ mộng

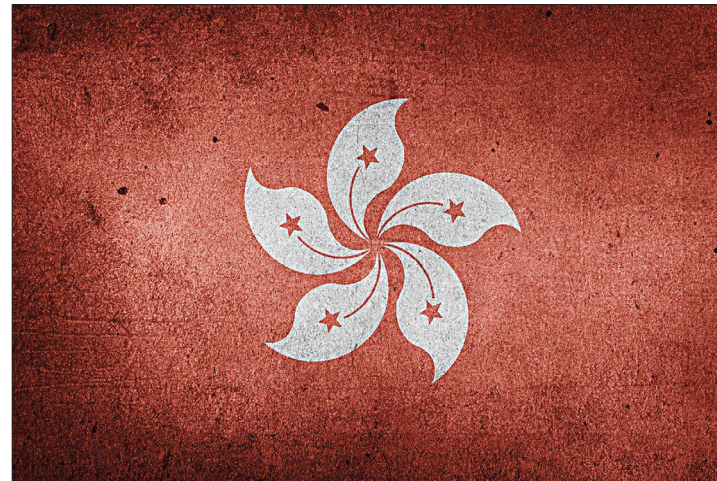
và lãng mạn để...sa vào đôi mắt đấy? ...nên tôi nhất định không đeo kính cận khi đi học hay đi chơi để mong có cơ hội chớp được anh chàng nào đó lỡ dại sa vào đôi mắt mơ huyền của tôi.

Tôi bắt đầu nhận ra mình bị cận thị khi học trung học vì không thấy rõ được chữ thầy cô viết trên bảng, ngay cả khi ngồi trên ghế bàn đầu trong lớp. Nhà nghèo, không có tiền đi bác sĩ để lấy toa và mua kính nên tôi thường mượn sách của bạn xem lại những thiếu sót. Và cứ như thế tôi học xong trung học, đỗ Tú tài và vào học đại học.

Cho tới bây giờ, tôi cũng không nhớ là mình có kính cận từ khi nào? Chỉ nhớ có một lần khi tôi đi dạy toán

ĐIỀU LUẬT 23 CÓ Ý NGHĨA GÌ ĐỐI VỚI TƯƠNG LAI CỦA HỒNG KÔNG VÀ PHONG TRÀO DÂN CHỦ TỪNG MỘT THỜI RỤC RỞ?

Nguyễn Hòa biên dịch



Hồng Kông ngày càng trở thành một khu vực 'an ninh cao.' (Nguồn: pixabay.com)

Ngày 19 tháng 3 năm 2024, các nhà lập pháp ở Hồng Kông đã thông qua luật an ninh mới, trao cho các cơ quan chính quyền ở thành phố bán tự trị quyền lực mạnh mẽ hơn để trấn áp những người bất đồng chính kiến.

Luật mới, theo Điều 23 (Article 23), đã mất hàng thập niên để hoàn thiện, nhưng cũng vấp phải sự phản đối trong một thời gian dài. Nhiều người đã biểu tình để phản đối Article 23 vì lo ngại luật sẽ hạn chế quyền tự do dân sự ở Hồng Kông, một khu vực hành chính đặc biệt ngày càng bị Bắc Kinh kiểm soát gắt gao.

Để hiểu rõ ý nghĩa của việc áp dụng Điều 23, dự kiến được ký thành luật vào ngày 23/3/2024, đối với tương lai của Hồng Kông, trang The Conversation đã tìm đến Michael C. Davis, một giáo sư luật đã giảng dạy về luật hiến pháp và nhân quyền ở Hồng Kông trong hơn 30 năm, và là tác giả cuốn sách "Freedom Undone: The Assault on Liberal Values in Hong Kong." (Thảo Gỡ Tự Do: Cuộc Tấn Công vào Các Giá Trị Dân Chủ ở Hồng Kông.)

Lịch sử và nguồn gốc của Điều 23

Điều 23 (Article 23) là một câu chuyện dài. Đây vốn là một điều khoản trong Đạo Luật Căn Bản của Hồng Kông, yêu cầu chính phủ Hồng Kông ban hành một sắc lệnh địa phương để kiểm soát và giải quyết các vấn đề liên quan đến an ninh quốc gia. Đạo Luật Căn Bản cũng chính là Hiến pháp của Hồng Kông. Việc ban hành Đạo Luật Căn Bản và việc chính phủ Trung Quốc tham gia vào quá trình này là một phần của Bản Tuyên Ngôn Chung Anh-Hoa (Sino-British Joint Declaration) năm 1984 – quy định về việc trao trả Hồng Kông cho Trung Quốc. Mười ba năm sau, vào năm 1997, lãnh thổ Hồng Kông đã được chuyển lại dưới trướng Trung Quốc sau hơn một thế kỷ thuộc quyền kiểm soát của Anh.

Xem tiếp ĐIỀU LUẬT trang 3

Joe Biden và Donald Trump đều đã đảm bảo được số phiếu đại biểu (delegates) cần thiết để được đề cử làm ứng viên của đảng mình cho cuộc bầu cử tổng thống năm 2024. Nếu không xảy ra sự kiện bất ngờ, cả hai sẽ được chính thức đề cử tại đại hội đảng vào mùa hè này, và sẽ đối đầu tại các điểm bầu cử vào ngày 5 tháng 11.

Rất có thể là cũng giống như trong các cuộc bầu cử gần đây, cuộc bầu cử 2024 sẽ diễn ra chủ yếu trên

Internet, và các phương tiện truyền thông xã hội sẽ tràn ngập tin tức thật cùng thông tin sai lệch. Mới trong năm nay, sự xuất hiện của các công cụ trí tuệ nhân tạo tổng hợp (generative AI) mạnh mẽ như ChatGPT và Sora, giúp việc lan truyền thông tin tuyên truyền và thông tin sai lạc trở nên dễ dàng hơn bao giờ hết. Các công cụ này cũng có khả năng tạo ra các tác phẩm giả mạo nhưng đầy thuyết

Xem tiếp CẦN BIẾT trang 4

VIẾT VỀ NƯỚC MỸ



Hình do tác giả cung cấp.

tại một trường trung học tư, vì một lý do nào đó mà trường đóng cửa và viết thông báo trên bảng để ngay sau công trường. Tôi đang đứng trước công trường, cố gắng nhử mắt tập trung để đọc thông cáo trên bảng qua khoảng trống trên cánh cổng thì thấy có một cậu

học trò đến gần bên tôi và cũng đang nhìn vào bảng. Tôi nhìn lại và nhận ra cậu bé là học trò lớp toán của mình.

- Em đọc thông cáo trên bảng cho cô nghe.

Cậu học trò nhìn tôi,

Xem tiếp VIẾT trang 4

Tiếp PHỤ NỮ trang 1

Hà Nội ngày nay, để cố thủ. Nhưng vì quân đội Hai Bà gồm nhiều thành phần ô hợp, nên năm 43 sau Tây lịch quân nhà Hán đã đánh bại quân Việt. Sử Việt ghi rằng khi thấy không chống cự nổi với quân Hán, Hai Bà đã nhảy xuống Sông Hát tự vẫn để bảo toàn khí tiết.

Điều đặc biệt là trong đoàn quân của Hai Bà Trưng có tới 70 vị tướng lĩnh, mà trong đó đa phần là nữ tướng. Điều này đã được chứng thực qua các đền thờ những vị nữ tướng này hiện còn tại miền Bắc Việt Nam và miền Nam Trung Hoa.

Hai trăm năm sau ngày Hai Bà Trưng gieo mình xuống dòng Sông Hát tự vẫn và nhà Hán áp đặt nền đô hộ lên dân Việt, sử Việt ghi thêm một nữ anh hùng dân tộc đứng lên chống lại giặc ngoại xâm phương Bắc. Đó là cuộc khởi nghĩa chống quân Đông Ngô của Bà Triệu, còn gọi là Triệu Ẩu, hay Triệu Thị Trinh.

Theo Trần Trọng Kim trong "Việt Nam Sử Lược" (1968), Bà Triệu sinh ngày 8 tháng 11 năm 226 sau Tây lịch tại Quan Yên, quận Cửu Chân, nay thuộc làng Quan Yên, xã Định Tiên, huyện Yên Định, tỉnh Thanh Hóa. Bà Triệu mồ côi cha mẹ từ lúc còn bé, nên ở với người anh tên Triệu Quốc Đạt, là một hào trưởng, có nơi cho là một huyện lệnh ở Quan Yên. Bà Triệu giỏi võ nghệ và có chí lớn. Đến năm 19 tuổi, Bà Triệu vào núi Nưa ở Thanh Hóa để chiêu mộ hơn hai ngàn dũng sĩ chuẩn bị khởi nghĩa chống giặc nhà Đông Ngô tàn ác với dân Việt.

Mùa xuân năm 248, Bà Triệu cùng với anh là Triệu Quốc Đạt dấy binh khởi nghĩa từ núi Nưa và Yên Định đánh chiếm huyện Tư Phố là căn cứ quân sự lớn

của quân Đông Ngô ở Cửu Chân. Thừa thắng, quân Bà Triệu chuyên xuống vùng đồng bằng Sông Mã hoạt động công khai.

Khi Triệu Quốc Đạt tử trận, các nghĩa quân tôn Bà Triệu lên làm chủ soái. Bà đã phối hợp với anh em họ Lý ở Bồ Điền để đánh chiếm các vùng còn lại ở phía Bắc Thanh Hóa và xây dựng tuyến phòng thủ từ Bồ Điền đến cửa biển Thần Phù, Thanh Hóa để ngăn viện binh của giặc nhà Ngô.

Khi tin tức về cuộc khởi nghĩa đến Đông Ngô, Ngô Tôn Quyền đã phong tướng Lục Dận làm Thứ sử Giao Châu, An Nam hiệu úy và đem 8,000 quân sang đàn áp cuộc khởi nghĩa của Bà Triệu. Bà Triệu cùng nghĩa quân đã chiến đấu ác liệt để bảo vệ căn cứ Bồ Điền, nhưng vì thiếu binh lính và hậu cần hỗ trợ nên Bồ Điền bị bao vây cô lập và chỉ chống cự được hơn hai tháng. Theo Trần Trọng Kim trong "Việt Nam Sử Lược," Bà Triệu đã chống cự với quân nhà Ngô được nửa năm mới thua. Bà đã tự vẫn trên núi Tùng, thuộc xã Triệu Lộc, huyện Hậu Lộc, Thanh Hóa vào năm 248, lúc đó bà mới 23 tuổi. Tại núi Tùng hiện vẫn còn di tích lăng mộ của Bà Triệu.

Thì ra, phụ nữ Việt đã làm vua trước phụ nữ Tàu tới 7 thế kỷ, vì bà Võ Tắc Thiên (624-705) lên làm vua nước Tàu vào cuối thế kỷ thứ 7 đầu thế kỷ thứ 8. Trong khi đó Bà Trưng Trắc lên ngôi Trung Nữ Vương của Việt Nam vào thế kỷ thứ nhất Tây lịch.

Bây giờ kể sang chuyện quý bà bên Mỹ, bên Tây, bên Phi Châu xuống đường làm lịch sử như thế nào.

Phụ nữ Mỹ chống thực dân Anh

Các bạn có thể đã nghe

nói đến vụ người dân Mỹ đồ bỏ những thùng trà xuống Hải Cảng Boston vào thế kỷ thứ 18 để chống đối luật thuế của đế quốc Anh áp đặt lên dân thuộc địa Bắc Mỹ. Nhưng bạn có biết chuyện một người phụ nữ Mỹ đã sáng lập Đảng Tea Party để chống thuế Anh và tạo đòn bẩy cho cuộc Cách Mạng Mỹ sau đó?

Người phụ nữ ấy là Penelope Barker, mà tên gọi đủ của bà là Penelope Hodgson Craven Barker (1728-1796), theo www.en.wikipedia.org. Bà là nhà hoạt động đã tổ chức cuộc tẩy chay hàng hóa Anh vào năm 1774 được đàn dựng bởi một nhóm phụ nữ trong Edenton Tea Party. Đây là cuộc phản kháng chính trị đầu tiên của phụ nữ tại Mỹ. Bà được biết như là một nhà ái quốc của cuộc Cách Mạng Mỹ. Bà đã thành lập Đảng Edenton Tea Party với 50 người phụ nữ khác, sau khi Đảng Boston Tea Party ra đời 10 tháng trước. Bà đã viết tuyên ngôn đề xuất một cuộc tẩy chay hàng hóa, áo quần và trà của Anh. Vào ngày 25 tháng 10 năm 1774, Barker và những người ủng hộ, Edenton Ladies Patriotic Guild, họp tại nhà của Elizabeth King để ký kiến nghị Edenton Tea Party phản đối Luật Trà vào năm 1773 của Anh.

Hình biếm họa chính trị về Edenton Tea Party đã được đăng lên báo chí tại London, Anh. Hình biếm họa chính trị này đã mô tả những phụ nữ là những người mẹ tồi với đạo đức lỗi thời và nhận được nhiều lời chê giễu khinh thường phụ nữ. Bản kiến nghị đã được đăng lên các tờ báo tại thuộc địa Anh ở Mỹ và tại London. Barder cũng đã gửi một "lá thư nầy lửa" tới

London.

Ngược lại, báo chí của người Mỹ ở Thuộc Địa thì ca ngợi những phụ nữ này như là những nhà ái quốc. Nhiều phụ nữ khác đã noi gương phản kháng bằng việc từ bỏ trà. Các phụ nữ miền Nam khiêu vũ trong những chiếc váy dạ hội làm bằng vải dệt ở nhà, mà đã khơi mào cho phong trào dệt vải tại nhà. Phụ nữ miền Bắc tự sản xuất vật liệu làm tại nhà. Một chiếc tàu chắt dây trà nhập cảng của công ty East India Company đã bị nhốt ở cảng Charles Town, South Carolina qua nhiều tháng bởi vì nó không thể bán được với thuế.

Phụ nữ Tây xuống đường làm cách mạng

Vào lúc khởi đầu cuộc Cách Mạng Pháp các phụ nữ Pháp đã có cuộc xuống đường, được gọi là Cuộc Tuần Hành Của Phụ Nữ Ở Versailles (The Women's March on Versailles). Giận dữ vì giá cả cao và thiếu bánh mì trong các ngôi chợ, những người phụ nữ đã bắt đầu nổi loạn, xông vào kho vũ khí để lấy khí giới và những đàn ông làm cách mạng đã tham gia cùng với họ, tụ tập tại lâu đài Versailles. Họ đến đó vào rạng sáng ngày 6 tháng 10 năm 1789, chiếm phòng ngủ của Vua Louis XVI và buộc ông, gia đình ông và triều thần trở lại Paris.

Những người làm cách mạng đòi hỏi cải tổ chính trị tự do và lập thể chế quân chủ lập hiến cho nước Pháp. Cuộc xuống đường này đã chấm dứt độc quyền của nhà vua và báo trước sự quân bình quyền lực mới mà cuối cùng thay thế các trật tự đặc quyền đã được thiết lập của giới quý tộc Pháp để ủng hộ thường dân, được biết như là Đảng Cấp Thứ Ba, nói nôm na là công dân hạng ba.

Cuộc tuần hành tới Versailles của giới phụ nữ đã chứng thực đó là thời khắc của cuộc Cách Mạng bằng việc quy tụ mọi người đến với nhau đại diện cho nguồn gốc của Cách Mạng với số lượng đông đảo chưa từng có.

Phụ nữ Tân Tây Lan đòi quyền bỏ phiếu

Vào năm 1891, khi một dự luật được đưa vào Quốc Hội Tân Tây Lan (New Zealand) cho phép người phụ nữ quyền bầu cử, nhiều nhà hoạt động đòi quyền bỏ phiếu địa phương đã phân phát các kiến nghị trong khắp nước để kêu gọi ủng hộ. Chín ngàn phụ nữ đã ký tên vào kiến nghị; dự luật đã được thông qua tại Hạ Viện nhưng đã bị đánh bại tại Thượng Viện. Năm sau đó, dự luật này lại được vào quốc hội lần nữa. Lần này có 20,000 phụ nữ đã ký tên vào kiến nghị, nhưng dự luật cũng đã bị đánh bại tại Thượng Viện. Rồi, vào năm 1893, dự luật ấy lại được giới thiệu vào quốc hội lần thứ ba; 32,000 phụ nữ, tất cả phụ nữ gốc Châu Âu tại Tân Tây Lan, đã ký kiến nghị gửi tới Quốc Hội. Khi nó được thông qua tại Hạ Viện, các nhà vận động bầu cử đã tổ chức các cuộc tập họp đông người và gửi hàng loạt điện tín để thuyết phục các thành viên Thượng Viện. Họ đã thành công; dự luật đã được thông qua với tỉ số phiếu 20 trên 18, và thủ hiến thuộc địa đã ký ban hành luật, đánh dấu lần đầu tiên quốc gia tự trị Tân Tây Lan cho phép phụ nữ bỏ phiếu bầu cử.

Phụ nữ Nga xuống đường lật đổ Sa hoàng

Dù các phụ nữ tại Mỹ và Châu Âu đã tổ chức tuần hành "Ngày Phụ Nữ Quốc Tế" qua nhiều năm, các phụ

nữ ở Nga đã biến ngày này thành một mức độ mới vào năm 1917. Ngày 8 tháng 3 (theo lịch Nga thì vẫn còn trong tháng 2), các nữ công nhân dệt may tại thành phố Petrograd (hiện nay là thành phố Saint Petersburg) đã xuống đường biểu tình, đòi hỏi chấm dứt Thế Chiến Thứ Nhất, chấm dứt việc thiếu hụt thực phẩm, và chấm dứt sự cai trị của Sa hoàng. Khi chính quyền Nga bắt đầu hạn chế việc phân phối bột mì và bánh mì, những tin đồn về thiếu hụt thực phẩm đã lan rộng và các cuộc bạo loạn vì bánh mì đã bùng nổ khắp thành phố Petrograd.

Những phụ nữ đã kêu gọi các nam công nhân tại các hãng xưởng cùng tham gia biểu tình với họ, và theo nhà cách mạng Leon Trotsky, có tới 90,000 người đã xuống đường hôm đó. Vào ngày kế tiếp, 9 tháng 3, gần 200,000 người biểu tình tràn ngập các đường phố. Đến ngày 10 tháng 3, gần như tất cả các hãng kỹ nghệ tại Petrograd đều bị đóng cửa bởi cuộc cuộc tụ tập trên đường phố đều bị cấm tuyệt đối, khoảng 250,000 người đã xuống đường biểu tình, theo John Shelton Curtiss viết trong "The Russian Revolutions of 1917," Van Nostrand xuất bản năm 1957. Kết quả là chưa đầy một tuần sau đó, Sa hoàng đã phải thoái vị. Kể từ năm 1975, Liên Hiệp Quốc đã lấy ngày 8 tháng 3 làm Ngày Phụ Nữ Quốc Tế.

Phụ nữ Abeokuta xuống đường đòi nữ quyền

Abeokuta hiện nay là một thành phố thuộc nước Nigeria, nhưng vào thập niên 1940s, thì nó là một

Tiếp PHỤ NỮ trang 3



Liquid Nano Technology *** Clean - Shine - Protect



OPTOMETRY

VIỆT BÁO



LITTLE SAIGON TV





BẠCH YẾN

70 Năm Âm Nhạc





Saigon, 1953



With John Wayne
1968



The Ed Sullivan Show
1965



With Jimmy Durante
1965



With Liberace, 1967



Toronto, 2023

With Bing Crosby & Bob Hope
1966

Stan Cramer Piano · Nguyễn Đức Đạt Guitar · Nguyễn Hoàng Dũng MC

SUNDAY
5/19/2024
3:30PM

CHƯƠNG TRÌNH BẮT ĐẦU ĐÚNG GIỜ, KHÔNG NGHỈ GIẢI LAO

SAIGON GRAND CENTER

16149 BROOKHURST ST, FOUNTAIN VALLEY, CA 92708

Giá vé \$30 · \$50 · \$100 · \$150 · \$200
Đặt vé (714) 262-7028

KỶ DUYÊN HOUSE
16165 Brookhurst St,
Fountain Valley, CA 92708

Giới thiệu học bổng âm nhạc vinh danh Bạch Yến của đại học California State University, Fullerton



Các phụ nữ tại Lesotho, Nam Phi biểu tình chống bạo lực đối với phụ nữ trong cuộc biểu tình kỷ niệm Ngày Phụ Nữ Toàn Quốc tại Đại Học National University of Lesotho. (Photo: By K. Kendall - originally posted to Flickr as National Women's Day, CC BY 2.0, https://commons.wikimedia.org)

Tiếp PHỤ NỮ trang 2

thành phố thuộc địa nằm dưới sự kiểm soát của thực dân Anh thông qua một vua bù nhìn địa phương.

Ở đó, có người phụ nữ tên là Funmilayo Ransome-Kuti (1900-1978) đã sáng lập "câu lạc bộ phụ nữ" cho những phụ nữ có học như bà. Nhưng ngay sau đó Kuti và câu lạc bộ của bà hợp nhất với các phụ nữ đi chợ bị đóng thuế bất công. Qua cuộc đấu tranh kéo dài, hàng chục ngàn phụ nữ đã xuống đường, đã hát vang những bài ca mắng nhiếc bên ngoài khu nhà ở của vị vua bù nhìn. Theo Hannah Jewell của báo The Washington Post trong cuốn sách "She Caused a Riot" của bà, thì những phụ nữ đã lột áo quần và đánh các quan chức đàn ông là những người chống đối họ. Một số các phụ nữ già có thể cũng đã tham gia vào cuộc cách mạng này. Nó mất một chút thời gian, nhưng có hiệu quả: thuế đã bị đảo ngược, và vị vua bù nhìn đã phải thoái vị và sống lưu vong.

Fumilayo Ransome Kuti sinh ra tại Abeokuta mà hiện nay là Ogun State. Bà là phụ nữ đầu tiên vào học Trường Abeokuta Grammar School. Khi còn thanh nữ, bà làm nghề dạy học, tổ chức một số lớp học mẫu giáo đầu tiên tại nước này và sắp xếp các lớp học xóa mù chữ cho những phụ nữ nghèo. Vào thập niên 1940s, bà thành lập Hiệp Hội Phụ Nữ Abeokuta và cố võ nữ quyền, đòi hỏi phụ nữ được đại diện nhiều hơn nữa trong các cơ chế chính quyền địa phương và chấm dứt thuế bất công đối với phụ nữ đi chợ.

Phụ Nữ Nam Phi: Đánh phụ nữ là chọi đá, chỉ có chết thôi!

Có rất nhiều việc khủng khiếp về chế độ kỳ thị chủng tộc tại Nam Phi. Một trong những điều tồi tệ nhất là "luật đi lại" mà trong đó cấm đàn ông da đen đi chuyên tự do trong đất nước mà không có giấy phép. Vào năm 1952, chính quyền áp dụng luật này cho phụ nữ đã khơi dậy những cuộc biểu tình chống đối. Vào ngày 9 tháng 8 năm 1956, gần 20,000 phụ nữ tham gia vào cuộc biểu tình tại thủ đô Pretoria của Nam Phi. Đó là cuộc tập hợp đa chủng tộc đáng ghi nhớ đối với một quốc gia nơi mà sự kết hợp chủng tộc đã bị cấm. Các lãnh đạo cuộc biểu tình đã tuyên đọc

những kiến nghị chống lại luật đi lại của chính quyền, rồi đám đông người biểu tình đứng im gần nửa tiếng đồng hồ trước khi cùng hát lên. Lời ca viết rằng: "Bạn đánh phụ nữ, bạn đánh vào tảng đá, bạn sẽ bị nghiền nát!" Bản nhạc có tên "Rallying Call For Women," theo Alistair Boddy-Evans trong "Women's Anti-Pass March on the Union Buildings, Pretoria," 2014.

Phụ nữ Ái Nhĩ Lan nghi làm, bỏ mặc đàn ông, đòi bình đẳng

Vào ngày 24 tháng 10 năm 1975, phụ nữ Ái Nhĩ Lan (Iceland) không đến sở làm cũng không thêm làm việc nhà, kể cả việc nuôi con ở nhà. 90% phụ nữ đã tham gia, gồm các phụ nữ trong những cộng đồng nông thôn. Các hãng làm cá bị đóng cửa vì nhiều công nhân là phụ nữ.

Trong Ngày Nghi đó, 25,000 trong số 220,000 dân số tại Ái Nhĩ Lan đã tập hợp tại trung tâm thủ đô Reykjavik của Ái Nhĩ Lan để biểu tình. Tại cuộc tập hợp, các phụ nữ nghe diễn thuyết, ca hát và trò chuyện với nhau về điều gì có thể làm được để đạt tới sự bình đẳng giới tính tại Ái Nhĩ Lan. Có nhiều diễn giả, gồm một bà nội trợ, 2 thành viên của quốc hội, một đại diện của phong trào phụ nữ, và một nữ công nhân. Người phát biểu cuối cùng của ngày hôm đó là A ð a l h e i ð u r Bjarnfreðsdóttir, người đại diện Sókn, công đoàn của phụ nữ được trả lương thấp nhất tại Ái Nhĩ Lan, theo bài viết "The day the women went on strike," được đăng trên báo The Guardian vào ngày 18 tháng 10 năm 2005, cho biết.

Các nhân viên đã chuẩn bị cho ngày không có phụ nữ

bằng cách mua kẹo, bút chì, và giấy để làm vui trẻ em mà được những người cha mang tới sở làm. Kết quả là xúc xích, món ăn phổ biến, được bán sạch tại nhiều cửa tiệm ngày hôm đó.

Một Ngày Nghi đó đã có tác động lâu dài và đã trở thành một tiếng với tên gọi là "Thứ Sáu Dài."

Quốc hội Ái Nhĩ Lan đã thông qua luật bảo đảm quyền bình đẳng trong năm sau đó. Cuộc biểu tình cũng đáp đường cho cuộc đác cử của Vigdís Finnbogadóttir, là nữ tổng thống được bầu một cách dân chủ đầu tiên trên thế giới 5 năm sau Ngày Nghi đó tức năm 1980.

Ngày 24 tháng 10 năm 2023, cuộc biểu tình cả ngày lần thứ hai của phụ nữ kể từ năm 1975 đã diễn ra, để tạo chú ý tới sự chênh lệch lương bổng theo giới tính và bạo hành chống lại phụ nữ. Có khoảng 100,000 người đã xuống đường biểu tình, mà cao điểm là cuộc tuần hành đông đảo tại thủ đô Reykjavik. Trong số người biểu tình đó có Thủ tướng Ái Nhĩ Lan Katrín Jakobsdóttir, là người đặt ra mục tiêu đạt tới "sự bình đẳng giới tính hoàn toàn" trong quốc gia này vào năm 2030.

Tất nhiên, không phải chỉ có chừng ấy câu chuyện về phụ nữ đã xuống đường tạo nên lịch sử, mà còn nhiều câu chuyện khác nữa. Nhưng ở đây trong giới hạn của bài báo không cho phép kể quá dài, nên đành dừng lại.

Điều chắc chắn là phụ nữ đang và sẽ tiếp tục lên tiếng, xuống đường và tranh đấu để chống lại bất công, bất bình đẳng và bạo lực đối với họ.

Huỳnh Kim Quang

Tiếp ĐIỀU LUẬT trang 1

Đạo Luật Căn Bản được Quốc Hội Trung Quốc chính thức thông qua vào năm 1990, thiết lập một trật tự hiến pháp khá tự do cho Hồng Kông sau khi được giao từ Anh cho Trung Quốc. Luật bảo đảm các nguyên tắc của pháp luật và các quyền tự do căn bản cho người dân Hồng Kông, cũng như hứa hẹn về quyền bầu cử cho mọi công dân Hồng Kông.

Theo Điều 23 trong Đạo Luật Căn Bản, chính phủ Hồng Kông phải "tự mình" ban hành một số luật về an ninh quốc gia, liên quan đến các tội danh phản quốc, ly khai, kích động nổi loạn, âm mưu lật đổ chính quyền hoặc đánh cắp bí mật quốc gia; đồng thời cũng liên quan đến việc kiểm soát các tổ chức nước ngoài.

Chính phủ Hồng Kông lần đầu tiên đưa ra một phiên dự luật liên quan đến Điều 23 vào năm 2003. Tuy nhiên, do lo ngại về những tác động đối với quyền tự do báo chí và quyền tự do của các tổ chức, cũng như tăng cường quyền lực của cảnh sát quá mức, dự luật đã vấp phải sự phản đối rộng rãi từ cộng đồng.

Một nhóm gồm bảy luật sư và hai học giả pháp lý hàng đầu đã phản đối dự luật; họ xuất bản và phân phát các tờ rơi chỉ ra những thiếu sót của dự luật, dựa theo các tiêu chuẩn quốc tế về nhân quyền. Trong khi đó, khoảng nửa triệu người ở Hồng Kông đã tràn xuống đường để biểu tình.

Trước sự phản đối mạnh mẽ cùng với việc làm 'mất lòng' một đảng ủng hộ chính phủ hàng đầu, dự luật không thể được thông qua và buộc phải rút lại.

Nhưng thay vì soạn ra một dự luật thay thế để giải quyết những mối lo ngại về nhân quyền, chính phủ lại chọn cách để Điều 23 năm phủ bụi một xô suốt hai thập niên.

Sau đó, vào năm 2020, Bắc Kinh áp đặt luật an ninh quốc gia, mang lại cho chính quyền Hồng Kông quyền lực lớn hơn. Các cơ quan chức năng ở Hồng Kông có thể bắt giữ và đàn áp các nhân vật đối lập, khiến cho phong trào dân chủ từng mạnh mẽ một thời bị suy yếu, rơi vào "nốt trầm."

Sau khi đã dọn sạch những "trở ngại" đáng kể và sẵn sàng trấn áp bất kỳ ai chống đối, chính phủ theo phe Bắc Kinh ở Hồng Kông biết rằng đã đến thời điểm chín muồi để tung ra một phiên bản luật mới – còn khắc nghiệt hơn bản cũ.

Với sự khích lệ từ Bắc

Kinh, Chính phủ Hồng Kông đã có thể tổ chức một cuộc tham khảo ngắn gọn về dự thảo luật Điều 23 mới, mà người ta chẳng có chút may mắn cơ hội để bày tỏ ý kiến phản đối.

Quá trình này được hỗ trợ bởi hệ thống bầu cử "chỉ dành cho những người yêu nước" do Bắc Kinh thiết lập vào năm 2021, hệ thống này đã thắt chặt sự kiểm soát của Bắc Kinh đối với cơ quan lập pháp Hồng Kông, giúp cho dự luật được tán thành "100%."

Điều 23 sẽ gây ảnh hưởng gì đến quyền tự do dân sự ở Hồng Kông?

Song song với Luật an ninh quốc gia do Bắc Kinh ban hành năm 2020, Điều 23 mới sẽ có tác động mạnh mẽ đến quyền tự do dân sự.

Luật an ninh quốc gia – với các điều khoản mơ hồ về ly khai, lật đổ chính quyền, khủng bố và thông đồng – đã được kết hợp với luật cấm xúi giục nổi loạn từ thời thuộc địa, để bắt giữ và đàn áp những người bất đồng chính kiến ở Hồng Kông. Nhiều nhân vật đối lập đang bị bỏ tù hoặc đã phải lưu vong, trốn chạy sang nước ngoài. Và những người bất đồng chính kiến còn lại chỉ đành giữ im lặng.

Dự luật mở rộng những điều khoản và quy định hiện hành của luật an ninh quốc gia trong các lĩnh vực chính: đánh cắp bí mật quốc gia, nổi loạn, phá hoại và sự can thiệp ngoại lai vào Hồng Kông.

Về cơ bản, Điều 23 thừa nhận và tán thành các nguyên tắc và chế độ an ninh quốc gia của Trung Quốc đại lục, vốn vẫn luôn tập trung đàn áp bất kỳ phản đối hay biểu hiện nào được cho là đe dọa đến sự ổn định chính trị, nhằm vào nhiều lĩnh vực khác nhau của cuộc sống người dân, ảnh hưởng đến quyền tự do của các tổ chức, của báo chí và cả học thuật.

Điều 23 cũng thừa nhận định nghĩa bao la của TQ về "bí mật quốc gia," thậm chí có thể bao gồm cả việc báo cáo hoặc viết về các chính sách phát triển kinh tế và xã hội.

Hồng Kông ở đâu?

Điều 23 cũng mở rộng quyền hạn của chính phủ để có thể giam giữ những người bị kết án trong thời gian dài và cũng có thể kéo dài thời gian giam giữ tạm thời các nghi can trước khi được mang ra xét xử. Luật còn tăng cường giám sát "ảnh hưởng của nước ngoài" – khiến việc hợp tác với người ngoài tiềm ẩn

không nguy hại cho công dân Hồng Kông.

Dự thảo luật cũng 'đè bẹp' các hoạt động được cho là 'núp bóng' phong trào đấu tranh vì nhân quyền hoặc giám sát nhân quyền, và chỉ trích "cái gọi là" tổ chức phi chính phủ. Tất cả những điều này khiến cho việc hợp tác hoặc ủng hộ các tổ chức nhân quyền quốc tế có nguy cơ bị coi là hành vi phạm pháp.

Tóm lại, trong khoảng hai thập niên, trật tự hiến pháp tự do của Hồng Kông đã chuyển mình thành trật tự an ninh quốc gia, làm suy yếu hoặc loại bỏ các quyền tự do cơ bản của người dân nơi đây.

Ngữ cảnh rộng hơn của Điều 23

Để hiểu rõ về dự luật này, cần phải nói về môi 'huyệt hải thâm trụ' của TQ đối với các giá trị tự do và thể chế dân chủ, chẳng hạn như nhà nước pháp quyền, quyền tự do dân sự, tòa án độc lập, quyền tự do báo chí và trách nhiệm giải trình trước công chúng. Các giá trị này được coi là mối đe dọa đến sự ổn định và quyền lực của Đảng cầm quyền ở Trung Quốc.

Tư duy này đã khiến cho chương trình nghị sự về an ninh quốc gia của TQ, dưới sự lãnh đạo của Tập Cận Bình, được tăng cường và mở rộng đáng kể.

Bắc Kinh đã tập trung vào sự phát triển kinh tế trong những thập niên gần đây, coi sự hợp lệ của mình phụ thuộc vào việc tăng trưởng kinh tế. Họ đánh cược rằng người dân sẽ quan tâm đến việc cải thiện mức sống nhiều hơn là đến quyền tự do chính trị. Tuy nhiên, thị trường kinh tế bắt đầu chững lại, các nhà lãnh đạo bắt đầu lo ngại về vấn đề an ninh và sự phản đối từ phía nhân dân. Điều này đã dẫn đến khái niệm an ninh quốc gia toàn diện hiện đang được áp đặt đối với Hồng Kông.

Với việc thúc đẩy một chương trình nghị sự coi các giá trị dân chủ và ý niệm tự do là mối đe dọa, Bắc Kinh há có thể bỏ qua một Hồng Kông tự do hơn như trước mắt, khi đã thuộc về tay đại lục.

Các cuộc biểu tình rộng rãi ở Hồng Kông trong năm 2019 đã làm trầm trọng thêm mối lo ngại này, và cũng tạo cơ hội cho Bắc Kinh có cái cớ để giải quyết mối đe dọa được nhìn nhận dưới cái gọi là "cách mạng màu" (color revolution).

Những "quần cò" được Bắc Kinh cài cắm và nuôi

Xem tiếp ĐIỀU LUẬT trang 4

Advertisement for Bác Sĩ Nha Khoa NGUYỄN THỊ KIM ANH, located at 12388 Brookhurst Street, Garden Grove, CA 92840. Services include dental exams, fillings, root canals, and emergency care. Contact: (714) 638-2101.

Advertisement for DNP Insurance Services, covering Medicare Part A & B, Medicare Advantage, and other health insurance options. Contact: (714) 531-0999.

Advertisement for law firm Văn Phòng Luật Sư André Lâm & Vickie Hằng Lê, located at 9039 Bolsa Ave. # 218, Westminster, CA 92683. Services include immigration, bankruptcy, family law, and business litigation. Contact: 714. 925-2595 / 714. 379-6449.

Tiếp **ĐIỀU LUẬT** trang 3

đường trong chính quyền Hồng Kông bấy lâu, nay đã trở thành công cụ đắc lực cho cuộc đàn áp.

Các phong trào biểu tình ở Hồng Kông đã 'im hơi lặng tiếng'

Chính sách đàn áp và đe dọa đã rất hiệu quả trong việc khiến cho người dân ở Hồng Kông 'không có gan' để phát biểu hoặc tham gia vào các hoạt động biểu tình.

Trong quá khứ, phong trào ủng hộ dân chủ ở Hồng Kông đã nhận được sự ủng hộ đa số đáng kể từ cử tri, đặc biệt trong các cuộc bầu cử trực tiếp; với khoảng 60% cử tri đã bầu cho các ứng viên thuộc phong trào ủng hộ dân chủ; và một phần lớn số ghế trong cơ quan lập pháp được bầu cử trực tiếp bởi cử tri.

Nguyên tắc 'bầu cử chỉ dành cho những người yêu nước' đã khiến số lượng cử tri đi bỏ phiếu giảm đáng kể. Tình hình sụt giảm số cử tri tham gia bầu cử cùng với khuynh hướng người ta lủ lượt đi cư sang nước khác cho thấy phần lớn người dân Hồng Kông không ủng hộ loại 'trật tự phi tự do' mới mẻ này.

Nhưng mà, khi hầu hết các nhà lãnh đạo ủng hộ dân chủ đều đang bị tù tội hoặc phải sống lưu vong, còn ai dám lên tiếng phản đối nữa đâu!/"

Nguyên Hòa biên dịch

Nguồn: "What Article 23 means for the future of Hong Kong and its once vibrant pro-democracy movement" được đăng trên trang [TheConversation.com](#).

Tiếp **CÁN BIẾT** trang 1

phục: những lời nói ra từ chính miệng của các chính trị gia (mà họ vốn chẳng hề nói thế), và những đoạn clip ghi lại những sự việc diễn ra ngay trước mắt chúng ta (mà những việc đó vốn chưa từng xảy ra).

Hậu quả là khả năng cử tri bị lừa dối ngày càng tăng cao, và có lẽ điều đáng lo ngại hơn cả, là người ta ngày càng cảm thấy chẳng thể tin tưởng vào bất cứ điều gì nhìn thấy trên Internet. Trump đã tận dụng cái gọi là "lợi ích của đôi tra" (*liar's dividend*), tức là lợi ích hoặc ưu điểm của đôi tra khi tạo ra sự nghi ngờ trước tất cả các thông tin, từ đó hạ thấp giá trị của sự thật và tạo ra một môi trường đầy những nghi kị. Ngày 12/3/2024, Trump đã ám chỉ trên Truth Social rằng các đoạn clip thực sự của ông được chiếu bởi các DB Đảng Dân Chủ trong Hạ Viện là sản phẩm được AI tạo ra hoặc đã qua chỉnh sửa bằng AI.

Dưới đây là tổng hợp một số điều cần biết về môi đe dọa của AI đối với chính trị.

1. Các sự kiện giả tạo

AI giờ đây có khả năng tạo ra các bằng chứng giả rất thuyết phục về các sự kiện chưa từng xảy ra. Điều này gây ra một vấn đề lớn vì những bằng chứng giả này có thể được sử dụng để thay đổi hoặc khiến tình hình thực tế trở nên khác hẳn so với sự thật. Chuyên gia nghiên cứu về bảo mật máy tính của Viện Công Nghệ Rochester Christopher Schwartz đặt tên cho các loại giả mạo này là 'tình huống giả' (*situation deepfake, hay deepfake tình huống*).

Ông cho hay: "Ý tưởng cơ bản và công nghệ sử dụng để tạo ra deepfake tình huống cũng tương tự như bất kỳ các loại deepfake nào khác, nhưng có mục tiêu táo bạo hơn: thao túng một sự kiện thực tế hoặc tạo ra một sự kiện hoàn toàn mới."

Các tình huống giả có thể được sử dụng để thúc đẩy hoặc làm suy yếu sức ảnh hưởng của một ứng viên, hoặc để làm giảm tỷ lệ cử tri bỏ phiếu. Theo Schwartz, nếu quý vị bắt gặp các báo cáo trên mạng xã hội về các sự kiện đầy ngạc nhiên hoặc bất thường, hãy cố gắng tìm hiểu thêm thông tin từ các nguồn đáng tin cậy, chẳng hạn như các bản tin đã được kiểm chứng thực tế, các bài báo học thuật được bình duyệt, hoặc các cuộc phỏng vấn với các chuyên gia uy tín. Ngoài ra, hãy tỉnh táo hiểu rõ rằng các loại deepfake có thể lợi dụng những gì quý vị có khuynh hướng sẽ tin tưởng.

Bài đọc liên quan: *Events that never happened could influence the 2024 presidential election – a cybersecurity researcher explains situation deepfakes*

2. Nga, Trung Quốc và Iran

Sau khi đặt câu hỏi về thông tin sai lệch do AI có thể làm được những gì, thì câu hỏi tiếp theo là ai đã sử dụng công cụ này. Hiện nay, với các công cụ AI, ai cũng có thể tạo ra thông tin sai lệch một cách dễ dàng, nhưng đối tượng đáng lo ngại là các quốc gia được xem là đối thủ của các quốc gia dân chủ như Hoa Kỳ và các nước khác. Đặc biệt, Nga, Trung Quốc và Iran là những quốc gia dày dạn kinh nghiệm về các chiến dịch và công nghệ liên quan đến thông tin sai lệch.

Bruce Schneier, chuyên gia bảo mật và là giảng viên Trường Harvard Kennedy, giải thích: "Việc tạo ra các nội dung giả chỉ là một phần của chiến dịch. Phần khó khăn hơn là phát tán thông tin giả ra cộng đồng. Để tuyên truyền, người ta sẽ cần có một loạt các tài khoản giả trên mạng xã hội để đăng tin, rồi lấy các tài khoản khác vào quảng bá thông tin đó, để tin tức trở thành khuynh hướng phổ

biến và lan truyền nhanh chóng."

Theo Schneier, Nga và Trung Quốc có lịch sử thử nghiệm các chiến dịch đưa thông tin sai lệch phát tán ở các quốc gia nhỏ hơn. Ông nói: "Đề đối phó với các chiến dịch thông tin sai lệch mới mẻ hiện nay, chúng ta cần có khả năng nhận diện đâu là tin giả, và để nhận diện đúng, chúng ta cần phải tìm kiếm và phân loại ngay từ bây giờ."

Bài đọc liên quan: *AI disinformation is a threat to elections – learning to spot Russian, Chinese and Iranian meddling in other countries can help the US prepare for 2024*

3. Lòng hoài nghi lành mạnh

Không cần phải có sự hỗ trợ từ các cơ quan tình báo cao cấp, hùng hậu để thu hút sự chú ý trên các phương tiện truyền thông. Có thể lấy thí dụ về vụ hai người tạo ra và phát tán cuộc gọi tự động giả mạo về Biden tại New Hampshire, nhằm mục tiêu làm mất lòng tin của một số cử tri. Vụ này đã khiến Ủy Ban Truyền Thông Liên Bang (*Federal Communications Commission, FCC*) ban hành quy định cấm các cuộc gọi tự động sử dụng giọng nói được tạo ra bởi AI.

Joan Donovan, học giả về truyền thông và thông tin sai lệch tại Đại học Boston, cho biết rất khó để ngăn chặn các chiến dịch thông tin sai lệch được điều khiển bằng AI vì có khả năng được phát tán qua nhiều kênh truyền thông khác nhau, bao gồm cuộc gọi tự động, mạng xã hội, email, tin nhắn văn bản và các trang web.

Donovan cho biết: "Theo nhiều cách, thông tin sai lệch được cải thiện bởi AI, chẳng hạn như cuộc gọi tự động ở New Hampshire, đã đặt ra những vấn đề tương tự như các hình thức thông tin sai lệch khác. Những kẻ sử dụng AI để phá hoại các cuộc bầu cử sẽ cố gắng hết mức để xóa sạch dấu vết của mình. Đó là lý do tại sao công chúng cần phải giữ lòng hoài nghi trước những tuyên bố không được xác minh bởi các nguồn đáng tin cậy, chẳng hạn như tin tức truyền hình địa phương hoặc tài khoản mạng xã hội của các tờ báo uy tín."

Bài đọc liên quan: *FCC bans robocalls using deepfake voice clones – but AI-generated disinformation still looms over elections*

4. Giọng máy chính trị kiểu mới

Rất khó để chống lại các chiến dịch thông tin sai lệch được điều khiển bằng AI, vì các chiến dịch này có thể sử dụng các bot – các tài khoản tự động trên mạng xã hội – để tự động tạo ra và phân

phối nội dung, tự động tương tác với người dùng nhưng lại tỏ ra như là con người thật, và thậm chí tạo ra các tương tác trực tuyến được tùy chỉnh cho từng người dùng cụ thể. Các bot tự động có thể tương tác với hàng triệu người, trong suốt thời gian diễn ra bầu cử.

Khoa học gia về chính trị Harvard Archon Fung và học giả pháp lý Lawrence Lessig đã phân tích và mô tả những khả năng này, đồng thời xây dựng một kịch bản giả định về cách các chiến dịch chính trị trên toàn quốc sử dụng những công cụ mạnh mẽ này.

Theo Fung và Lessig, các nỗ lực để ngăn chặn sự lạm dụng các công nghệ tự động cho là an toàn hơn về mặt hiến pháp, và cũng đã được thực hiện phần nào ở Châu Âu và California, đó là cấm các bot tự động nhận mình người thật. Thí dụ, các nhà lập pháp có thể ban hành quy định yêu cầu các thông điệp của chiến dịch phải gắn kèm với phần giải thích khi nội dung đó được tạo ra bởi máy móc chứ không phải con người.

Bài đọc liên quan: *How AI could take over elections – and undermine democracy./*

Nguồn: "AI vs. elections: 4 essential reads about the threat of high-tech deception in politics" được đăng trên trang [TheConversation.com](#).

Tiếp **VIẾT** trang 1

thoảng chút ngạc nhiên nhưng nghe lời cô giáo và đọc bản thông cáo một cách rõ ràng

- Cám ơn em.

Cậu bé cúi đầu chào tôi rồi đi qua đường, tôi cảm thấy buồn cười khi nhớ lại đôi mắt mờ lớn nhìn lại tôi, tự nhiên tôi nghĩ ngay đến chuyện cần phải mua kính cận, và có thể tôi có cặp kính cận sau sự việc xảy ra ngày hôm đó.

Khi tôi ra trường và trở thành công chức thì lúc nào cũng có cặp kính cận để... trong ví xách tay, chỉ sử dụng trong lúc làm việc vì cần phải đọc nhiều. Còn khi đi làm hay đi bát phở thì vẫn ung dung với đôi mắt tự nhiên như thiên hạ vậy. Mỗi khi thấy ai đi gần thoáng như đang cười hay đưa tay chào thì tôi lập tức nở một nụ cười tươi chào lại ngay cho chắc ăn, dù thật tình chưa nhận được người đó là ai, lý do vì tôi đã từng bị tiếng oan là kiêu căng... mình chào mà mặt "có năng" cứ tỉnh bơ như không quen biết!!! Tôi không?

Thế rồi thì cũng có một chàng lạng quàng sa vào đôi mắt của tôi... đến lúc ngộ ra thì đã rơi quá sâu vào đôi mắt "mơ huyền" ấy mắt rồi

!!! Anh yêu tôi tha thiết và bằng lòng với tất cả những gì tôi có. Mỗi khi đưa đón học hồ thì chàng luôn dặn cẩn thận là đứng chờ đúng chỗ để chàng đến đón, vì ngoài đời mắt mơ huyền, tôi còn là một "thiên tài lạc lối" (biệt danh mà chàng tặng cho tôi) vì chỉ trong vài khu đường phố quen thuộc mà tôi vẫn bị lạc, không nhớ ra đường nào là đúng... có khi đi loang quanh mãi mới tìm ra điểm hẹn... Chàng hay than thở: "Anh không hiểu sao đọc gì em cũng nhớ được ngay mà chỉ có vài đức phổ quen thuộc em đi hoài không tới?" Thấy mặt tôi iu xiu chàng lại thương nên dễ dàng "Anh chạy xe vòng vòng tìm em mãi, đi qua chỗ hẹn cả chục lần mới thấy người đẹp của anh, thiên tài lạc lối ơi, lên xe đi, mình đi ăn kem cho đỡ khát nhé."

Cuộc tình của chúng tôi vẫn tiếp tục và tình càng nồng thì độ cận cũng tăng theo. Đã nhiều lúc tôi phải đeo kính khi đi đường hoặc khi vào thương xá mua đồ vì thị lực quá kém. Rồi đến khi mắt nước...lo buồn sợ hãi cho tương lai cũng ảnh hưởng đến đôi mắt của tôi. Mỗi lần phải đi xuống tình miền Tây để dự định vượt biên, tôi không dám đeo kính vì sợ bị nghi ngờ là...người trí thức tìm đường trốn. Cũng may là hầu như lần đi nào cũng có chàng đi cùng, tôi thường lấy dáng quen của anh làm chuẩn và biết là có người luôn đề tâm đến mình nên ... cứ như là nhắm mắt đưa chân.

Nhờ trời, sau chín năm theo đuổi việc vượt biên, chúng tôi đã đến xứ Mỹ an toàn và bắt đầu cuộc sống mới. Để dễ dàng cho việc đi học và đi làm, anh đã có bằng lái và mua được một chiếc xe cũ cho tiện việc đi chuyên và dạy tôi ...lái xe!!! Công việc mới đầu thì có vẻ dễ vì tôi chỉ lo ôm tay lái và đi theo sự chỉ dẫn của anh, nhưng đến khi tập tự nhìn kính xe để sang lane thì trông kính cận quá khó với tôi, cùng lúc với mùa đông đến và chuẩn bị đón con đầu lòng nên chúng tôi đồng ý tạm ngưng.

Thâm thoát thể mà đã ba năm từ ngày chúng tôi định cư ở Mỹ, chúng tôi đã có một cháu gái đầu lòng và cả hai đều đi làm cho hai công ty nhỏ, tiếp tục thì tuyen vào Bru Điện để mong có công việc làm ổn định và lương cao hơn. Khi được gọi đi làm, anh chọn nghề sửa máy sort thu và làm đêm. Còn tôi thì không có nhiều lựa chọn vì lúc bấy giờ, chỉ có việc làm ở window là không cần có bằng lái xe, tôi trở thành window clerk và làm ban ngày. Chúng tôi mua nhà chỉ cách sở làm của tôi hơn 5 phút đi bằng xe và khoảng 30 phút đi bộ. Mỗi sáng, tôi đưa con

ra đón xe đi học, ngay sau đó thì anh đi làm về và đưa tôi đến sớm rồi về nhà ngủ, chiều đón con rồi đón tôi về nhà lo nấu ăn cho gia đình và đến 10 giờ tối anh mới phải đi làm. Mọi việc tạm ổn định nên anh không nghĩ đến việc tiếp tục dạy tôi lái xe và mua xe cho tôi tự lái đi làm nữa.

Việc bán tem, nhận và phát bưu phẩm cũng không đến nỗi quá khó ngoài việc phải đứng và nhìn nhiều vào computer. Đứng thì quá dễ vì tôi còn trẻ nhưng tận dụng mắt nhiều làm độ cận của mắt tôi tăng nhanh. Sau một thời gian dài, trông kính cận của tôi dày khoảng một centimeter, quá nặng dù đã được ép cho mỏng và mài chung quanh cho thấy đỡ dày, tôi phải tập đeo contact lens. Điều làm tôi buồn là bác sĩ mắt cho biết độ cao nhất của contact lens là -10 độ, mà độ cận của tôi lúc đó là khoảng -16 độ, nên dù có dùng contact lens, tôi vẫn phải đeo thêm kính để nhìn được rõ. Tôi đồng ý vì không thể nào chỉ đeo contact lens rồi đi mất sát gần màn ảnh của computer!!!

Cũng tưởng như thế là tạm yên vì tôi đã trải qua một thời gian khá vất vả với việc thay contact lens, nhưng chỉ mấy năm sau thì độ nhìn càng yếu dần. Bác sĩ nói không còn độ kính mắt để tôi nhìn rõ được nữa, vì mắt bị cườm và thực sự thị lực của mắt gần tương đương với người mù. Tuy nhiên trong cái rủi có may, độ dày của cườm mắt đủ để tôi có thể giải phẫu để thay thủy tinh thể của mắt (cataracts), nhưng... lại nhưng... vì độ cận quá cao, có thể có vài kết quả không tốt.

Tôi còn quá trẻ để trở thành một bà mù và về hưu sớm, tôi cần đôi mắt để chăm sóc gia đình tôi. Tôi nghiệp các con tôi, đi đâu tự nó cũng phải để ý đến tôi... mommy, đi đường này...Ngày tự nó còn nhỏ, mỗi khi ra đường tôi luôn nắm tay chúng cho chắc ăn và hầu như các con tôi không bị té ngã khi còn bé. Anh và hai con khuyên tôi nên đi giải phẫu mắt, tôi nghe lời vì thực sự không có sự lựa chọn nào khác.

Tôi có một người cháu rể là bác sĩ mắt nên đến hỏi những thắc mắc về việc giải phẫu mắt và nhờ giới thiệu bác sĩ tin cậy để yên tâm trong công việc quan trọng này. Thật là may, bạn thân của cháu là bác sĩ giải phẫu mắt cườm nổi tiếng và cháu đích thân đưa tôi đến gặp người bạn này để nhờ chăm sóc cho tôi. Theo lời đề nghị của bác sĩ, tôi chọn cặp trong giả để thay thủy tinh thể của tôi có nhiều chức năng... có thể nhìn gần và nhìn xa, mặc dù loại trong kính đặc biệt này bảo hiểm

Xem tiếp **VIẾT** trang 6

PHỞ KHÔNG HỒI

Duy nhất tại hải ngoại
PHỞ TÀU BAY LÝ THÁI TỔ
Chính truyền
Phục vụ khách sành ăn phở



PHỞ TÀU BAY L.T.T. #1
CHÍNH GỐC PHỞ TÀU BAY LÝ THÁI TỔ SAIGON
3610 W. FIRST ST., #C, SANTA ANA, CA 92703
Tel: (714) 531-6634

BÁNH CUỐN TRÁNG TAY

CHỦ TIỆM NƯỚC

Tiểu Lục Thần Phong

Mấy nay giang hồ đồn đại vậy mà trúng y chóc luôn, linh như bà phán. Hồi nào giờ hề giang hồ khĩa chuyện gì là có chuyện đó. Thiệt tình mà nói thì cũng từ nội bộ lộ ra người ta mới biết, hũ mắm có xì khảm thiên hạ mới nghe mùi. Cuối cùng rồi thì chủ tiệm nước cũng bị đuổi cổ khi mà ghé ngồi chưa nóng đất. Trong cái rủi có cái may, cu Thạ về vườn trong danh dự từ chức, từ chức là cái chuyện tào lao chưa bao giờ có ở xứ quờn quê mình.

Quán cà phê Lộng Gió sáng chủ nhật đông nghẹt khách, kè ra người vô nướm nọp, mấy em chân dài ướn ẹo lượn tới lượn lui, ti vi trên tường ống ống đưa tin: “ Ông chủ tiệm nước tự từ chức xin về quê làm người từ tế...” Cu Đen nói với cu Đò:

- Vậy là cu Thạ về vườn, tui mình giờ có thể gặp nhau cà phê cà pháo và nói chuyện triết học với nó.

Cả bàn cà phê cười rần rạt, cu Đò bủ môi:

- Đẹp đi mây, đừng có mơ! Chủ tiệm nước dzia vườn cũng vẫn là người sang cà, đời nào chịu ngồi chung bàn với tui mình!

Cu Thỏ xĩa vô:

- Dù gì thì tui mình cũng học chung khóa, chung trường, chung thầy, không lẽ cu Thạ không nhìn nhận?

Cu Lừa còn nhớ kỹ hơn nữa:

- Hồi năm ở ký túc xá Thủ Đức, tui mình chiều nào cũng ra cầu tôm bò bom. Cá dzỏ, cá tra bu lại nên tha hồ bắt đem đũa nấu cháo ăn đã đời luôn.

Năm đó cu Lừa học cùng lớp triết với cu Thạ, còn cu Đen học lớp văn, cu Đò và cu Thỏ lớp sử... Cả đám ở chung đây B ký túc xá, ăn chung mâm, tắm chung bồn. Cả bọn chờ nước bơm vào mấy cái bồn xi măng là tranh nhau tắm, giặt, kè cả nấu ăn mà mấy cái bồn ấy rêu đóng xanh lè, nước phèn nhờ nhọ, dù sao có nước cũng là quý lắm rồi. Cu Thạ hiền lành, mặt mày hồng được sáng và sang cho mấy, mũi lại ngắn mà người ta nói người mũi ngắn thì ít tư tưởng vậy mà cu Thạ theo học triết mới chết chứ! Có lần cu Đen bị nhóm côn đồ làng Thủ Đức oánh chày máu miệng, cả bọn rần rần kéo ra ủy ban xã đòi “công lý” cứ như thể sinh viên ngày trước biểu tình vậy.

Ký túc xá ngày ấy còn có một khu đặc biệt dành riêng cho sinh viên Cambodia và Laos. Tụi này cũng con ông cháu cha thân với quan

chức xứ quờn nên được gửi sang đây học, dĩ nhiên tụi nó sống sang và sung sướng hơn sinh viên Việt Nam làm cho cả bọn ghen tị nên dàu có ư, nhiều đũa còn chửi thề: “Đ... má tui nó, khách mà sang hơn chủ nhà”.

Thế rồi bốn năm cũng qua đi, cả đám tân mác bốn phương trời, đũa thì dzia quê làm ông giáo, có đũa sống đời công chức. Cu Trắng thì tha phương cầu thực làm người tự do và tự lo, hồng nhờ và chỉ ai. Riêng nhóm trụ lại Sài Gòn thì khá hơn hết, tui nó giờ toàn tai to mặt lớn không hà. Cu Thạ nhờ mà tổ phát cứ ti ti thăng quan tiến chức không ngừng. Trùm cuối bé cu Thạ đặt lên ghé chủ tiệm nước kè như công danh cái thể nhất thiên hạ. Thiệt tình mà nói thì ai ngồi ghé chủ tiệm nước cũng thể thôi, tiệm nước vẫn xập xệ te tua không sao phát nổi. Tiệm nước sơn màu đỏ lòm, trong quán trang trí toàn dao găm mã tấu, nón cối dệp râu đã thề lại treo trên vách đây những cối xay, câu liêm, búa tạ... Khách đi ngoài cửa dòm thấy đã ngán, chỉ có đám khách quen mới dám bước vô. Cu Thạ hay các chủ tiệm nước đời cũ cũng chỉ ngồi chơi xơi nước, ký tá nhì nhằng, gấn mê đay cho vui chứ chẳng có quyền hành chi cả, tất cả nằm trong tay trùm cuối. Xưa nay trùm đầu, trùm cuối, trùm cá, trùm bé... đều ẩn sau rèm trùm mền mà sai xứ nên tiệm nước khá sao nổi. Trước ngày chủ tiệm nước dzia vườn, y còn tuyên bố:

- Bọn tớ chẳng có mục đích nào khác ngoài việc làm cho giang hồ thịnh phúc, sung sướng mê toi.

Giang hồ mạng, giang hồ đời cười nắc nẻ, có lẽ cu Thạ cũng nghe thấy nên lên gân hơn nữa:

- Mỗ làm chủ tiệm nước thì tiệm nước này kiên quyết đi theo con đường tiến lên thiên đàng, kiên định lập trường công nhân và nông dân giao hòa hợp



Chủ tiệm nước (thứ hai từ phải qua)

xướng, kiên trung với lý tưởng của trùm đầu và trùm cuối...”

Giang hồ thì có lạ chi những lời ấy, chủ tiệm nước nào cũng nói như vậy cả. Duy có đám bạn học ngày xưa thì hơi ngỡ ngàng: “Sao giờ cu Thạ giống con kè vậy ta?” Tiệm nước cửa đóng then cài, rèm che kín mít nhưng những lời phản biện cũng ít nhiều đến tai cu Thạ. Cu Thạ chửi:

- Bọn thù địch, bọn phản động phá hoại đường hướng kinh doanh của tiệm nước, cần phải xài thanh gươm và lá chắn để giữ cho tiệm nước khỏi sập”.

Cu Thạ còn nói nhiều lắm nhưng chẳng ai thèm nghe vì không cần nghe cũng biết y nói gi kia mà.

Bọn cu Đen, cu Đò, cu Lừa nhâm nhi cà phê, nghe tin tức và bàn loạn thiên hạ sự. Lúc này con Mên ghé qua, nó nghe chuyện bèn bèn bực cu Thạ:

- Ê, mấy ông đừng có nói xấu cu Thạ à nha! Dù gì cu Thạ cũng là chủ tiệm nước, mấy ông hồng bằng người ta rồi sanh ra ghen tị mà khĩa há? Mấy ông có giỏi thì làm cho gia đình

danh giá, vợ con hưởng xái như cu Thạ đi! Cu Thạ giờ có xuồng chố nhưng đừng có quên là đã từng được lên voi. Mấy ông có ngon thì thử lên voi một lần đi!

Con Mên học lớp sinh, con Lài học lớp địa, giờ thì Mên làm ở đài truyền hình còn Lài làm an ninh ở Tân Bình. Lài với Mên đi đâu cũng kè kè với nhau. Mên dứt lời thì Lài ngoác họng ra cười:

- Trời, bà nói gi lạ vậy? Mấy ông lên gi nói nửa mà lên, xù xù ền ền lâu nay, mấy ông mà lên được tao chết liền!

Cả đám cười rũ ra như

đang phê thuốc, ai cũng công nhận con Lài nói phải, tui nhiên cu Đạn lấy:

- Sao bà biết tui tui lên hồng nổi? Tui cũng là cán bộ có cỡ ở xứ này à nha! Bộ bà suy bụng ta ra bụng người hay sao mà biết tui tui lên hồng nổi?

Lại thêm trện cười nữa, cười vằng cả nước miếng vào ly cà phê. Con Mên mặt tưng tưng:

- Con Thảm vậy mà hên, lấy chồng làm chủ tiệm nước nên đời lên hương sung sướng tới đỉnh luôn. Còn chồng tui với chồng bà Lài có bao giờ lên được cỡ đó. Tui với bà cả đời chẳng biết sung sướng tốt đỉnh nhân gian như con Thảm.

Cu Lừa nãy giờ cười khan hồng nói gi, nó xua tay nó chỉ nghe và cười. Bạn bè nhiều lúc gheo nó: “Mấy lẽ ra tên phải là cu Cò mới phải, chỉ có cò mới ngồng cổ nghe”.

Chuyện cu Thạ vui quá nên cu Lừa xĩa vô:

- Chủ tiệm nước có một, tui bay đũa nào cũng hồng, còn mấy bà cứ mơ mệt ghé dzậy đó!

Con Mên với con Lài đồng chu mỏ:

- Ai mà thêm mơ, khĩa cho dzui thôi ông ơi! Ông xưa nay ít nói dzậy mà giờ mở miệng ra nói bậy không hà!

Cu Lừa lại đổi đề tài:

- Hồng biết cu Thạ lấy bằng tiến sĩ chưa ta? Đàn em cu Thạ tiến sĩ cả làng, có đũa còn lấy bằng trên tiến sĩ, sau tiến sĩ, hậu tiến sĩ nữa kia mới ghé!

Con Lài bủ môi:

- Có gì khó đâu, tui hồng

muôn chứ nếu muốn tui cũng lấy bằng tiến sĩ cái rẹt chẳng cần học chi cho mệt xác.

Cả đám gật gù cho là phải. Hồi năm trường bắt học tiếng Nga, có đũa nào học hành gì đâu, đến khi thi tốt nghiệp thì mua cái bằng B tiếng Anh nộp vô để khỏi thi môn tiếng Nga. Cu Tèo giờ là bị thư thành đoàn thành phố Q, cu Ru làm ở sở văn hóa tỉnh T... nộp bằng B tiếng Anh và giờ cũng tiến sĩ hết ráo.

Con Mên thắc mắc:

- Hồng biết hồi đó cu Thạ thi tiếng Nga hay nộp bằng B tiếng Anh vậy ta?

Cu Lừa nhò cộng lông mũi nói:

- Lâu quá rồi, ai mà biết!

Nói xong cu Lừa hỏi:

- Ồ, mà mấy bà có nghe tin tức gi con Lượm không?

Mեն nhanh nhàu:

- Nhỏ Lượm vậy mà xui, lấy chồng cũng tiếng ông nợ bà kia danh giá lắm, ai ngờ thằng chồng chuyên chơi chịu chạy chợ giết nợ nói xàm có số luôn. Thằng chả tham thầy mẹ, già hồng bỏ nhỏ hồng tha lại ăn như cá tra, cặp đất qua trời nên mới xộ khảm. Nhỏ Lượm cứ than thân trách phận với tui hoài, tui biểu nó ly dị nhưng không biết nội tình sao mà nó nhất quyết không chịu.


Con Lài kể thêm:

- Hồi đó nhỏ Lượm thương cu Thạ nhưng số nó không thành, nếu có duyên thì giờ cũng là bà lớn nhất phàm thiên hạ rồi, đời mấy ai biết được. Vợ chồng cu Thạ ngày xưa đi học nghèo mạt rệp, xe đạp sút senh xệp lốp hồng có tiền sửa vậy mà giờ lên xe sang có hạng; cũng cùng với đám bạn học xuất thân từ hồ cá tra, nước phèn ký túc xá mà giờ làm chủ tiệm nước. Sự đời vẫn xoay hồng ai biết, thoát cái lị dzia vườn, dù gi đi nữa thì trong đám bạn có đũa làm chủ tiệm nước thì mình cũng bắt quàng làm họ hén! Cu Thạ hạ cánh an toàn thì lại làm người từ tế không chừng./

Tiểu Lục Thần Phong
 Ất Lăng thành, 0324

9361 Bolsa Ave #201
 Westminster CA 92683

LÊ VĂN BA S.S.I.
 Chuyên Nghiệp Xã Hội - Pháp Lý - Di Trú - Khai Thuê
 CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ
 Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Địa Chỉ



Giáo Sư LÊ VĂN BA

CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TẠI NAN

- Luật sư phí hợp lý.
- Tiền bồi thường cao nhất.
- Không bảo hiểm cũng trực tiếp với văn phòng gấp.
- Sẵn sàng tranh tụng tại tòa.
- Nhanh chóng và thành tín.

CHUYÊN NGHIỆP SSI - SSA - PI

- Thiết lập hồ sơ mới.
- Khiếu nại hồ sơ cũ.
- Sưu tầm hồ sơ y khoa.
- Đại diện ra Tòa hành chính.
- Hàng ngàn hồ sơ có kết quả mỹ mãn.
- Xin gia hạn SSI, Medical, Medicare.
- Xin mọi thứ trợ cấp xã hội.


CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUÊ

- Income Tax cá nhân và công ty thường mại định kỳ.
- Giữ sổ sách lương bổng...

DỊCH VỤ PHÁP LÝ

- Kết hôn nhanh không thủ tục.
- Ly dị gấp khỏi ra tòa.
- Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
- Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fiancee.

O XỬA
 NHÃ CA





“Chùm hoa khế đã ở trong tay ông. Lạ thay, cùng lúc đó, ông bỗng thấy mặt ông đang dụi vào mặt đất. Đất. Phải, đó là chỗ của ông. Ông nghe tiếng bà dặn: Khi nào hoa khế nở, ông nhớ hái một chùm đem về dưới cho tui. Bàn tay vẫn thận trọng nắm chặt chùm hoa, ông tiếp tục thì thầm: Tui hái cho bà. Tui hái cho bà. Chùm hoa tím ngắt... mờ dần trong mắt ông...”

Trích “Thương Chùm Hoa Khế”, trang 140.



Sách dày 300 trang
 Giá sách: \$20
 Gọi: 714 894 2500

Tuyển tập truyện ngắn Nhã Ca viết ở hải ngoại, Việt Báo Foundation xuất bản và phát hành. Sách dày 300 trang, gồm 13 truyện ngắn, lần đầu tiên ra mắt độc giả.

Sách hiện có trên mạng amazon.com, vào gõ chữ “Nhã Ca; O Xưa” để tìm mua sách.

Độc giả có thể gọi **Việt Báo** đặt sách, **714-894-2500** hay e-mail về hangnguyen@vietbao.com.

TỔ BỒ ĐỀ ĐẠT MA BOUDDHI DARMA

Chúc Thanh

Chùa Linh Sơn ở Joinville Le Pont của chúng tôi, bên dưới chánh điện là một phòng sinh hoạt Phật sự khá khang trang và rộng rãi dành cho các em oanh vũ gia đình Phật tử Quảng Đức. Các em tới học Phật pháp, tập hát, học giáo lý và cùng làm văn nghệ.

Trên tường chánh điện có treo một tấm tranh lớn như bằng hai cái chiếu, chiếm gần hết một phần tường. Trong tranh là cảnh biển trời bao la xanh xanh vậy quanh, tọa lạc ở gần giữa là hình tổ Bồ Đề Đạt Ma quỳ một chiếc giày trên tích tượng vắt vẻo trên vai. Ngài đang thong dong du hành vô ngại đầy an bình.

Tất cả vẻ hài hòa tươi sáng của người và cảnh như lôi kéo sự chú ý khá đặc biệt của các oanh vũ Phật tử. Ngoài giờ học tập, chúng luôn tụ tập ở trước hình tổ và chỉ trỏ đồ nhau, xem tổ đang đi đâu?

Tổ đang đi về ở biển đó. Tổ làm mất đâu một chiếc giày rồi?

Tổ đang đi về Ấn Độ đó... có một lần thầy đã giảng như vậy.

Ồi, sai bét, đi về Ấn Độ thì đi máy bay chứ đi bộ được sao?

Ồ... tổ đi với pháp thân thông này!

Đó là những câu chuyện hồn nhiên xung quanh hình ảnh tổ quỳ giày trên tích tượng đi thong dong trên mặt nước.

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com quảng cáo hữu hiệu

Tổ là ai?
Thưa, đó là đức Bồ Đề Đạt Ma, Bouddhi Darma, tổ thứ 28, sau tổ Maha Ca Diếp. Ngài sang Trung Quốc vào đời Lương Vũ Đế (502-547). Tổ Bồ Đề Đạt Ma tiếp xúc với vua Vũ Đế, thấy vua chi hào hứng xây chùa mà không mấy chuyên tâm đi vào tâm đạo. Mặc dù việc xây chùa thời đó cũng giúp đạo Phật phát triển rực rỡ ở Trung Hoa (theo thầy Thích Quảng Độ giảng dạy).

Một hôm Lương Vũ Đế hỏi tổ:

“Trẫm xây cất rất nhiều chùa để hoàng dương chính pháp, vậy trẫm có công đức không?”

Tổ trả lời:
“Không, ngài không có tí nào.”

Vua hỏi tại sao lại vậy? Tổ giải thích rõ ràng:

“Công đức tự tánh sanh ra, đến vô lượng, còn công đức của vua, có mục đồ, tức là vô lậu, rồi sẽ hết.

Quá là đúng vậy vì vua Vũ Đế có mưu đồ khoe khoang nên không ngộ được đạo. Tổ Bồ Đề Đạt Ma bỏ đi tới nước Ngụy, ngài ngồi nhìn vô vách núi tu thiền, quán chiếu sự vật, quán chiếu tâm bình lặng.

Xây tới có ngài Thần Quang đi tới, nhìn, gặp và biết đây là một vị tổ sư. Ngài Thần Quang tới gần chỗ tổ ngồi thiền và quán chiếu. Ngài Thần Quang quỳ trên tuyết lạnh suốt nửa ngày, tuyết rơi đầy và ngập tới gối. Tổ mới quay lại hỏi ngài Thần Quang:

“Ông ngồi đó làm chi?”

“Con muốn hỏi ngài về giáo pháp của Như Lai.”

“Giáo pháp của Như Lai ngộ và lưu truyền đã lâu đời, ông quý ở đây vài tiếng

đồng hồ làm sao thấm được giáo pháp Như Lai?”

Ngài Thần Quang liền vô chùa mượn được con dao và chặt phăng một cánh tay mình để chứng tỏ quyết tâm cầu học. Việc từ bỏ cánh tay là bầy tỏ tâm ý từ bỏ sự nắm bắt, vợ vào phần mình các của cải, các sự việc thế gian...

Thầy Thích Pháp Hòa mới khơi lại và giảng dạy sự việc của ngài Thần Quang cho Phật tử Việt Nam ở Thái Lan ngày 8-03-2024 mới đây. Thầy giảng việc chặt bỏ một cánh tay là ẩn dụ đứt khoát tách rời những phiền muộn xung quanh trong cuộc sống hằng ngày.

Trở lại với việc ngài Thần Quang khi xưa. Ngài được tổ dạy là:

“Pháp ấn Như Lai tự trong thâm tâm là tiền tới chỗ không.”

Sau thuyết giảng, tổ truyền giáo pháp cho ngài Thần Quang, gồm: Ân, Y, Bát, một bộ kinh láng già, một bài kệ. Ngài Thần Quang tức là tổ Huệ Khả.

Ít lâu sau, tổ Bồ Đề Đạt Ma tịch ở Trung Hoa. Sau này, tổ Huệ Khả, tức là ngài Thần Quang chợt một lần trông thấy thầy mình đi trên biển, vai quảy tích tượng có đeo một chiếc giày, ngài đi thong dong trong tĩnh lặng yên ổn. Ngài Huệ Khả mới hỏi tổ đi đâu, tổ trả lời: “Ta đi về Ấn Độ!”

Ngài Huệ Khả về tâu sự việc với vua. Vua cho mời quan tài của tổ và người ta không còn thấy tổ đâu nữa mà chỉ còn một chiếc giày.

Đời sau, người ta lấy hình ảnh đặc trưng này của tổ mà tác tượng hay họa hình ngài ở nhà tổ của các chùa, để trân trọng tiêu biểu cho phái thiền tông do ngài sáng lập.



Bồ-đề Đạt-ma.

Người đời sau cũng giải thích là qua quá trình thiền quán giải thoát của tổ, tổ đã vượt qua, vượt thoát những cảm nhận thường tình của thế gian.

Thế gian cho là giày dép phải luôn luôn có đôi. Nhưng với người ở ngoài cảm nhận, thì 2 hay 1 là không quan trọng, không lưu ý... không để tâm.

Cũng trong bát nhã tâm

kinh, có viết:
“Sắc tức thị không / Không tức thị sắc”.

Trong đạo Phật, đây là một nhận xét thẳng thắn, đúng không gì bằng. Khi tâm đạo vượt lên, không cần suy nghĩ, vì thực chất các pháp không là một thực thể, một tập hợp không phân biệt, không thêm không bớt, không đủ không thiếu... Khi hành giả đã

vượt thoát ra ngoài thói lệ thế gian, cũng là lúc hành giả đến với đại Xá và đại Bi. Điều cảm nhận này thoát đến thật gần với ý niệm “Vinh danh thiên chúa trên trời, bằng an dưới thế cho người thiện tâm.”/

Chúc Thanh
Paris, mars avril 2024

(Theo Trang Nghiêm Tịnh Độ A Di Đà do Trúc Thiên lược dịch).

Tiếp VIỆT trang 4

y tế không trả tiền và tôi phải tự mua bằng tiền của tôi, họ chỉ trả cho loại trồng kính căn bản thôi.

Vì cả hai mắt tôi đều bị cườm nên bác sĩ cho hẹn để giải phẫu cho cả hai mắt và hai lần mổ cách nhau khoảng một tháng. Sau khi làm đủ mọi thủ tục để chuẩn bị giải phẫu lần đầu cho con mắt phải của tôi, anh và Annie, con gái út đưa tôi đến nhà thương. Khi mới được gây mê, tôi vẫn hơi tỉnh nên còn nghe bác sĩ và y tá nói chuyện lao xao rồi thiếp đi. Lúc tỉnh dậy, cảm thấy mình đang nằm trong phòng và lờ mờ thấy anh ngồi bên cạnh bằng một con mắt mơ huyền còn lại. Thấy tôi tỉnh lại, anh nắm tay tôi và cho biết bác sĩ bảo cuộc giải phẫu đã thành công tốt đẹp, còn đang ở trong phòng phục hồi, chờ y tá khám lần chót rồi về nhà và ngày hôm sau đến phòng mạch của bác sĩ để mở băng che mắt. Tôi nhẹ gặt đầu và nắm tay anh như để cảm ơn rồi nhắm mắt lại vì cảm thấy ảnh hưởng của thuốc mê còn vương vất trong tôi.

Trưa ngày hôm sau, Annie đưa tôi đến phòng mạch của bác sĩ. Sau khi khám cẩn thận, bác sĩ nói mọi việc đều tốt rồi mở băng che con mắt phải mới được thay thùy tinh thể. Miếng băng vừa được mở ra là tôi đã thấy rõ ràng cái góc vuông

bàn giấy của bác sĩ, tôi reo lên đầy vui mừng:

- Tôi nhìn thấy rồi, thưa bác sĩ, tôi đã nhìn thấy rõ cái góc bàn giấy của bác sĩ.

Người bác sĩ cười hiền hòa, trên mặt thoáng chút vui như muốn chia sẻ niềm vui và hạnh phúc của tôi. Sau khi nhỏ thuốc vào mắt và khám lại cẩn thận. Ông nói với giọng thật vui

-Tôi đã khám lại cẩn thận, cuộc giải phẫu thay thùy tinh thể mắt của bà đã thành công mỹ mãn, tôi chỉ sợ có thể có vấn đề sau vông mổ vì mắt của bà bị cận nặng quá, nhưng thật may vì không có vấn đề gì cả. Bà chỉ cần nghỉ làm việc một ngày, nhỏ thuốc vào mắt đúng giờ, cần nhất là phải tránh bụi và đeo kính mát thường xuyên cho đến một tháng sau thì lấy hẹn khám mắt lại.

Tôi cảm ơn bác sĩ rồi theo con ra khỏi phòng mạch. Mọi sự vật trong toà nhà như sáng hẳn lên và rõ ràng, khi ra ngoài, tôi nắm lấy tay con gái, reo lên

- Mẹ đã thấy được chiếc lá cây rung rinh trong gió... từng chiếc lá, không phải như một khối xanh lay động như trước nữa.

Annie nhìn tôi, ánh mắt long lanh với nụ cười vui

- Mommy nhìn rõ được sự vật con mừng lắm. Ba nói sẽ đưa mommy và tụi con đi ăn mừng ở nhà hàng mommy à.

Tôi nhìn con gái và bây giờ mới thấy rõ hàng mi dài cong và đôi mắt trong suốt của con bé, lòng dậy lên nỗi cảm hoài... Ông trời đã cho mẹ lại ánh sáng, mẹ hứa sẽ chăm sóc cho ba và các con chu đáo.

Ngày đầu tôi nghỉ ở nhà, mấy cha con không cho tôi nấu ăn và dọn dẹp vì sợ hơi nóng của thức ăn khi nấu và bụi vào mắt...” cho nó chắc ăn”, anh nheo mắt nhìn và cười trêu tôi vì nhớ tôi hay dùng những từ đó khi anh hỏi sao mà cận nặng quá vậy...tôi như chìm trong hạnh phúc của ánh sáng và sự yêu thương của gia đình.

Đến khi mắt bên trái của tôi được giải phẫu thì mọi sự dễ dàng hơn, sau đó tôi có thể đọc sách và nhìn xa không cần kính nữa. Tuy nhiên bác sĩ cũng cho biết là độ nhìn của tôi không đạt được 100 phần trăm như người có độ nhìn tốt và muốn được như thế, tôi phải đeo kính với độ nhẹ. Tôi không muốn đeo kính nữa, tôi đã đeo kính gần hết cuộc đời của tôi rồi, và độ nhìn của tôi bây giờ đã quá đủ. Đây là món quà quý báu nhất mà Thượng Đế đã ban cho tôi, tôi luôn luôn biết ơn mỗi khi mở mắt nhìn thấy sự sống quanh tôi và vẻ đẹp của thiên nhiên./

Ý Nhi

Kiến Thức Tổng Quát về Ngành Thẩm Mỹ
Cựu Giáo Sư Trương Ngọc Bảo Xuân

Dạy Thi

Lý Thuyết và Thực Hành Nghề Tóc, Da, Móng Tay

Gửi ngân phiếu mua sách tới:
Giá 25 Đô La


Bảo Xuân & Ngọc Anh
11121 Mac Murray St.
Garden Grove, CA 92841

TRƯƠNG NGỌC BẢO XUÂN



We protect it. You live it.

Chúng tôi bảo vệ nó. Bạn sống nó.




I'm here to help life go right" – so you can enjoy it, while I help protect it. Let's talk about your life insurance options.

CALL ME TODAY.

714-841-5350

Không có gì có thể thay thế bạn, nhưng bảo hiểm nhân thọ có thể giúp thay thế thu nhập của bạn.



State Farm Life Insurance Company (Not licensed in MA, NY or WI)
State Farm Life and Accident Assurance Company (Licensed in NY and WI)
Bloomington, IL
1601487

ĐỌC SÁCH “NHỮNG MẪU CHUYỆN ĐỜI” TUYỂN TẬP MỚI CỦA ĐÀO NGỌC PHONG

Phan Tấn Hải

Tuyển tập Những Mẫu Chuyện Đời của Đào Ngọc Phong là những dòng chữ phân lớn rất buồn, kể lại chuyện đời của anh, chuyện đời của những người anh gặp trong đời từ Việt Nam cho tới xứ người, chuyện của những người trong thế hệ của anh bị cuốn vào cuộc chiến phân đôi, chuyện của những người xa xứ đang ra sức mưu sinh, và chuyện vui buồn của một kiếp người. Chuyện rất buồn xen lẫn với chuyện rất vui. Và hầu hết là giữa những dòng chữ vẫn có các niềm vui có hậu.

Hãy đọc nỗi buồn của người mẹ khi xa con và niềm vui khi nhận được tin con, trong truyện Quà Giáng Sinh Bất Ngờ, trong sách anh mới ấn hành nơi trang 81, trích:

“Những đêm nằm nhớ con, tôi dần dần thấy tại sao tôi cứ cột chặt vào mình cái tâm tự ái, cao ngạo, cổ chấp, ngay đối với con ruột duy nhất của mình; tôi đã mất cha, mất mẹ, mất chồng, sao nay lại ngu xuẩn đẩy con đi xa, lỡ ra sông nước hiểm nguy... Có phải tôi tự mình làm mình trở thành kẻ cô quả; số mệnh nào đâu, tự mình thôi. Tôi vùng dậy, viết ngay một bức thư dài, gửi cho con, nói mẹ xin lỗi con đã bỏ bốn phần làm mẹ; mẹ có lỗi với ông bà nội, với cha con.

Một tuần sau, con tôi gọi điện thoại trực tiếp cho tôi, hai mẹ con cùng khóc. Nó nói như hồi sinh từ một cơn bạo bệnh. Tôi viết thư thường xuyên cho con, tưởng như nó vẫn ở bên tôi...” (ngưng trích)

Đào Ngọc Phong không phải là người xa lạ với chữ nghĩa: ông tốt nghiệp Cử nhân Triết học Tây phương tại Đại Học Văn Khoa năm 1964, và cũng từ mái trường Đại học đó, ông tốt nghiệp Cao Học Triết học Tây Phương. Những gì ông học và nghiên ngẫm về Triết học Tây phương đã cho ông một văn phong gãy gọn, dễ hiểu, không mơ hồ và một bầu không khí trong văn rất nhân bản, đầy tình người. Đời sống phong phú đã làm ngòi bút của ông đầy sức mạnh: Đào Ngọc Phong sinh năm 1941 tại tỉnh Hòa Bình, học Trung Học Chu Văn An Hà Nội 1953-54, học Trung Học Nguyễn Trãi Sài Gòn 1954-1956, học Trung Học Chu Văn An Sài Gòn 1957-1960. Đào Ngọc Phong học Đại Học Văn Khoa Sài Gòn hai lần: 1961-1964, học Cử Nhân Triết học Tây Phương; và 1965-1974, học Cao Học Triết học Tây Phương. Năm 1965-1975: Dạy học. Từ 1991: định cư tại Hoa Kỳ, tiểu bang California.

Không chỉ suy tư về Triết học, anh cũng là một nhà thơ, nhưng là thơ diễn giải về kinh điển. Đào Ngọc Phong là tác giả các sách đã in:

Quan Điểm Nhị Nguyên Qua Lý Thuyết về Giác Mơ của Sigmund Freud, tiêu luận Cao học Ban triết học Tây phương Đại học Văn Khoa Sài Gòn, 1974.

Lý Thuyết của Sigmund Freud về giấc mơ (in tại California, 1997).

Thơ Kinh Diệu Pháp Liên Học, in tại Việt Nam 2007.



Tác giả Đào Ngọc Phong ký tặng sách.

Về Dưới Cội Bồ Đề, Ký Sự Hành Hương Mười Ngày Trên Xứ Phật.

Thơ Kinh Hoa Nghiêm, in tại Việt Nam, 2010.

Thơ Kinh Kim Cang, in tại VN, 2012.

Nơi đầu bài, chúng ta nói rằng nhà văn Đào Ngọc Phong viết về những mẫu chuyện trong đời, nhưng khởi đầu tuyển tập lại là một truyện rất siêu thực, rất tâm linh, và rất buồn, một anh lính VNCH đi tù cải tạo, tình cờ làm bạn với hai hồn ma: hồn ma đầu tiên là Patrick, binh nhất quân đội Mỹ, hồn ma thứ nhì tên Thuần, thiếu úy quân đội Bắc Việt. Cả hai đều chết trong Cuộc Chiến Việt Nam. Còn nhân vật chính tên là Mừng, trong truyện thường ghi là “hắn” với kiểu kể chuyện khách quan nhìn về ngôi thứ ba.

Truyện Bóng Ma Trong Rừng Buông, nơi trang 17 của tuyển tập, ghi lời

Mừng, trích: “Nghĩ cho cùng ba đứa mình bị ba guồng máy kinh địch nhau cuốn vào chứ làm người ai mà muốn bắn giết nhau. Bỏ mẹ các cậu cũng như bỏ mẹ tôi có ai muốn ba đứa trẻ cầm AK M16 chĩa vào tim nhau mà bắn đâu. Nếu không chết trẻ thì Thuận có thể thành một nhà triết học nhân bản, Patrick có thể thành một Hemingway giúp ích cho loài người sống hòa bình hạnh phúc hơn.”

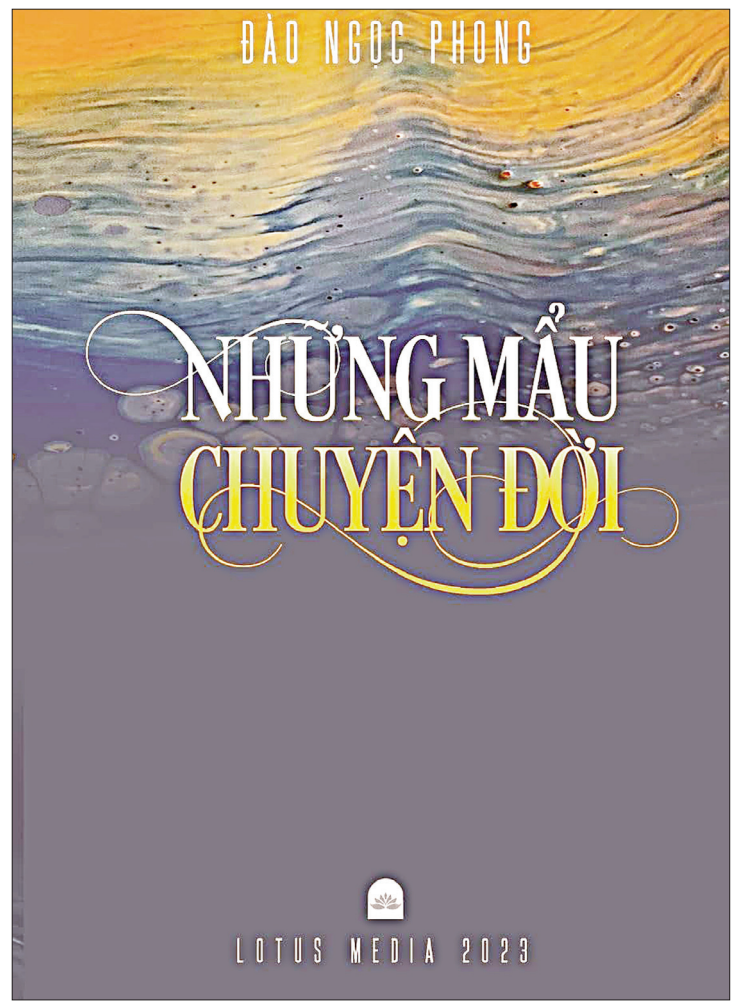
Truyện Bóng Ma Trong Rừng Buông cũng là truyện có nhiều đối thoại tràn ngập lý luận, về Đệ Tam Quốc Tế, Đệ Tứ Quốc Tế, về Lenin, về Trotsky, và đủ thứ triết học làm như đầu cho cả ma và người. Có thực ma hiện lên để nói chuyện triết lý phân chiến? Nếu thực sự có chuyện ma hiện hồn lên để tâm sự về cuộc chiến, thì ban đêm tại Việt Nam sẽ không thể nào im vắng như xưa nay, mà chúng ta hẳn đã thấy cả triệu hồn ma hiện lên mỗi đêm để lang thang, biểu tình, hô hào phản chiến.

Trong Lời Nói Đầu, nhà văn Đào Ngọc Phong có lời tâm sự, nơi trang 5 của tuyển tập Những Mẫu Chuyện Đời: “Trong một khung cảnh lịch sử chung, có ngàn vạn số phận riêng của từng cá nhân, gia đình, tập thể. Những tên, tuổi, hoàn cảnh của những nhân vật được kể trong NHỮNG MẪU CHUYỆN ĐỜI sau đây không chỉ bất cứ ai trong đời thực, mà chỉ là những phương tiện để diễn đạt câu chuyện.

Tuy nhiên trong một vài trường hợp đặc biệt, số phận của một cá nhân tạo nên nguồn cảm hứng sáng tác cho tác giả. Ngoài ra, tác giả kính mong quý độc giả rộng lòng tha thứ nếu có sự trùng hợp ngẫu nhiên ngoài ý muốn.”

Không chỉ là bản chuyện triết lý, Đào Ngọc Phong cũng kể chuyện thực trong cộng đồng, người thật, việc thật, đặc biệt là về những người khởi đầu xây dựng các văn phòng bán vé phi cơ, hướng dẫn tour du lịch. Trong những năm rất xa xưa, sau khi nhà nước Việt Nam mở cửa đón du khách, một lần, trong thập niên 1990s, khi tác giả Đào Ngọc Phong dẫn đoàn du khách về thăm Hà Nội, bài viết “Lời Tạ Ôn Muộn Màng” trang 62-63 ghi lại một hình ảnh rất buồn của quê nhà, trích:

“Có lần từ một khách sạn, tôi vẫy một xe xích lô ra hồ Hoàn Kiếm. Tôi ước tính đường xa chắc phải trả 10 đô la. Ông phu xe mặc quần áo tôi tàn đập chiếc xích lô cũ kỹ, ghé ngòi không có nệm, chỉ vài thanh gỗ đen xỉn. Ông nói: “Xin ông cho con năm chục ngàn”. Tôi sững người vì hai điểm; giá quá rẻ chỉ hơn hai đô la; tại sao ông ta lại xưng “con”



Bìa sách “Những Mẫu Chuyện Đời” của Đào Ngọc Phong.

với tôi? “Trông nét mặt ông ta chỉ khoảng 50 tuổi là cùng; không lẽ tôi già quá chăng? Hồi đó tôi mới chỉ hơn sáu mươi. Theo kinh nghiệm cảnh giác, tôi yên lặng ngồi xe không hỏi han gì trên đường đi. Biết đâu ông ta là một công an chìm đóng vai phụ xe theo dõi những người từ nước ngoài về, nhất là từ Mỹ. Khi xuống xe, tôi lịch sự cảm ơn và trả ông ta mười đô la. Trên gò má cao khắc khổ, tôi bỗng thấy hai dòng nước mắt chảy xuống. Tôi hỏi hận đã nghĩ oan ông ta là công an. Ông ta là một đồng bào của tôi, sống cùng khổ giữa một thành phố đầy khách sạn huy hoàng tráng lệ. Tôi không dám hỏi han thêm, chào ông và bước đi trong lòng cảm thấy như phạm một tội gì.” (ngưng trích)

Xuyên suốt tất cả những chuyện đời kể lại trong tuyển tập, dù là truyện thật hay phần nào hư cấu, vẫn là một thông điệp rất cảm động: lời kêu gọi sống với cái thiện, với cái tính người hiền lộ trong tương tác giữa người với người. Bất kể rằng dân tộc Việt Nam sau khi trải qua rất nhiều sóng gió lịch sử, những mối thù vẫn ghim sâu trong não bộ, cần tới thời gian để rũ bỏ các quá khứ như thế. Như trong truyện “Thù Dai” trong tuyển tập, nơi trang 131-132, trích:

“Rình khi bố vắng nhà hai ba ngày, tôi vào phòng bố lục tìm, thì quá nhiên thấy một cuốn hồi ký bố đang viết bằng tiếng Anh, đã được năm chương sách rồi. Bố giỏi chữ nghĩa nên viết hay lắm, như một cuốn tiểu thuyết tự thuật đời mình từ khi còn nhỏ ở nhà quê miền Bắc Việt Nam.

“Đọc nhanh hai chương đầu, tôi mới thấy gia đình tôi là một bi kịch mà mẹ tôi là nạn nhân trực tiếp. Thuở nhỏ ở nhà quê thời còn chế độ phong kiến và thực dân, bố tôi nhà nghèo phải đi chăn trâu cho một nhà giàu trong làng; khi phạm một lỗi lầm, ông thường bị chủ tằm tức đập đầu vào thân cây. Tôi hiểu ra rồi; cái thù hận đó đối với người có tiền có quyền tạo thành một khối u uất vô thức trong tâm bố tôi, chờ dịp trả thù. Khi làm chồng, làm cha, ông tưởng ông có quyền; cái khối u vô thức thù hận bùng lên khi ông năm tóc tôi muốn giộng vào tường, như thể lặp lại hành động của ông nhà giàu. Thù dai trăm năm! Hành động hay lời nói bạo lực là mặt trái của mặc cảm thấp kém, bị sỉ nhục thời ấu thơ.” (ngưng trích)

Tuy nhiên, chuyện Bolsa lúc nào cũng có tính thời sự. Có những mối tình giữa chàng Việt kiều và giai nhân quốc nội cũng thường gặp tan vỡ, như chúng ta vẫn nhiều phen được nghe kể. Hay là chuyện gia đình tan

vỡ vì chàng về Việt Nam kinh doanh rồi cặp bồ trẻ. Hai hình ảnh vừa dẫn được kể nơi trang 88-89 trong truyện Người Khách Trọ Kỳ Bí, qua lời kể của “ông” và “bà” nơi đây là hai ông bà có phong cho thuê, mà người giới thiệu sách hân hạnh quen cả hai ông bà, trích như sau:

“Có một anh chàng khoảng năm mươi, ăn mặc chải chuốt, đi xe Lexus đến. Bà kinh ngạc tự hỏi anh này trông có vẻ khá mà sao không có nhà riêng; ít lâu sau, bà mới khám phá ra, anh ta làm nghề môi giới địa ốc, để dành được mấy trăm ngàn, mang về Việt Nam làm ăn thế nào mà thất bại, mất hết vốn liếng, lại dính một cô bồ trẻ; vợ biết được, ly dị; sống vất vưởng phải đi share phòng đầy đủ. Được một cái, anh ta tiền bạc sòng phẳng, nhưng cứ vài đêm lại dẫn một cô về. Ông nói vậy là trái với hợp đồng share phòng. Bà lại phải ngọt nhạt mời anh ta đi.

“Lại một lần khác, một anh chàng trình giấy giải ngũ quân đội Mỹ. Bà thấy anh là gốc quân nhân thì yên tâm chấp nhận. Anh ta trả tiền phòng đầy đủ, nhưng không đi làm, suốt ngày ôm phone gọi về Việt Nam. Bà tò mò hỏi, cậu có thân nhân ở Việt Nam nhiều lắm hay sao mà gọi về hoài. Anh ta nói có làm quen trên mạng với một cô trẻ đẹp lắm, cô ta gọi qua báo giới tiền về cho cô mở một quán ăn, khi nào anh về sẽ làm đám cưới. Ông nghe chuyện, cười ngất; bảo đúng là một thằng ngu; nhìn hình trên mạng mà tin được. Được ba tháng, anh ta vui về chào ông bà, nói mai về Việt Nam cưới vợ. Mấy năm sau tình cờ gặp anh ta trong một quán ăn; bà hỏi vợ con thế nào, anh ta buồn buồn nói cháu bé lừa bà ơi.” (ngưng trích)


Tuyển tập Những Mẫu Chuyện Đời của Đào Ngọc Phong dày 204 trang, gồm 14 chuyện đời của người Việt, 2 chuyện về đất nước Nga, và 11 chuyện/thơ về đất nước Ukraine. Ngắn gọn, đây là những chuyện cảm động, kể chuyện thật (trong đó, sự thật nhiều hơn phần hư cấu), những cảm xúc đầy sức mạnh.

Tuyển tập Những Mẫu Chuyện Đời do nhà xuất bản Lotus Media lưu hành trên mạng Amazon:

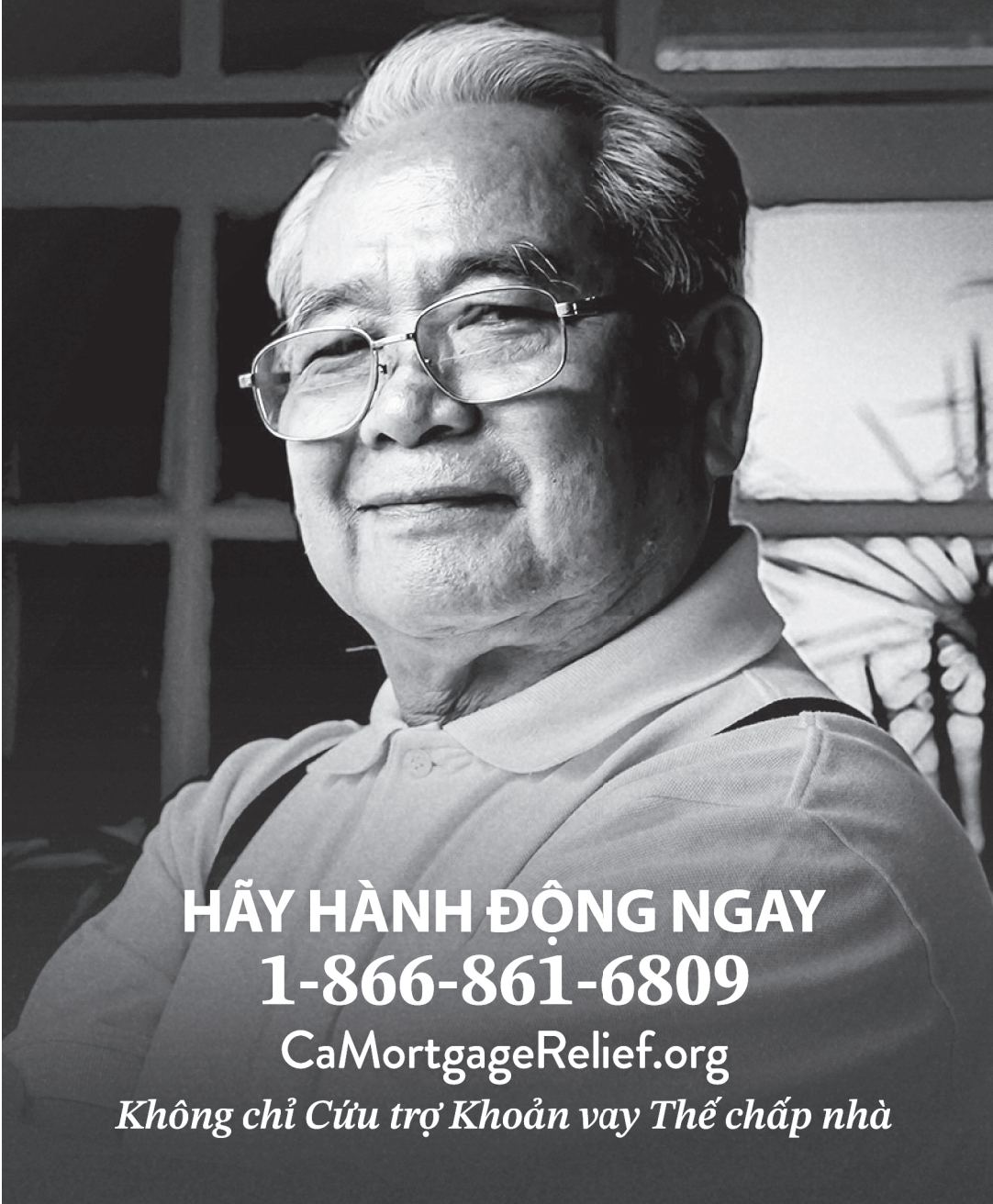
<https://www.amzn.com/B0CTR48FSN/>

Xin chúc mừng nhà văn Đào Ngọc Phong. Những dòng chữ của họ Đào không chỉ góp thêm phần phong phú cho văn học Việt Nam hải ngoại, mà cũng giúp độc giả nhìn rõ thêm, để thương yêu hơn những mảnh đời lưu lạc của nhau trong cõi lang thang vô thường này./

Phan Tấn Hải



Đừng chần chờ, hãy bảo vệ tương lai của quý vị



HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY
1-866-861-6809
CaMortgageRelief.org

Không chỉ Cứu trợ Khoản vay Thế chấp nhà

Tiếp CUỘC CHIẾN trang 1

về “chính sách ngoại cây giao tre” đa chiều của mình. Được Nguyễn Phú Trọng, Tổng Bí thư Đảng Cộng sản Việt Nam (ĐCSVN), thúc đẩy từ giữa thập niên 2010, ý tưởng là bằng cách cân bằng môi quan hệ của Việt Nam với các cường quốc – không đứng về bên nào, tự chủ và thể hiện sự linh hoạt – nó có thể duy trì sự trung gian và lợi ích của mình, đồng thời tận dụng các cơ hội kinh tế do tình trạng cạnh tranh của các đại cường tạo ra. Cuối năm 2023, trong một cuộc thay đổi quan trọng cho chính sách ngoại giao cây tre của mình, Việt Nam đã tổ chức các chuyến thăm của Tổng thống Mỹ Joe Biden và Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình.

Cuộc xâm lược toàn diện của Nga vào Ukraine hồi tháng 2/2022 là một sự thử thách về tình trạng căng thẳng đối với chính sách ngoại giao cây tre của Việt Nam. Cuộc tấn công của Điện Kremlin vào Ukraine đã làm gia tăng các căng thẳng giữa đối tác cũ của Hà Nội là Nga và các đối tác mới ở phương Tây, cũng như giữa phương Tây và Trung Quốc, đối thủ truyền thống của Việt Nam. Để đối phó với cuộc xâm lược, về cơ bản, Việt Nam đã áp dụng một lập trường trung lập để tự bảo vệ mình thoát khỏi các tranh chấp của các đại cường mà nó phát sinh từ chiến tranh, duy trì mối quan hệ ổn định với tất cả các bên tham gia chính yếu và các bên có liên quan, và bảo vệ lợi ích quốc gia của mình.

Trong khi có thể lập luận rằng, phản ứng của Hà Nội đối với cuộc chiến Nga - Ukraine phần lớn đã thành công trong việc đạt được các mục tiêu của ĐCSVN, cuộc xung đột đặt ra những thách thức từ trung cho đến dài hạn đối với các lực lượng vũ trang lấy Liên Xô / Nga làm trung tâm của Việt Nam và tranh chấp kéo

dài của chính phủ với Bắc Kinh ở Biển Đông do sự phụ thuộc ngày càng tăng của Nga vào Trung Quốc, đối tác chiến lược của mình.

Phản ứng của Việt Nam trước cuộc xâm lược của Nga

Đối với một số nhân vật thuộc giới tinh hoa trong ngành ngoại giao của Việt Nam, sự bùng nổ của cuộc chiến ở châu Âu có thể được quy kết cho sự thất bại thảm khốc của ba chính sách đối ngoại của ba bên tham gia chủ yếu: Phương Tây, vì đã khiêu khích Nga thông qua việc Đông tiến của khối NATO, bao gồm triển vọng việc nhận Ukraine làm thành viên; Nga, vì đã chơi vung tay quá trán trong không gian thời hậu Xô Viết; và Ukraine, vì đã thất bại trong việc giải quyết các mối quan tâm về an ninh chính đáng của Nga và xử lý đúng đắn về các mối quan hệ với các lân bang lớn hơn (điều mà Hà Nội cho rằng họ đã khéo léo với Trung Quốc hơn nhiều so với Ukraine đã làm với Nga).

Sau cuộc xâm lược, Hà Nội đã áp dụng lập trường trung lập. Việt Nam đã bỏ phiếu trắng đối với bốn nghị quyết của Đại Hội Đồng LHQ lên án cuộc tấn công của Nga ở Ukraine – vào ngày 2 và 24 tháng 3 năm 2022, ngày 10 tháng 10 năm 2022 và ngày 23 tháng 2 năm 2023 – và bỏ phiếu chống lại kiến nghị loại bỏ Nga ra khỏi Hội đồng Nhân quyền LHQ vào ngày 7 tháng 4 năm 2022. Phản ứng của Việt Nam đối với sự bùng nổ của cuộc xung đột được điều chỉnh bởi ba yếu tố: Nguyên tắc, lịch sử và lợi ích

Cuộc xâm lược của Điện Kremlin rõ ràng đã vi phạm chủ quyền, độc lập và toàn vẹn lãnh thổ của Ukraine. Việt Nam coi những nguyên tắc này là bất khả xâm phạm vì chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ và độc lập của chính mình đã bị các nước khác vi phạm trong quá khứ, gồm

Pháp, Nhật Bản, Hoa Kỳ và Trung Quốc. Hơn nữa, Hà Nội tiếp tục cáo buộc Bắc Kinh về việc vi phạm chủ quyền ở quần đảo Hoàng Sa và Trường Sa ở Biển Đông.

Ngày 2 tháng 3 năm 2022, tại phiên họp khẩn cấp của Đại Hội Đồng LHQ được triệu tập để thảo luận về cuộc xung đột, đại diện thường trực của Việt Nam, đại sứ Đặng Hoàng Giang, đã cố gắng đan xen giữa tầm quan trọng của đất nước ông đối với luật pháp quốc tế và không lên án đích danh Nga.

Trong bài phát biểu trước Đại hội đồng, ông Đặng nhấn mạnh, cách mà những người sáng lập LHQ đã ghi nhận “các nguyên tắc cơ bản” trong Hiến chương đã trở thành “nền tảng cho luật pháp quốc tế đương đại và các mối quan hệ hữu nghị và hợp tác giữa các quốc gia”. Không đề cập trực tiếp đến Nga, ông tiếp tục nói rằng “*các hành động không phù hợp với các nguyên tắc này tiếp tục đặt ra các mối đe dọa nghiêm trọng đối với hòa bình và an ninh quốc tế*”, đồng thời “*thách thức tính xác đáng và tính hợp pháp của LHQ*”.

Nhắc lại lịch sử của đất nước mình, ông lập luận rằng, các cuộc chiến tranh và xung đột “*xuất phát từ các học thuyết lỗi thời về chính trị quyền lực, tham vọng thống trị; áp đặt và sử dụng vũ lực trong việc giải quyết tranh chấp*”. Ông nói tiếp: Những tranh chấp như vậy chỉ nên được giải quyết bằng “*các biện pháp hòa bình, dựa trên các nguyên tắc cơ bản của luật quốc tế và Hiến chương LHQ*”. Ông nhắc lại đường lối của Bộ Ngoại giao Việt Nam rằng “*các bên liên quan*” nên kiềm chế, ngưng đánh, nói lại đối thoại và tôn trọng luật pháp quốc tế.

Sự miễn cưỡng của Việt Nam trong việc lên án Moscow một phần là do mối quan hệ lịch sử với Nga. Quân viện của Liên Xô vô cùng quan trọng để giành chiến thắng của ĐCSVN đối với Pháp và Hoa Kỳ trong các cuộc chiến tranh Đông Dương lần thứ nhất và thứ hai. Trong thời gian Việt Nam chiếm đóng Campuchia vào thập niên 1980, Liên Xô đã cung cấp cho Hà Nội sự hỗ trợ quan trọng về quân sự, kinh tế và ngoại giao. Các nhà lãnh đạo ĐCSVN vẫn mang ơn sâu đậm đối với Moscow và luôn bày tỏ lòng biết ơn khi gặp những người đồng cấp Nga. Phó Thủ tướng Trần Hồng Hà nói với đồng cấp Nga, Dmitry Chernyshenko, hồi tháng 4/2023: “*Các mối quan hệ của chúng ta đã trải qua rất nhiều thách thức, và thể hiện đầy đủ với lòng trung thành và biết ơn.*”

Việt Nam sẽ không bao giờ quên sự ủng hộ của nhân dân Nga”.

Yếu tố thứ ba và quan trọng nhất mà nó quyết định cho phản ứng của Việt Nam đối với cuộc xâm lược là sự cần thiết phải bảo vệ lợi ích quốc gia của Việt Nam. Nga không phải là một nguồn chủ yếu về thương mại và đầu tư đối với Việt Nam, nhưng Nga là một cổ hữu và, như được mô tả sau này, là một nguồn quân viện quan trọng và là một đối tác có giá trị trong lĩnh vực năng lượng của đất nước. Như vậy, kể từ khi xung đột bùng nổ, Việt Nam đã nỗ lực duy trì mối quan hệ thân hữu với Nga, tổ chức các chuyến thăm của các quan chức cấp cao Nga và thậm chí mời Tổng thống Vladimir Putin đến thăm Việt Nam.

Nhưng quan trọng hơn trong việc giữ các điều kiện tốt đẹp với Nga là giữ mối quan hệ tốt hơn với Hoa Kỳ, châu Âu và Nhật Bản, những đối tác thương mại và đầu tư quan trọng nhất của Việt Nam. Như vậy, cho đến nay, Hà Nội chưa thực hiện bất kỳ hành động nào có thể được coi là làm suy yếu các biện pháp trừng phạt của phương Tây, bao gồm việc khôi phục các chuyến bay trực tiếp với Nga sau đại dịch COVID-19 (hãng hàng không Aeroflot của Nga sử dụng cả máy bay Boeing và Airbus). Việt Nam cũng không đồng ý với yêu cầu của Điện Kremlin về việc tái xuất khẩu các khí tài quân sự, đạn dược và phụ tùng thay thế do Liên Xô/Nga sản xuất để bù đắp cho những tổn thất trên chiến trường của lực lượng vũ trang Nga ở Ukraine, như đối tác của Việt Nam trong khối ASEAN là Myanmar đã làm.

Giữa hai bên tham chiến, việc giữ Moscow ở bên cạnh rõ ràng là ưu tiên của Việt Nam. Nhưng để phù hợp với chính sách ngoại giao cây tre của mình, Hà Nội cũng đã cẩn thận để không xúc phạm đến Kyiv. Xét cho cùng, Ukraine đã từng là một phần của Liên Xô, và do đó đóng một vai trò trong các cuộc chiến tranh giải phóng dân tộc của Việt Nam. Thiết bị quân sự sản xuất ở Ukraine được chuyển giao cho miền Bắc Việt Nam; các sĩ quan Ukraine trong Hồng quân Liên Xô từng là cố vấn cho Quân đội Nhân dân Việt Nam; và các đơn vị quân đội của Việt Nam học lái xe tăng tại nhà máy Malyshev ở Kharkiv (nơi diễn ra một số cuộc giao tranh ác liệt nhất giữa lực lượng Nga và Ukraine trong những tháng đầu tiên của cuộc chiến).

Lịch sử chung này đã khiến cho Việt Nam kiềm

chế, không công khai chỉ trích chính phủ của Tổng thống

Volodymyr Zelenskyy vì cách xử lý sai lầm trong các mối quan hệ với Nga. Hơn nữa, rõ ràng có một số sự đồng cảm ở Việt Nam dành cho Ukraine. Trong năm đầu tiên của cuộc chiến, chính phủ Việt Nam đã cung cấp viện trợ nhân đạo cho Ukraine bằng cách quyên góp 500.000 đô la Mỹ cho các tổ chức cứu trợ quốc tế. Vingroup, tập đoàn lớn nhất Việt Nam, đã cung cấp 135 tấn mì ăn liền cho Chính quyền khu vực Kharkiv. Một số cơ sở giáo dục tư thực ở Việt Nam đã cấp học bổng cho sinh viên Ukraine bị ảnh hưởng bởi chiến tranh.

Tại hội nghị thượng đỉnh G7 ở Hiroshima hồi tháng 5/2023 – nơi Nhật Bản mời cả Việt Nam và Ukraine – Thủ tướng Phạm Minh Chính đã có cuộc gặp Tổng thống Zelenskyy. Thông tấn xã nhà nước Việt Nam tường thuật rằng, ông Chính đã nói với Zelenskyy là Việt Nam coi trọng mối quan hệ với Ukraine và về vấn đề xung đột đang diễn ra, lập trường của Hà Nội là tôn trọng luật pháp quốc tế và Hiến chương LHQ. Đáng chú ý, ông nói thêm: “*Là một đất nước đã trải qua nhiều cuộc chiến tranh, Việt Nam hiểu giá trị của hòa bình*”.

Mối quan hệ quốc phòng Việt – Nga

Kể từ những ngày đầu của cuộc Chiến tranh Lạnh, hợp tác quốc phòng đã là một trụ cột chính trong các mối quan hệ Việt-Nga. Như ghi nhận trước đó, quân viện của Liên Xô (và Trung Quốc) cho Quân đội Nhân dân Việt Nam là công cụ trong việc Hà Nội đánh bại các quân đội Pháp và Mỹ. Cuộc chiến sau thời chiến tranh Lạnh, Việt Nam tiếp tục dựa vào Nga như là nguồn cung cấp chủ yếu về vũ khí. Từ năm 1995 đến năm 2015, Việt Nam đã mua vũ khí của Nga với trị giá 5,68 đô la Mỹ, tương đương với 90% mức nhập khẩu về quốc phòng của đất nước. Hầu hết vũ khí tồn kho của Quân đội Nhân dân Việt Nam hiện nay – bao gồm máy bay chiến đấu, xe tăng, tàu ngầm và tàu chiến trên mặt nước – đều là các thiết bị do Liên Xô và Nga sản xuất.

Việc Nga chiếm đóng Crimea năm 2014 là một bước ngoặt trong mối quan hệ quốc phòng Việt-Nga. Việt Nam trở nên lo ngại rằng các biện pháp trừng phạt và kiểm soát xuất khẩu của phương Tây nhằm vào lĩnh vực công nghiệp quốc phòng của Nga sẽ ảnh hưởng đến chất lượng hệ

thống vũ khí của Nga và làm gián đoạn lịch trình giao hàng. Những lo ngại đó càng trở nên trầm trọng hơn nhiều kể từ khi cuộc chiến Nga-Ukraine bùng nổ và việc phương Tây thắt chặt các biện pháp trừng phạt đối với Nga.

Hơn nữa, màn trình diễn mờ nhạt của quân đội Nga ở Ukraine đã khiến cho giới lãnh đạo cấp cao của Quân đội Nhân dân Việt Nam lo lắng. Nếu người Nga không thể đánh bại một kẻ thù yếu hơn, thì làm sao Quân đội Nhân dân Việt Nam do Nga trang bị và huấn luyện sẽ chống lại một đối thủ mạnh hơn nhiều như Quân đội Giải phóng Nhân dân Trung Quốc? Điều này được chú ý gần đây nhất khi hai tàu tuần tra tên lửa lớp Tarantul của Hải quân Nga bị máy bay không người lái của Ukraine phá hủy hồi tháng 12/2023 và tháng 2/2024. Hải quân Việt Nam vận hành 12 tàu loại này.

Kể từ năm 2014, nhu cầu giảm sự phụ thuộc quân sự của Việt Nam vào Nga đã rõ ràng. Nhưng việc chuyển đổi từ một nhà cung cấp quan trọng về vũ khí là tốn kém và mất thời gian. Do đó, Việt Nam sẽ vẫn phụ thuộc vào lĩnh vực quốc phòng của Nga trong một hoặc hai thập niên nữa. Để giải quyết vấn đề này, Việt Nam đã thực hiện một chiến lược ba hướng: Trang bị thêm, bản địa hóa và đa dạng hóa.

Mũi nhọn đầu tiên là trang bị thêm các thiết bị hiện có do Nga sản xuất để nâng cấp khả năng của họ với sự hỗ trợ từ các quốc gia khác mà nó vận hành số thiết bị của Liên Xô / Nga, bao gồm Ấn Độ và các thành viên thuộc Hiệp ước Warsaw cũ như Cộng hòa Séc.

Mũi nhọn thứ hai là hỗ trợ sự phát triển của một ngành công nghiệp quốc phòng bản địa để Việt Nam có thể giảm sự phụ thuộc vào các nước khác trong việc hỗ trợ trang bị thêm và mua sắm mới. Ngành công nghiệp quốc phòng non trẻ của Việt Nam, dẫn đầu bởi các doanh nghiệp quốc doanh như doanh nghiệp viễn thông Viettel, hiện đang sản xuất máy bay trinh sát không người lái, radar, các vũ khí nhẹ và tên lửa. Tuy nhiên, Việt Nam vẫn còn cần nhiều thập niên mới có thể tự cung ứng trong lĩnh vực quốc phòng.

Mũi nhọn thứ ba là mua phân cứng về quân sự từ các quốc gia khác ngoài Nga. Thực ra, Việt Nam đã bắt đầu chính sách tuần tự về việc đa dạng hóa vũ khí trước năm 2014, mua hàng từ Israel, Hàn Quốc, Pháp và Nhật Bản. Nhưng cuộc

Xem tiếp CUỘC CHIẾN trang 9

Nữ Bác Sĩ

NGUYỄN THANH THÙY, M.D

- Tốt Nghiệp Y Khoa Hoa Kỳ tại Đại Học USC
- Tốt Nghiệp Nội Khoa Tại LAC-USC Medical Center
- Tốt Nghiệp Nhi Khoa Tại LAC-USC Medical Center Board Certified

CHUYÊN TRỊ:

Bệnh trẻ em và người lớn

Nếu quý vị muốn có một Bác Sĩ tận tâm, kính mến người già, thương yêu trẻ em. Xin hãy chọn Bác Sĩ Nguyễn Thanh Thùy làm Bác Sĩ Gia Đình.

Nhận
Medical, Medicare, Bảo Hiểm, MSI

Tel: 714-775-1628

9741 Bolsa Ave # 117 Westminster, CA 92683

TIỆM VÀNG VÀ HỘT XOÀN

JEAN'S JEWELRY

KIMTHU JEWELRY

G.I.A. DIAMOND CENTER

TRUNG TÂM SẢN XUẤT VÀNG LÁ

Chúng tôi có 2 cửa hàng dưới lầu Thương Xá Phước Lộc Thọ:
9200 Bolsa Ave., #112 và 114C, Westminister, CA 92683
 Điện thoại **(714) 698-1699** và **(714) 657-7866**
 và Điểm điện Phước Lộc Thọ:
9211 Bolsa Ave, ste 116, Westminister, CA 92683
 Điện thoại **(714)-622-4488**

* Bán đủ loại Hột Xoàn có G.I.A. Certificate. * Làm Vàng nguyên chất.
 * Bán sỉ và gửi hàng đi các tiểu bang.
 * Mua bán Vàng 24K, 18K, Hột Xoàn, Cẩm Thạch. * Vô trắng Hongkong & Platinum.
 * Nhận Cưới cho Cô Dâu và Chú Rể. * Diamond Appraisal.
 * Nhận đặt làm đủ kiểu Nữ Trang Việt - Miên - Lào.
 * Có thợ lâu năm kinh nghiệm nhận Hột Xoàn.
 * Sửa chút ít không tính tiền công. * Sửa chữa Nữ Trang chờ lấy ngay.
 * Cần mua Hột Xoàn Có Certificate G.I.A với giá cao.

Ai Cần Tiền Muốn Bán Vàng & Hột Xoàn
JEAN'S JEWELRY MUA LẠI GIÁ THẬT CAO.

“TÍCH CỐ PHÒNG CƠ
TÍCH Y PHÒNG HÀN
TÍCH VÀNG PHÒNG THẦN”

**“ĐỂ DÀNH LÚA GẠO
KHÔNG SỢ ĐỜI
ĐỂ DÀNH THUỐC MEN
KHÔNG SỢ BỆNH
ĐỂ DÀNH VÀNG & HỘT XOÀN**

Hộet xoàn giấy của tiệm Jean's.	
3.0 LY VVS 1-F	\$139
4.0 LY VVS 1-F	\$439
5.0 LY VVS 1 F	\$1,499
6.0 LY VVS 1 F	\$3,999
1 CARAT VVS 1 F	\$5,999
1.5 CARATS VVS 1 F	\$10,999
2 CARATS VVS 1 F	\$20,999

Hộet Xoàn Bán lại trừ 10%
 Đối hộet lớn hơn trừ 10%
 Bảo đảm tối đa 3 năm
 Chùi rửa đánh bóng không tính tiền

* Price subject to change according to market value
 * Vàng & Hộet Xoàn cũ, hư bể cũng mua.

Jean's Jewelry trân trọng kính mời

CHỌN MẶT GỖ VÀNG
CHỌN TIỆM MUA XOÀN
XIN CHỌN TIỆM VÀNG JEAN

ĐẶC BIỆT
Hộet Xoàn GIA ON SALE
mỗi thứ 1 hộet

Ai tới trước thì bán trước
Lệ tay thì còn, chậm tay thì hết
Bớt từ 20% - 40% Hộet Xoàn GIA

Cám ơn quý khách thương yêu mua xoàn 5 ly trở lên,
 chúng tôi bán trả góp một năm không tính tiền lãi.

Tiếp **CUỘC CHIẾN** trang 8

chiến Nga – Ukraine buộc Việt Nam phải đẩy nhanh chính sách này. Hà Nội có thể sẽ tăng cường mối quan hệ đối tác quốc phòng với Hàn Quốc và một số nước châu Âu, bao gồm Anh và Pháp. Mua vũ khí từ Hoa Kỳ, bao gồm cả chiến đấu cơ như F-16 đã qua sử dụng, vẫn là một khả năng, mặc dù một số trở ngại cản trở mối quan hệ quốc phòng gần gũi hơn giữa Hoa Kỳ và Việt Nam.

Bất chấp những vấn đề mà ngành công nghiệp quốc phòng của Nga đối mặt, không thể loại trừ vai trò tiếp tục của ngành này trong các kế hoạch mua sắm quốc phòng của Việt Nam. Giới lãnh đạo Quân đội Nhân dân Việt Nam đã trở nên thoải mái với mối quan hệ kéo dài hàng thập niên với Nga và ít tin tưởng vào các nước khác, đặc biệt là Mỹ, kẻ cựu thù. Hơn nữa, việc tích hợp các thiết bị không phải của Nga với kho hàng hiện có của Quân đội Nhân dân Việt Nam sẽ có vấn đề rắc rối. Tháng 9/2023, có thông tin cho rằng Việt Nam và Nga đã thỏa thuận một việc thương thảo về số vũ khí trị giá 8 tỷ đô la Mỹ, sử dụng lợi nhuận từ liên doanh năng lượng của họ ở Siberia. Tuy nhiên, vẫn còn phải xem liệu Việt Nam có tiếp tục thực hiện bất kỳ vụ thương vụ không lồ nào với Nga trong tương lai gần hay không.

Việt Nam và mối quan hệ Nga – Trung

Cuộc chiến Nga – Ukraine đã củng cố mối quan hệ chiến lược Trung – Nga. Moscow và Bắc Kinh chia sẻ các thể giới quan tương tự, đặc biệt là sự cần thiết phải chống lại bá quyền Mỹ. Không có lợi cho Trung Quốc trong việc Nga thua

trận, cũng như các biện pháp trừng phạt của phương Tây thành công. Mặc dù Bắc Kinh không công khai ủng hộ sự gây hấn của Nga, nhưng họ đã bày tỏ sự đồng cảm với lý do Moscow phát động cuộc xâm lược, bỏ phiếu trắng tại Đại Hội Đồng LHQ khi lên án Moscow, tăng cường can dự kinh tế với Nga và cung cấp quân viện hạn chế. Tuy nhiên, cuộc chiến đã khuếch đại tình trạng bất cân xứng về quyền lực trong mối quan hệ Nga – Trung khi sự phụ thuộc về chính trị và kinh tế của Moscow vào Bắc Kinh ngày càng sâu đậm. Không có quốc gia nào khác ở Đông Nam Á bị ảnh hưởng bởi sự năng động này như Việt Nam. Nó có ý nghĩa quan trọng đối với tranh chấp đang diễn ra của Việt Nam với Trung Quốc ở Biển Đông cũng như hợp tác quốc phòng với Nga.

Việt Nam lo ngại rằng, việc Nga phụ thuộc vào Trung Quốc ngày càng tăng, Bắc Kinh có thể sử dụng đòn bẩy với Moscow để làm suy yếu lợi ích của Việt Nam. Điều này bao gồm gia tăng áp lực cho Điện Kremlin rút các doanh nghiệp quốc doanh về năng lượng ra khỏi vùng đặc quyền kinh tế của Việt Nam và ngừng bán vũ khí cho Quân đội Nhân dân Việt Nam ...

Nga có cổ phần đáng kể trong lĩnh vực dầu khí của Việt Nam. Hai doanh nghiệp quốc doanh về năng lượng của Nga là Zarubezhneft và Gazprom, hiện đang tham gia vào các dự án khai thác và sản xuất trong vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) 200 hải lý của Việt Nam. Vietsovpetro (VSP) – một liên doanh được thành lập bởi Zarubezhneft của Liên Xô và PetroVietnam, một doanh nghiệp quốc doanh của Việt Nam vào

năm 1982 – có các dự án khoan tại năm mỏ dầu khí ngoài khơi Việt Nam.

Theo Vietsovpetro, tính đến cuối năm 2017, doanh nghiệp này đã sản xuất được 228 triệu tấn dầu thô và 32,5 tỷ mét khối khí, tạo ra doanh thu 77 tỷ đô la Mỹ, trong đó chính phủ Việt Nam thu được 48 tỷ đô la Mỹ. Năm 2010, hai doanh nghiệp đồng ý kéo dài sự hợp tác cho đến năm 2030. Năm 2021, Rosneft, doanh nghiệp dầu mỏ lớn nhất của Nga, đã bán phần của mình trong hai mỏ năng lượng ở lưu vực sông Nam Côn Sơn cho Zarubezhneft. Gazprom, doanh nghiệp khí đốt lớn nhất của Nga, đã thành lập một liên doanh với PetroVietnam vào năm 1997, Vietgazprom (VGP), để phát triển các dự án về năng lượng ở ngoài khơi. Chúng bao gồm các mỏ khí Hải Thạch và Mộc Tinh, trong năm 2017 chiếm 21% tổng sản lượng khí đốt tự nhiên của Việt Nam.

Một số lỗ năng lượng mà Vietsovpetro (VSP) và Vietgazprom (VGP) hoạt động nằm trong đường chín đoạn của Trung Quốc. Bắc Kinh tuyên bố quyền tài phán đối với các nguồn tài nguyên biển trong đường đó, bao gồm cả trữ lượng dầu khí. Năm 2016, Trung Quốc bác bỏ phán quyết của tòa trọng tài do LHQ hậu thuẫn, trong đó phán quyết đường chín đoạn không tương thích với Công ước LHQ năm 1982 về Luật Biển (UNCLOS) và do đó không hợp lệ. Nga không công nhận đường chín đoạn của Trung Quốc, nhưng đồng cảm với quyết định [của Trung Quốc] bác bỏ phán quyết của tòa trọng tài năm 2016.

Bắc Kinh khẳng định các yêu sách của mình bằng cách sử dụng các tàu Cảnh sát biên Trung Quốc (China

Coast Guard, CCG) và dân quân biển để quấy rối các tàu khảo sát và giàn khoan hoạt động trong vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) của các nước Đông Nam Á, mà nó thường chống lẩn với đường chín đoạn mở rộng. Mặc dù các mối quan hệ giữa Nga và Trung Quốc được thắt chặt trong thập niên qua, Bắc Kinh đã không tạo ra ngoại lệ đối với các tàu được thuê bởi liên doanh Việt – Nga. Ví dụ, trong năm năm qua, các tàu Cảnh sát biên Trung Quốc (CCG), thường đi cùng với các tàu khảo sát và tàu đánh cá Trung Quốc, đã nhiều lần xâm nhập vào vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) của Việt Nam, đôi khi đi qua rất gần tới các giàn khoan do Nga thuê, dẫn đến một trò chơi mèo vờn chuột gây căng thẳng giữa các tàu cảnh sát biên của Việt Nam và Trung Quốc. Chính sự quấy rối của tàu Cảnh sát biên Trung Quốc (CCG) đã khiến cho Rosneft phải bán đi phần đầu tư của mình ở lưu vực Nam Côn Sơn cho Zarubezhneft hồi năm 2021 để bảo vệ lợi ích thương mại của họ ở Trung Quốc, khách hàng lớn nhất của doanh nghiệp.

Mục đích của các chiến thuật đe dọa của Trung Quốc có hai mặt. Thứ nhất, tạo ra một môi trường hoạt động thù địch cho các doanh nghiệp ngoại quốc về năng lượng ở Biển Đông, buộc họ phải chấm dứt các thương vụ (như Repsol của Tây Ban Nha và Marudaba của Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất đã làm vào năm 2020 và Rosneft một năm sau đó). Thứ hai, ép buộc các bên tranh chấp ở Đông Nam Á hủy hợp đồng với các tập đoàn ngoại quốc về năng lượng và tham gia vào các dự án phát triển mới với các tập đoàn Trung Quốc.

Cả Việt Nam và Nga đều

không sẵn sàng nhượng bộ các mong muốn của Trung Quốc. Thực ra, trong Bản Tuyên bố chung năm 2021 về Tầm nhìn phát triển quan hệ Việt Nam – Nga năm 2030, hai nước cam kết tăng cường hợp tác giữa các doanh nghiệp dầu khí “cho phù hợp với luật quốc tế, bao gồm UNCLOS và các luật quốc nội của Việt Nam và Nga”.

Hà Nội hoan nghênh sự tham gia của các doanh nghiệp ngoại quốc về năng lượng vào các dự án về khai thác và sản xuất của mình không chỉ vì họ là một nguồn chuyên môn kỹ thuật và vốn quan trọng, mà còn vì Việt Nam có quyền chủ quyền theo UNCLOS để quyết định trữ lượng dầu khí trong vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) của mình nên được phát triển như thế nào và với ai.

Nga cũng rất coi trọng việc tiếp tục hoạt động của các doanh nghiệp năng lượng trong vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) của Việt Nam. Các liên doanh với PetroVietnam có lợi nhuận cao và tạo ra nguồn doanh thu quan trọng vào thời điểm xuất khẩu dầu khí của Nga sang châu Âu bị cắt giảm mạnh sau khi Liên Âu áp đặt các biện pháp trừng phạt. Hơn nữa, nếu Nga chấp nhận yêu cầu của Trung Quốc và chấm dứt hợp tác năng lượng với Việt Nam, họ sẽ bị tổn hại thanh danh ở Việt Nam và các nước khác ở Đông Nam Á. Các quốc gia trong khu vực có thể sẽ kết luận rằng Nga là đối tác cấp dưới của Trung Quốc và phụ thuộc vào lợi ích của Bắc Kinh ở Đông Nam Á. Điều này sẽ làm suy yếu tuyên bố của Moscow rằng họ hoạt động độc lập trong nền chính trị toàn cầu.

Việt Nam lo ngại rằng do sự phụ thuộc ngày càng gia

tăng của Nga với Trung Quốc, Bắc Kinh có thể sử dụng đòn bẩy của mình với Moscow để làm suy yếu lợi ích của Việt Nam. Điều này bao gồm gia tăng áp lực lên Điện Kremlin để rút khỏi các doanh nghiệp quốc doanh về năng lượng ra khỏi vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) của Việt Nam và ngừng bán vũ khí cho Quân đội Nhân dân Việt Nam, đặc biệt là vũ khí tấn công có thể được sử dụng chống lại Trung Quốc trong một cuộc đối đầu quân sự ở Biển Đông.

Tuy nhiên, Việt Nam đánh giá là trong ngắn hạn, việc tăng cường các mối quan hệ Nga – Trung có thể không có tác động quan trọng đến lợi ích của Việt Nam, vì hai lý do. Thứ nhất, Trung Quốc hiểu tầm quan trọng về kinh tế và địa chính trị của các hoạt động của Nga trong vùng đặc quyền kinh tế (EEZ) của Việt Nam và sẵn sàng chấp nhận sự tiếp tục của họ trong một thời gian dài hơn vì lợi ích của quan hệ đối tác chiến lược của họ.

Hơn nữa, động lực quyền lực trong các quan hệ Trung – Nga vẫn chưa lệch lạc đến mức Bắc Kinh có thể buộc Moscow phải thực hiện mệnh lệnh của mình. Thứ hai, Trung Quốc cũng hiểu rằng nếu họ thúc ép Việt Nam quá mạnh, bao gồm cả thông qua mối quan hệ với Nga, điều đó có thể buộc Hà Nội tạo ra mối quan hệ gần gũi hơn với Hoa Kỳ. Tuy nhiên, một mối quan hệ chiến lược Trung – Nga mạnh mẽ hơn đặt ra những thách thức trung và dài hạn cho Việt Nam và tạo thêm động lực cho Hà Nội giảm sự phụ thuộc quân sự vào Nga./

Fulcrum - Ian Storey
Đỗ Kim Thêm dịch

Tác giả: Ian Storey là thành viên nghiên cứu cao cấp tại ISEAS – Viện Yusof Ishak, Singapore

NHÀ QUẢN PEEK FUNERAL HOME

VÀ NGHĨA TRANG TẠI TRUNG TÂM LITTLE SAIGON



Trong cộng đồng có nhiều nhà quản lo về dịch vụ tang lễ theo nghi thức và phong tục người Việt Nam, nhưng không đâu sánh bằng

Nhà Quản Peek Funeral Home

đã từng phục vụ cộng đồng và quý đồng hương trong suốt 36 năm qua với tất cả sự uy tín làm đầu.

Nhà Quản Peek Funeral Home thuộc hệ thống Công ty SCI (Service Corporation International), là một công ty nổi tiếng và uy tín khắp thế giới, nên tiêu chuẩn và phẩm chất phục vụ thật là hoàn hảo ("Dignity Memorial")

**BAN GIÁM ĐỐC VÀ NHÂN VIÊN NHÀ QUẢN PEEK FUNERAL HOME
XIN CHÂN THÀNH CẢM TA OUY ĐỒNG HƯƠNG**

Chuẩn bị trước hậu sự là thể hiện tình thương
và sự quan tâm cho người thân

(CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP)

Peek Funeral Home FD # 946

7801 Bolsa Ave., Westminster, CA 92683

Tel: 714-893-3525

www.peekfuneralhome.com



Sean Vinh Hadad (Manager)
FDR#4163

PHÂN ƯU

Nhận được tin buồn:

Ông TRẦN VỊNH

Sinh ngày 8 tháng 10 năm 1941

tại Thủ Dầu Một, Việt Nam

Đã từ trần ngày 20 tháng 3 năm 2024

tại San Diego, California

Hưởng thọ 83 tuổi

Xin thành thật chia buồn cùng tang quyến

Nguyện cầu hương linh Ông TRẦN VỊNH

sớm an vui cõi vĩnh hằng.



ĐỒNG THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

Phạm Việt Cường, Nguyễn Kim Chi, Phan Tấn Hải,
Nguyễn Hương, Nguyễn Diệu Liên Hương,
Nguyễn Khắc Hiếu, Phạm Kim Khải, Nguyễn Khiết,
Thập Lang, Trần Việt Long, Trương Đình Luân,
Thân Trọng Mẫn, Đỗ Thái Nhiên, Hoàng Chính Nghĩa,
Hoàng Khởi Phong, Hà Khắc Quỳnh, Hà Thế Ruyệt,
Nguyễn Văn Sâm, Đỗ Hữu Tài, Trịnh Y Thư,
Tư Đồ Tuệ, Nguyễn Bá Tùng, Khánh Trường,
Nguyễn Tiến Văn, Trương Vũ.

KIM CƯƠNG CÓ THỰC SỰ ‘VĨNH CỬU’?

Cung Đô biên dịch

Năm 1960, khi Gladys Babson Hannaford đến Đại Học Bang Florida, các bài thuyết giảng của bà không nằm trong chương trình giảng dạy chính thức của trường. Và Hannaford, người được mệnh danh là “Quý Cô Kim Cương” (Lady Diamond), cũng không phải là giảng viên thông thường. Là một “chuyên gia” về kim cương với hàng trăm buổi thuyết trình “mang tính giáo dục” về đá quý hàng năm, trên thực tế, Hannaford được một công ty quảng cáo tuyển dụng với một sứ mệnh đơn giản nhưng đầy tham vọng: làm cho phụ nữ Hoa Kỳ ham muốn sở hữu kim cương.

Vào thời điểm đó, kim cương không phải là hàng hiếm. Giá cả của loại đá quý này được ấn định bởi tập đoàn kim cương toàn cầu De Beers, cũng là khách ‘sộp’ của công ty quảng cáo đã tuyển dụng Hannaford. Việc dùng nhân kim cương để đính hôn cũng không phải là một truyền thống lịch sử lâu đời ở Hoa Kỳ. Thế nhưng Hannaford vẫn rao giảng rằng kim cương là những viên đá quý giá có ý nghĩa quan trọng về cảm xúc và lịch sử. Bà nói với sinh viên rằng: “Chất lượng trường tồn của một viên kim cương gắn liền với một tình yêu vĩnh cửu,” đồng thời khuyến khích nữ sinh viên yêu cầu hôn phu tương lai của mình phải cầu hôn bằng nhân kim cương.

Các bài thuyết giảng của Hannaford chỉ là một phần nhỏ trong chiến dịch quảng cáo kéo dài hàng thập niên, nhằm biến việc đính hôn bằng nhân kim cương trở thành một truyền thống phổ biến. Nhưng trước khi De Beers bắt đầu quảng bá về kim cương như một biểu tượng quý hiếm của tình yêu lãng mạn, việc cầu hôn bằng nhân kim cương không phải là một thói quen truyền thống hay phổ biến.

Trang sức biểu tượng cho tình yêu của hoàng gia

Cho đến thế kỷ 19, tiểu lục địa Ấn Độ và Nam Mỹ là nguồn cung cấp kim cương chính của thế giới. Dù đã được biết đến từ thời cổ đại, nhưng mãi đến thế kỷ 13, loại đá quý này mới phổ biến ở Tây Âu. Việc chế tác kim cương ra đời vào thời Phục Hưng, các nghệ nhân sử dụng các công cụ khác nhau để cắt, mài và đánh bóng các viên đá nguyên liệu thô để tạo ra những viên kim cương lấp lánh, gắn vào những món trang sức lộng lẫy.

Những viên kim cương đã qua chế tác rất đẹp và lấp lánh. Nhưng loại sản phẩm này cũng rất hiếm, chỉ một số ít người có đủ khả năng để mua. Vậy nên, kim cương trở thành một biểu tượng của sự giàu có và sang trọng. Lần đầu tiên kim cương được gắn lên nhân đính hôn là vào năm 1477, khi Hoàng tử Archduke Maximilian, sau này là Hoàng đế của Thánh Chế La Mã, trao tặng chiếc nhẫn này cho Nữ công tước Mary của xứ Burgundy. Năm đó, một trong những vị cô vẫn đã viết thư khuyên Hoàng tử Archduke Maximilian nên chuẩn bị một chiếc nhẫn vàng, bên trong dùng nhân kim cương để đính hôn. Thậm chí, công ty cho các ngôi sao Hollywood mượn kim cương đưa vào bộ sưu tập trang sức như một cách để quảng bá. Không chỉ vậy, họ còn cử nhiều người đại diện như ‘Quý Cô Kim Cương’ đến các câu lạc bộ, hội nhóm dành cho phụ nữ, và thậm chí là cả trường học

để giới thiệu về những viên đá quý lấp lánh, từ đó “gieo rắc” vào tâm trí của mọi người về một môi liên kết nào đó giữa kim cương và hôn nhân. Hoàng gia cũng tham gia vào hoạt động quảng bá này, khi Nữ hoàng Elizabeth đến thăm mỏ kim cương De Beers ở Nam Phi vào năm 1947 và nhận một chiếc vòng cổ kim cương từ chính phủ Nam Phi cùng với một viên kim cương sáu carat từ De Beers. Chiếc nhẫn đính hôn của Nữ hoàng Elizabeth được thiết kế bởi chính vị hôn phu của bà là Hoàng thân Philip. Cũng như những món quà hoàng gia khác, chiếc nhẫn có một lịch sử đáng chú ý – những viên kim cương lấp lánh mà Philip sử dụng đính lên nhẫn có nguồn gốc từ chiếc vương miện mà thân mẫu của ông được tặng trước đó, từng thuộc sở hữu của Sa Hoàng Nicholas của Nga. Sau đó, chiếc nhẫn mang tính biểu tượng này đã tạo ra cơn khát kim cương ở mọi nơi. De Beers cũng tập trung vào việc quảng bá kim cương đối với nam giới, biến loại đá quý này thành biểu tượng của sự thành công kinh tế và vị thế xã hội của một người đàn ông – tất cả được thể hiện qua viên đá quý trên ngón tay vị hôn thê của anh ta.

Phát hiện mỏ kim cương

Vào những năm 1860, kim cương được phát hiện tại trang trại của Johannes và Diederik de Beer ở Nam Phi. Hai di dân người Hà Lan này sau đó đã bán trang trại lại cho một công ty Anh. Mỏ kim cương mang tên họ được tiếp quản bởi Cecil Rhodes, một doanh nhân và chính trị gia khét tiếng người Anh, người chuyên thu mua các mỏ mới được phát hiện và đầu tư vào toàn bộ ngành công nghiệp kim cương trong khu vực. Kết quả là, đến đầu thế kỷ 20, tập đoàn De Beers kiểm soát hầu như tất cả kim cương trên thế giới.

Nhưng việc phát hiện các mỏ mới lại đặt ra một thách thức cho ngành công nghiệp kim cương: từ khi phát hiện ra các mỏ kim cương mới ở Nam Phi, nguồn cung ứng loại đá quý này đã tăng lên theo cấp độ rất lớn, và De Beers nắm giữ tới 90% kim cương trên thế giới. Tuy nhiên, điều đó lại gây công ty rơi vào thế khó là làm sao để duy trì giá trị và danh tiếng của kim cương trong tình trạng dư thừa nguồn cung cấp, đặc biệt là vào đầu thế kỷ 20, khi các sự kiện như Thế Chiến I, Thế Chiến II và Đại Suy Thoái khiến cho nhu cầu kim cương giảm mạnh ở Châu Âu.

Cuối cùng, De Beers và chủ sở hữu lúc bấy giờ, Ernest Oppenheimer, đã nhắm đến Hoa Kỳ, như một thị trường giàu tiềm năng. Nhưng nhân đính hôn bằng kim cương vẫn chưa được phổ biến ở Hoa Kỳ đầu thế kỷ 20. Tuy nhiên, với bộ óc sáng tạo của công ty quảng cáo N.W. Ayer, De Beers đã thuyết phục người dân Hoa Kỳ rằng kim cương là một mặt hàng xa xỉ nhưng cần thiết – món đồ tượng trưng cho tình yêu vĩnh cửu nên có mức giá cao cũng là điều hợp lý.

Kim cương là vĩnh cửu?

Bắt đầu từ những năm 1940, hãng quảng cáo Ayers đã tiến hành một chiến dịch quảng cáo mạnh mẽ, sử dụng hình ảnh về kim cương cùng những câu chuyện về sự hiếm có và biểu tượng vĩnh cửu của loại đá quý này. Các quảng cáo trên tạp chí cũng giới thiệu loạt người nổi tiếng dùng nhân kim cương để đính hôn. Thậm chí, công ty cho các ngôi sao Hollywood mượn kim cương đưa vào bộ sưu tập trang sức như một cách để quảng bá. Không chỉ vậy, họ còn cử nhiều người đại diện như ‘Quý Cô Kim Cương’ đến các câu lạc bộ, hội nhóm dành cho phụ nữ, và thậm chí là cả trường học

để giới thiệu về những viên đá quý lấp lánh, từ đó “gieo rắc” vào tâm trí của mọi người về một môi liên kết nào đó giữa kim cương và hôn nhân.

Hoàng gia cũng tham gia vào hoạt động quảng bá này, khi Nữ hoàng Elizabeth đến thăm mỏ kim cương De Beers ở Nam Phi vào năm 1947 và nhận một chiếc vòng cổ kim cương từ chính phủ Nam Phi cùng với một viên kim cương sáu carat từ De Beers.

Chiếc nhẫn đính hôn của Nữ hoàng Elizabeth được thiết kế bởi chính vị hôn phu của bà là Hoàng thân Philip. Cũng như những món quà hoàng gia khác, chiếc nhẫn có một lịch sử đáng chú ý – những viên kim cương lấp lánh mà Philip sử dụng đính lên nhẫn có nguồn gốc từ chiếc vương miện mà thân mẫu của ông được tặng trước đó, từng thuộc sở hữu của Sa Hoàng Nicholas của Nga. Sau đó, chiếc nhẫn mang tính biểu tượng này đã tạo ra cơn khát kim cương ở mọi nơi. De Beers cũng tập trung vào việc quảng bá kim cương đối với nam giới, biến loại đá quý này thành biểu tượng của sự thành công kinh tế và vị thế xã hội của một người đàn ông – tất cả được thể hiện qua viên đá quý trên ngón tay vị hôn thê của anh ta.

Chiến dịch tiếp thị của Ayers đã tạo ra một khẩu hiệu được xem là thành công nhất trong lịch sử quảng cáo. Năm 1948, Mary Frances Gerety, một biên tập viên quảng cáo của



Kim cương luôn được quảng cáo là loại trang sức vĩnh cửu, tượng trưng cho tình yêu trường tồn bất diệt, nhưng thực ra tất cả chỉ là sản phẩm của một chiến dịch tiếp thị thông minh. (Nguồn: pixabay.com)

Ayers – người phụ nữ chưa từng kết hôn trong đời – đã tạo ra câu slogan “A Diamond is Forever” (tạm dịch ‘Kim Cương là Vĩnh Cửu,’ được khai thác từ câu Tình yêu là vĩnh cửu, Love is forever). Đây là một khẩu hiệu quảng cáo vô cùng nổi tiếng và vẫn được sử dụng bởi De Beers và ngành công nghiệp kim cương cho đến ngày nay.

Khẩu hiệu này không chỉ ngắn gọn và súc tích, các học giả còn lưu ý rằng câu slogan “cũng [truyền đạt] ý tưởng rằng chiếc nhẫn không nên được mua đi bán lại vì đồng đây tình cảm phu thê,” từ đó khuyến khích việc mua nhiều kim cương trong trường hợp tái hôn nhiều lần.

Mục tiêu của De Beers đầy tham vọng: biến kim cương thành “nhu cầu tâm lý” và nhân kim cương là một thứ người ta bắt buộc

phải có, bất chấp thu nhập, áp lực tài chính hoặc giá cả. Và họ đã thành công. Theo Hội Đồng Kim Cương Thế Giới (World Diamond Council), doanh số bán lẻ trang sức toàn cầu trị giá hơn 72 tỷ MK mỗi năm, trong đó Hoa Kỳ là thị trường kim cương lớn nhất thế giới. Tuy nhiên, De Beers hiện không còn kiểm soát phần lớn kim cương trên thế giới như trước, nhờ vào sự phát hiện các mỏ kim cương mới, các lực lượng cạnh tranh trên thị trường và sự xuất hiện của kim cương nhân tạo được nghiên cứu và tạo ra trong phòng thí nghiệm.

Lướt một lượt trên Instagram, quý vị có thể thấy rằng khuyh hướng cầu hôn, đính hôn với nhân kim cương sẽ không hề giảm đi trong tương lai gần. Thực tế, mạng xã hội hiện nay được coi là một trong

những nguồn quan trọng thúc đẩy doanh số bán kim cương, vì đa số các cặp đôi thường thông báo tin tức đính hôn của mình trên mạng xã hội. Dù có báo cáo doanh số bán nhân đính hôn đã giảm từ sau đại dịch COVID-19, nhưng các nhà bán lẻ kim cương vẫn kỳ vọng tình hình sẽ sớm phục hồi trong tương lai. Cuối cùng, như “Quý Cô Kim Cương” từng nói vào năm 1960, “Kim cương là trụ cột của các doanh nghiệp kinh doanh trang sức” – tất cả là nhờ vào những chiến lược quảng cáo và tiếp thị thông minh./

Cung Đô biên dịch

Nguồn: “Are diamonds really ‘forever?’” được đăng trên trang Nationalgeographic.com.

Việt Báo Online
phục vụ bạn
vietbao.com



SBTN 57.22

SAIGON BROADCASTING TELEVISION NETWORK

SBTN băng tần 57.22 bao phủ các vùng
Orange County & Los Angeles County



SBTN băng tần 57.22 Orange County/Los Angeles

Mọi quảng cáo và bảo trợ xin liên lạc

714-636-1121 | 714-902-5869

sbtn@sbtn.tv

57.22 công suất mạnh, chất lượng,
hình ảnh đẹp, rõ nét.

XEM MIỄN PHÍ, CHỈ CẦN ANTENNA

KHÁNH THÀNH TRỤ CỜ VÀ THƯỢNG KỶ TRƯỚC THƯƠNG XÁ PHƯỚC LỘC THỌ



Westminster (Thanh Huy) – Vào lúc 11 giờ 30 trưa chủ Nhật ngày 24 tháng 3 năm 2024 trước khu Thương Xá Phước Lộc Thọ, Thành phố Westminster, kể từ nay hằng ngày lá Cờ Việt Nam Cộng Hòa sẽ tung bay cùng lá cờ Hoa Kỳ, trong một buổi lễ khánh thành trụ cờ và Thượng Kỳ được long trọng tổ chức trước sự vui mừng trong niềm xúc động của hàng trăm đồng hương và các cựu quân nhân QL/VNCH.

Buổi lễ được bắt đầu với nghi thức cắt băng khánh thành. Các vị lãnh đạo tôn giáo, thành viên Ban Tổ Chức, các Dân Cử, đại diện Cộng đồng và đại diện các chính đảng được mời cắt giải băng dài trong tiếng vỗ tay vang dội của hàng trăm người có mặt.

Sau đó, hai lá đại kỳ Việt Nam Cộng Hòa và Hoa Kỳ được rước vào trước lễ đài để làm lễ thượng kỳ. Lá đại kỳ VNCH được kéo lên trước và bản quốc ca Việt Nam được các thành viên CLB Tinh Nghệ Sĩ, toán quân danh dự QL/VNCH

Hình từ trái, theo chiều kim đồng hồ:
 1- Cắt băng khánh thành trụ cờ.
 2- Lễ chào cờ.
 3- Charlie Nguyễn Mạnh Chí Trưởng ban tổ chức chào mừng quan khách và đồng hương.
 4- Từ trái, Charlie Nguyễn Mạnh Chí giới thiệu ông Nguyễn Đức và Dược Sĩ Quách Nhất Danh đại diện Thương Xá Phước Lộc Thọ phát biểu.
 5- Hai trụ cờ trước Thương xá Phước Lộc Thọ.

đứng trên sân khấu hát vang. Các đồng hương có mặt cũng đồng ca bài quốc ca trong nỗi niềm vui khôn tả. Tiếp theo là đại kỳ Hoa Kỳ được kéo lên đỉnh cột cờ và bài quốc thiều Mỹ Quốc được trôi lên. Hai lá đại kỳ cùng tung bay trước gió gây ấn tượng đầy cảm xúc cho mọi người. Tiếng vỗ tay như pháo nổ vang một góc trời. Sau đó là phút mặc niệm để tưởng nhớ công ơn tiền nhân, các anh hùng liệt nữ đã vì quốc vong thân và đồng bào đã bỏ mình trên đường ty nạn Cộng Sản. Sau phút mặc niệm, bản



nhạc nổi tiếng “Cờ Bay, Cờ Bay” trên thành phố Quảng Trị và bản “Cờ Bay Trên Thành Phố Ta Hôm Nay” được tất cả mọi người tay cầm cờ, miệng hát vang. Tiếp theo, ban tổ chức giới thiệu quan khách gồm các vị lãnh đạo tôn giáo, các dân cử, các cơ quan truyền thông, các tổ chức Cộng đồng và chính đảng. Thị Trường Westminster, ông Charlie Nguyễn Mạnh Chí Trưởng ban tổ chức ngỏ lời chào mừng và cảm ơn mọi người có mặt, ông nhắc lại quá trình xây dựng trụ

cờ, và không quên cảm ơn chủ nhân TX Phước Lộc Thọ đã đáp ứng nguyện vọng của mọi người. Trong lúc này Dược Sĩ Quách Nhất Danh và Ông Đức Nguyễn, đại diện Thương Xá Phước Lộc Thọ phát biểu, hai ông cho biết rất vui mừng nhìn thấy lá quốc kỳ Việt Nam Cộng Hòa được tung bay hằng ngày trong khu thương xá này, đây cũng là một phần thể hiện tinh thần “Uống nước nhớ nguồn”. Tiếp theo là phần phát biểu của một số lãnh đạo tôn giáo, dân cử và Cộng đồng. Tất cả đều lên tiếng vui mừng, phấn khởi và bày tỏ lòng cảm phục tài ngoại



giáo của Thị Trường Nguyễn Mạnh Chí, vì sau 49 năm qua rất nhiều Thị Trường cũng như Chủ Tịch Cộng Đồng, chưa ai thành công trong việc xây dựng thêm trụ cờ để lá Cờ Vàng, biểu tượng tinh thần của người Việt ty nạn Cộng Sản được tung bay phát phới trước TX Phước Lộc Thọ. Sau các nghi thức trên, có chương trình Đại Nhạc Hội do các MC Thanh Thụy, Mai Vy và Khánh Hoàng điều khiển với nhiều ca sĩ tên tuổi trình diễn. Mọi người tham dự được mời dùng cơm trưa, thưởng thức văn nghệ. Ông Thị Trường Westminster, Charlie Nguyễn Mạnh Chí Trưởng ban tổ chức cho biết từ hôm nay trong các ngày lễ lớn của cộng đồng người Việt quốc gia sẽ có những buổi lễ thượng kỳ tại nơi này.

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
 Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
 Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com

Nice Smiles Dental Group

www.nicesmilesdentalgroup.com

CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES

• Tiến Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ. • Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.

- Free consultation (with only \$10/ X-ray film)
- Mổ Gum (gum sugery) do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
- NHẬN: Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.

From \$50 Exam & 2X-Rays (Regular Cleaning)

NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT

From \$250 Deep Cleaning	From \$400 PFM Crown	From \$100 Extraction	From \$250 Bleaching (For 1 hour)
From \$300 Root Canal (1 Canal)	From \$700 Implant (Made in USA)	\$300 Custom Abutment	\$500 Custom Implant Crown

7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683

(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message

PHÒNG MẠCH MỚI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA

TẬN TÂM - KỸ LƯỢNG - NHỆ NHÀNG

Việt Báo Online phục vụ bạn Bất cứ giờ nào Bất cứ nơi nào trên toàn thế giới vietbao.com trình bày trang nhã danh mục dễ tìm quảng cáo hữu hiệu tin tức cập nhật hoá

Tổ Hợp Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES
 Chuyên Môn:
 Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
 Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.

Luật Sư NGUYỄN QUỐC LÂN

9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
 (Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)

Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com

XE ĐÒ HOÀNG

SAN DIEGO □ LITTLE SAIGON □ LOS ANGELES □ SACRAMENTO □ SAN JOSE □ OAKLAND □ SAN FRANCISCO □ ARIZONA (Lic # PSC 12777)

WWW.XEDOHOANG.COM
 lowfarebus@yahoo.com

Please call ahead to book your ticket
 Xin gọi trước để đặt vé.
 Business Hours:
 8:00am – 8:00pm.

NAM CALI

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 9:15AM
 * ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
EL MONTE: 10:00AM
 * Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
CHINA TOWN: 10:25AM
 * Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012
 Có thêm chuyến 4:00 PM (Fri & Sun) tới San Jose

ĐẾN:
SAN JOSE: 4:15PM
OAKLAND: 5:30PM
SAN FRANCISCO: 6:00PM
SACRAMENTO: 5:00PM

BẮC CALI

KHỞI HÀNH:
SAN FRANCISCO: 6:30AM
 * McDonald - 590 Vanness/Golden Gate 94102
OAKLAND: 7:00AM
 * Bánh Mì Ba Lệ - 1909 International Blvd/19th 94606
SAN JOSE: 8:30AM
 * Lee's Sandwiches - 2525 King/Burdette Dr. 95122
SACRAMENTO: 7:30AM
 * Hương Lan Sandwiches - 6930 65th/Stockton 95823
 Có thêm chuyến 5:00PM (Fri & Sun) từ San Jose

ĐẾN
CHINA TOWN: 2:00PM
ELMONTE: 2:15PM
WESTMINSTER: 3:00PM

CALI - ARIZONA

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 8:00AM
 * ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
CHINA TOWN: 8:20AM
 * Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012
EL MONTE: 8:45AM
 * Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
ONTARIO: 9:30AM
 * Jack in the Box - 4351 Ontario Mill Park Way/Ontario 91764

ĐẾN:
PHOENIX: 3:30PM
TEMPE: 4:00PM
CHANDLER: 4:30PM

ARIZONA - CALI

KHỞI HÀNH:
CHANDLER: 8:00AM
 * Lee's Sandwiches - 1901 W. Warner/Dobson 85224
PHOENIX: 8:30AM
 * Super L Ranch Market - 668 N 44th St. Tempe/ E. Cofoo Center Dr. 85008
PHOENIX: 9:00AM
 * Lam's Supermarket - 6740 W. Indian School Rd./ 67th Ave. 85033

ĐẾN:
ONTARIO: 2:00PM
EL MONTE: 3:00PM
CHINA TOWN: 3:15PM
WESTMINSTER: 3:30PM

Toll Free: 1-888-8ĐI XE ĐÒ / 1-888-834-9336 San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500

Tổng Hội Phát Triển Võ Thuật Thế Giới Kỷ Niệm 32 NĂM THÀNH LẬP, VÀ TỔ CHỨC ĐẠI HỘI QUỐC TẾ VÕ THUẬT 2024



Hình từ trái, theo chiều kim đồng hồ:

- 1- Nghi thức chào cờ.
- 2- Ban tổ chức ra mắt quan khách và thân hữu tham dự.
- 3- Người đứng giữa Chủ Tịch Lý Hoàng Tùng chào mừng và cảm ơn quan khách, thân hữu tham dự.
- 4- Quan khách, cùng quý võ sư chương môn, ban tổ chức chụp hình lưu niệm.



Westminster (Bình Sa) – Tại nhà hàng Paracel Seafood Restaurant, Nam California vào tối Chủ Nhật ngày 24 tháng 3 năm 2024, Tổng Hội Phát Triển Võ Thuật Thế Giới (THPTVTTG) đã long trọng tổ chức lễ kỷ niệm 32 năm thành lập và kết thúc đại hội Quốc Tế Võ Thuật 2024.

đoàn thể, quý cơ quan truyền thông. Mở đầu buổi lễ với nghi thức chào quốc kỳ Việt Nam Cộng Hòa, Hoa Kỳ, phút mặc niệm do Grand Master Kiều Công Lang, Phó Chủ Tịch phụ trách.

Sau phần nghi thức, ban tổ chức mời quý vị trong ban cố vấn, ban chấp hành cùng quý quan khách lên chụp hình lưu niệm, nhân dịp này quý vị dân cư, đại diện dân cư cũng đã trao bằng tưởng lục đến tổng hội và các thành viên trong ban cố

vấn, ban chấp hành đề nghị nhận những đóng góp giá trị của THPTVT trong sinh hoạt chung của cộng đồng đa sắc tộc tại địa phương.

Tiếp tục chương trình Trưởng Ban Tổ Chức: Master Nguyễn Phước Phillip, Phó Chủ Tịch Đặc Trách Nội Vụ, Viện Phó Kế Hoạch Viện Nghiên Cứu Võ Học Global lên ngỏ lời chào mừng và cảm ơn quý quan khách, quý vị dân cư, đại diện dân cư quý cơ quan truyền thông và toàn thể tham dự. Trong lời khai

mạc ông cho biết: “Ngày hôm nay là ngày Kỷ Niệm 32 năm Thành Lập, đồng thời cũng là ngày kết thúc Đại Hội Quốc Tế Võ Thuật, nhân dịp đầu xuân 2024 xin kính chúc tất cả quý vị một năm mới an vui hạnh phúc.

Sau đó ông mời Grand Master Thiên Hà Lý Hoàng Tùng, Chủ Tịch Tổng Hội Phát Triển Võ Thuật Thế Giới lên chào mừng và cảm ơn sự tham dự của tất cả quý vị, Võ sư Chủ Tịch Lý Hoàng Tùng nói: “...Lời đầu tiên tôi xin được thay mặt THPTVTTG, kính gửi đến quý vị lời chúc sức khỏe, hạnh phúc và thành đạt. Trải qua 32 năm kể từ ngày thành lập đến nay, THPTVTTG đã từ một tổ chức phi lợi nhuận nhỏ bé, xa lạ, đến nay đã trở thành một tổ chức lớn mạnh, thành viên không chỉ trong phạm vi Hoa Kỳ mà còn lan rộng đến nhiều nước trên thế giới. Chúng tôi nhận thức được rằng đây là một trọng trách lớn lao trước sự phát triển không ngừng của

THPTVTTG, nên quyết tâm: Cùng nhau xây dựng một thế giới võ thuật đầy Nhân, Nghĩa, Lễ, Trí, Tín. – Nâng cao nhân cách và trách nhiệm của thế hệ trẻ với gia đình, xã hội và đất nước.

– Mang văn hóa và võ đạo đến cho thế hệ trẻ và vì thế hệ trẻ mà hình thành THPTVTTG. Một lần nữa, tôi xin thay mặt THPTVTTG chân thành cảm ơn và kính chúc quý vị luôn luôn “chân cứng đá mềm” để tiếp tục con đường phục vụ tha nhân”.

Buổi tiệc bắt đầu, mọi người cùng ăn cùng thưởng thức chương trình văn nghệ xuất sắc do các anh chị em nghệ sĩ thân hữu trình diễn. Trước đó vào ngày Thứ Bảy 23 tháng 3 năm 2024 tại hội trường Nhà Thờ The Church of Jesu 10332 Bolsa Ave thành Phố Westminster đã diễn ra các cuộc thi đấu các bộ môn võ thuật rất sôi nổi qua các võ sư, võ sư về từ khắp nơi trên thế giới.

Kết thúc chương trình, Võ sư Nguyễn Phước Phillip, Trưởng Ban Tổ chức lên cảm ơn tất cả mọi người, chương trình kết thúc vào lúc 11 giờ tối.

Trong dịp này Ban tổ chức cũng đã cho phát hành “Nguyệt San Thế Giới Văn Học Võ Thuật Kỷ Niệm 32 Năm Thành lập Tổng Hội Phát Triển Võ Thuật Thế Giới”

Nguyệt san khổ Magazine in màu với nhiều hình ảnh và tài liệu giá trị.

Quý vị nào muốn có Nguyệt San Văn Học Võ Thuật xin liên lạc Email: vanhocvothuat@yahoo.com

NHÀ SÁCH TỰ LỰC Toll free: 1-888-204-7749
www.tuluc.com

TRUNG TÂM PHÁT HÀNH
 CUNG CẤP SÁCH BÁO, CDs, DVDs, BLUE-RAYS, PHIM ẢNH CHO THƯ VIỆN, TRƯỜNG HỌC TRÊN TOÀN THẾ GIỚI
 ĐẶC BIỆT: FREE SHIPPING TRONG NƯỚC MỸ ORDER SÁCH TRÊN \$100.00

PHÂN PHỐI CÁC SẢN PHẨM DƯỢC THẢO

TRÀ DINH DƯỠNG ASHITABA
 BỘT DINH DƯỠNG 36 ENERGY BOOSTER
 BẢO VỆ TIM MẠCH
 PHỤC HỒI SỨC KHỎE/ CHỐNG LÃO HÓA

CAIAPPO **CBD**

CÁC SẢN PHẨM DƯỠNG DA

FACEBOOK: Tu Luc Bookstore
 YOUTUBE: Tu Luc Bookstore

14318 Brookhurst St, Garden Grove, CA 92843
 Tell: (714) 531 5290
 Email: buybooks@tuluc.com | Website : www.tuluc.com

TRƯƠNG NGỌC ANH

LUYỆN THI THẨM MỸ THỰC HÀNH
HAIR & NAILS & SKIN CARE

Tác giả **Ngọc Anh**
GIÁ: \$18

Gửi ngân phiếu mua sách: **Bảo Xuân & Ngọc Anh**
 11121 Mac Murray St.
 Garden Grove, CA 92841

RMI USA
 INVEST FOR FUTURE GENERATIONS

ROBERT MULLINS INTERNATIONAL
 IMMIGRATION SERVICES NETWORK

BẢO LÃNH ĐỂ ĐẦU TƯ CHO THẾ HỆ TƯƠNG LAI
 BẢO LÃNH TẠI ROBERT MULLINS INTERNATIONAL, RMI-RANG MI
 HỒ SƠ CỦA QUÝ VỊ ĐƯỢC BẢO ĐẢM ĐẾN KẾT QUẢ SAU CÙNG.

CHUNG TÔI CHUYÊN PHỤ TRÁCH CÁC DỊCH VỤ BẢO LÃNH ĐỊNH CƯ HOẶC TẠM THỜI: DU HỌC, THAM QUAN, TÒN GIÁO, VIỆC LÀM, ĐIỀU CHỈNH TÌNH TRẠNG LƯU TRÚ, NHẬP TỊCH.

- EB-5 ĐẦU TƯ TRỰC TIẾP HOẶC HỖN VỐN KINH DOANH, HAY GIÁN TIẾP VỚI DỰ ÁN ĐA DẠNG TẠI KHU PHỐ HẠN LOS ANGELES
- L-1A/EB-1C CHIẾU KHẨN DOANH NHÂN LIÊN CÔNG TY GIỮA VIỆT NAM VÀ HOA KỲ
- EB-3 TUYỂN DỤNG NHÂN VIÊN CÓ HAY KHÔNG CÓ NĂNG KHIẾU, NHẬN VIỆC LÀM VÀ QUYỀN LỢI ĐỊNH CƯ

RMI ARE NOT LAWYERS AND CAN'T GIVE LEGAL ADVICE
 RMI KHÔNG PHẢI LUẬT SƯ VÀ KHÔNG CÓ VẤN PHÁP LÝ

9070 BOLSA AVE WESTMINSTER, CA 92683 TEL: 1-714-890-3923 FAX: 1-714-894-0550 (trong khu Hà Nội Plaza)

779 STORY RD, STE 70 SAN JOSE, CA 95122 TEL: 1-408-294-2888 FAX: 1-408-294-8084 (phía trước Wal-Mart)

6930 65TH ST, STE 105 SACRAMENTO, CA 95823 TEL: 1-916-393-2388 FAX: 1-916-393-7788 (cạnh Báo Làng)

RANG MI 47 PHUNG KHAC KHOAN P. DA KAO, Q.1 TEL: 1-848-3914-7638 FAX: 1-848-3914-7640

TỪ “MAI” ĐẾN NỀN ĐIỆN ẢNH VIỆT NAM THẾ KỶ 21

Đoãn Hưng

Buổi đi xem ra mắt bộ phim Mai của tôi và cô em văn nghệ trở nên thú vị hơn sau khi phim kết thúc, chúng tôi rủ nhau đi uống một vài ly rượu để nói đủ thứ chuyện về Việt Nam, về nền văn học nghệ thuật trong nước. Xem phim xong, chúng tôi vẫn cảm thấy “thiếu một cái gì đó”, cho nên chuyện phim “trả đũa hậu” tìm cho ra lẽ.

Có khi quảng cáo quá đáng về một bộ phim lại gây ra phản tác dụng. Mai được chính thức ra mắt vào ngày 22/03/2024 ở gần 200 rạp trên khắp Bắc Mỹ và Châu Âu, một sự kiện chưa từng có đối với một cuốn phim Việt Nam. Ngày ra mắt ở Quận Cam, rất đông giới nghệ sĩ gốc Việt được mời. Đích thân diễn viên kiêm nhà sản xuất Trần Thành có mặt cùng diễn viên Hồng Đào có mặt để nói chuyện cùng khán giả. Một sự kiện được người trong nước mô tả là “hoành tráng”. Chắc tại vì vậy mà chúng tôi trông đợi hơi nhiều về bộ phim, cho nên bị hụt hẫng. Chứ nếu ngay từ đầu nghĩ rằng đi xem để “mua vui” được một vài “trông canh” thì chắc không đến nỗi.

Mà ngay cả khi đi xem phim để “mua vui”, chúng tôi vẫn có một căn bệnh nghề nghiệp: xem phim như là một tác phẩm của nghệ thuật thứ bảy. Đừng nghĩ rằng những phim giải trí thuần túy kiểu đám đá võ thuật, phiêu lưu mạo hiểm, phim hài, phim sến... là không có tính nghệ thuật, cho dù nội dung của chúng không có gì sâu sắc. Với kỹ thuật điện ảnh ngày nay, những cuốn phim võ thuật Trung Quốc, phim hài tâm lý Đại Hàn, phim hành động của Mỹ vẫn làm người xem cảm giác thỏa mãn khi bước ra khỏi rạp, cho dù vài tuần sau đã quên ngay cốt truyện của bộ phim. Nhiều bộ phim giải trí Việt Nam gần đây cũng đạt được điều này.

Nghĩ rằng có thể mình có cái nhìn khắt khe về phim ảnh trong nước hay chăng, nên sau khi xem phim tôi có hỏi ý kiến của người bạn từng là một đạo diễn sân khấu có tầm cỡ ở Việt Nam. Bạn tôi giải thích hết sức đơn giản: cô nhân có câu “Người sao - chiêm bao vậy!” Từ lâu, anh đã không đi xem những “sản phẩm” (không phải là “tác phẩm”) điện ảnh trong nước. Như vậy, chúng tôi không phải là những người duy nhất có suy nghĩ khác với đa số khán giả đi xem khen ngợi bộ phim Mai.

Xét về kỹ thuật quay, dàn dựng phim, Mai không thua kém nhiều khi so với phim Hàn Quốc, vốn được nhiều người Việt say mê hiện nay. Ngay từ cảnh quay đầu tiên, đạo diễn đã chọn những góc quay rất sáng tạo, đẹp, thu hút người xem. Máy quay phim đi theo nhân vật Mai, khiến người xem chuẩn bị sẵn sàng đi theo nhân vật vào tận cùng ngõ ngách. Nhưng rồi giống như cảm giác gặp một cô gái đẹp hợp hồn người ta từ cái nhìn đầu tiên, nhưng khi bắt vào câu chuyện thì không còn thấy gì hấp dẫn nữa. “Mai” là



Phim MAI chính thức khởi chiếu ở Mỹ và nhiều nước trên thế giới. Ảnh của 3888 Films, cảnh khán giả quận Cam là lượt tại buổi công chiếu ra mắt phim Mai ở Irvine, California.

như thế! Đây cũng là một điểm chung của khá nhiều phim Việt Nam mà một số khán giả hay gọi là “đầu voi, đuôi chuột.” Những cái đáng xem nằm ngay ở đầu phim, đến phần giữa thì nhạt dần, nhạt dần, đến kết thì làm giống như cho có, ngượng ngạo, thiếu lô-gic. Ngược lại, khi xem những cuốn phim giải trí hay, khán giả càng lúc càng bị cuốn vào tình tiết, diễn tiến của phim ngày càng mở ra, cuốn vào, và khán giả chỉ tìm được câu trả lời vào cuối phim. Lôi cuốn đến giờ phút chót. Mai không làm được điều đó.

Một điểm đáng nói về kỹ thuật của Mai cũng như nhiều bộ phim Việt Nam khác đó là phần âm thanh. Tại sao phim trong nước thường có âm thanh ồn ào quá, gây khó chịu cho người xem. Tại sao các nhân vật trong phim Việt hay lớn tiếng chửi rủa lẫn nhau như là một cách để thu hút khán giả? Ngay cả khi diễn tả tình yêu, cũng phải hét lên: “Tôi muốn yêu anh.” Tại vì môi trường trong nước quá ồn ào? Tại vì ngoài đời dân mình cũng hay sử dụng ngôn từ, cường độ âm thanh như thế khi nói chuyện với nhau? Hay tại vì đạo diễn và diễn viên chỉ biết cách dùng âm lượng thay vì vận dụng nội dung và diễn xuất để diễn đạt cao trào? Và liệu cao trào có còn “cao” hay không nếu từ đầu đến cuối đều dùng âm lượng hét cô như nhau? Và đó là chi mới nói đến âm thanh chói tai, chưa bàn đến phim (cũng như đối thoại) quá kịch tính, người xem chưa kịp cảm nhận vui buồn thì tiếng nhạc trùm lên đã bắt người xem phim phải hoặc quá “trầm buồn” hoặc quá “vui tươi”, không cho khán giả một khoảng lặng nào để đầu óc và cảm xúc được tự do rong ruổi.

Xét về kịch bản, Mai không có một cốt truyện mạch lạc, không thu hút người xem từ đầu đến cuối, cho dù chỉ là truyện giải trí. Kể chuyện là một nghệ thuật. Tác giả có quyền sắp xếp tình tiết sao cho hợp lý, tạo cho người xem nhiều cảm xúc nhất. Kịch bản của Mai không có sự mạch lạc, không có điểm nhấn, và thường có những lúc làm người xem “cụt hứng” vì ngôn ngữ và cách diễn đạt

thái quá. Câu chuyện về cuộc đời cô gái massage đáng thương, đầy bi kịch, tưởng như sẽ có được một tình yêu chân thành với một chàng trai nhà giàu, nhưng rồi cũng tan vỡ. Đề tài loại này đã có cách đây hơn nửa thế kỷ, với những vở kịch của Kim Cương làm biết bao nhiêu người phải rơi lệ trên màn ảnh truyền hình. Mai không làm được điều này. Cuộc đời của Mai, mối tình của Mai và Sâu trong phim là những tình tiết chấp vá lại không có chủ đích. Phim như chỉ trôi dạt đến đoạn cuối với một kết thúc khá có hậu (Mai trở nên thành đạt, giàu sang) thiếu lô-gic.

Khóc cũng không được, mà cười cũng khó. Có một cảnh trong phim kéo dài gần một phút, một nhân vật trong phim đánh rắm tới hai lần. Cảnh có hai người, một nam một nữ diễn rất cường điệu về hành động dung tục này, có lẽ để chọc lét khán giả. Cười không nổi! Chẳng lẽ cần phải có những pha thô thiên kiểu này mới là “phim hiện thực xã hội” hay sao? Chẳng lẽ đa số khán giả trong nước thích thú với những kiểu cười như vậy?

Mới một năm trước, Trần Thành giới thiệu bộ phim Nhà Bà Nữ ở Mỹ, cũng là một phim giải trí, nhưng có cốt truyện mạch lạc hơn. Tôi có đi xem, và có được cảm giác thư giãn, thoải mái hơn khi bước ra khỏi rạp nếu so với phim Mai.

Đi xem một bộ phim, người thích người không là chuyện rất bình thường. Đó là cảm tính của từng cá nhân, không có ai đúng hay sai. Nhưng nếu xem phim như là một tác phẩm của nghệ thuật điện ảnh thì lại khác. Người ta có thể đánh giá một bộ phim có giá trị hay không bằng những tiêu chuẩn chung, giống như giải Oscar với từng giải cho diễn viên, đạo diễn, kịch bản, âm thanh, kỹ thuật quay... Trước khi bắt đầu, Hồng Đào giới thiệu rằng trong lĩnh vực điện ảnh, ở Việt Nam Trần Thành là một hiện tượng có một không hai, không ai có thể so sánh trong thời điểm hiện tại. Phim của Trần Thành gần đây thường xuyên được trình chiếu ở nước ngoài, với sự quảng cáo trên truyền thông rất rầm rộ. Đối với nhiều khán giả trong và ngoài nước,

Trần Thành được xem như “đại sứ điện ảnh” của Việt Nam tại hải ngoại.

Mai là một “tác phẩm” của “đại sứ điện ảnh Việt Nam?” Cho dù câu trả lời của riêng tôi là không, nhưng cũng khó phủ nhận của Mai là đại diện cho thị hiếu chung của đa số người đi xem phim trong nước, và bây giờ có lẽ cả hải ngoại? Dạo một vòng facebook sáng hôm sau buổi công chiếu phim, tôi thấy đa số người Việt quận Cam khen

Mai hết lời. Đồng ý rằng Mai cũng có những điểm thành công, nhất là trên khuynh hướng thương mại và thị hiếu chung chung của thị trường, và nhà làm phim có đủ kỹ thuật quay và dàn dựng hiện đại với dàn diễn viên hùng hậu, một tiến bộ khá rõ. Nhưng cho rằng đây là một phim hay, thậm chí hay nhất? Có lẽ đã đến lúc cần đặt câu hỏi về sự dễ dãi của khán giả Việt? Như vấn

đề đã nhiều lần được đặt ra trong lãnh vực âm nhạc, với các ca sĩ trong nước găm rú phô diễn kỹ thuật mà không chuyên tài được nội dung, cảm xúc của bài hát, phim Việt còn nặng tính phô trương kỹ thuật, nhét tất cả mọi chiêu, mọi nước bước, đường đi, ý tưởng vào cùng một vở kịch, rồi bật hết cỡ âm lượng trên áp khán giả - đãi ăn một bữa buffet quá no nê, hài lòng với số lượng mà quên đi ý đến phẩm lượng.

Đến chừng nào thì Việt Nam mới có được những tác phẩm văn hóa nghệ thuật đủ tầm cỡ giới thiệu ra thế giới? Nhìn sang nền điện ảnh của Đại Hàn, Đài Loan, sẽ thấy họ đi xa như thế nào, cho dù về mặt kỹ thuật họ không vượt trội những bộ phim mới của Việt Nam là bao. Đầu là bản sắc của một nền điện ảnh Việt Nam trong tương lai?

Điều gì đang ngăn cản Việt Nam có được những “tác phẩm điện ảnh” đúng nghĩa? Câu trả lời có lẽ là của chung cho mọi lĩnh vực văn hóa nghệ thuật trong nước. Trong một xã hội không có tự do về tư tưởng, sẽ khó lòng cho ra đời những tác phẩm văn hóa nghệ thuật đích thực./

Đoãn Hưng

AZIPOS

YOUR PHONE, YOUR POS, YOUR RESTAURANT

- ĐIỆN THOẠI
- MÁY TÍNH BẢNG / IPAD
- MÁY TÍNH ĐỂ BÀN
- LAPTOP

Mọi thiết bị kết nối Internet đều có thể trở thành máy POS.
Khách hàng đặt món dễ dàng.

714-716-1819

Gọi hoặc quét mã QR Code để biết thêm thông tin.

Đặt hàng ở bất cứ đâu

BÊN NGOÀI

Khách hàng truy cập App hoặc vào website your-restaurant.com ở bất cứ nơi đâu, khi nào: nhà, văn phòng... để đặt món và tùy chọn theo sở thích với thiết bị có kết nối Internet.

BÊN TRONG

Để đặt món trên điện thoại và thanh toán ngay tại bàn

NHÀ BẾP

Gửi trực tiếp đến nhà bếp

Máy IN

Mỗi món là 1 phiếu riêng, hiện thị rõ ràng các yêu cầu của món

Giải pháp quản lý bán hàng chuyên nghiệp, phần mềm POS theo ngành nghề

- NHÀ HÀNG
- QUÁN ĂN
- QUÁN CÀ PHÊ
- QUÁN NƯỚC
- FOOD TO GO

AZIPOS tự tin là giải pháp quản lý A tới Z cho nhà hàng, quán ăn, tiệm nước, bán mang đi... từ đặt hàng cho tới hoàn tất, chỉ cần chạm là xong. Mọi thiết bị kết nối Internet đều có thể trở thành máy POS: điện thoại, máy tính bảng, iPad, laptop, máy tính để bàn... Tất cả trên nền tảng kỹ thuật số để đáp ứng nhu cầu sử dụng linh hoạt của thời đại.

Một chương trình POS tốt cần có những tính năng:

- ☉ Giao diện thân thiện
- ☉ Hoạt động được trên nền tảng di động mobile, ipad...
- ☉ Luôn sẵn sàng mọi lúc, mọi nơi
- ☉ Dễ quản trị
- ☉ Cập nhật nhanh chóng để đáp ứng nhu cầu phát sinh thực tế

714-716-1819

17451 Nichols Ln STE A., Huntington Beach, CA 92647

<https://azipos.com>



WHOLY DOSE LÀ BIỂU TƯỢNG CỦA SỨC KHỎE VÀ SẮC ĐẸP.

WHOLY DOSE CHẮC CHẮN SẼ LÀM CHO BẠN CÓ NHIỀU NĂNG LỰC HƠN.

WHOLY DOSE SẼ MANG LẠI CHO BẠN MỘT LÀN DA QUYẾN RŨ, MỊN MÀNG VÀ BÓT NẾP NHẸN HƠN.

WHOLY DOSE CŨNG GIÚP MÁI TÓC CỦA BẠN ỒNG Ỏ VÀ MỌC NHIỀU HƠN.

WHOLY DOSE CŨNG LÀM CHO MÓNG TAY, MÓNG CHÂN CỦA BẠN MỀM MẠI VÀ ÍT GẤY HƠN.

HÃY VÀO GOOGLE ĐỂ TÌM HIỂU VỀ: **WHOLY DOSE**

BẠN CŨNG CÓ THỂ VÀO: **WHOLYDOSE.COM**

ĐỂ BIẾT THÊM NHỮNG LỢI ÍCH KHI DÙNG NHỮNG SẢN PHẨM CỦA **WHOLY DOSE.**



NGƯỜI ĐẦU TIÊN ĐƯỢC CÂY CHIP NÃO CỦA NEURALINK ĐÃ CÓ THỂ ĐIỀU KHIỂN CÁC THIẾT BỊ CÔNG NGHỆ BẰNG SUY NGHĨ

Ngày 20/3/2024, *Neuralink*, công ty của Elon Musk, đã tiết lộ về danh tính của người đầu tiên được cấy chip não – và chàng trai trẻ này tỏ ra vô cùng biết ơn công nghệ “mang lại thay đổi lớn lao cho cuộc sống.”

Bối cảnh: Giao diện não-máy tính (*Brain-computer interfaces, BCIs*) dịch những tín hiệu trong não thành các lệnh mà máy tính, máy móc hoặc các thiết bị khác (như cánh tay robot) có thể hiểu được. Một số loại tín hiệu não có thể được thu thập một cách không xâm lấn thông qua các thiết bị như tai nghe EEG. Tuy nhiên, tín hiệu thu được sẽ không chính xác và mạnh mẽ bằng phương pháp cấy ghép các cảm biến trực tiếp vào bên trong hộp sọ.

BCIs hiện nay thường được thiết kế để giúp những người có vấn đề về sức khỏe, chẳng hạn như bị liệt. Tuy nhiên, *Neuralink* đang hướng tới mục tiêu phát triển một loại BCI an toàn và hiệu quả đến mức, theo lý thuyết, bất kỳ ai cũng có thể sử dụng để điều khiển điện thoại, máy tính hoặc các thiết bị công nghệ khác bằng suy nghĩ của họ.

Trường hợp của Noland:

Trong tháng 1, Musk thông báo rằng *Neuralink* đã cấy ghép công nghệ của mình cho một người đầu tiên, và bệnh nhân này “đang hồi phục tốt.” Ông cũng cho biết BCI đang có những dấu hiệu tích cực trong việc phát hiện những thay đổi đáng chú ý trong hoạt động của não.

Neuralink đã sử dụng tính

năng phát sóng trực tiếp (*livestream*) trên trang mạng xã hội X để giới thiệu bệnh nhân đầu tiên được cấy ghép: Noland Arbaugh, chàng trai 29 tuổi người bị liệt từ vai trở xuống sau một tai nạn nghiêm trọng 8 năm trước.

Trong buổi *livestream* kéo dài khoảng 9 phút, Arbaugh cho biết ca phẫu thuật cấy ghép chip não của *Neuralink* diễn ra “rất dễ dàng” và anh có thể rời bệnh viện về nhà một ngày sau khi cấy ghép.

Arbaugh cũng giải thích cách đội ngũ của *Neuralink* giúp anh huấn luyện BCI để có thể di chuyển con trỏ trên màn hình máy tính chỉ bằng suy nghĩ. Trước đó, anh phải dùng miệng ngậm một thiết bị để điều khiển, và phải ngồi dậy nếu muốn sử dụng iPad. Còn với hệ thống của *Neuralink*, Arbaugh có thể thoải mái sử dụng các thiết bị công nghệ từ trên giường mà không cần phải gọi ai giúp đỡ mình ngồi dậy.

Arbaugh nói: “Trước đây, tôi chẳng thể chơi một trò chơi hoặc làm bất kỳ việc gì một cách êm xuôi, trọn vẹn. Nhưng bây giờ tôi có thể chỉ cần nằm tại giường mà chơi game một cách thoải mái.”

Ưu điểm của Neuralink:

Công nghệ BCI đã tồn tại từ lâu, và đã được sử dụng để điều khiển các con trỏ trên máy tính bằng suy nghĩ của người dùng. Trường hợp sử dụng BCI đầu tiên là vào năm 1998, một người đàn ông bị liệt đã có thể điều khiển con trỏ máy tính bằng suy nghĩ.

Tuy nhiên, bệnh nhân đó

phải mất 9 tháng để học cách điều khiển con trỏ một cách gian nan, đòi hỏi rất nhiều nỗ lực. Trong khi đó, không tới 2 tháng sau khi phẫu thuật, Arbaugh đã có thể điều khiển con trỏ máy tính một cách thành thạo trong khi đang chat với một kỹ sư của *Neuralink*. Có thể thấy, chúng ta đã tiến bộ rất lớn với công nghệ BCI.

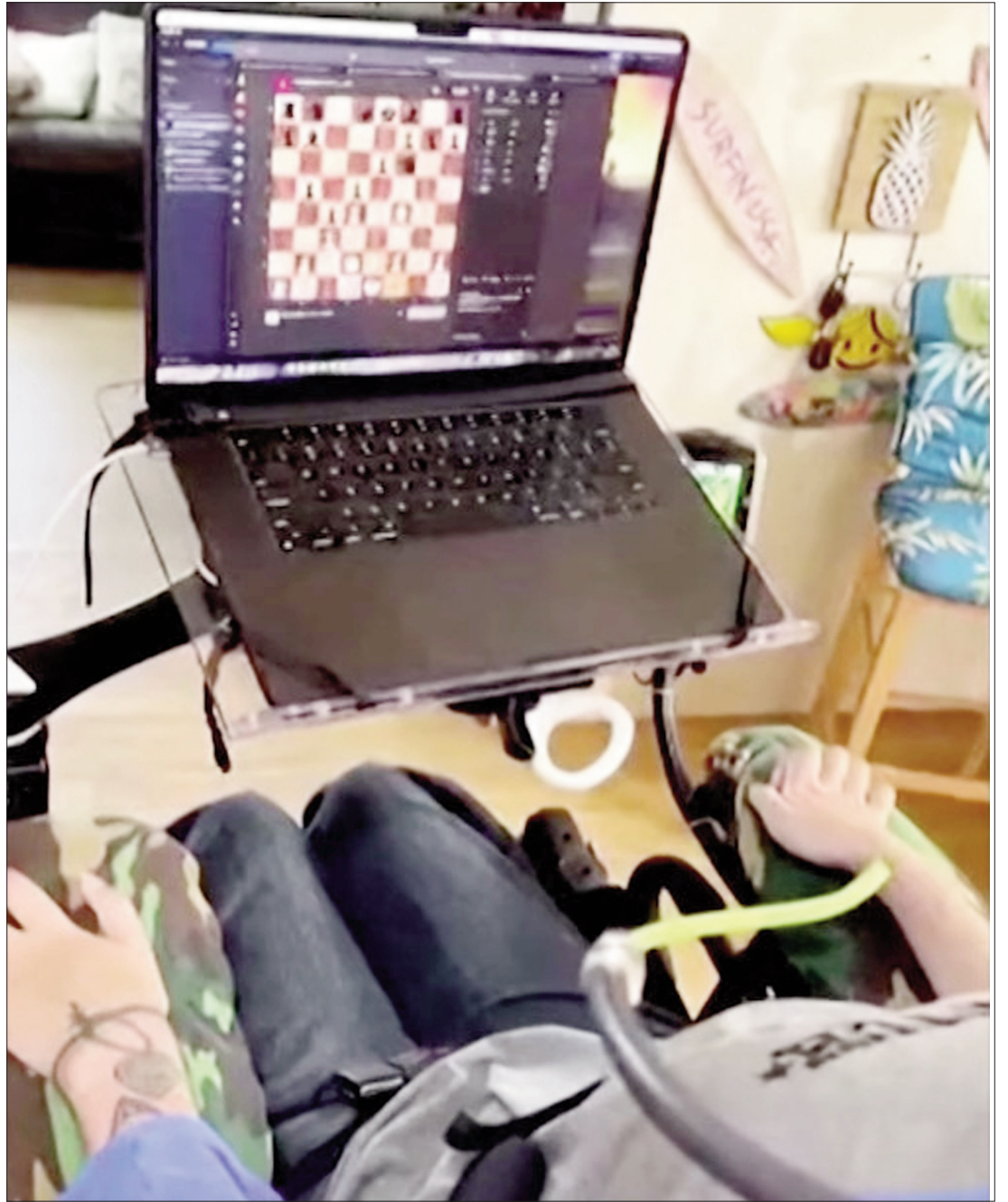
Theo John Donoghue, khoa học gia về thần kinh của Đại Học Brown và là người tiên phong trong lĩnh vực BCI, các nhóm khác cũng đã thể hiện được tiến bộ tương tự trong lĩnh vực giao diện não-máy tính (BCI), nhưng điều khiển cho BCI của *Neuralink* khác biệt, là cảm biến và thiết bị của *Neuralink* được cấy ghép vào bên trong hộp sọ, thay vì phải sử dụng các phụ kiện bên ngoài.

Hầu hết mọi giao diện BCI khác đều yêu cầu bệnh nhân phải có “cổng” trong hộp sọ để có thể kết nối với cáp hoặc với các thiết bị bên ngoài, rồi mới có thể truyền dữ liệu không dây đến máy, nhưng trường hợp của *Neuralink* thì không.

Donoghue giải thích: “Họ đã phát triển một hệ thống không dây. Họ ‘chuyên hướng’ vào bên trong. Điều này giúp tạo ra một sản phẩm thương mại tiện lợi hơn và khả thi hơn. Đa không bị ‘đọc’ lỗi, cũng không phải cảm cái gì lên đầu, mà cũng không có dây nhợ rườm rà. Đó là thành tựu chúng ta hằng ao ước.”

Tiềm năng:

Giờ đây, *Neuralink* đã chứng minh rằng công nghệ của họ có thể hoạt động hiệu quả trên



Noland Arbaugh, người đầu tiên được cấy BCI của Neuralink, đang chơi game trên laptop chỉ bằng suy nghĩ trong đầu. (Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

con người. Các bước tiếp theo sẽ là tiếp tục nghiên cứu và phát triển để cải thiện hệ thống, giải quyết những thách thức tương tự như của các BCI khác.

Donoghue cho hay: “Đề mà ví von thì, công nghệ BCI bây giờ cũng giống như những chiếc máy bộ đàm từ hồi Thế Chiến II – có thể xài được đó, nhưng nếu đem so với những gì chúng ta đang có hiện nay thì không khác gì cục gạch. BCI cũng đang sơ khai như vậy, và chúng ta cần phải

cứu trên tạp chí *Neurology*, Dawn C. Buse, giáo sư lâm sàng về thần kinh học tại Đại học Y Albert Einstein, cho biết: “Đôi khi, mọi người nghĩ rằng đau cổ là nguyên nhân kích thích, nhưng đó cũng là dấu hiệu cho thấy hệ thần kinh liên quan đến cơn đau nửa đầu đã bắt đầu hoạt động. Đó có thể là một dấu hiệu cho thấy đã đến lúc bắt đầu điều trị chứng đau nửa đầu.”

Mối liên kết giữa cơ cổ, bộ não và những cơn đau

Chưa thể khẳng định rõ liệu đau cổ có thực sự ‘kéo thêm’ chứng đau đầu hay không, hay chỉ là sự trùng hợp – hai cơn đau cùng xuất hiện mà chẳng có liên quan gì với nhau. Nhưng theo Jessica Ailani, giáo sư thần kinh học lâm sàng tại Bệnh viện Đại học Medstar Georgetown ở Washington, những người bị đau nửa đầu thường cũng bị đau cổ, dù cơn đau nửa đầu có xuất hiện hay chưa.

Về nguyên nhân cơ bản, dây thần kinh chia ba (*trigeminal nerve*), còn được gọi là hạch thần kinh số 5, là yếu tố chung trong nhiều loại đau đầu. Dây thần kinh này kết nối với não và chạy dài xuống phần cột sống cổ phía trên, truyền tải các tín hiệu về đau đớn, cảm giác và nhiệt độ đến các khu vực khác nhau của mặt và đầu.

Khi bị đau cổ, các dây thần kinh ở phần cột sống cổ phía trên sẽ kích hoạt dây thần kinh chia ba và có thể gây ra cơn đau nửa đầu. Có tới 75% trường hợp bị chứng đau nửa đầu đều bị kèm theo đau cổ.

cải thiện rất nhiều – pin nhỏ hơn, liên lạc nhanh hơn, kết nối không dây hiệu quả hơn, băng thông lớn hơn...”

Dù Arbaugh có nói rằng BCI của anh vẫn còn cần phải cải thiện, nhưng anh cũng tỏ ra vô cùng vui mừng và biết ơn về những khả năng mà công nghệ mới đã mang lại cho mình, và rất lạc quan về tương lai của công nghệ.

Arbaugh chia sẻ: “Hệ thống này vẫn chưa hoàn hảo... Tôi không muốn mọi người nghĩ rằng mọi chuyện đến đây là kết thúc. Dù vẫn còn rất nhiều việc phải làm để cải thiện công nghệ, nhưng cuộc đời tôi đã có những thay đổi tích cực.

Tôi muốn cảm ơn *Neuralink* vì đã tạo ra thứ này, vì đã làm việc chăm chỉ ngày qua ngày để biến điều này thành hiện thực. Tôi tin rằng *Neuralink* sẽ thay đổi thế giới.”

Nguồn: “First person with a *Neuralink* brain implant reveals how he uses it” được đăng trên trang *Bigthink.com*.

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com tại 85 nước toàn cầu
Liên lạc
Web@vietbao.com

QUÝ VỊ HAY BỊ ĐAU ĐẦU? NGUYÊN NHÂN CÓ THỂ LÀ DO CỔ!



Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng đau cổ và các chứng đau đầu có liên quan với nhau. (Nguồn: pixabay.com)

Thời nay, nhiều người thường bị đau cổ vai gáy, lại còn kèm theo cả đau đầu. Nỗi đau này có thể gây ra thêm nỗi đau khác, không chỉ về mặt vật lý mà còn về mặt tâm sinh lý. Xét về mặt sinh lý, ngày càng có nhiều nghiên cứu chứng minh rằng những cơn đau ở cổ thường khiến cho người ta bị thêm chứng đau đầu.

Một nghiên cứu mới được công bố trên tạp chí *The Journal of Headache and Pain* là nghiên cứu đầu tiên cung cấp những dấu hiệu khách quan về sự liên quan của cơ bắp với tình trạng đau như thế.

Các nhà nghiên cứu đã sử dụng phương pháp chụp hình MRI để điều tra vai trò của các cơ *myofascial* (cơ và mô liên kết xung quanh) trong các trường hợp đau đầu do căng cơ (*tension headaches*) và đau nửa đầu

(*migraines*) ở 50 người. Nghiên cứu đã phát hiện mối liên quan giữa chứng đau cổ và sự xuất hiện của cả hai loại đau đầu trên. Ngoài ra, các hình ảnh chụp MRI còn cho thấy những thay đổi nhỏ trong cơ thang (*trapezius muscle*), phần cơ từ giữa lưng lên đến cổ và vai, có thể là do bị sưng viêm trong các trường hợp bị 2 loại đau đầu.

Đồng tác giả nghiên cứu Nico Sollmann, bác sĩ chuyên khoa X-quang thuộc Bệnh viện Đại học Ulm và Đại học Kỹ thuật Munich ở Đức, cho biết: “Chúng tôi cũng phát hiện mối liên quan đáng kể giữa những thay đổi trong cơ và tần suất một người bị đau đầu trong 30 ngày trước khi chụp MRI, cũng như tình trạng đau cổ. Những phát hiện này có thể cung cấp bằng chứng khách quan cho

sự tương tác giữa vùng cổ và não trong các chứng đau đầu.”

Mark Green, giáo sư thần kinh học tại Trường Y Mount Sinai Icahn ở Thành phố New York, bày tỏ nghi ngờ đối với một số phát hiện. Ông nói: “Chỉ nhìn vào ảnh chụp MRI thì không thể giả định rằng đó là tình trạng viêm, vì cơ có thể bị căng hoặc co lại.” Tuy nhiên, ông không phủ nhận mối liên quan giữa đau cổ và đau đầu do căng cơ hoặc đau nửa đầu.

Nghiên cứu của Sollmann không phải là nghiên cứu đầu tiên liên kết chứng đau cổ với đau đầu. Một nghiên cứu khác trên tạp chí *Neurology* từng chỉ ra rằng tình trạng đau cổ thường xuất hiện trước, trong và sau khi người ta bị đau nửa đầu.

Đồng tác giả của nghiên

Cũng có thể đang xảy ra hiện tượng nhạy cảm đối với đau. Nói một cách đơn

giản, đây là một tình trạng khi hệ thống thần kinh duy trì ở trạng thái kích hoạt, khiến cho người ta trở nên nhạy cảm hơn với cảm giác đau và giảm khả năng chịu đau. Một nghiên cứu trên Tạp chí *Scandinavian Journal of Pain* phát hiện rằng những người bị đau cổ và đau nửa đầu mãn tính (khi bị đau nửa đầu hơn 15 ngày trong 1 tháng) hoặc bị đau đầu do căng cơ thường có độ nhạy cảm cao hơn ở màng xương sọ ngoài (*pericranial*) so với những người bị đau đầu cấp tính (*episodic headaches*). Một giả thuyết cho rằng điều này có thể liên quan đến hiện tượng nhạy cảm đối với cơn đau.

Ailani giải thích: “Khi trải qua cơn đau ở một chỗ nào đó trên cơ thể, rất có khả năng quý vị sẽ dễ cảm thấy đau hơn ở những chỗ khác, vì mọi cảm giác đau đều được truyền đến bộ não. Khi bộ não trở nên nhạy cảm, cảm giác đau sẽ gia tăng. Việc làm giảm các tín hiệu về cảm giác đau cũng trở nên khó khăn.”

Hơn nữa, những người bị đau nửa đầu hoặc đau đầu do căng cơ hoặc đau nửa đầu, thì vấn đề là phải tìm cách điều trị sao cho cả hai dạng đau không kích thích lẫn nhau.

ngưỡng chịu đau kém, đặc biệt là ở những người bị đau đầu do căng cơ.

Dựa trên các cơ chế này, bất kỳ ai bị đau cổ đều có nguy cơ bị đau đầu do căng cơ hoặc đau nửa đầu. Ngoài ra, những người có nguy cơ cao phải đối mặt với cả đau đầu và đau cổ là những người bị thoái hóa đốt sống nặng (thoái hóa xương và đĩa đệm ở cổ), sai tư thế (*poor posture*), hoặc bị chấn thương thể thao.

Brian Grosberg, nhà thần kinh học và giám đốc Trung tâm Hartford HealthCare Headache Center, cho biết: “Đau cổ, đau đầu và tình trạng tăng độ nhạy cảm với cơn đau cũng có thể xuất hiện ở những người từng bị chấn thương cổ.”

Trong một số trường hợp, khi một người bị đau cổ kèm với đau đầu, đó có thể là dấu hiệu cảnh báo nguy hiểm nếu họ cũng bị ốm lạnh, sốt, gặp khó khăn trong việc giữ thăng bằng, đi lại, cảm giác đau lan rộng hoặc bị tê tay tê chân. Trong những trường hợp như vậy, đau cổ có thể là dấu hiệu bị u hoặc viêm màng não.

Trong trường hợp không có những triệu chứng đáng lo ngại trên, mà chỉ bị đau cổ cũng với đau đầu do căng cơ hoặc đau nửa đầu, thì vấn đề là phải tìm cách điều trị sao cho cả hai dạng đau không kích thích lẫn nhau.

Hiện tại, không có một

Xem tiếp ĐAU ĐẦU trang 15

KHÁM PHÁ BÍ ẨN CỦA NHỮNG Đám Mây - MỘT KỶ NGUYÊN MỚI TRONG NGHIÊN CỨU KHÍ HẬU

Trong bầu khí quyển rộng lớn của chúng ta, những đám mây nhảy múa, định hình khí hậu theo những cách mà chúng ta vẫn chưa thể hiểu hết. Chẳng phải mây chỉ tô điểm bầu trời, hay tạo mưa, che phủ nắng, chúng còn đóng một vai trò quan trọng trong việc điều chỉnh nhiệt độ và phản xạ nhiệt vào không gian, giảm thiểu tác động của hiệu ứng nhà kính. Tuy nhiên, bản chất phức tạp của chúng từ lâu đã đặt ra thách thức đối với các nhà khoa học khí hậu. Các nhà nghiên cứu từ Đại học Gothenburg ở Thụy Điển là những người tiên phong tạo ra một mô hình thống kê về đám mây dẫn đến một tiềm năng mới trong nghiên cứu về khí hậu, đưa chúng ta tiến một bước gần hơn đến một tương lai bền vững hơn.

Được dẫn dắt bởi Giáo sư Bernhard Mehlíg tại Đại học Gothenburg, nhóm đã phát triển một mô hình thống kê toàn diện tập trung vào mép rìa hỗn loạn của các đám mây. Rìa này, nơi các giọt nước tương tác với không khí khô, đóng một vai trò quan trọng trong việc xác định cách các đám mây phản chiếu bức xạ, khiến nó trở thành yếu tố chính trong mô hình khí hậu.

"Mặc dù đã có nghiên cứu về đám mây trong thời gian dài, chúng vẫn là một trong những nguyên nhân tạo ra sự không chắc chắn lớn nhất trong mô hình khí hậu. Điều này xuất phát từ sự phức tạp của nhiều yếu tố quyết định cách mà đám mây ảnh hưởng đến bức xạ mặt trời. Thêm vào đó, sự rối loạn trong không khí

khiến cho mọi thứ luôn trong trạng thái liên tục chuyển động, điều này gây thêm khó khăn trong quá trình tính toán", Bernhard Mehlíg, chuyên gia về các hệ thống phức tạp tại Đại học Gothenburg, Thụy Điển, cho biết.

Các nhà nghiên cứu hiện đã phát triển một mô hình thống kê mới mô tả số lượng giọt nước, kích thước của chúng và hơi nước tại biên độ đám mây nhiễu loạn tương tác thế nào.

Sự phân bố của các giọt nước rất quan trọng vì nó ảnh hưởng đến cách đám mây phản chiếu tia bức xạ, cũng như cách các đám mây phát triển khi không khí được trộn lẫn.

"Mô hình mới mô tả cách những giọt nước co lại và phát triển ở mép rìa các đám mây khi sự nhiễu loạn được trộn lẫn với không khí khô", nghiên cứu viên Johan Fries tại Đại học Gothenburg nói.

"Nhưng chúng tôi vẫn còn rất xa đích. Hiện tại mô hình của chúng tôi chỉ có thể mô tả những gì đang xảy ra trong một mét khối của đám mây. Khoảng mười lăm năm trước thì chỉ là một centimet khối", giáo sư Bernhard Mehlíg nói

Khi ủy ban Khí hậu Liên hiệp quốc (IPCC) thảo luận đề ra quyết định về việc biến đổi khí hậu, thì các mô hình khí hậu chiếm tầm quan trọng nhiều nhất, và trong khoa học về khí hậu thì các đặc tính vi mô của mây là một trong những đặc tính ít được hiểu biết nhất.

"Ngoài ra, quá trình bay hơi của giọt nước là một quy trình quan trọng, không chỉ trong các đám mây

trong khí quyển mà còn trong lĩnh vực y học lây nhiễm. Những giọt nước nhỏ tạo ra khí chúng ta hít hơi có thể chứa các hạt virus. Nếu những giọt này bay hơi, các hạt virus có thể ở lại trong không khí và lây nhiễm cho người khác", giáo sư Bernhard Mehlíg nói.

Biến đổi khí hậu ảnh hưởng đến mọi ngóc ngách của hành tinh chúng ta. Sự tương tác với cộng đồng, kiến thức bản xứ và sự hợp tác liên ngành có thể mở đường cho các giải pháp toàn diện đối mặt với thách thức khí hậu.

Khi chúng ta đào sâu vào những cơ chế phức tạp của đám mây, các nhà nghiên cứu hình dung một tương lai trong đó mô hình máy tính siêu cao cấp sẽ cho phép chúng ta đưa ra quyết định thông tin dựa trên chứng cứ rõ ràng hơn. Từ việc phát triển nguồn năng lượng bền vững đến việc đề xuất những cách thích ứng với biến đổi khí hậu, sự hiểu biết mới về đám mây này là một yếu tố quan trọng định hình hướng đi của hành tinh chúng ta trong những năm tới. /

Tiếp ĐÁU ĐÁU trang 14

phương pháp điều trị nào đảm bảo có thể giúp giảm cả đau cổ và đau đầu. Tuy nhiên, theo Ailani, có nhiều phương pháp điều trị không sử dụng thuốc (non-pharmacological therapies) có thể giúp cải thiện đau cổ, bao gồm mát-xa xoa bóp, châm cứu, các bài tập giãn cơ, chườm nóng hoặc lạnh. Bên cạnh đó, còn một số biện pháp khác như cải thiện bố trí không gian làm



Mây không những chỉ tô điểm bầu trời, mà còn ảnh hưởng đến khí hậu. Do đó, các nhà khoa học đã tìm ra một mô hình mới để cung cấp câu trả lời về cách các giọt nước và hơi nước tương tác ở rìa đám mây. (Nguồn: unplash)

việc theo nguyên lý ergonomic và sử dụng các loại gối hỗ trợ nâng đỡ cổ.

Nghiên cứu đã phát hiện ra rằng các kỹ thuật giải phóng cân cơ và giãn cơ có hiệu quả trong việc giảm chứng đau nửa đầu và cải thiện khả năng linh hoạt của cột sống cổ.

Nhóm của Sollmann gần đây đã sử dụng phương pháp kích thích từ ngoại vi lặp lại (repetitive peripheral magnetic stimulation, rPMS) để kích thích không xâm lấn cơ vùng cổ và giảm đau cổ. Và nhóm nhận thấy rằng rPMS cũng giúp giảm bớt các cơn đau đầu.

Ngoài ra, có thể dùng các loại thuốc không kê đơn như acetaminophen hoặc ibuprofen để điều trị các cơn đau cổ, đau đầu do căng cơ và/hoặc đau nửa đầu. Nhưng Green cảnh báo: "Đừng lạm dụng những loại thuốc này vì về lâu dài, các cơn đau sẽ trở nên tồi tệ hơn". (Tình trạng này thường được gọi là đau đầu

do lạm dụng thuốc hay đau đầu hồi ứng rebound headaches.)

Đối với những cơn đau đầu mãn tính, cùng với chứng đau cổ, có thể sử dụng một số loại thuốc trong nhóm thuốc chống trầm cảm (antidepressants) – chẳng hạn như amitriptyline, mirtazapine và duloxetine – và một số loại thuốc trị động kinh, co giật như gabapentin, để ngăn chặn các cơn đau. Tuy nhiên, các loại thuốc trên chưa được FDA chính thức chuẩn thuận sử dụng để điều trị đau đầu.

Grosberg cho biết, các phương pháp điều trị đau nửa đầu khác bao gồm các loại thuốc như triptans, gepants hoặc ditans. Ngoài ra, còn có nhiều loại thuốc phòng ngừa trong các nhóm gepants, beta blocker, tricyclic antidepressant và monoclonal antibody.

Tiền Botox đôi khi cũng được sử dụng để điều trị đau nửa đầu mãn tính, giúp

làm giảm cường độ và tần suất của những cơn đau. Trong một nghiên cứu đăng trên tạp chí *Toxins* năm 2023, các nhà nghiên cứu đã kiểm tra tác động của việc tiêm Botox ở 116 người mắc chứng đau nửa đầu mãn tính và có mức độ kém linh hoạt ở cổ khác nhau. Kết quả cho thấy, sau ba tháng, nhóm có vùng cổ kém linh hoạt nhất có sự cải thiện lớn nhất về tần suất đau đầu hàng tháng và mức độ kém linh hoạt do đau nửa đầu. Còn về sự cải thiện cường độ cơn đau thì không có khác biệt đáng kể giữa các nhóm người tham gia nghiên cứu. Green nói: "Nếu thường xuyên bị đau đầu, tốt nhất quý vị nên tìm biện pháp ngăn chặn." Điều này có thể giúp giảm tần suất xuất hiện những cơn đau ở cả đầu và cổ. /

VB biên dịch
Nguồn: "What's the source of your headaches? It could be your neck." được đăng trên trang Nationalgeographic.com

PHÂN ƯU

Nhận được tin



Anh TRẦN VỊNH

từng là cựu học sinh tại các trường, tiểu, trung học tại Ban Mê Thuộc, cũng là CSV/QGHC DS 11 và Cựu CH 8 KT, đã từ trần ngày 20 tháng 3, năm 2024 tại San Diego, California

Hưởng thọ 83 tuổi

Tang lễ sẽ được cử hành ngày 29 tháng 3 năm 2024 lúc 12 giờ trưa tại Garden Crematory, số 1835 S. Lewis Street, Anaheim, CA 92805.

Chúng tôi, một nhóm thân hữu gồm đồng môn, đồng sự, đồng hương.... xin thành thật chia buồn cùng tang quyến. Xin nguyện cho hương hồn anh, một người con ưu tú của đất nước, đã luôn sống đẹp với người, với đời và với quốc gia dân tộc sớm được về nơi cửa Phật để hưởng Niết bàn miên viễn.

Chúng tôi gồm:

Tôn Thất Tường, Nguyễn Đăng Hoàn, Nguyễn Xuân Chiêu, Nguyễn Tấn Hiếu, Đèo Văn Kiêu, Đặng Thị Hải, Đặng Kim Chi, Nguyễn Diệu Liên Hương, Lê Thị Yến, Hoàng Thị Lâm, Nguyễn Thanh Hiền, Trần Như Tao, Nguyễn Trung Chính, Phạm Công Lạc, Trần Văn Chính, Bùi Viết Vinh, Nguyễn Thị Nho, Nguyễn Ngọc Thiệp, Nguyễn Thơ Thơ (California), Lê Hữu Phước, Trần Văn Chính, Phạm Thị Tĩnh, Vũ Bích Huyền (Texas), Phạm Kim Dung, Nguyễn Thế Hùng, Nguyễn Ngọc Thuận (Arizona), Nguyễn Xuân Duẩn (Nebraska), Lê Hữu Lộc (Seattle), Bùi Thế Vĩnh (Việt Nam) và toàn gia đình.

ĐỒNG THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

NGHIÊN CỨU MỚI: THIẾU NGỦ CÓ LIÊN QUAN ĐẾN NGUY CƠ BỊ TIỂU ĐƯỜNG

Một nghiên cứu mới cho thấy thiếu ngủ không chỉ ảnh hưởng đến tâm trạng và hiệu suất làm việc trong ngày, mà còn có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tiểu đường loại 2.

Theo nghiên cứu được công bố trên tạp chí JAMA Network Open, so với những người ngủ từ 7 đến 8 tiếng mỗi ngày, những người ngủ ít hơn 6 tiếng/ngày có nguy cơ mắc bệnh tiểu đường type 2 cao hơn khi về già.

Bác sĩ Diana Noga, tác giả chính của nghiên cứu và là chuyên gia nghiên cứu về giấc ngủ tại Khoa Sinh Dược Học của Đại Học Uppsala ở Thụy Điển, cho biết: "Trước đây đã có nghiên cứu chỉ ra rằng (việc ngủ nghỉ hàng ngày không đủ) làm tăng nguy cơ mắc bệnh tiểu đường type 2, còn thói quen ăn uống lành mạnh như thường xuyên ăn trái cây và rau củ quả có thể giúp làm giảm nguy cơ này."

Noga nói thêm: "Tuy nhiên, vẫn chưa rõ liệu những người ngủ quá ít có thể giảm nguy cơ phát triển bệnh tiểu đường type 2 bằng cách duy trì chế độ dinh dưỡng lành mạnh hay không." Nhóm nghiên cứu nhắm vào việc tìm ra câu trả lời cho vấn đề này.

Nghiên cứu được thực

hiện trên gần 247.900 người tham gia vào dự án UK Biobank của Anh. Dự án nghiên cứu lần này theo dõi kết quả sức khỏe của hơn nửa triệu người trong độ tuổi 40 đến 69 và trong ít nhất 10 năm. Ban đầu, những người tham gia nghiên cứu sẽ trả lời bảng câu hỏi liên quan đến thói quen ăn uống và số giờ ngủ mỗi ngày, bao gồm cả giấc ngủ trưa.

Một trong những tiêu chí để đánh giá liệu một chế độ dinh dưỡng có lành mạnh hay không, là mỗi ngày ăn ít nhất hai miếng trái cây, 4 muỗng rau, và mỗi tuần ăn cá ít nhất 2 lần. Ngoài ra, các tiêu chí khác là mỗi tuần ăn thịt đỏ (cả thịt chín và thịt tái, sống) không quá 2 lần. Mỗi hành vi ăn uống lành mạnh được tính 1 điểm; bảng kết quả tính điểm từ 0 (không lành mạnh nhất) đến 5 (lành mạnh nhất).

Ngủ từ 7 đến 8 giờ mỗi ngày được đánh giá thời gian ngủ 'bình thường,' 6 giờ được phân loại là 'ít,' 5 giờ được xếp vào mức 'hạn chế,' và 3 đến 4 giờ là 'rất ít.'

Sau khoảng thời gian theo dõi trung bình là 12.5 năm, có 7,905 người được chẩn đoán mắc bệnh tiểu đường type 2. Những người ngủ ít hơn 6 giờ mỗi ngày có nguy

cơ tiến triển bệnh cao gần gấp đôi so với những người ngủ đủ 7-8 giờ. Về nguy cơ mắc bệnh tiểu đường type 2, không có sự khác biệt đáng kể giữa những người ngủ đủ giấc (7-8 giờ) và những người ngủ ít (6 giờ). Và thậm chí duy trì một chế độ dinh dưỡng lành mạnh cũng không đủ để bù đắp tác động tiêu cực của việc thiếu ngủ đối với nguy cơ mắc bệnh tiểu đường.

Bác sĩ Leana Wen, giáo sư về chính sách y tế tại Trường Y Tế Cộng Đồng Viện Milken thuộc Đại Học George Washington, cho biết: "Đây là một nghiên cứu nữa cho thấy mặc dù gen di truyền có liên quan đến sự phát triển của các bệnh mãn tính như tiểu đường, nhưng các yếu tố về lối sống cũng rất quan trọng. Tuy nhiên, khi nói đến các yếu tố trong lối sống, người ta thường chỉ nghĩ đến chế độ dinh dưỡng và tập thể dục. Nghiên cứu mới cho thấy ngủ đủ giấc cũng quan trọng trong việc ngăn ngừa các bệnh mãn tính."

Thiếu ngủ và nguy cơ mắc bệnh tiểu đường

Bác sĩ Naveed Sattar, giáo sư về sức khỏe tim mạch tại Đại học Glasgow ở Scotland, cho biết cách xây dựng của nghiên cứu chỉ



Thói quen ăn ngủ lành mạnh không chỉ giúp chúng ta có tâm trạng tốt và hiệu suất làm việc cao, mà còn là một yếu tố quan trọng trong việc giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường type 2. (Nguồn: pixabay.com)

chứng minh được là có sự liên quan giữa việc thiếu ngủ và bệnh tiểu đường, chứ không phải là một quan hệ nhân quả giữa hai việc này.

Những phát hiện của nghiên cứu chỉ dựa vào những lời kể lại của người tham gia về thói quen ăn uống và ngủ nghỉ của họ. Muốn xác định thiếu ngủ có dẫn tới bệnh tiểu đường hay không thì "phải thực hiện nhiều thử nghiệm ngẫu nhiên can thiệp vào thói quen ngủ, giảm hoặc tăng giờ giấc ngủ, để xem liệu điều này có làm tăng hay giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường hay không."

Tuy nhiên, Sattar nói thêm rằng "hiện nay có rất nhiều bằng chứng cho thấy thiếu ngủ có thể ảnh hưởng đến

cách cơ thể kiểm soát cảm giác thèm ăn, dẫn đến tình trạng ăn quá nhiều so với nhu cầu thực tế của cơ thể, đặc biệt là những loại thức ăn có thể giàu calo và không tốt cho sức khỏe."

Wen cho biết, giấc ngủ cũng có ảnh hưởng đến chức năng chuyển hóa glucose, một phần trong nguyên nhân gây ra bệnh tiểu đường type 2.

Sẽ khó để luôn có thể ngủ nghỉ đầy đủ, nhưng thay đổi một số thói quen trước khi đi ngủ có thể khá hữu ích. Chúng ta có thể bắt đầu bằng việc định ra thời gian đi ngủ và thức dậy hàng ngày, tạo ra môi trường tối, mát mẻ và yên tĩnh trong phòng ngủ. Ngoài ra, chúng ta có thể tập thói quen tốt

trước khi đi ngủ, chẳng hạn như đọc sách hoặc tắm nước ấm. Những hoạt động như vậy sẽ giúp "đưa bộ não vào trạng thái chuẩn bị" đi vào giấc ngủ.

Bên cạnh đó, tránh uống cà phê ít nhất 6 giờ trước khi đi ngủ, hoặc uống rượu, bia khi gần tới giờ ngủ. Mặc dù rượu, bia có thể giúp quý vị đi vào giấc ngủ nhanh hơn, nhưng lại gây ảnh hưởng đến việc tiến vào các giai đoạn ngủ sâu hơn, nên có thể khiến cho giấc ngủ không sâu và kém chất lượng./

Cung đồ sưu tầm

Nguồn: "How sleep can affect diabetes risk, according to a new study" được đăng trên trang CNN.com.



Đối với nhiều người, cà phê là loại thức uống không thể thiếu để có một ngày làm việc hiệu quả. Nhưng quý vị có thể sẽ bị ngộ độc caffeine nếu cứ uống các loại đồ uống có chứa caffeine một cách vô tội vạ. (Nguồn: pixabay.com)

HÃY CẨN THẬN VỚI NGỘ ĐỘC CAFFEINE!

Đối với nhiều người, buổi sáng sẽ không thể trọn vẹn nếu thiếu một ly cà phê. Theo báo cáo của Hiệp Hội Cà Phê Quốc Gia (National Coffee Association), người dân Hoa Kỳ trung bình uống hơn 3 ly cà phê mỗi ngày. Và cũng có một số người chọn nạp caffeine qua nước tăng lực hoặc thuốc có chứa caffeine (caffeine pills).

Dù rằng khả năng dung nạp của mỗi người là khác nhau, nhưng vẫn có mức giới hạn về lượng caffeine có thể hấp thụ trong cơ thể. Những dấu hiệu phổ biến cho thấy quý vị đã tiêu thụ caffeine quá mức là ngón tay rung rẩy và tim đập nhanh. Trong một số trường hợp hiếm gặp, tiêu thụ quá nhiều caffeine có thể dẫn đến tình trạng gọi là ngộ độc caffeine (caffeine intoxication) hay quá liều caffeine (caffeine overdose).

Tình trạng ngộ độc caffeine (caffeine intoxication) xảy ra khi một người có lượng caffeine trong cơ thể cao đến mức có thể gây nguy hiểm. Ngộ độc caffeine gây ra một loạt các triệu chứng khó chịu và nghiêm trọng, chẳng hạn như khó thở và co giật. Trong một số ít trường hợp, ngộ độc caffeine thậm chí có thể dẫn đến tử vong.

Mặc dù nguy cơ bị ngộ độc caffeine không phổ biến, nhưng vẫn có thể xảy ra nếu chúng ta uống cà phê một cách vô tội vạ. Quý vị có thể nhận biết các dấu hiệu và yếu tố có thể dẫn đến tình trạng ngộ độc caf-

feine để phòng tránh ngay từ đầu.

Cà phê: bao nhiêu là nhiều?

Ngộ độc caffeine không chỉ là cơn đau đầu sau khi lỡ uống quá nhiều espresso. Tình trạng này xảy ra khi cơ thể tiêu thụ một lượng caffeine vượt mức an toàn. Theo Cơ Quan Kiểm Soát Thực-Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA), mức khuyến nghị an toàn đối với người bình thường là 400 miligram caffeine/ngày, tương đương với bốn hoặc năm ly cà phê mỗi ngày.

Erin Palinski-Wade, chuyên gia dinh dưỡng tại EKP Nutrition Communications ở New Jersey cho biết, ở người bình thường, tiêu thụ một lượng caffeine cao hơn 400 miligram một chút có thể sẽ khiến họ bồn chồn và đau đầu. Ngộ độc caffeine cũng có thể dẫn đến tử vong nếu không được điều trị kịp thời. Tuy nhiên, các hiệu ứng độc hại nghiêm trọng sẽ xuất hiện khi cơ thể hấp thụ một lượng caffeine khoảng 1,200 milligram, tương đương với 12 ly cà phê.

Triệu chứng ngộ độc caffeine: từ khó chịu cho đến đe dọa tính mạng

Ngộ độc caffeine gây ra nhiều tác hại nghiêm trọng cho cơ thể.

Nima Majlesi, giám đốc khoa độc chất y học (medical toxicology) tại Bệnh viện Đại Học Staten Island, cho biết tác dụng kích thích

của caffeine làm gián đoạn nhịp tim bình thường, khiến cho nhịp tim bất thường và có thể dẫn đến ngừng tim. Ngoài ra, Palinski-Wade cho biết những người sử dụng quá liều caffeine có thể gặp các vấn đề về tiêu hóa như nôn mửa và tiêu chảy.

Vì cà phê có tính lợi tiểu, uống quá nhiều caffeine có nguy cơ khiến cơ thể đào thải các khoáng chất thiết yếu, đặc biệt là kali. Kali là một loại khoáng chất quan trọng đối với cơ bắp. Mức kali trong cơ thể thấp, hay còn gọi là bị hạ kali máu (hypokalemia), có thể gây tổn thương cho cơ bắp (trường hợp nghiêm trọng có thể bị liệt cơ), hô hấp cũng sẽ khó khăn hơn do phần cơ hô hấp bị suy yếu, và có thể ảnh hưởng đến chức năng của thận.

Ngộ độc caffeine cũng gây ra một số triệu chứng liên quan đến thần kinh. Có nhiều trường hợp đã được ghi nhận về các triệu chứng như lo âu, bị ảo giác, đau nửa đầu, sưng viêm não và động kinh.

Và dù rất hiếm gặp, nhưng ngộ độc caffeine có thể gây tử vong. Hầu hết các trường hợp tử vong liên quan đến caffeine là do uống quá nhiều thuốc caffeine (caffeine pills) liều lượng cao. Thuốc caffeine không được FDA kiểm soát chặt chẽ, nên mức liều lượng caffeine trong thuốc thường khác nhau tùy theo thương hiệu.

Theo Palinski-Wade, hầu hết các loại thuốc caffeine

có liều lượng khoảng 300 miligram/viên, nên uống tới viên thứ hai là đã tiêu thụ vượt mức khuyến nghị 400 miligram/ngày. Bà cho hay: "Giống như các loại thực phẩm bổ sung khác, cần phải cẩn trọng khi sử dụng thuốc caffeine. Quý vị nên tham khảo ý kiến bác sĩ của mình về việc sử dụng thuốc caffeine, vì thuốc được hấp thụ vào cơ thể nhanh hơn, và có nguy cơ gây ra nhiều hiệu ứng phụ hơn."

Phải làm gì khi nghi ngờ đã tiêu thụ caffeine quá liều?

Nếu quý vị đang cảm thấy bồn chồn, mất tự chủ và nghi ngờ mình bị ngộ độc caffeine, hãy đến bệnh viện cấp cứu ngay lập tức. Bác sĩ có thể sử dụng phương pháp chạy thận nhân tạo để lọc caffeine ra khỏi máu. Nếu một người lỡ tiêu thụ một lượng lớn caffeine trong vòng một đến hai giờ, bác sĩ cũng có thể chỉ định sử dụng than hoạt tính để điều trị, than hoạt tính sẽ giúp giảm hấp thụ caffeine trong ruột.

Bệnh nhân bị ngộ độc caffeine nặng có thể sẽ được tiêm một số loại thuốc giúp

ổn định và điều trị các triệu chứng nghiêm trọng. Thí dụ, các loại thuốc chẹn beta (beta-blockers) và thuốc benzodiazepin thường được kê đơn để điều trị các vấn đề về thần kinh như ảo giác và động kinh.

Làm sao để tránh bị ngộ độc caffeine?

Quý vị nên theo dõi lượng caffeine tiêu thụ hàng ngày. Cà phê là nguồn cung cấp caffeine phổ biến, nhưng các sản phẩm như soda, trà xanh và cacao cũng có thể góp thêm phần vào lượng caffeine quý vị tiêu thụ.

Majlesi cảnh báo không nên dùng nước tăng lực và các loại bột caffeine vì nồng độ caffeine của các loại sản phẩm này thường cao hơn so với các nguồn khác. Ngoài ra, nước tăng lực và bột caffeine đều là dạng thực phẩm/chất bổ sung (supplements) và cũng có thể chứa nhiều đường và các chất kích thích khác ngoài caffeine, như guarana.

Nếu sử dụng bất kỳ loại thức uống nào chứa caffeine, quý vị nên uống nước thường xuyên trong ngày. Đảm bảo cơ thể luôn có đủ nước sẽ giúp bổ sung lại các

loại vitamin tan trong nước, như vitamin B và vitamin C. Điều này cần thiết vì caffeine có tác dụng lợi tiểu, có thể khiến cơ thể bị mất nước cùng với các vitamin đó.

Thức ăn trong dạ dày, đặc biệt là các loại thực phẩm giàu protein và chất xơ, sẽ giúp cơ thể hấp thụ caffeine chậm rãi hơn. Cho nên, uống cà phê khi no sẽ đỡ gặp hiệu ứng phụ hơn so với khi bụng đói.

Nói chung, tình trạng ngộ độc caffeine hoàn toàn có thể tránh được. Điều quan trọng nhất là lắng nghe cơ thể quý vị và hiểu rõ khả năng chịu đựng, giới hạn của mình tới đâu. Vì vậy, mỗi khi cảm thấy cần uống thêm 1 ly cà phê, quý vị hãy tự hỏi liệu có thực sự cần thiết không. Quý vị cũng có thể cân nhắc nghỉ ngơi một lát và uống nước lọc, thay vì uống tiếp 1 ly cà phê nữa./

VB biên dịch

Nguồn: "Dark roasted and dangerous: Everything you should know about caffeine intoxication" được đăng trên trang CNN.com.

vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tin tức cập nhật hoá

TRAN COPIER SERVICES

10030 Mc Fadden Ave., Westminster, CA 92683

Phone: * Fax: (714) 531-1893

COPIER - PRINTER - FAX



- SALE
- LEASE
- RENTAL SERVICE
- SUPPLIES



- * Cung cấp mực (toner) cho tất cả các loại máy
- * Remanufacture ALL TONER CARTRIDGE
- * Có hàng trăm COPIERS, PRINTERS đủ loại cho quý khách chọn lựa.

Tel. (714) 531-1126

TẬN TÂM - NHANH CHÓNG - BẢO ĐẢM

Cơ sở ĐẦU TIÊN của người Việt Nam tại ORANGE trên 20 năm

Kỹ thuật viên được huấn luyện từ CANON, RICOH, SHARP, TOSHIBA, HP



TRỞ LẠI

Vinh Chánh

Một thời gian ngắn sau Hiệp Định Genève tháng 7, 1954, gia đình chúng tôi rời Phú Cam dọn vào ở trong khuôn viên trường Đồng Khánh. Mãng chúng tôi dạy môn Nữ Công Gia Chánh, và có lẽ vì là một quả phụ với 6 con, nên được Bà Hiệu Trưởng Nguyễn Đình Chi, ưu ái giúp đỡ cho gia đình được sống trong 2 căn phòng trên lầu Ba (bên phải, nếu từ công trước nhìn vào).

Cùng ở trên lầu Ba sát cạnh gia đình chúng tôi là gia đình của bà quả phụ Trần Thị, mà chúng tôi thường kêu là Di Hoàn vì Di là bạn của Mãng tôi từ khi 2 người học chung với nhau tại trường Đồng Khánh trong thập niên 30. Gia đình Di cũng đông không kém gia đình tôi - 7 người. Di ít cười và có vẻ nghiêm khắc. Các nữ sinh nghỉ trưa tại trường rất sợ gặp "Bà Thi", dễ bị Bà la rầy hay cho "kỷ luật", nhất khi bị bắt gặp đi lang thang trong hành lang thay vì phải ở trong phòng học. Tuy nhiên đằng sau khuôn mặt nghiêm trang ấy là một con người hiền hòa, từ tâm, đầy lòng bác ái, thể hiện trong sự việc, ngoài sân sóc mẹ già, nuôi nấng đứa con trai duy nhất, Di còn nhận trách nhiệm nuôi ăn ở trong nhà 4 cô cháu gái đang tuổi học trò, là con của anh trai mình. Và trong suốt thời gian 2 gia đình ở cạnh nhau, tôi chưa từng nghe Di lớn tiếng là rầy các cháu mình. Năm năm sau, gia đình Mãng tôi dời qua lầu Ba đối diện.

Trần Như Ái là tên con trai của Di, nhưng tôi thường quen miệng gọi Bé, tên cúng cơm, nhỏ hơn tôi khoảng 5 tuổi. Có lẽ vì hoàn cảnh gia đình hai bên gần giống nhau - hai bà mẹ ở góa nuôi con - và nhất là vì hiện tượng mất cha của hai chúng tôi - cha của Bé mất khi Bé được chừng 5 tháng tuổi, cha tôi mất khi tôi còn là thai nhi 4 tháng trong



Hình kỷ niệm sau lễ Rửa Tội (Từ trái sang phải): vợ chồng cháu gái của Di Hoàn, Soeur Joseph, mẹ đỡ đầu - Di Hoàn, mẹ của Bé - linh mục chủ lễ Rửa Tội, Soeur Gabriel.

bụng mẹ - nên Bé và tôi trở nên đôi bạn thân theo thời gian. Tôi vẫn giữ hình ảnh Di Hoàn và Bà Ngoại của Bé, cả hai trong áo lam, ngồi tụng kinh trước bàn Phật trong một góc cuối phòng, trong vài lần rón rén vào nói chuyện với Bé trước khi ngủ tối. Đặc biệt nhất âm thanh quen thuộc, đều đặn nhẹ nhàng, boong boong, cóc cóc cóc, cóc cóc cóc... của tiếng tụng kinh gõ mõ của Bà Ngoại và Mẹ của Bé ru giấc ngủ đêm và thanh thoát nhẹ nhàng đánh thức tôi dậy mỗi sáng sớm. Theo với tiếng gõ mõ tụng kinh là mùi hương thoang tỏa nhẹ trong không gian lầu Ba. Năm này qua năm khác. Ngoại trừ những ngày làm việc trong tuần, Di Hoàn thường mặc áo dài lam đi lễ chùa khá thường xuyên. Di là hình ảnh một Phật Tử thuần chính dưới mắt mọi



Hình bên trái: Di Hoàn nhận phép Bí Tích Thêm Sức. Hình bên phải: Di Hoàn nhận phép Bí Tích Rửa Tội



người.

Sau Mậu Thân 1968, Di Hoàn đưa Mẹ vào sống tại Saigon. Bé được du học tại Australia năm 1969 sau kết quả đậu Bình về ban Toán. Do phận đời trôi nổi và cuộc sống bươn chải, chúng tôi mất liên lạc một thời gian khá dài, trên cả 4 thập niên, chỉ gián tiếp biết tin tức của nhau. Cho mãi đến hè năm 2018, vợ chồng Bé & Hương (cả hai đều du học trong cùng thời gian) đến chơi Cali chúng tôi mới gặp lại nhau. Trong một lần đến biển Montage, Bé và tôi có dịp ôm vai nhau đi dạo, nói chuyện đời, và lắng nghe tâm sự của Bé về Mẹ của mình. Những điều nghe được làm tôi quá ngạc nhiên, vì qua lời tâm sự, tôi nhìn thấy được ánh sáng mang Tin Mừng của Chúa Thánh Thần đã đổ xuống cho Di Hoàn. Những lời Bé nói vẫn còn vang vọng trong tôi:

"Lúc Bé còn nhỏ, thấy Mẹ quen nhiều với mấy Mẹ và mấy Soeurs trong Dòng Kim Carmelites, và mấy Mẹ mấy Soeurs cũng rất thân tình với Mẹ. Mẹ tâm sự với Bé là

đã quen nhau từ thời còn đi học trường Tây và Mẹ cũng cảm thấy rất thân tình và mến Đạo. Nhưng vì Bà Ngoại còn sống nên Mẹ không hề dám nghĩ đến chuyện theo Đạo. Tánh Mẹ hiền, ăn chay, đi Chùa thường xuyên, được Thầy Từ An hướng dẫn. Rồi biến cố Phật Giáo năm 1963 Mẹ nguyện ăn chay trường cầu mong mọi sự bình yên sẽ đến. Bé nghĩ Mẹ có phần nào bị dằn co giữa hai tôn giáo và chỉ mong mọi người sống yên lành với nhau. Bé nghĩ cũng vì nguyên ý như vậy nên lúc sanh thời Di Tiếp và Di Chương rất thương Mẹ (Di Tiếp là Mãng tôi, Di Chương là mẹ của anh Nguyễn Xuân Đặng, cả hai gia đình đều là Công giáo và cùng sống trong khuôn viên trường Đồng Khánh). Khi Bé khoảng 4 tới 6 tuổi, rất nhiều lần Mẹ dẫn bé đến thăm các Mẹ các Soeurs tại Dòng Kim Carmelites ở Kim Long. Sau đó tại Bé lớn hơn nên không được phép vào bên trong nữa mà chỉ còn một mình Mẹ được cho vào thôi. Bé vẫn còn nhớ cảnh khuôn viên nhà dòng rất trang nhã với nhiều vườn hoa. Mẹ còn đan nhiều áo ấm con nít rất đẹp để bán gây quỹ cho nhà dòng. Mấy Soeur rất hiền và dễ thương..."

Phải chờ đến khi bà Ngoại của Bé mất năm 1977, Di Hoàn bắt đầu tìm hiểu lại đạo Công Giáo, gần bỏ từ từ với tinh thần Công Giáo qua sự hội nhập với cộng đồng Dòng Đức Bà tại Saigon. Khi tôi hỏi Bé có biến cố nào thúc đẩy Mẹ của Bé chính thức rửa tội và trở thành con của Chúa, không một do dự, Bé cho biết như sau:

"Bấy giờ chị Xi đang kiếm đường vượt biên, nên Mẹ của Bé phát nguyện là một khi chị Xi đến bến bờ tự do bình an, là Mẹ rửa tội theo con của Vương Thủy Loan, con gái út của Ông Vương Quan, cũng ở trong Xóm Đồng Khánh với chúng tôi, và là chị em bạn dì với Bé và 2 Di Quan và Di Hoàn là chị em ruột. Sau khi tốt nghiệp Sư Phạm và Cử Nhân Anh Văn từ ĐH Huế năm 1970, Vương Thủy Loan dạy Anh Văn tại trường Trần Quý Cáp, Hội An, cho đến 1975. Do một cơ duyên tâm linh, Thủy Loan là người duy nhất trong đại gia đình quyết định rửa tội thành người Công Giáo trước khi tốt nghiệp Đại Học. Và có lẽ Di Hoàn là người nhiệt lòng ủng hộ quyết định cá nhân này.

Quá đúng như vậy, sự cầu nguyện thành khẩn của Mẹ phải linh thiêng như thế nào nên sau đó chị Xi đã vượt biên thành công, đúng ngày 30 tháng 4, 1984 đến được đảo Kuku, một hòn đảo nhỏ nằm trong hơn 17 ngàn đảo của nước Nam Dương. Thật là mùa may và trở về khi nhóm vượt biên của chị Xi đến bến Tự Do đúng vào ngày Cộng Sản trong nước ăn mừng giải phóng. Ngay sau khi nhận được tin lành, Mẹ của Bé lập tức liên lạc với các Mẹ và Soeurs thuộc Dòng Đức Bà tại cơ sở Regina Mundi, thành khẩn xin học khóa giáo lý một cách cẩn trọng trước khi được cha và các soeurs chấp nhận, thực hiện các phép bí tích, rửa tội, cho Mẹ trở lại Công Giáo vào một ngày gần cuối tháng 5, 1984"

Trở lại có nghĩa là quay về lại nơi bắt đầu. Trở về với nguyên thủy. Như thế, trở

lại nơi chôn nhau cắt rốn, trở lại với gia đình. Trở lại với niềm tin, trở lại với sự mơ ước. Như thế "con tim đã vui trở lại, tình yêu đến cho tôi ngày mai, tình yêu chiếu ánh sáng vào đời, tôi hy vọng được ơn cứu rỗi". Hơn nữa, phải chăng trở lại mang thêm một ý nghĩa cao quý hơn, một thăng hoa tiến về cái đẹp cái tốt vì chẳng ai muốn trở lại với cuộc sống đen tối, hay trở lại với cái xấu xa của quá khứ.

Vì vậy sự trở lại luôn mang theo một nguyện ước nguyên thủy của mình, đó là tìm về một ước vọng, một ý niệm thâm kín khác sâu trong tâm khảm nhưng chưa thể thực hiện được, vì ảnh hưởng văn hóa những ràng buộc xã hội, những ép đặc chính kiến, tôn giáo, những trần trở đầu kín, hay đơn giản vì một chữ Hiếu - như trường hợp của Di Hoàn - cho đến khi đúng lúc, đúng thì tự nhiên trở thành hiện thực.

If today you hear his voice, harden not your heart.

"Hãy mềm lòng khi con nghe tiếng gọi của Người."

Không cần phải khấn trọn, Di Hoàn sống một cuộc đời thánh thiện, đơn giản, trong một căn phòng nhỏ với các trang thiết bị cho tiện nghi cá nhân, nằm trong khuôn viên trường Regina Mundi, nay là trường Hồng Gấm. Bé cho biết "Bé về Việt Nam thăm Mẹ từ năm 1994. Mỗi ngày có một bà đến trông nom từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Mỗi ngày Mẹ đi lễ hai lần sáng tối. Khi già hơn thì được đặc ân của nhà thờ có một dây chuông, ban đêm hữu sự kéo dây thì sẽ có người đến thăm hỏi. Một năm trước khi Mẹ mất, mỗi sáng thức dậy sớm, Mẹ đọc kinh tại phòng, được Cha cho người đem bánh thánh tới phòng để nhận hưởng. Lần cuối cùng Bé về thăm Mẹ vào năm 2001.

Mẹ của Bé mất vào tháng 10 năm 2004, hưởng thọ 90 tuổi. Sáng đó, sau khi xem lễ và nhận hưởng bánh thánh, được người giúp việc dứt ăn một muỗng cháo, đỡ nằm xuống gối và nhắm mắt lìa đời bình thản. Mẹ được cremated và hũ tro được đặc ân để trong hộc kính ở trên tường phía sau phòng cầu nguyện, nơi Cha đến làm lễ mỗi sáng." Về sau vì nhu cầu mở rộng của nhà Dòng, nên một người cháu gái của Di đưa hũ tro của Di Hoàn về nhà thờ Thủ Đức để tiện thăm viếng.

Sống lành, chết lành. Sau đúng 20 năm trở lại đạo Công Giáo, Guisemaria Trần Thị Như Hoàn, cựu giám thị trường Đồng Khánh, và là Di Hoàn của Xóm Đồng Khánh chúng tôi - đã được an nghỉ nghìn thu.

REQUIESTCAT IN PACE.

Vinh Chánh
Mùa Phục Sinh 2024

Hơn 120,000 độc giả mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên vietbao.com tại 85 nước toàn cầu



Tình bạn

Có hương bạn hãy thường biết mình
Đừng lãng bèo cũng đừng quên khinh
Tâm ta dù chia tay đôi bờ
Sở thích nào bên bên chất tình
Cứ hương bạn hãy cho xem hương
Những đoạn đời mình bước chung đường
Lạc - Hoa không rời bỏ nhau
Tình bạn luôn là chốn tựa nương
Cứ hương bạn hãy cho nụ cười
Đừng để một ngày xa người
Mà lòng còn vẫn vương hồi ức
Và cả tin mình đã quá tức
Cứ hương bạn hãy viết bằng bút
Đừng để bạn cứ mãi hồng cho
Cả đời hương thơm mình chia sẻ
Nỗi buồn vui và cả ước mơ
Vinh



Hình dưới: 2 mẹ con năm 1994.

BẠN CÓ BIẾT?

- Số lượng về tội phạm tù nhân ở Hoa Kỳ trong đó có con em người Việt của chúng ta là bao nhiêu hằng năm không?
- Nguồn tài chánh đóng thuế hằng năm của mỗi chúng ta đã được chính phủ sử dụng một số lớn để lo cho những vấn nạn này.

HÃY ỦNG HỘ CHÚNG TÔI TẠO MỘT NGÂN QUỸ ĐỂ TRUYỀN THÔNG VÀ GIÚP ĐỠ TINH THẦN VÀ CÁN BẢN ĐỜI SỐNG CHO NHỮNG TÙ NHÂN MỚI RA TÙ TRONG NHỮNG THÁNG ĐẦU TIÊN.

Xin gửi chi phiếu về: Mat Thuong Nhin Doi, PO Box 1128, Westminster, CA 92684
714-600-8854
Kính mời quý vị ghé thăm trang nhà sau đây để biết tin chi tiết:
www.matthuonghindoi.org



PECHANGA RESORT CASINO.

TẬN HƯỞNG NHỮNG SỰ KẾT HỢP TUYỆT VỜI

Khám phá những sự kết hợp tuyệt vời của quý vị tại Pechanga Resort Casino. Được bầu làm Sòng Bài Tuyệt Vời Nhất Miền Tây, Pechanga có hơn 5,500 máy kéo loại 'hot' nhất, bài bàn, các chương trình giải trí đẳng cấp thế giới, 1,100 phòng khách sạn, các món ăn thức uống, Spa và thú chơi Golf hạng tranh giải vô địch tại sân Journey at Pechanga. Sự kết hợp lý tưởng của quý vị có bao gồm việc thoải mái nằm bên hồ tắm, thưởng thức các món ăn thức uống và một 'show' biểu diễn, tham dự hoạt động vui chơi sòng bài 24/7 hay một trận Golf, rồi hưởng thụ một buổi chăm sóc ở Spa trong bầu không khí thanh tịnh, thì Pechanga Resort Casino đều sẽ tạo đủ điều kiện để quý vị được hưởng thụ lần nghỉ vui tuyệt vời theo đúng mong muốn của mình.

877.711.2WIN • PECHANGA.COM • 45000 PECHANGA PARKWAY • I-15 • TEMECULA, CA
 Ban quản lý dành toàn quyền. Phải từ 21 tuổi trở lên mới được đánh bạc.
 Đường Dây Giúp Đỡ Bệnh Đam Mê Cờ Bạc 1.800.GAMBLER.



PECHANGA RESORT CASINO.

the TRẦN THÀNH GALAXY show

THỨ BẢY, 30 THÁNG BA, 2024 • 8PM

THE TRẦN THÀNH GALAXY SHOW

TRÌNH DIỄN LIVE TẠI PECHANGA SUMMIT
 GIÁ VÉ BẮT ĐẦU TỪ \$60

Đường Dây Nóng Mua Vé: 714.982.6666
 hay online tại casinoentertainment.shop

Muốn biết thêm chi tiết, xin gọi 888.810.8871
 hay online tại pechanga.com.

877.711.2WIN • PECHANGA.COM

Nằm thuận tiện cạnh FWY I-15 trong thung lũng Temecula Valley
 Xứ Rượu Nho Miền Nam California
 45000 Pechanga Parkway, Temecula, CA 92592

Ban Quản Lý dành toàn quyền. Phải từ 21 tuổi trở lên mới được đánh bạc.
 Đường Dây Giúp Đỡ Bệnh Đam Mê Cờ Bạc 1.800.GAMBLER.

PECHANGA SUMMIT



Sức Khỏe Của Quý Vị Là Quan Trọng Nhất Với Chúng Tôi

Chú trọng chăm sóc sức khỏe toàn diện của từng người

- ◆ Nguồn Thực Phẩm Ổn Định
- ◆ Sức Khỏe Tinh Thần
- ◆ Nơi Để Trú Ngủ

Là chương trình y tế lớn nhất tại Quận Cam, chúng tôi biết rằng hoàn cảnh sống có thể ảnh hưởng đến sức khỏe nhiều hơn là chỉ riêng dịch vụ chăm sóc y tế. Vì vậy, chúng tôi hỗ trợ các thành viên với các dịch vụ về nhà ở, trợ giúp thực phẩm, sức khỏe hành vi, nhận các dịch vụ chăm sóc và hơn thế nữa. Chúng tôi dẹp bỏ mọi cản trở trong việc chăm sóc sức khỏe để mọi người có thể nhận được sự chăm sóc toàn diện mà họ đáng được nhận.